

主日讲道：旧的谎言，新的循环

Grace | *in bible*
读出恩典事工



旧的谎言，新的循环

弟兄姐妹大家好，欢迎你们来参加读出恩典教会的主日敬拜活动！欢迎你们！我看到很多熟悉的名字。很多人每周都来敬拜我们的主！得到祂及时的话语。听到祂的声音，敬拜祂，荣耀祂。聚焦在祂的身上。荣耀神的感觉真的很好，对吗？你知道在希伯来文里，



荣耀这个词是 Kavod，同时也是重量的意思。我发现当我把荣耀归给自己的时候，我也得自己支撑着它的重量。但是当我把荣耀归给神的时候，我感觉很轻松，我可以更快地前行，我可以站的更直，站的更高！我感觉我什么都能做到。对吗？请大家在聊天上写上，荣耀归于我们的主。呼求神，耶稣是祂的名。

神今天有很多美好的话语要装进你们的耳朵里，放进你们的心里，放进你们的生活里，祂的话语大有能力。今天神给我们的题目是，



旧的谎言，新的循环。神也给了我这个异象，就像是一个数学中的无限的符号。大家都能看到吗？神想要把你们的思想从谎言的无限循环之中解放出来，因为这些谎言的目的就是让你不相信神对你说的话。

神的话语通过信心在你的身体上，在你的生活中起作用。所以，我们必须把你从世界的思想模式中解放出来。心意更新不是一次性的工作，而是一个不断迭代的循环。

耶稣的工作是一次性的。耶稣拯救了你，为你完工，这已经完成了。祂已经为你付上了代价，你已经得到了医治，你已经得到了富足。这一切都完成了。但心意更新不是一次性的工作。而是发生在你生命中每一刻，每一刻所做的决定之中。

所以，当你敬拜神，聆听神的话语的时候，当你加入到天使的行列，围绕着神的宝座，欢呼，歌唱，舞蹈的时候。你在把你的灵挑旺，你的思想在得到更新。你的思想的更新，让神的话语可以在你的生命中发挥祂的大能大力，成为荣耀的见证。而这再进一步挑旺你的灵，更新你的思想。这是一个新的循环。

今天我们要读很多经文，因为圣经中对神今天要给我们的真理有很多的验证。



—诗篇120篇— 上行（或作登阶）之诗

我们先读诗篇 120 章，最近神给了我们很多诗篇中的内容，因为诗篇用一种特殊的方式对我们说话。这一篇是 15 首被称作上行之诗的诗篇之一。有些家人可以在你的圣经中看到这个标注。因为这些诗歌是以色列人去耶路撒冷，去圣殿的时候，一路走一路唱的。耶路撒冷在以色列的高处，而圣殿在耶路撒冷的高处。通往

圣殿的台阶刚好有十五级，上行之诗也正好有十五首。

神为我们生命中的每一个季节，每一次攀登，都准备了美好的话语。阿们吗？

大家一起说，我的路越走越高。如果你旁边有家人，你可以跟他说，你马上要高升了。



经文是这样的：

「我在患难中向耶和华呼求， 他就回应我。」

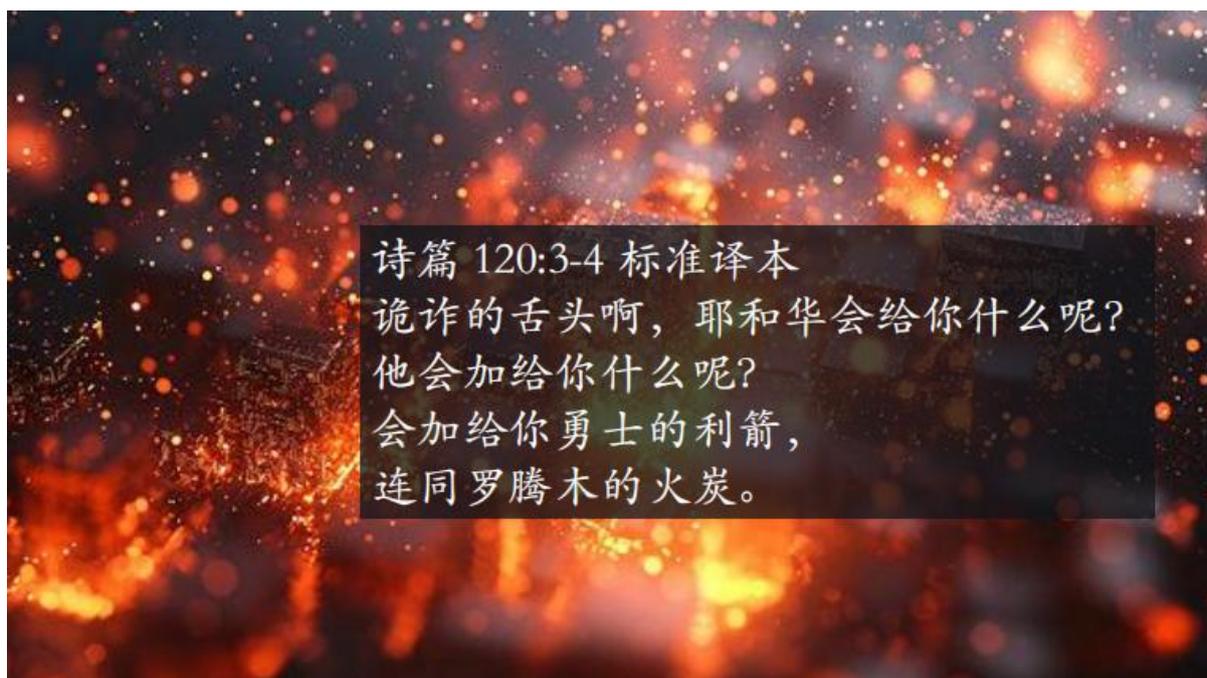
回应是过去时。主已经回应了我。有没有人心中欢喜快乐，因为神已经回应了你？阿们！有多少人在过去的这周里，神至少为你

做了一件事？赞美主。在聊天里写上，神已经回应了我。诗人说，我求告耶和华，祂就回应我。

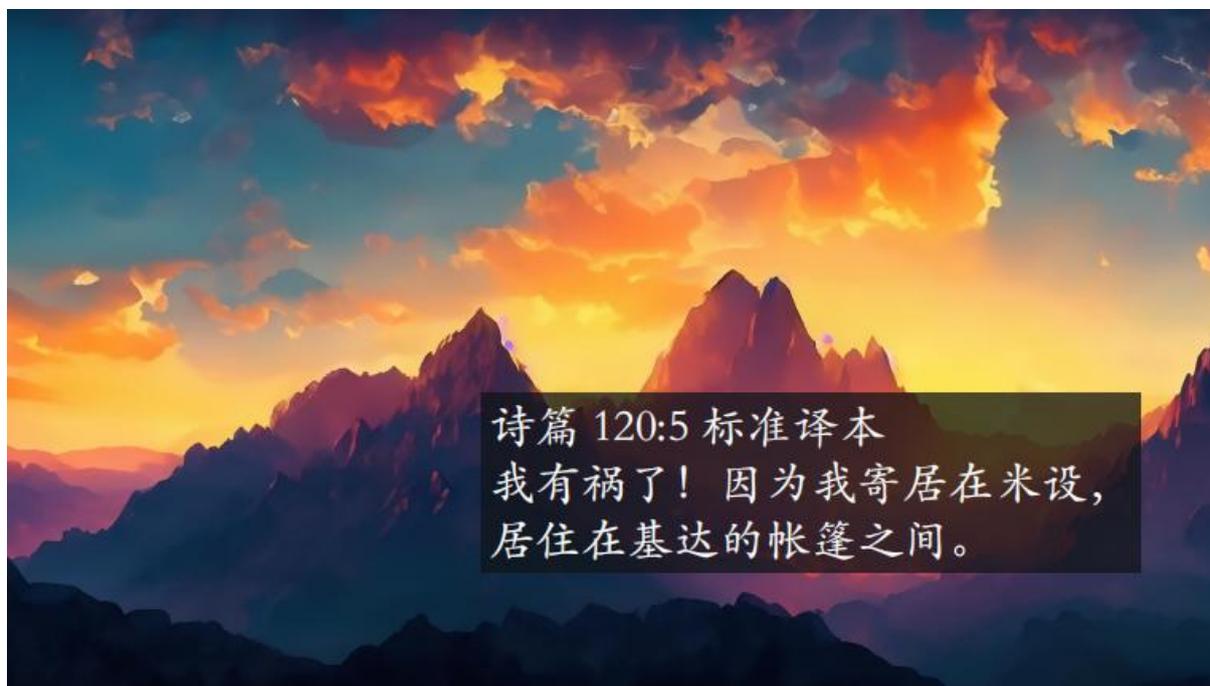


「耶和华啊， 求你解救我脱离虚谎的嘴唇和诡诈的舌头！」

旧的谎言，新的循环。



「诡诈的舌头啊，耶和华会给你什么呢？ 他会加给你什么呢？
会加给你勇士的利箭， 连同罗腾木的火炭。」



「我有祸了！因为我寄居在米设， 居住在基达的帐篷之间。」

因为他生活在谎言之中？



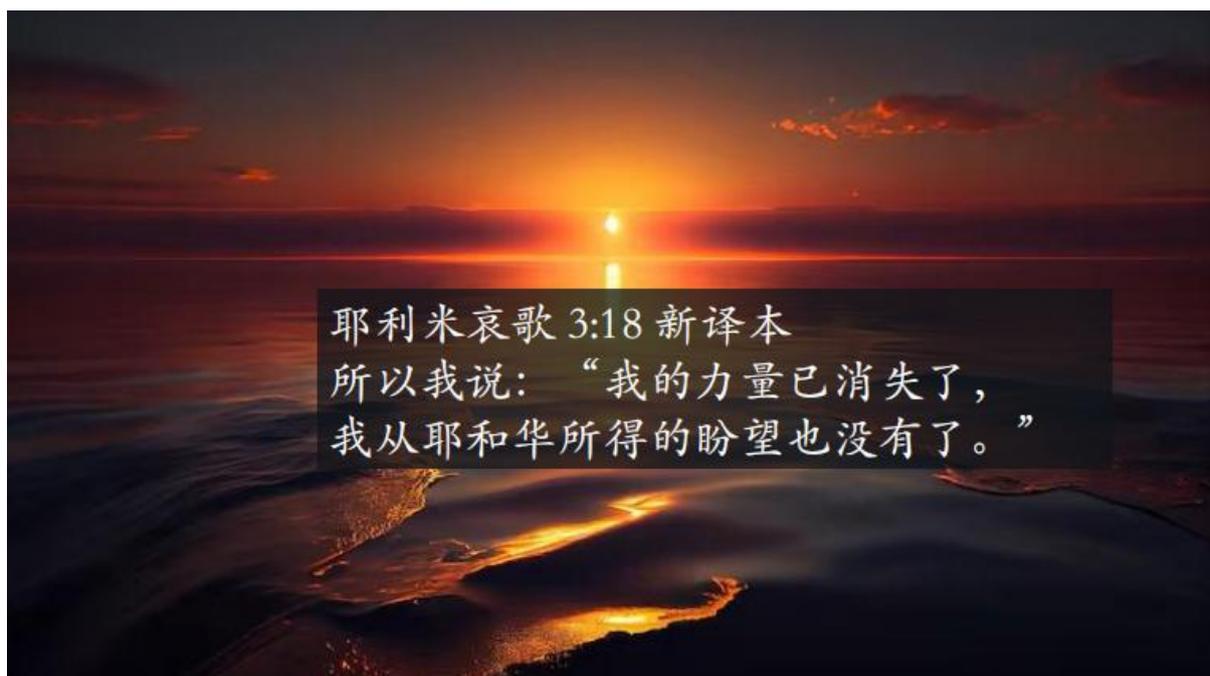
主日讲道：旧的谎言，新的循环

「我与恨恶平安的人，一同居住太久了。我要平安，但我只要一说话，他们就要争战。」

神今天要为你打破魔鬼的谎言，打破那些破坏你内心平安的谎言。



旧的谎言，新的循环。阿们!

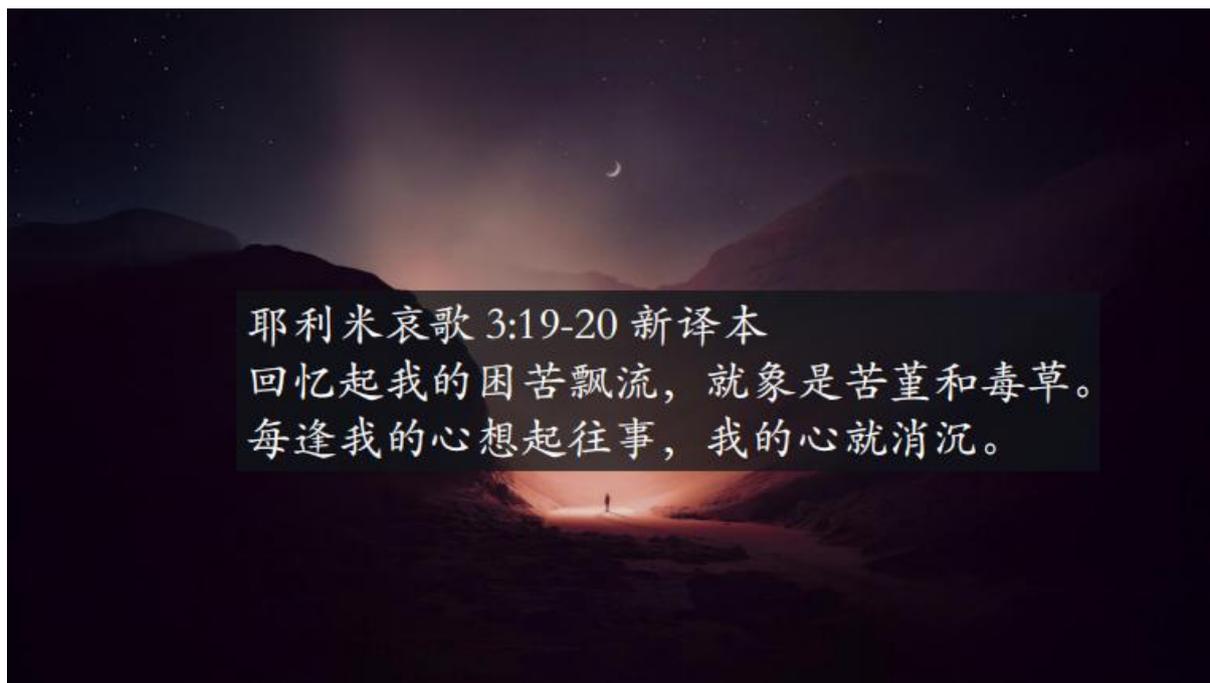


现在，让我们打开耶利米哀歌第 3 章

我们从第 18 节开始：

「所以我说：“我的力量已消失了，我从耶和华所得的盼望也没有了。”」

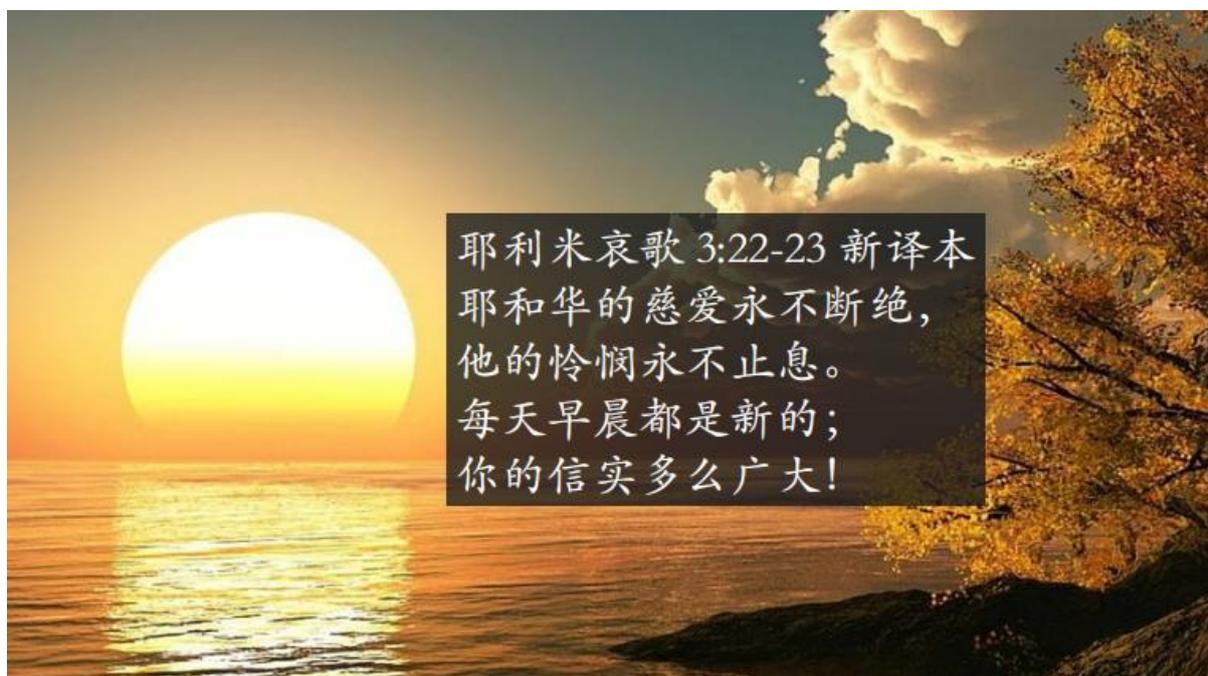
原文说，我的光彩消失了，我的力量消失了，看起来神也消失了。



「回忆起我的困苦飘流，就象是苦堇和毒草。每逢我的心想起往事，我的心就消沉。」



「但我的心一想起下面这件事，我就有指望。」



「耶和华的慈爱永不断绝，他的怜悯永不止息。 每天早晨都是新的； 你的信实多么广大！」



耶利米哀歌 3:24 新译本
我心里说：“耶和华是我的业分，
所以，我必仰望他。”

「我心里说：“耶和华是我的业分，所以，我必仰望他。”」

耶利米告诉我们，你要在心里对自己这样说。*耶和华是我的业分，基督耶稣里有我的产业。

大家一起说，基督耶稣里有我的产业！

你要在心里反复这样对自己说。我知道魔鬼一直在你心里说一些谎言，你的心脏难受，你的腿疼，你的工作快保不住了。神今天告诉你，你要改变你在心里对自己说的，你要说，基督耶稣里有我的产业，谁也别想夺走。祂已经回应了我。祂已经为我成就了。

天父啊，请帮助我把你给我的真理原封不动的教给他们。不要冲

淡它，也不要因为我自己的偏见而削弱它。用我的口传讲你的话语。让我在耶稣基督的名里彰显你的荣耀。阿们！

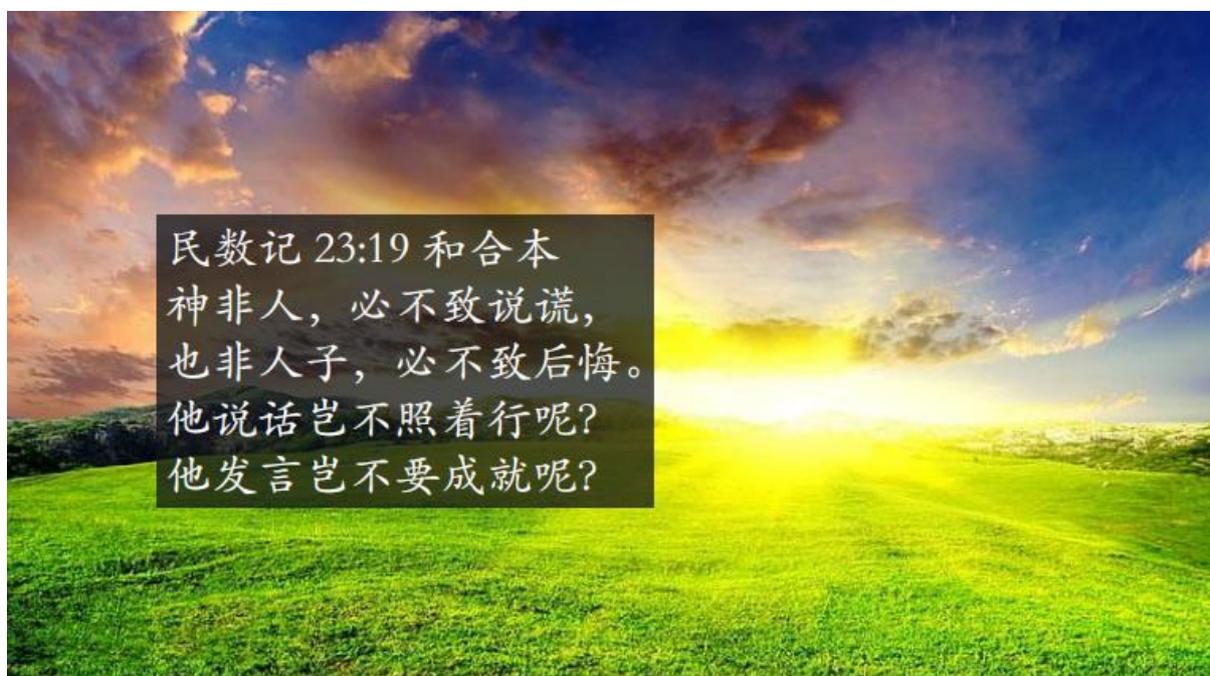


旧的谎言，新的循环。今天，神要医治我们中一些人的思想，把我们从魔鬼的绑缚中解救出来，因为魔鬼总是想阻碍我们做正确的决定，拦阻我们的喜乐，让我们生活在抑郁之中。

但这几年，在服侍的过程中，你们猜我发现了什么？我发现魔鬼没有创造力。神是创造者。祂的创造力总是超出我们的想象。祂创造光，光会照亮我们的生活，给我们方向，给我们盼望。但祂同时也创造了暗物质，暗能量，这些不与光发生作用的东西，占了祂创造的宇宙的95%以上。你知道正是这些暗物质和暗能量，创造了我们今天能够生存的自然环境。如果没有暗物质和暗能量，星系，恒星和行星都没办法形成，就不会有我们赖以生存的地球。

所以，神的很多神奇的工作，都是在暗处完成的。在你看不到祂的时候，祂正在为你工作。祂的工作无比神秘，也无比伟大。

神不能说谎，因为祂的话语大有能力。如果祂把你身上穿的蓝衬衫说成是红色的，你会看到，你的衣服在你的眼前会硬生生变成红色。所以神没办法说谎。因为祂充满创造力。祂所说的，就必然成为真实。

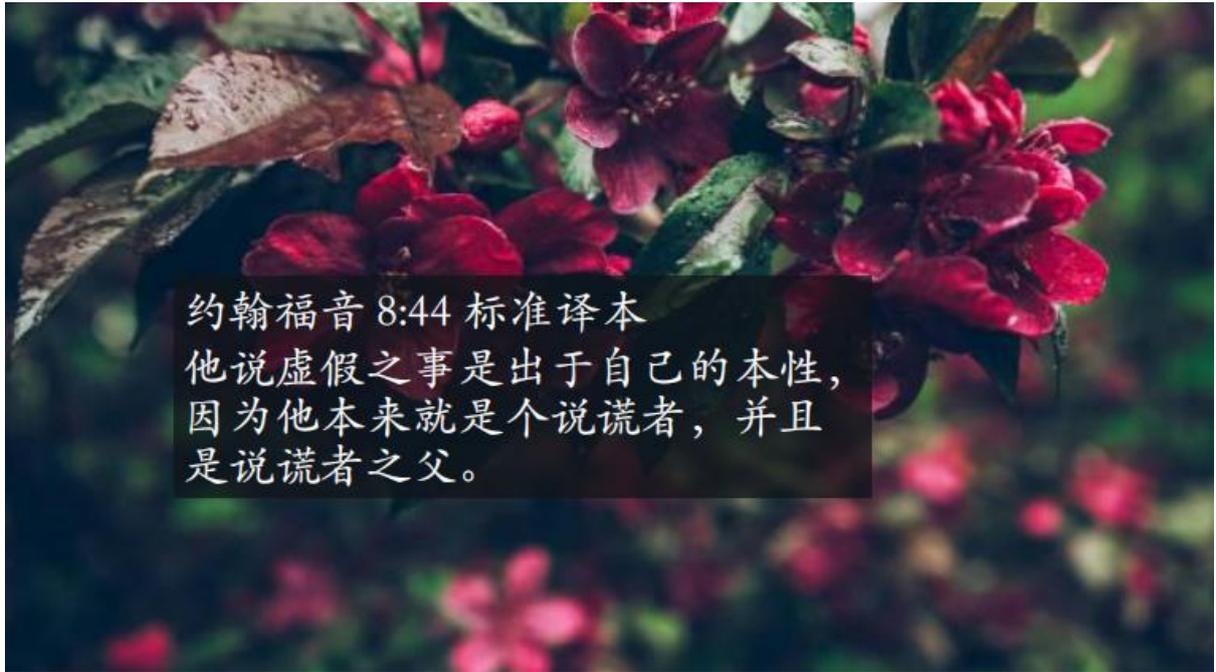


民数记说：

「神非人，必不致说谎，也非人子，必不致后悔。他说话岂不照着行呢？他发言岂不要成就呢？」

而就像神没办法说谎一样，魔鬼没办法说真话。在约翰福音第八

章，耶稣说：



「他说谎是出于自己的本性，因为他本来就是個说谎者，并且是说谎者之父。」

原文说，它说的语言就是谎言。我们说的是中文，它说的是谎文。它从一开始就是个说谎者，它说谎已经说了很久了。如果你明白魔鬼只会说谎，你就知道，在你生命中那些让你担忧的事，那些让你抑郁的事，那些让你紧张的事，那些你觉得不可能的事，那些你觉得做不到的事，都正好相反。一旦你识破了魔鬼的谎言，它们的结果都会跟你担心的恰恰相反。阿们吗？

你知道吗？魔鬼虽然说谎，虽然时时刻刻都在说谎，但它的谎言其实很简单。尽管它给它的谎言穿上各种外衣，但如果你知道它

说谎的规律，你很容易就能识别。

要知道，魔鬼是被造的，然后它堕落了。因为它是被造的，所以它没有创造力。因为它堕落了，所以神从它身上收回了所有的权柄。它所说的任何事都没办法成就。因为它没办法**创造**任何东西，它只能**编造**一些东西。而因为它的话语没有能力，它就必须骗人，让人说出它的话语。

那些不信神的人，圣经说它们是罪的奴仆。魔鬼通过罪辖制他们。但魔鬼真正的目标是我们。因为我们的话语带着主耶稣的权柄。因为我们不再是堕落的，我们是得救的，是圣洁的，是公义的。阿们吗？

魔鬼没什么能力，但它懂得一个道理，



它知道重复的力量。

我儿子在练钢琴，有时候他看到一首新曲子，会心里犯难。魔鬼会在耳边说，这太难了，这太难了。让他在还没开始练习之前，就心里难受。但其实练习钢琴并不难。至少在他达到八级之前，没有什么真正的障碍。只要重复练就一定能熟练。一次不行，就十次，十次不行，就一百次。只要反复练习，就一定有果效。

我明白这个道理，因为我实践过。我学琴的时候已经 30 多岁了，我没有上过一堂课，没有请过一个老师，就只是拿着琴谱，一遍一遍的练习。

如果你经常去健身房，反复的举重，我们能在你身上看到果效。如果你持之以恒，吃健康的食物，我们能在你身上看到果效。如果你持之以恒，活在神的话语之中，我们能从你的生活中，你的家庭中，你的财务中看到果效。

这是一个简单的道理，但你不能只对自己讲一遍。我不能只对儿子讲一遍，就期望这能永远改变他看待问题的角度。我要不停的讲，反复的讲，很有耐心的讲。就像我给你们讲道的时候这样有耐心。因为魔鬼也知道这个道理，它也在一遍一遍的对你说同样的谎言。

这是魔鬼欺骗的伎俩之一。我建议你把它写下来。今天，我们会把魔鬼欺骗我们的伎俩完全曝光，让它无法遁形。让这条远古的毒蛇，再爬过来骗你的时候，你能轻松的拆穿它的谎言。而它没有任何实际的能力，一旦你拆穿了它的谎言，你就能在神赐给我们的真理之中畅行无阻。一旦你知道这是谎言，你就可以用神的话语去驳斥它，用神的话语充满自己，并领受从神而来的平安。你就能守住作为神的儿女应得的特权和产业，找回你的喜乐，夺回你的家，恢复你的健康，收复你的财务。

你可以向耶利米一样，



学会在心里说：「“耶和华是我的业分，所以，我必仰望他。”」

我们中的某些家人，你需要识破魔鬼的谎言，因为它用这同一个

谎言来辖制你的心灵已经太久了。

我的心脏不好，我的腿总是疼，我的视力不行，我工作能力不行，我做不到，我考不好。亲爱的弟兄姐妹，是时候从旧的谎言中走出来，是时候走进新的循环了。

还没有记下来的弟兄姐妹，

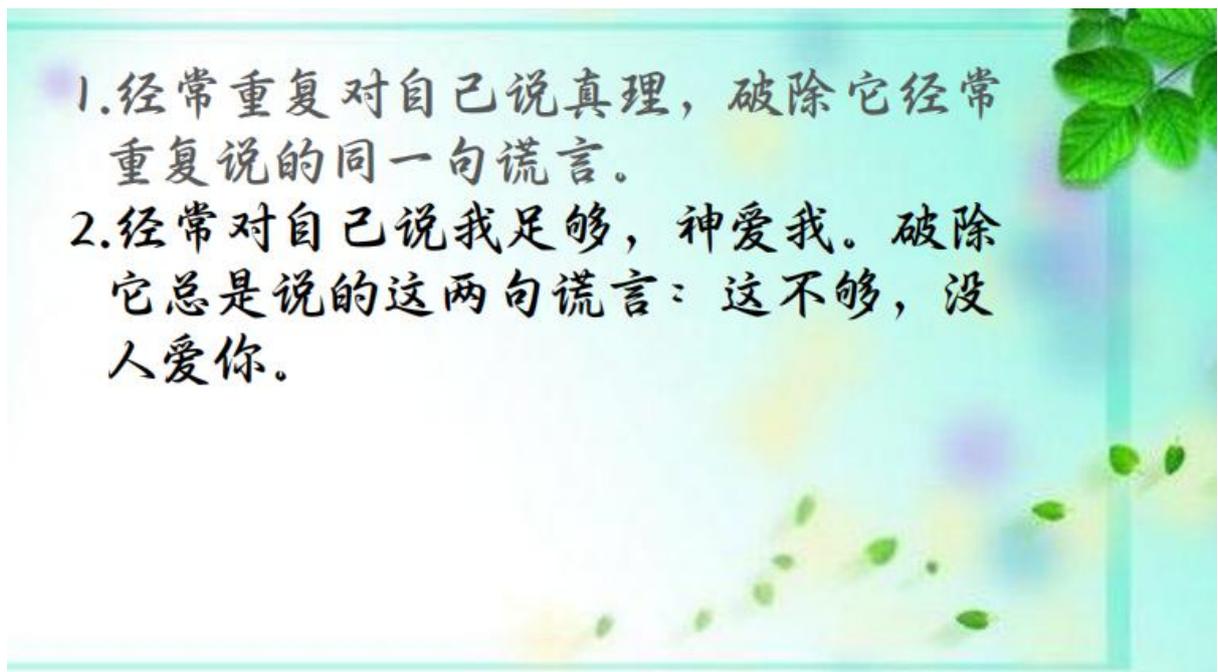


现在可以把这句话写下来，我要告诉你的魔鬼的第一个伎俩，就是它反复对你重复同一句谎言。只要这句谎言还能在你心里掀起一点点波澜，它就会持续对你说。直到你分辨不出，这是来自于魔鬼的，还是发自你内心的。你知道，魔鬼是一个熟练的骗子，牠不像玛利亚。有一次我给玛利亚看我写的讲道，让她帮我把把关。你猜她说什么？有人能猜到吗？她说，你还没写完吧？她的

嗓音有点紧，不像她平时说话的声音。因为她想告诉我写的不好，但又不想伤害我的自尊心。可她不会说谎。但你注意到没有，魔鬼骗你的时候，牠的声音就像你平时对自己说话的声音一样。而且牠会反复不停的对你说。

平约瑟牧师曾经讲过一个见证，是我感受很深的。他说，魔鬼总是通过他担心他女儿的健康来攻击他。因为这个按钮很好用。所以当你发现自己有一个按钮，一旦想起什么来，就紧张，就难受，就生气，就抑郁，就身体不舒服，你就知道，这是来自魔鬼的谎话。而一旦你发现这是魔鬼的谎话，你就可以放轻松了，因为魔鬼没有权柄，只要你不相信它，它就没办法变成现实。

这是今天我要讲的第一点。第二点，魔鬼最常说两句谎话，魔鬼没什么创造力，它说来说去总是说这两句谎话。

- 
- 1.经常重复对自己说真理，破除它经常重复说的同一句谎言。
 - 2.经常对自己说我足够，神爱我。破除它总是说的这两句谎言：这不够，没人爱你。

第一句是，这不够。第二句是，**没人爱你。**

你从仇敌那里相信的每一个谎言、你为自己挖的每一个顾影自怜的泥潭、和你伸手紧紧抓住的每一段对你有害却让你感觉良好的人际关系，都是因为仇敌持续不断地对你灌输了这两个谎言中的一个。

牠告诉你：这不够，没人爱你。你回想一下，是不是这样。

从你记事和懂事那天起，仇敌在你耳边嘀咕的就只有，这不够，没人爱你。

魔鬼是一个骗子，它从创世记一直骗到启示录。我发现它的谎言都有一个共同的开头，



神真的说过吗？所以牠是蛇，它的形状就像一个问号。牠要让你怀疑神清清楚楚的告诉过你的：你足够，祂爱你。好让你走出神给你的身份，偏离神给你的计划。

牠想告诉你，只是相信神的话语，是不够的。牠想告诉你，只是相信耶稣是不够的。你还得相信一些别的。你还得依靠一些别的。比如，分别善恶树上的果子。

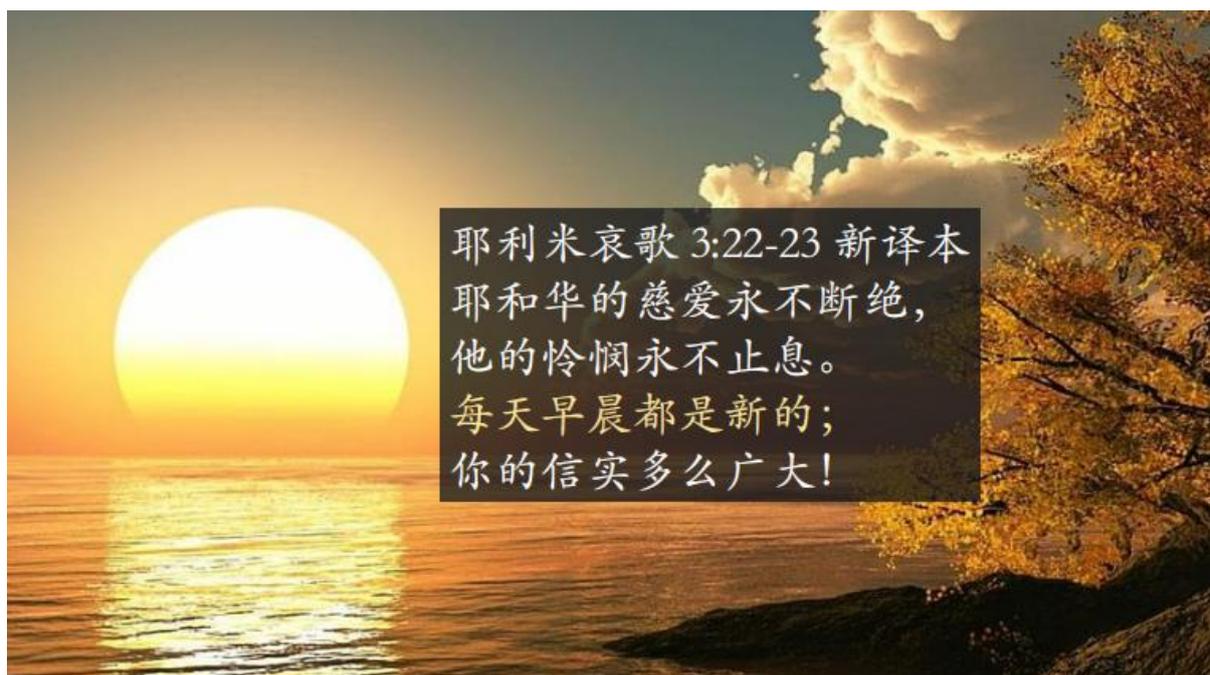
牠想让你以为，耶稣为你受的鞭伤是不够的，你还需要相信你身体上的症状，身体上的疼痛。你还需要相信医生给你的化验报告。牠想让你以为，耶稣在十字架上流的宝血还不够，你必须非常努力的装扮自己，这样才可以来到神的面前。牠想用羞耻感，负罪感，把你压垮。

当你受到罪的诱惑的时候，牠会对你说，你抵挡不住，神赐给你的抵挡诱惑的力量不够。而当你需要来到神的面前，洗洁净你的一切罪和不公义的时候，牠又会告诉你，你不配，你不够，耶稣的宝血和神的恩典还不够。

当牠想让你做错误的决定的时候，牠会告诉你，圣灵在你里面指引你的力量不够。而当你需要回转向主的计划的时候，牠又会告诉你耶稣为你付上的代价还不够，不足以除去你的罪，不足以

改变你，不足以除去你的羞耻，不足以让你重新开始，不足以让你在每一个日出之前都获得新的慈爱。

祂想让你每天太阳升起醒来的时候，都觉得自己不够好，虽然，



圣经清楚的告诉我们，神的慈爱和怜悯，每天早晨都是新的。

你早上一睁眼，祂就在你耳边说，你不够。你没有足够的经验，你没有足够的的能力，你没有足够的时间，你没有足够的钱交房租，你昨天晚上睡的不够。你工作的单位没有足够多你想见的人，让你愿意掀开热被窝，脱下那个带着脚套的舒服的睡衣，穿上难受的鞋子，站八个小时。而在回家之后，你又没有足够多的自己，

分给身边这么多需要你的人。

而如果我不足够，我就不被爱。如果我付出的不够多，我身边的每一个人就都成了索取者。没有供应，只有索取。这样仇敌就把我困进了一个不足够的循环之中。如果我做的不够，我得到的就不够。如果我没有足够，就没有人爱我。祂想让你相信，你就等于你能做到的，如果你做的不够好，你这个人就不够好。

别去想，基督是足够的。别去想，祂为什么创造你，为你做计划，把你带进你生命中的这个时刻，用祂话语的能力创造你，把你放进了这个家庭。

是的，这个奇怪的家庭，畸形的家庭。每个家庭都有畸形的地方。别骗自己说，如果我的家庭是健全的，我就不会像现在这样。如果你的家庭没有任何毛病，那你就是天使，住在天堂。我们住在地球上，而这个世界是堕落的。我们的任务是把天堂带到地球，通过神的恩典，耶稣的完工，在畸形的，不健全的世界里，活出健全的，美好的生命。不要被旧的谎言欺骗，你需要新的循环。

设想一下，如果有一个人像魔鬼这样反复的对你撒谎，你还会让他进你的家门多少次？假如每一次他来都会偷走一些东西，假如每一次他来都会把泥踩得满屋子都是，你还能允许他进来多少

次？可是我们中有些人却一次又一次的相信同样的谎言。

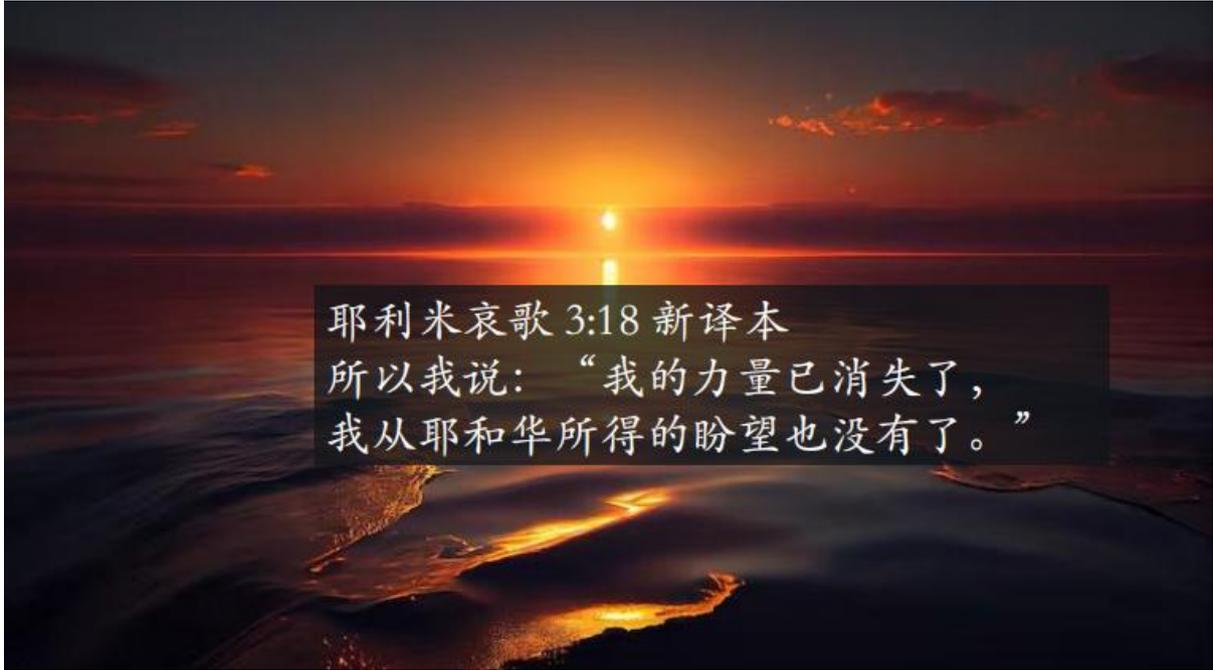
亲爱的弟兄姐妹，如果你的生命中，有一个不断重复出现的谎言，我的身体太糟糕了，我的环境太糟糕了，我精力不够，我工作的地方太偏远了，我永远也找不到神要赐给我的另一半了。是时候看明白这是魔鬼的谎言，是时候



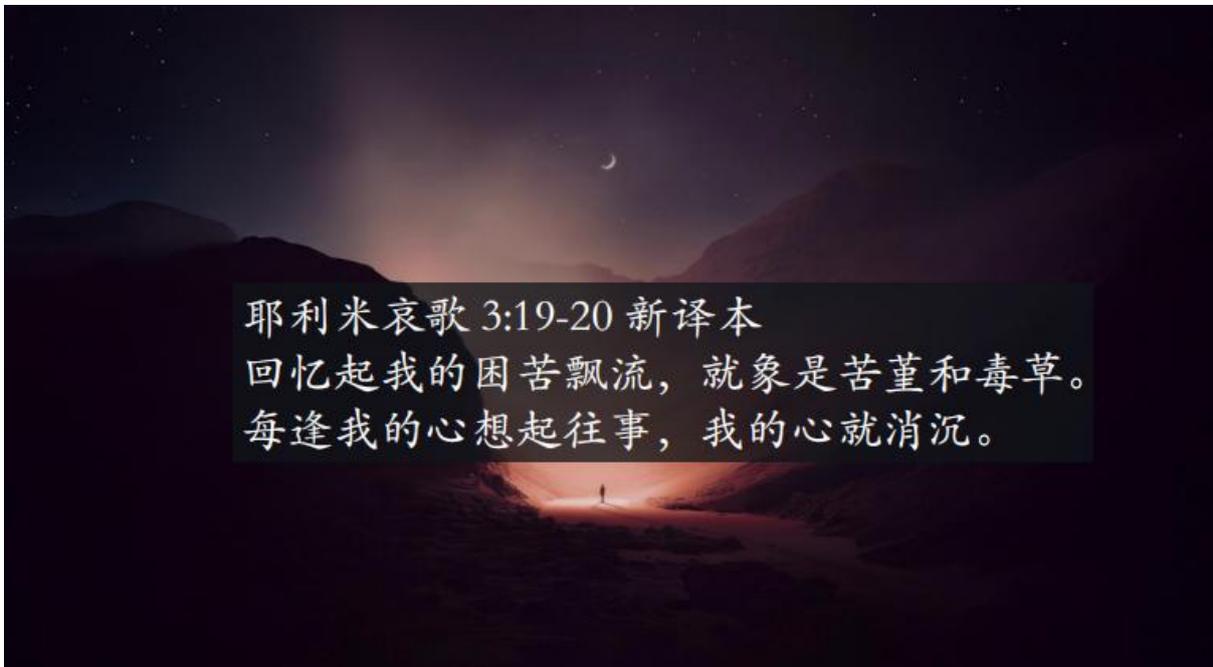
打破魔鬼想要把你困在其中的死循环了。

让我们看一下耶利米是怎么打破魔鬼困住他的死循环的。

他说：

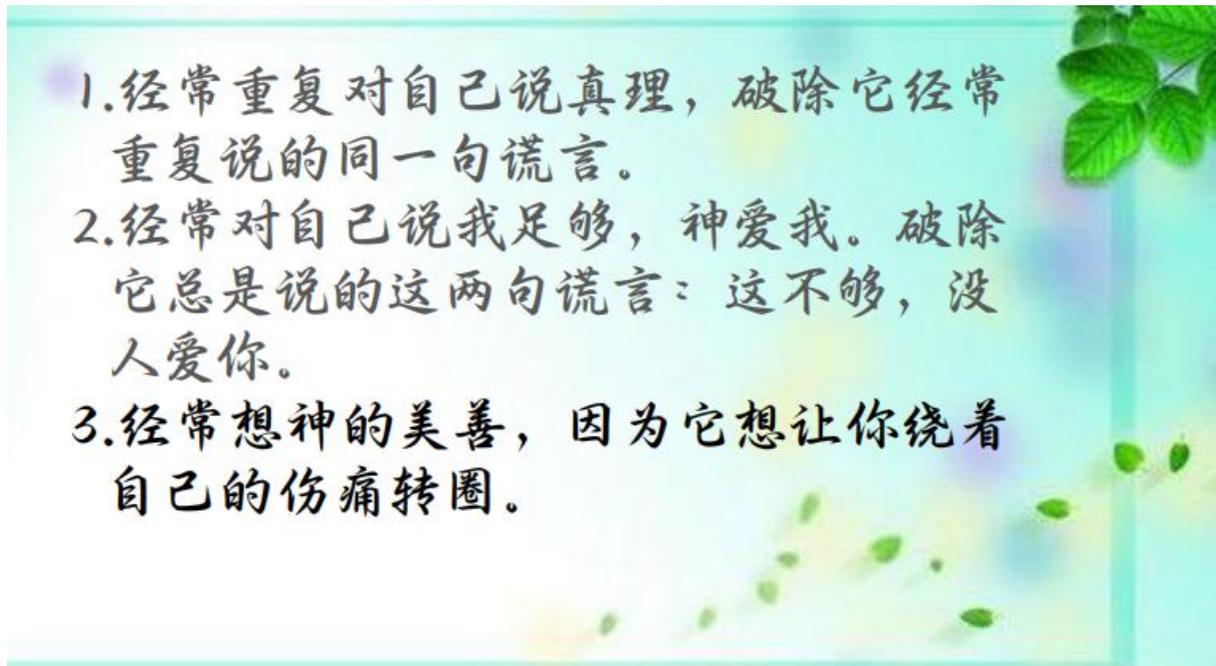


我的光彩消失了，我的力量消失了，看起来神也消失了，我的想象力枯竭了，我的喜乐停摆了，我找不到它。他说，「我从耶和华所得的盼望也没有了。」



因为魔鬼让他不断的「回忆起他的困苦飘流，就象是苦董和毒草。每逢他的心想起这些事，他的心就消沉。」

这是我今天要讲的第三点，就是魔鬼想要



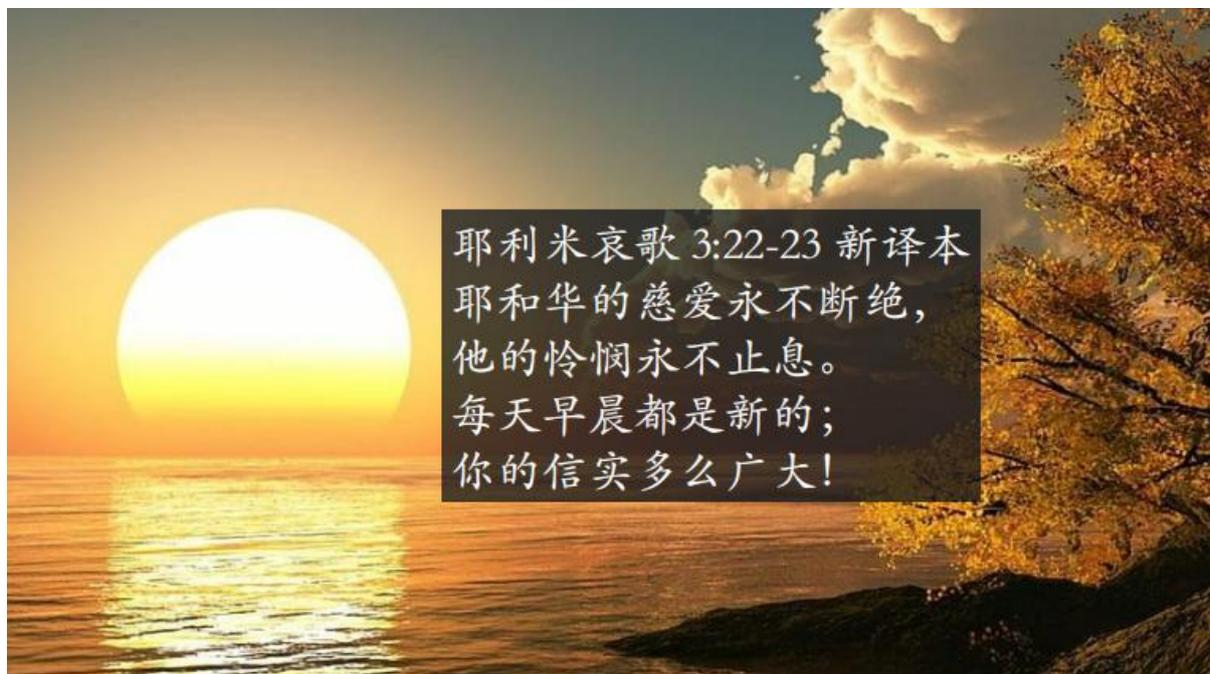
让你绕着你的伤痛转圈，而没办法走到你生命的下一节。在下一节，



耶利米说，「但我的心一想起下面这件事，我就有指望。」

耶利米是怎么在说出「我从耶和华所得的盼望也没有了之后，」找

回了他的指望呢？因为他走出了魔鬼想要他陷入的死循环，他想到了下面这件事。

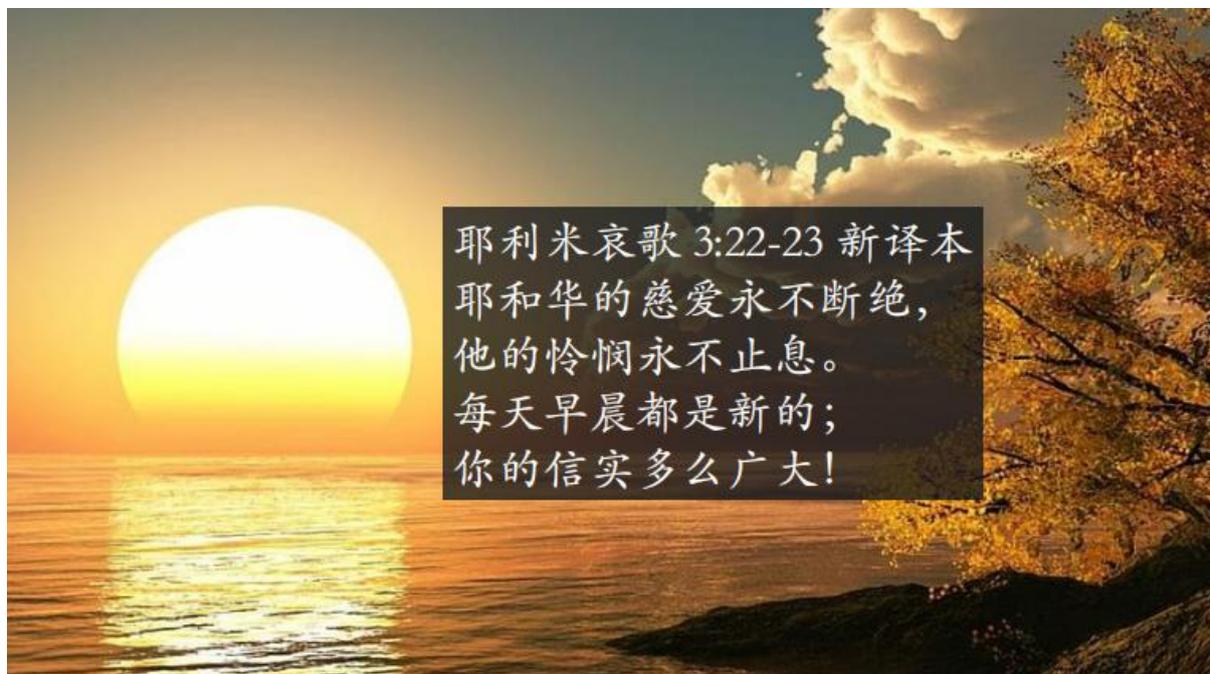


「耶和华的慈爱永不断绝，他的怜悯永不止息。每天早晨都是新的；你的信实多么广大！」

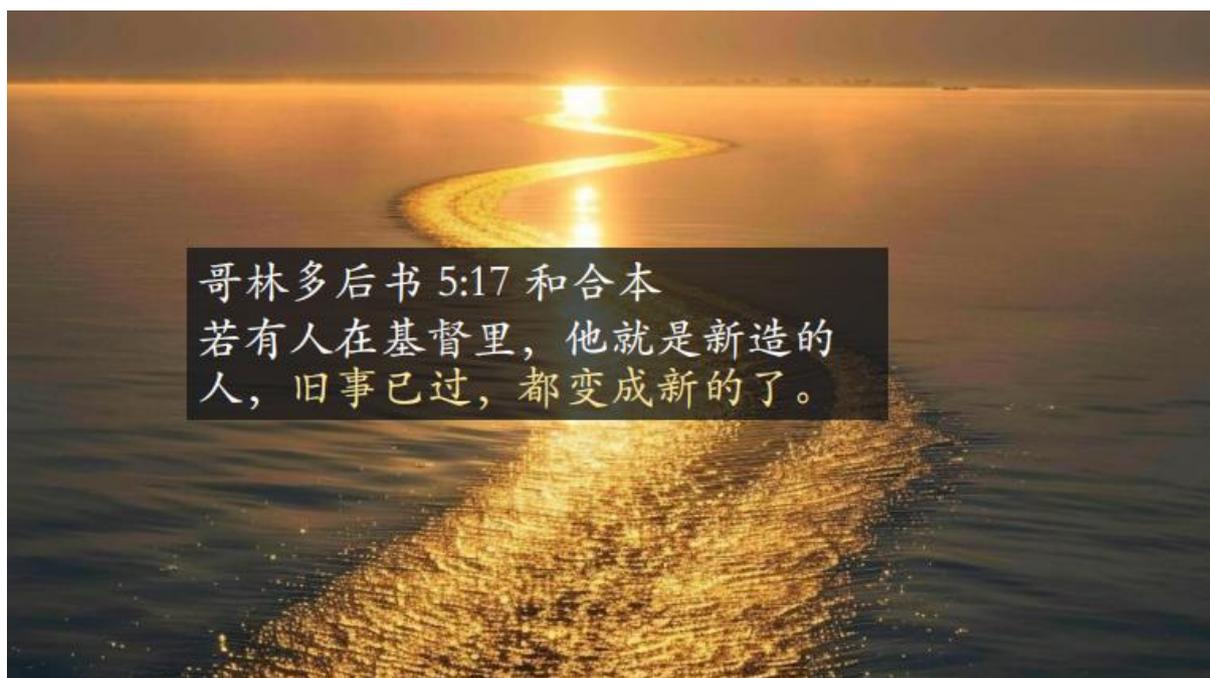


「我心里说：“耶和华是我的业分，所以，我必仰望他。”」

神今天要打破你脑子中的循环，告诉你，不要重复同样的谎言，
你的生命不是过去的伤痛的循环，因为，

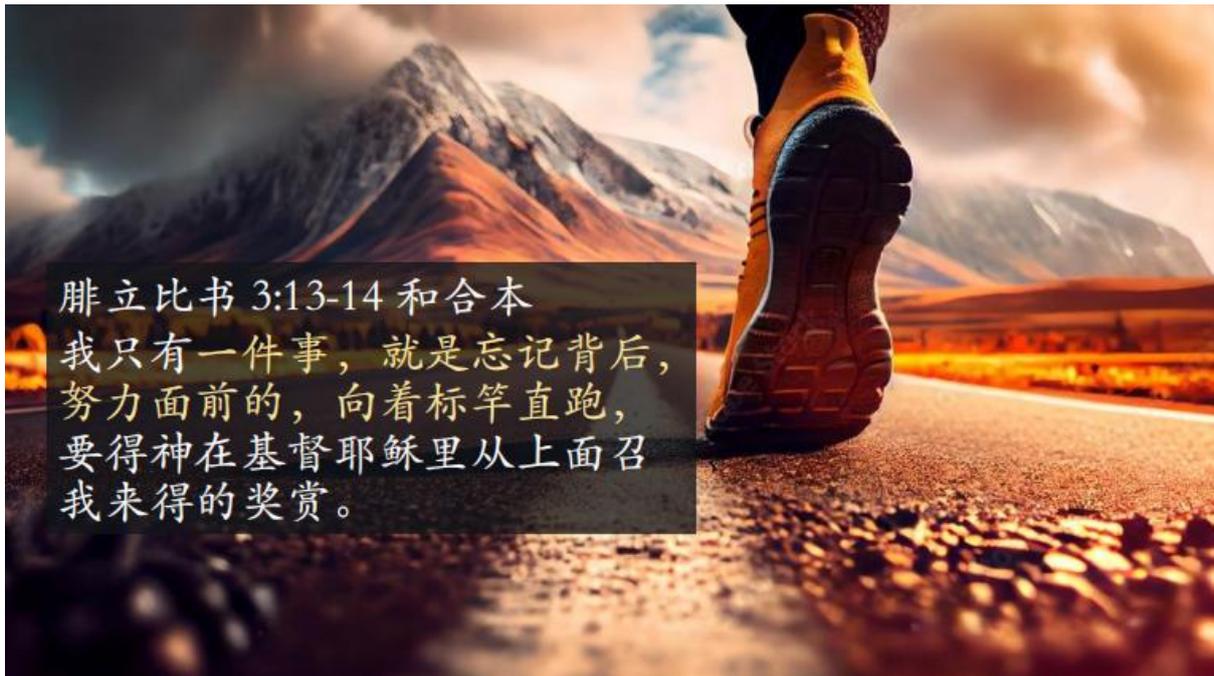


每天早晨，我的慈爱，我的怜悯，我的恩典，都是全新的。每天早晨，都是你生命的一个新的起点。



「旧事已过，一切都是新的了。」

耶稣已经为你在十字架上死去，然后从坟墓里复活。你过去的一切罪，一切错误，一切伤痛，一切苦难，全都被钉在了十字架上。



腓立比书 3:13-14 和合本
我只有一件事，就是忘记背后，
努力面前的，向着标竿直跑，
要得神在基督耶稣里从上面召
我来得的奖赏。

你只要聚焦一件事，

「就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。」

神今天要用祂新鲜的恩典，新鲜的慈爱，新鲜的怜悯，用新鲜的灵在你生命中要做的新事，打破旧的谎言，打破旧的循环。

有时候我们陷入到痛苦的死循环里的原因，只是因为我们在反复对自己说魔鬼的谎言，而不是说神的话语。有些人只是消费神的话语。然后当他关掉讲道，走进世界里的的时候，他被这个世界消费，被这个世界吞噬。他进入了世界的循环。

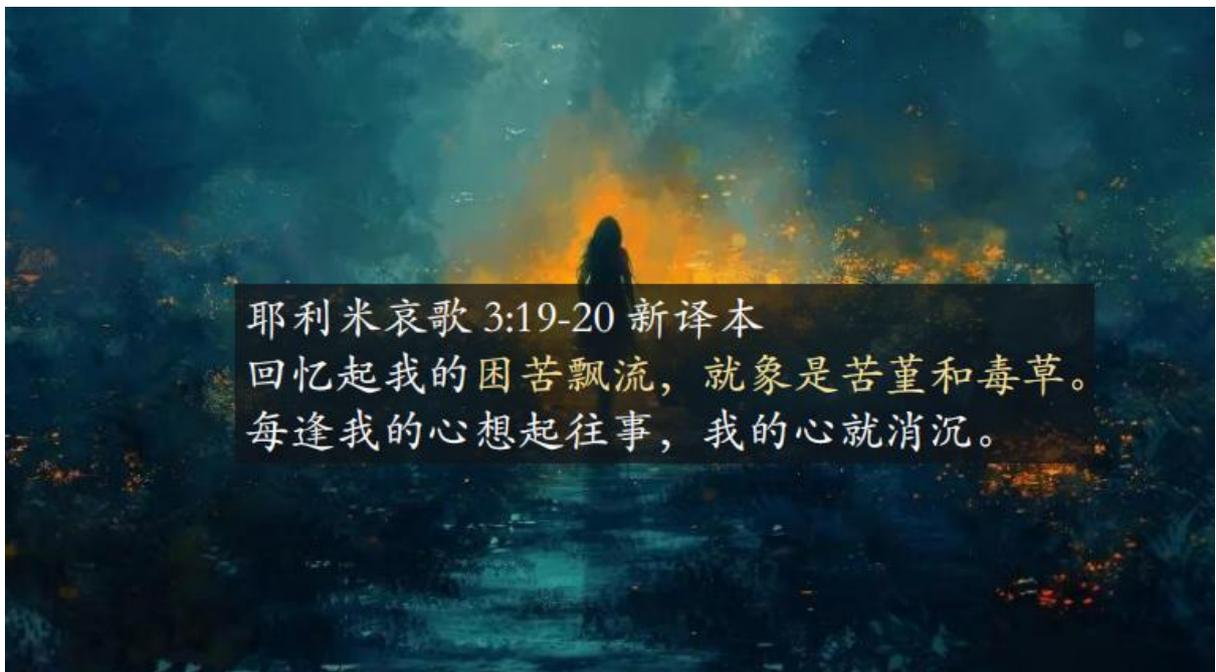
因为，这个世界真的很堕落。我们生活的环境真的很堕落。前不久我看到热搜上有一则云南的一所二甲医院诈骗病人的消息。你知道，现在医保能给医院和医生带来的收入大规模的缩水。医生只能通过多做手术来得到提成。我有一个亲戚，去找熟人看病，结果这位熟人马上给他安排去做手术。其实手术根本解决不了她的问题，也完全没有必要。但为了赚钱，有些医生现在连熟人的钱也骗。这是真的。

你在生活中看到的一些丑恶，可能是真的。很多人毕业之后找不到工作，这是真的。但它们现在是真的，不代表你就要陷入其中。有些坏事发生在别人身上，不代表就要发生在你身上。你能感觉到腿上的疼痛，不代表你就要一辈子让它疼。因为你与众不同，你有神，你可以向高山举目，万军之耶和华是你的帮助。

魔鬼骗人的第四个伎俩：

- 1.经常重复对自己说真理，破除它经常重复说的同一句谎言。
- 2.经常对自己说我足够，神爱我。破除它总是说的这两句谎言：这不够，没人爱你。
- 3.经常想神的美善，因为它想让你绕着自己的伤痛转圈。
- 4.不要去看负面的“真相”。它在谎言中掺杂真相是为了让你聚焦在负面上。

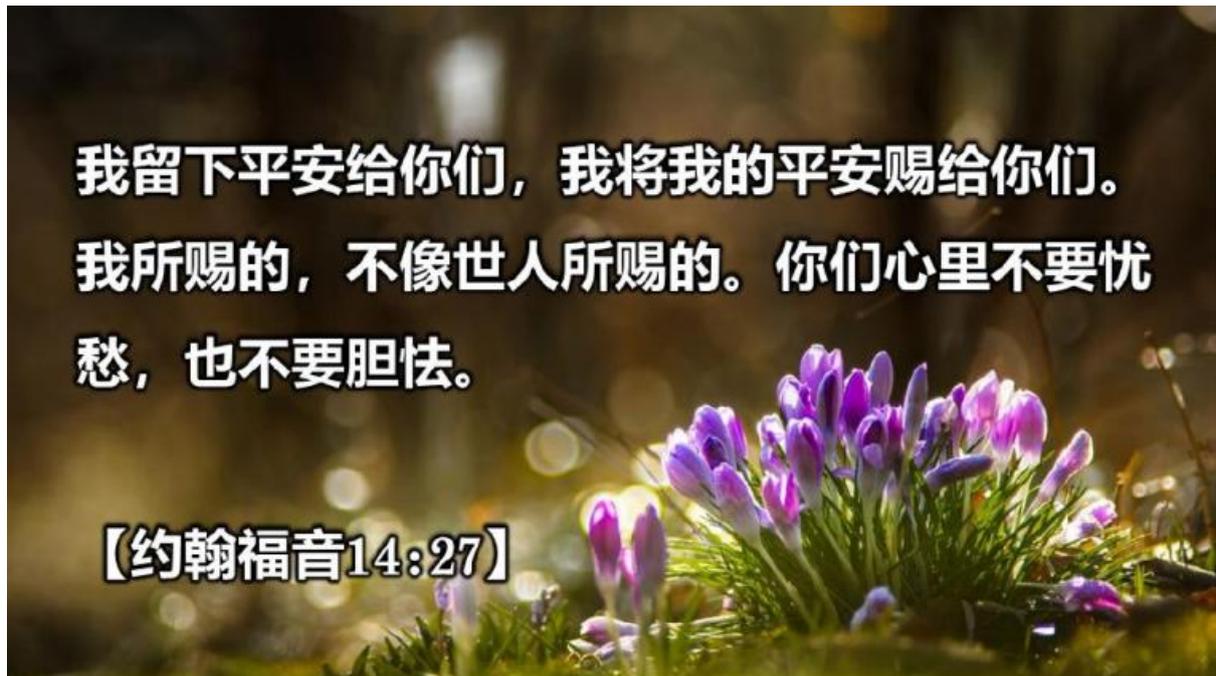
就是把它的谎言夹在一些你能看到的现象之中。耶利米在他的哀歌中所说的一些事情确实是真的。圣殿真的被烧毁了。他所有的亲人和朋友，真的被掳走了。他真的曾经困苦漂流。这就是魔鬼想让他关注的，魔鬼想让他



一直回忆他的困苦漂流，一直「吃苦董和毒草。」但耶利米打破了

这个循环，因为他意识到，如果你让苦堇和毒草占满你的心，你的心里就装不下盼望，你就没办法指望有平安和喜乐。

并不是某个人夺走了你的平安和喜乐。耶稣说，



「我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。」

耶稣给我们的平安，不是人能夺走的。但有时候，你自己在拒绝它。你拒绝耶稣赐给你的平安，是因为你生活在魔鬼的谎言之中。你不停的在同样的循环之中打转。也许这些不公平，这些患难是真的。那些攻击我，陷害我的恶人，他们真的攻击过我，陷害过我。我也真的在我的生活中做过很多错误的选择。但我不会总是去想它们。它们就好像一部我第一次看就很讨厌的电影，有什么

理由，让我愿意总是买票回去再看呢？

魔鬼就是想让你反复的买票去看你第一次看就很讨厌的电影。它怎么做到，通过



让你绕着你受过的伤害打转。耶利米遇到的境况，比我们大多数人遇到的境况要糟糕很多。他不是轮胎爆了，不是考试没通过，不是工作丢了，不是心脏不舒服，他失去了一切。

我不是不理解他所经历的困难。但每一次他回忆他的困苦漂流的时候，他就在绕着他的伤痛转圈。亲爱的弟兄姐妹，你今天是不是在绕着你的伤痛转圈？我很感谢神没有把耶利米哀歌从圣经中删除。否则我会以为在基督里得胜就意味着我永远不会感到伤痛。若不是祂把这本书保留下来，我可能会以为害怕就是缺乏信心。当你一直在围着伤痛转圈的时候，你不但会怀疑自己不足够，甚

至你会开始怀疑神是不是足够。魔鬼从来不会告诉你神不够。这个谎言太容易被戳穿了。但它会告诉你，对你来说，对你现在的境况来说，神不够。或者神的力量足够，但祂对你的爱不够。

耶利米为我们演示了打破这个循环的方法。如果你总是没办法从你自己的处境中**走**出来，如果你总是没办法从你自己的病痛中走出来，你需要看耶利米的演示。

那就是，把你的思想从你的伤痛，你的病痛，你的环境中挪走。打破这个循环，不要再围着自己的伤痛打转了。



看向神。看向神的慈爱，看向神的怜悯，看向神的大能，看向神的恩典。

很多人等着神从天而降打破你的循环，把你救出来。神会这样做，我们一会儿会从经文中看到神这样做。但是，如果是我，我不愿意等。你知道，在耶利米走出他的循环的过程中，神没有说一句话。耶利米是神的先知，他向以色列人传达神对他讲的话。所以，神经常对他说话。所以当耶利米说，我在耶和华里的盼望也没有了的时候，我以为，神会站出来说，不，耶利米，我在这里，你的盼望在我手里，我在保守你的盼望。但神没有说话，是耶利米说了。



他说，「但我的心一想起下面这件事，我就有指望。」

而当耶利米说了的时候，神就来了。有时候，我们在等着神来改变我们的境况，而神在等着-我们改变-对自己说的话。而当你改变你对自己说的话的时候，神的话就会主导你生命中的一切。

如果你改变你说的，祂就会改变你看到的。神会走进你的房间，神会走进你的病房，神会走进你破碎的心灵，神会走进你的孤独，神会走进你的工作，神会走进你的空虚，神会走进你的疑惑，神会走进你的风浪，耶稣会走进你的船，耶稣会让风浪止息。

相信我，我同情你的感受，我了解你的感受，我不会轻看你的泪水。因为我也曾-经历过让我绝望的患难。但你必须做一个决定。你是要围着你的伤痛转圈，还是要召唤你的帮助者？你知道，在我的患难中，在我消沉、自责、愤怒的时候，这些情绪经常一起来。在我差一点从楼上跳下去的时候，有一首赞美诗，给了我很大的帮助。我相信你们很多人听过这首赞美诗。

我的帮助从何而来。有多少人听过这首歌。让我来给大家放一下。

我的帮助从何而来，我的帮助从造天地的耶和华而来。耶和华要保护你，从今时直到永远。那段时间，每当魔鬼向我说谎，想让我对公安调查的结果灰心的时候，我就会唱这两句。有时候，只是在心里唱两句，就可以打破谎言的循环，进入真理的循环。有时候，你只需要一句赞美诗，只需要一句经文，只需要一句哈利路亚，因为当你让神的话语充满的时候，神迹就会在你的生命中彰显。耶稣会来，神的应许会成就！

大家一起说，耶稣会来，



神会回应我！

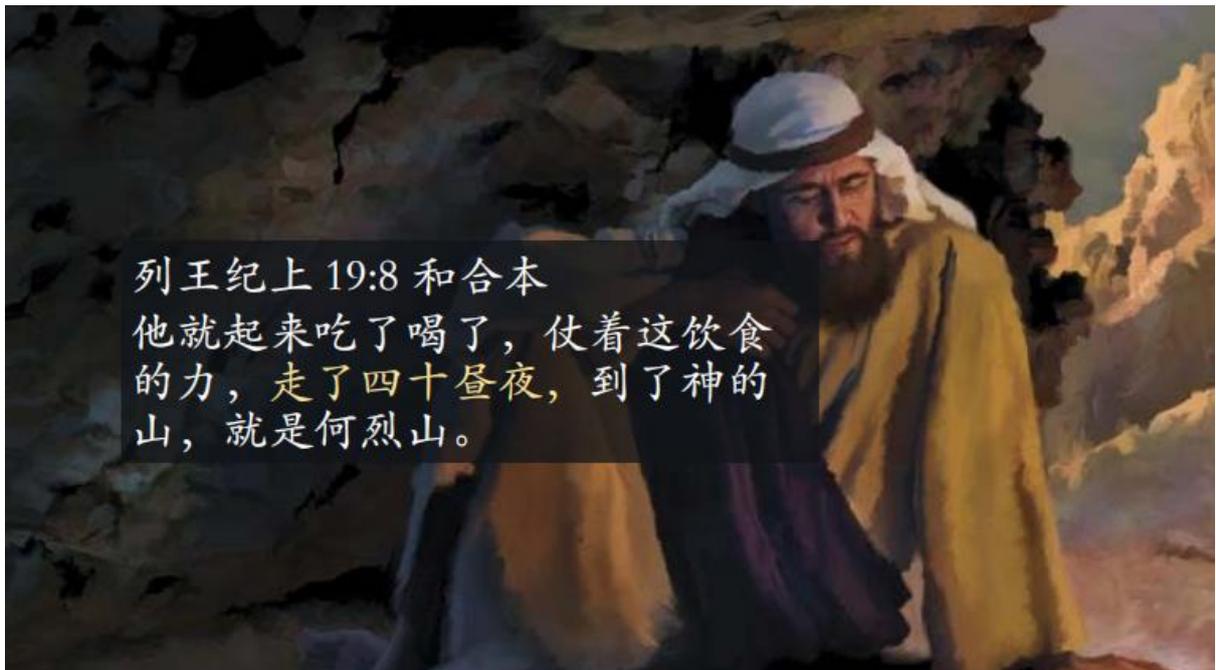
我不够，但耶稣够。他们不爱我，但神爱我。魔鬼会持续撒谎，这是它唯一会做的。但我有帮助。跟我们在一起的，比跟他们在一起的更多。我有天使围绕着我。我有家人围绕着我。我有耶稣围绕着我。魔鬼会继续说谎，它想要用谎言包围你。但神在外面围了更大的一圈。一个新的循环。

有时候神会等着**我们**改变我们的想法，有时候，神会主动打断我们的想法。让我们来看一下以利亚。

以利亚为了躲避耶洗别，躲到了一个山洞里。他忘记了神曾经在

溪水边给他供应，他忘记了神曾经在寡妇家，给他循环往复，怎么也用不完的面和油。上周玛利亚讲过这些经文。玛利亚讲的是不是特别好？对我也很有帮助。今天，我想讲的是后面发生的故事。他坐在藤萝树下，对神说，主啊，杀死我吧。但就像玛利亚上周讲的那样。所有那些说死就死吧的人，最终都没有死。神不会让他死，因为神给他准备了一个新的循环。

神没有让我从楼上跳下去，神也不会让你放弃你的信心，神甚至不会让你不来听讲道。有没有人可以为此做见证？有没有人愿意帮我传讲这个真理？

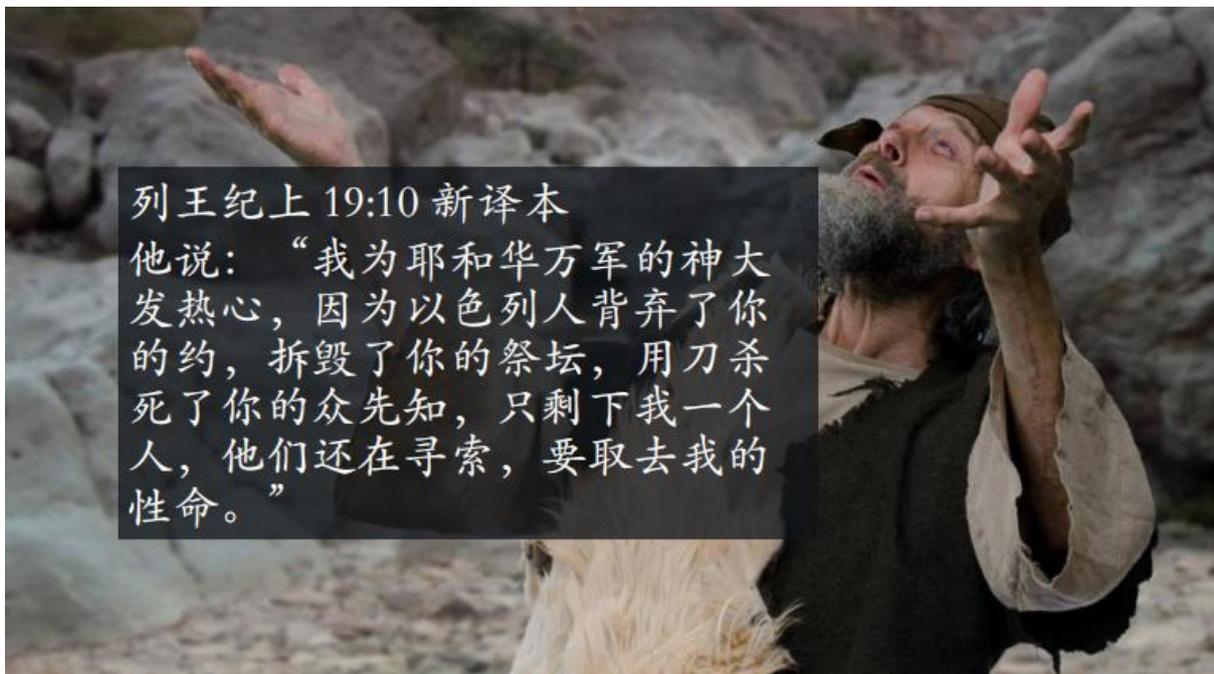


圣经说，以利亚走了 40 个昼夜，躲进了一个山洞里。

40 个昼夜，他都在谎言的循环之中，他都在绕着自己的伤痛转圈。

但神来了。神说，你在谎言中的时间太久了，是跳出这个死循环的时候了，是你的思想发生改变的时候了，是你的生命发生翻转的时候了。你忘了不久前，你刚刚在迦密山上呼召圣火从天堂降临了吗？想想那次。想想上一次我曾经为你做过什么。与其在漆黑狭小的山洞里绕着你的伤痛打转，不如出来，到山顶上看看神迹能在你的生命中产生的力量。

当神来找他的时候，



以利亚说，：「他说：“我为耶和华万军的神大发热心，因为以色列人背弃了你的约，拆毁了你的祭坛，用刀杀死了你的众先知，只剩下我一个人，他们还在寻索，要取去我的性命。”」

这是第 10 节。然后，这句话一个字不变的在第 14 节又重复了一

遍。如果你有圣经的话，可以翻到列王纪上 19 章，看一下，第 10 节和第 14 节。以利亚一个字不变的重复说这句话。我相信这不是他唯一的两次说这句话。他说这话的时候非常熟练，因为他已经反复对自己说了 40 天。

神问他，你在这里干什么？而这就是他所说的答案。在说这句谎言。

亲爱的弟兄姐妹，我知道，

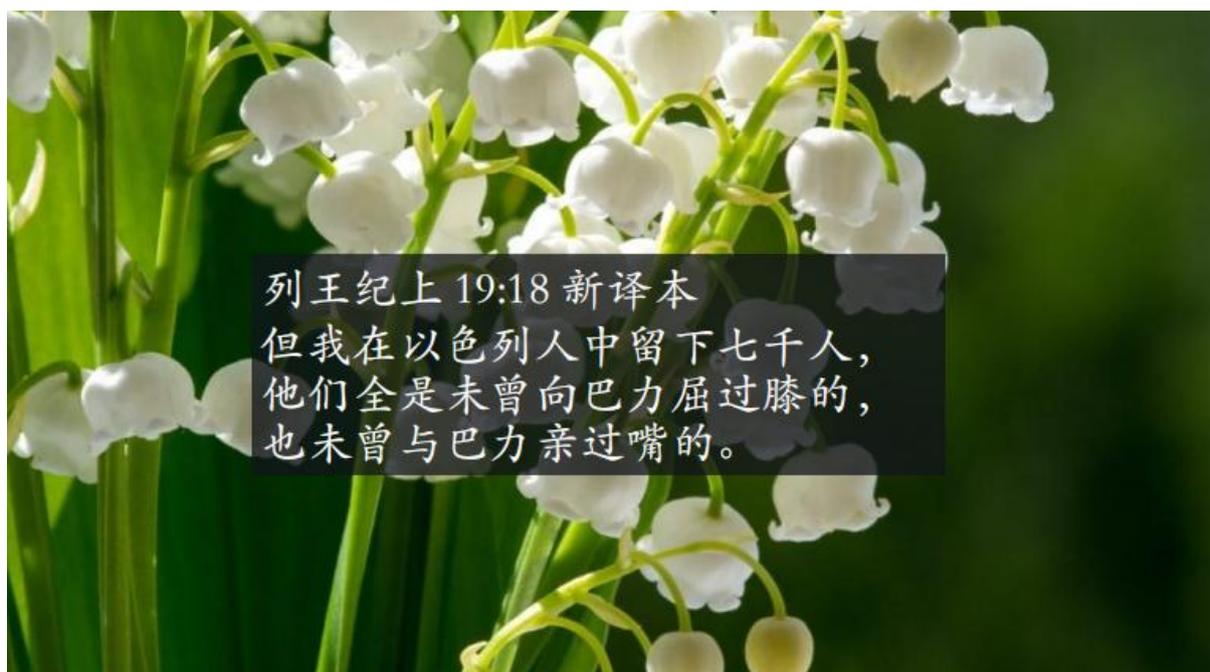


魔鬼也一直在用同样的谎言欺骗你。甚至也许已经不只 40 天。在这段时间的每一天里，你都可以选择从这个山洞里走出来。只要你不再让这句谎言欺骗你。

我知道它一直在告诉你，你已经病入膏肓，无可救药。我知道它一直在告诉你，五年前发生的事情是你的责任，有这样的后果是应该的。是时候打破魔鬼的谎言，从山洞中走出来了。你今天听到这篇讲道，就是神在对你说，出来，不要躲在谎言的山洞里。因为躲在谎言的山洞里，没办法改变你的环境，没办法改变你的健康，没办法改变你的生活状态。

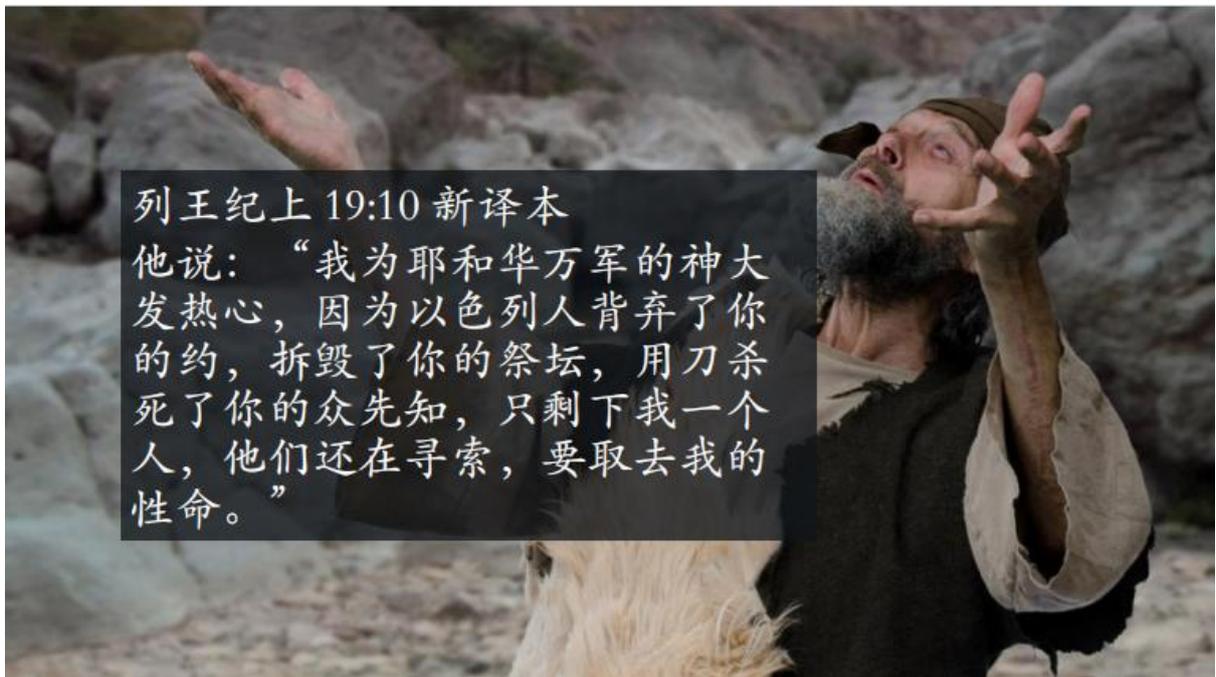
只剩下我一个人。只有我是这样的，只有我还对你忠心，只有我还爱你，只有我还愿意为你摆上。他在自怨自艾的同时，又在抱怨神。

但是神说：



「我在以色列人中留下七千人，他们全是未曾向巴力屈过膝的，也未曾与巴力亲过嘴的。」

你相信的是一个谎言。你没有调查过，你没有研究过，你没有钻到你心脏的细胞里面去检查过。这是谎言。只是因为你跟自己连续说了 40 天，所以听起来就像真的一样。而当你跟自己连续说了 40 天，4 个月，4 年之后，这已经不只是一个谎言，这成为了一个循环。



并不是以利亚说的每一个字都是谎言。

「他说：“我为耶和华万军的神大发热心，因为以色列人背弃了你的约，」

这是真的，他们真的这么做了，因为人不可靠。

「拆毁了你的祭坛，」

这是真的。堕落的世界里，就是会发生一些堕落的事情。

「用刀杀死了你的众先知，」

这是真的，因为人会伤害人。

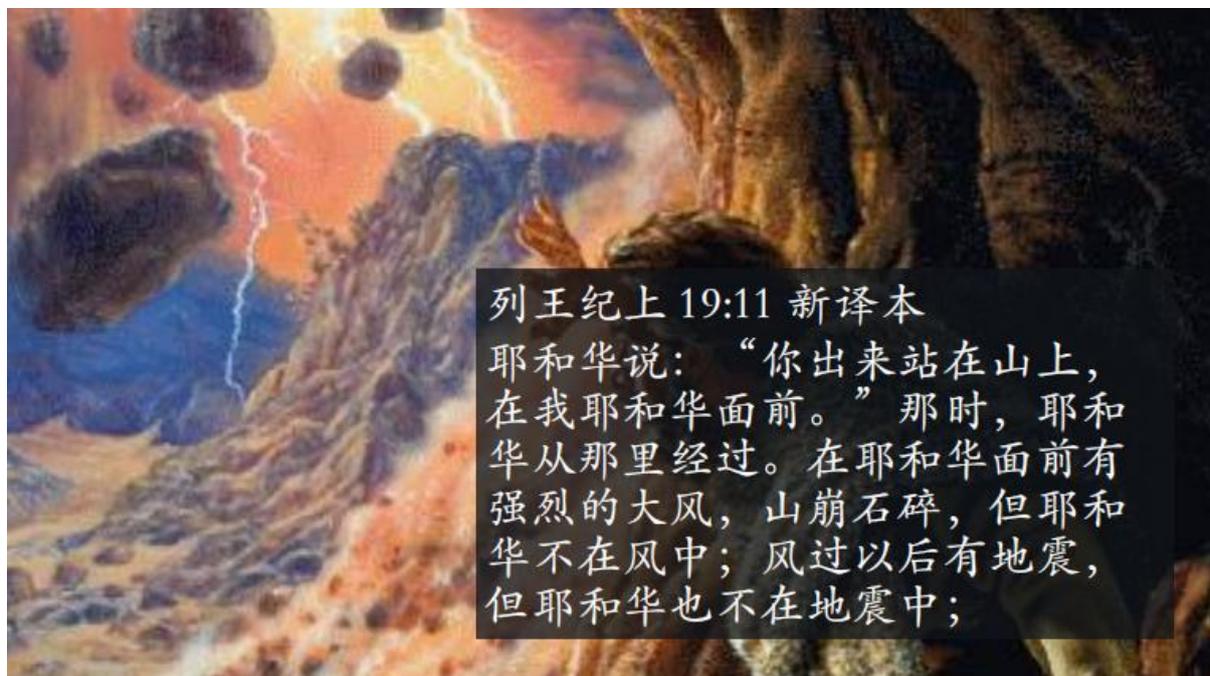
「只剩下我一个人，」

这是谎言。但魔鬼让他聚焦在那么多真的负面的事情上足够久，所以很容易让他相信夹杂在其中的谎言。

亲爱的弟兄姐妹，我不想轻看你的创伤，我不想轻看你的遭遇，我不想轻看这一切给你带来的影响。但你要轻看它们。因为当你躲在山洞里，围着自己的伤痛绕圈的时候，你没办法召唤你的帮助。别忘了，圣灵就在你的心里，如果你召唤祂，祂随时可以来解救你。

以利亚继续说：「他们还在寻索，要取去我的性命。」

这是他面对的现实困难。但你知道吗？神早就有了答案。当他第一次这么说的時候，神说，



「“你出来站在山上，在我耶和华面前。”那时，耶和华从那里经过。在耶和华面前有强烈的大风，山崩石碎，但耶和华不在风中；风过以后有地震，但耶和华也不在地震中；」



「地震过后有火，耶和华也不在火中；火后有低微柔和的声音。」

神不需要用很大的声音，就可以破除仇敌的谎言。当神对你诉说真理的时候，他用轻柔的耳语，因为他离你很近。

当以利亚听到这声音，



「他就用外衣蒙着脸，出来站在洞口。」

你有听过山洞的口说话吗？它唯一能说的就是回响你对自己说的话。“只有你一个人，只有你一个人。”

我描述不出神的样子，但我知道祂比以利亚面对的困难，面对的

威胁更大。我知道祂看上去很喜乐，我知道祂头上戴着冠冕。
神说，看好了，我给你打开一个新的循环。

亲爱的弟兄姐妹，以利亚的神今天带你到这里来，就是要为你的生命开启一个新的循环，一种新的思维方式，一种新的存在方式，一种新的处理逆境的方式，一种新的处理痛苦的方式。祂的声音小如耳语，但能改变你的世界。

你不是独自一人，你不是唯一一个，你没有被隔绝，你没有被遗忘，你可以走出那个围着你的伤痛打转的怪圈。250年后，

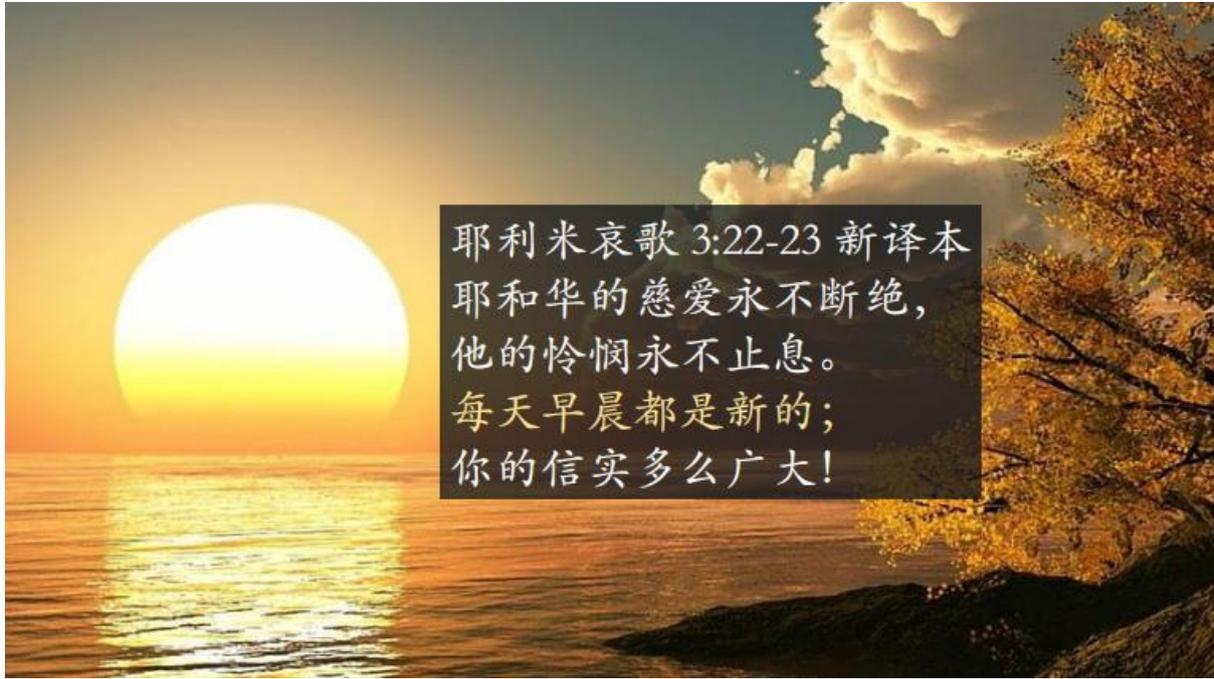


耶利米哀歌 3:21 新译本
但我的心一想起下面这件事，我就有指望。

耶利米说，

「但我的心一想起下面这件事，我就有指望。」

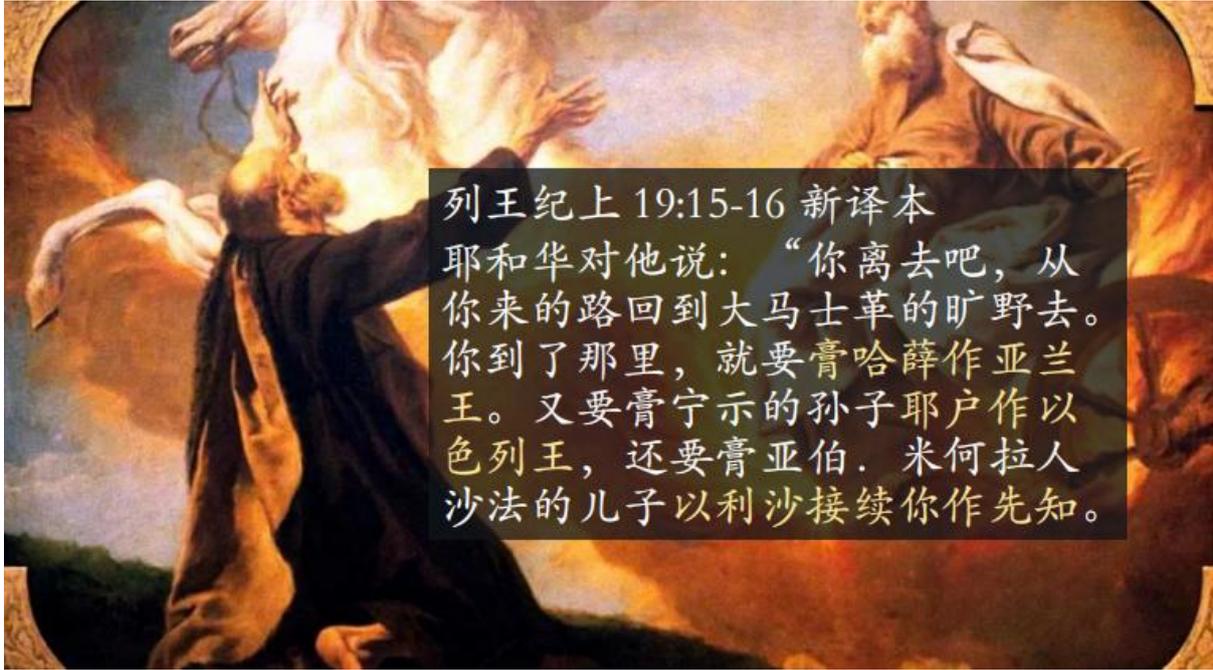
因为：



每天早晨，神都给我全新的慈爱，全新的怜悯，全新的恩典。这是一个新的循环，永不止息的爱循环。

这意味着祂把我的命运掌握在祂的手中，即使我还不明白祂会如何做到。这意味着祂把我纳入祂的计划，即使我无法用我的逻辑去证明。这意味着我行走在祂至高无上的主权之中，即使我曾经悖逆，曾经偏离了轨道。

神会打破你过去的循环。当以利亚第二次把他反复说给自己听的谎言又说了一遍之后，



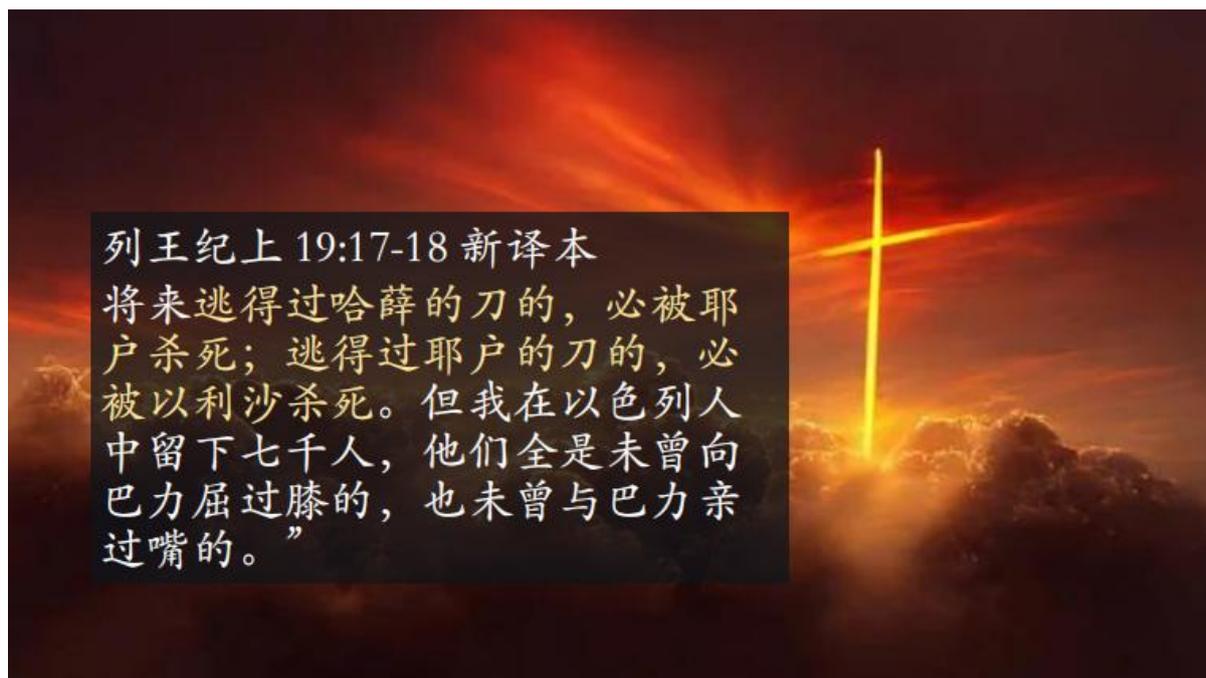
第 15 节，耶和华对他说… 新的循环。

“你回去，从你来的路走，到了旷野，我要让你去膏抹一个在大马士革的人。他名叫哈薛，他会从国际事务的层面这样做。”

第 16 节。

“你膏抹完哈薛之后，再去膏抹一个叫耶户的人。他会从国家事务的层面这样做。然后你再去膏抹一个叫以利沙的人，他会从个人的层面这样做。”

神能调动的资源，神能安排的事情，是你完全意想不到的，也是凭着你的力量完全做不到的。



耶户必杀那逃脱哈薛的刀的人；以利沙必杀那逃脱耶户的刀的人。然而，我要为自己留下七千人，他们都是未曾向巴力屈膝、未曾与巴力亲嘴的。

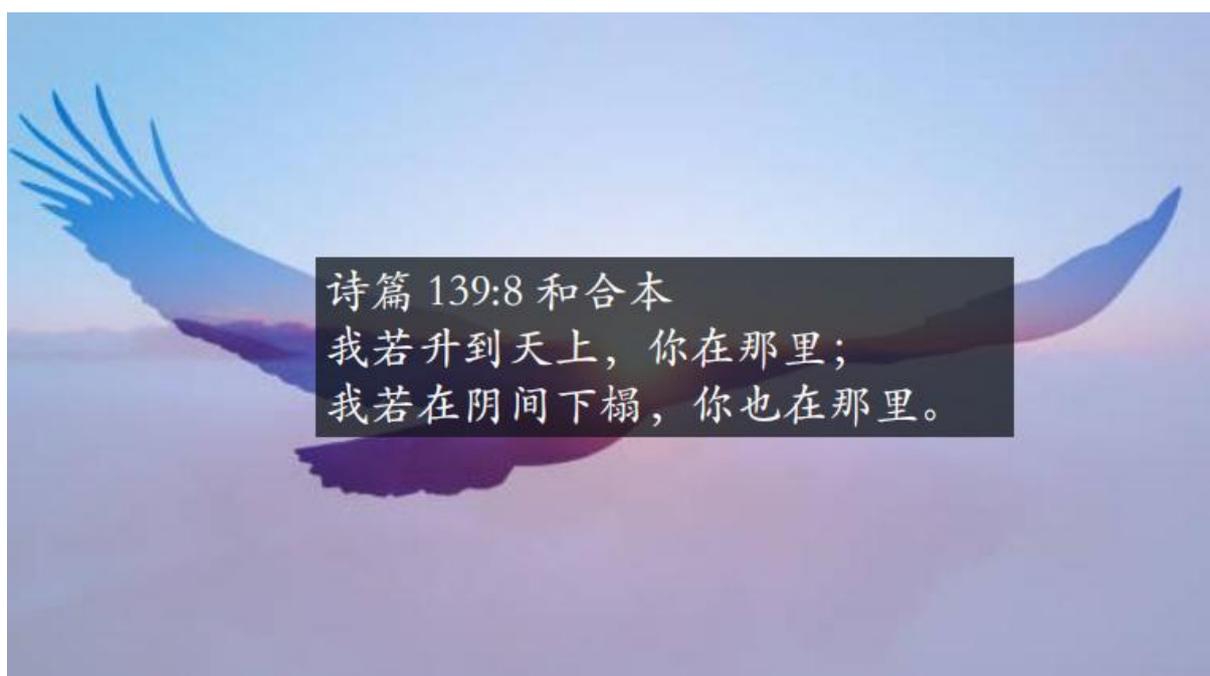
然后，



第 19 节，这是非常快乐的一节，「于是以利亚离开那里-去了。」

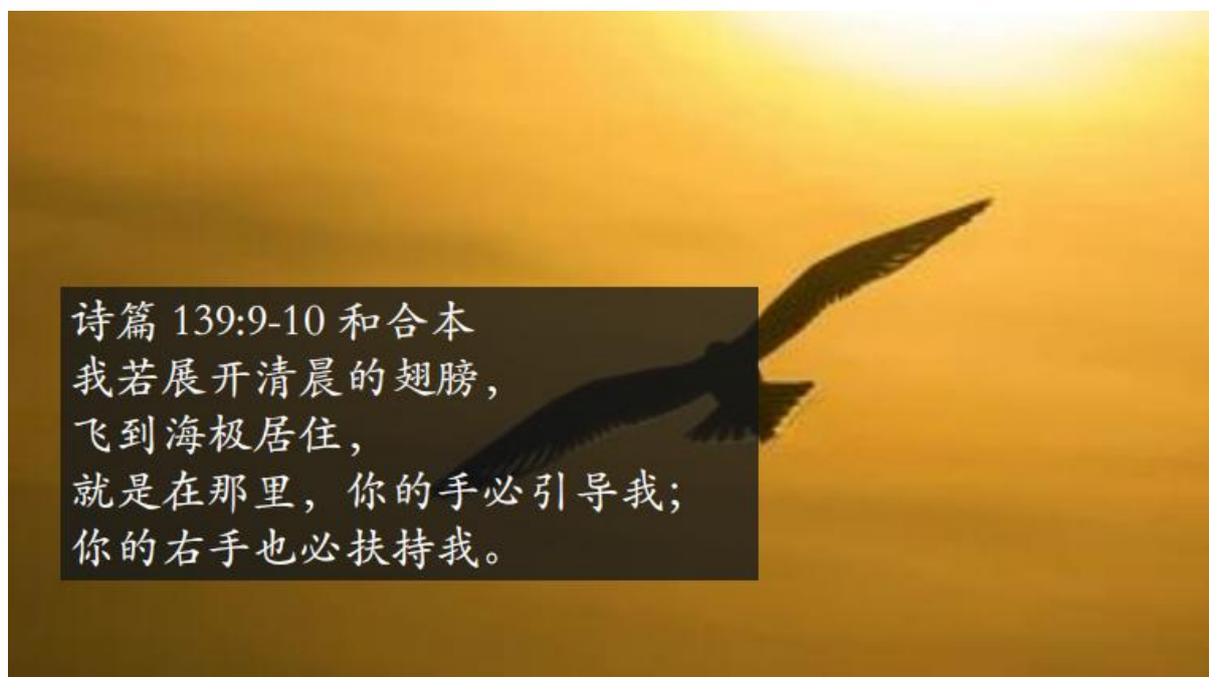
他进入了一个新的循环。关键不是你过去做错了什么，关键不是你过去没有做什么，关键在于从这一刻起，神可以做什么。停止围着你的伤痛打转，向高山举目，召唤你的帮助。

我在服侍一位姐妹的时候，她问我，怎么能够一直保持灵里旺盛的状态。她说，每一次她听完讲道，状态都很好，但随着时间的推移，她又会回到地上，又被世界上的这些问题所影响。我说，这不是我的任务。我的任务不是教给你如何永远保持在属灵的高峰，这是你的任务。我的任务是告诉你，如何在你低迷的时候，去寻求神。因为如果你能在低迷的时候去寻求神，魔鬼就没办法把你拉得更低。你在任何地方都可以寻求神。只要你愿意把你的眼睛从你的伤痛上离开，你就可以看到祂。

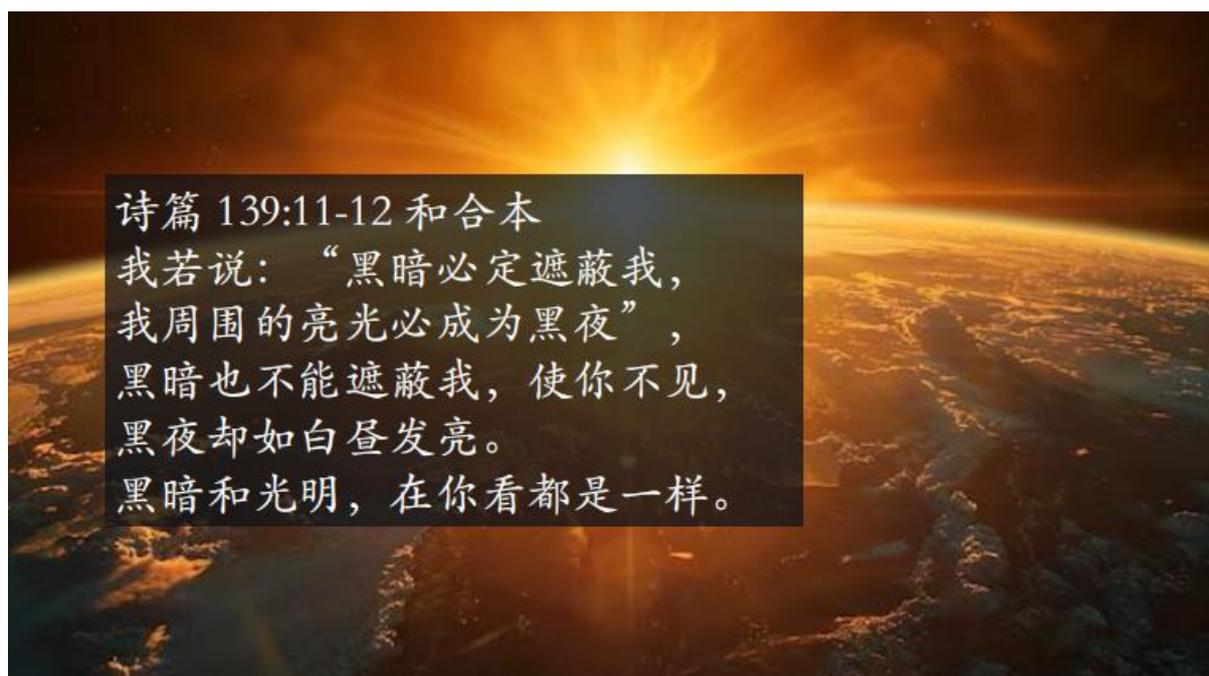


有一首诗篇是怎么说的：

「我若升到天上，你在那里； 我若在阴间下榻，你也在那里。」



「我若展开清晨的翅膀， 飞到海极居住， 就是在那里，你的手必引导我； 你的右手也必扶持我。」



「我若说：“黑暗必定遮蔽我，我周围的亮光必成为黑夜”，黑暗也不能遮蔽我，使你不见，黑夜却如白昼发亮。黑暗和光明，在你看都是一样。」

你知道神创造光是为了我们，并不是为了祂自己。黑暗和光明在祂看都是一样的。祂可以在黑暗中工作，在你看不到的地方工作。神无处不在。所以，我想让你在低迷的时候，也能看向神。不是看着环境，不是看着自己的伤痛，而是看向神。

神今天给我们的另一段经文，



诗篇 120 篇，是一首上行之诗，但同时也是一首哀歌。

诗人在向上走，在去敬拜的路上，但有重量正压在他心头。亲爱

的兄弟姐妹，你们在来这个直播间的途中，你们在来赞美神的路上，是不是也有某些重量压在你们的心头？

你的轮胎没有被压爆都是一个神迹。因为车里载着你家庭的压力、工作的压力、财务的压力，孩子的压力，所有这些重担。在我准备讲道的时候，我心里有这样一个画面，就像诗人一样，



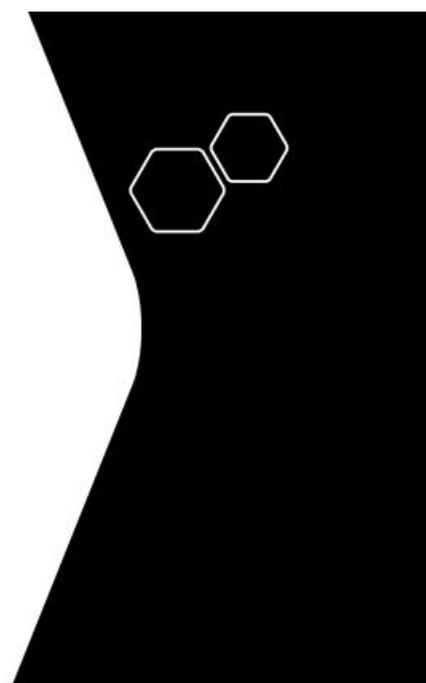
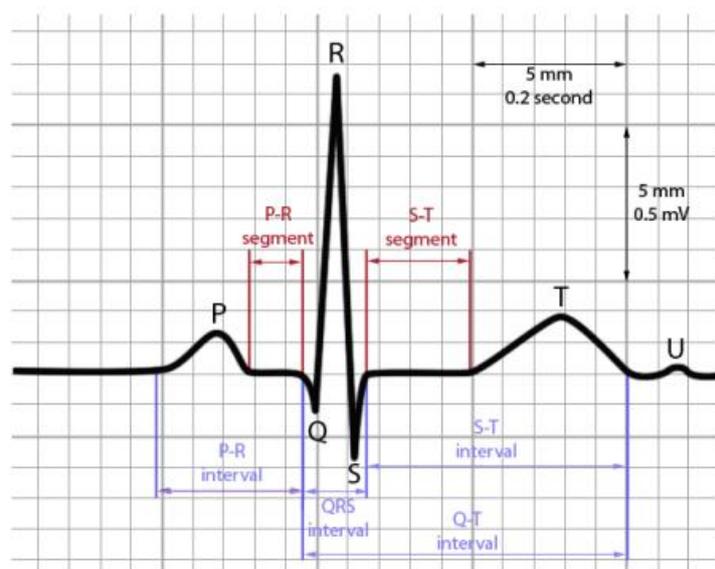
我们都在向上走，但同时也有重量压在身上。

我想告诉你们，这是正常的。这既是上行之诗，也是哀歌，都在一首歌中，都在一个房间中，都在一个头脑中。你可以想到一些事情，马上感到开心。你可以想到神要为你成就的，想到神的美

善，让你立刻就想唱赞美诗，让你可以忘记你不会跳舞，手舞足蹈的去赞美祂。但同时，你也可以想到一些事情，让你的心情一下子沉重起来。

因为一方面，我在向上走。一方面，我的生命中将有美好的事情发生。我对这段新的关系感到兴奋。我对神可能正在动工的事情感到喜悦。但另一方面，有一种沉重在压着我。我在上行，但我也在负重。

我们生活中的高山和低谷是同时存在的。我们经常谈论收获的季节和播种的季节，高山的季节和低谷的季节。季节这个词，让我们联想到一年四季，想到很长一段时间。



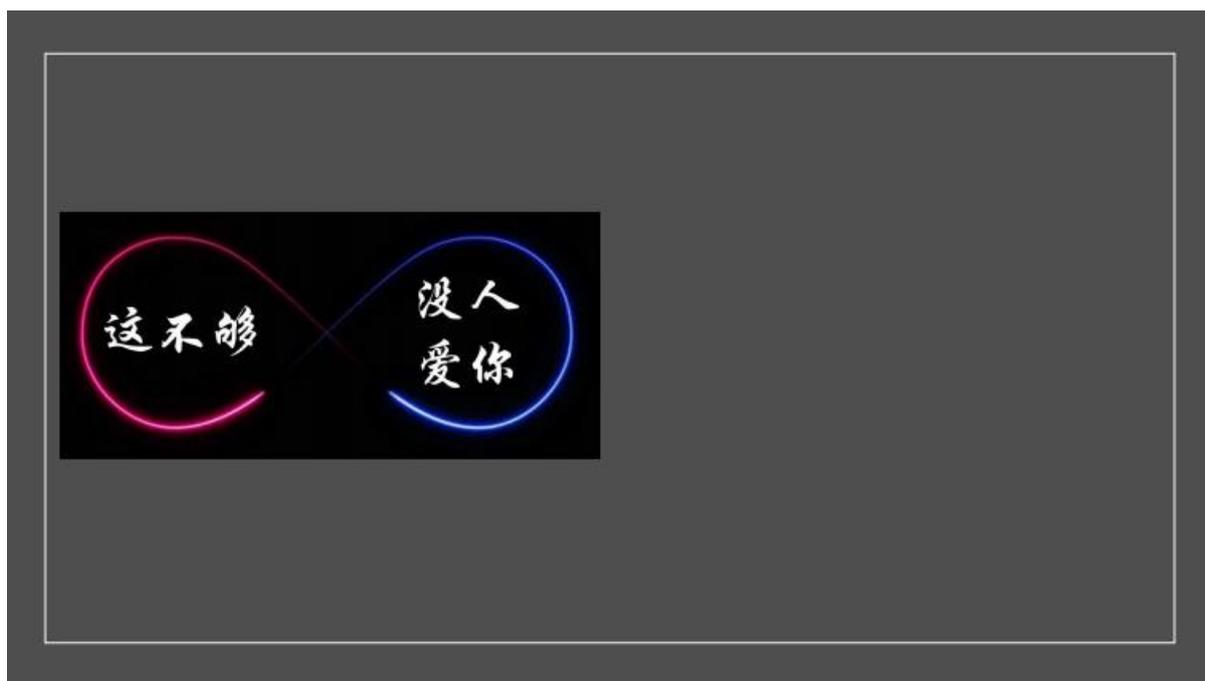
但让我来给你们看一张图。如果你在医院里做过心电图，你看到过这样的图片。这是一个正常的心脏的心电图。你看到了吗？这些波峰和波谷，这是正常的生活看起来的样子。

在心电图上，波峰叫做 R，波谷叫做 S。让我觉得神奇的是，它们离得如此之近。它们之间的距离不是以月计算，不是以天计算，不是以小时计算，不是以分钟计算，甚至不是以秒计算。正常的心脏的波峰和波谷之间的距离，是以毫秒计算的。那是一秒钟的一百分之一。

你有没有过这样的经历？前一秒钟，你还充满了信心。主啊，我只相信你的话语。因你所受的鞭伤，我已经得了完全的医治。耶稣如何，我在地上也如何。下一秒钟，我的腿怎么又疼了？我的心怎么又慌了？前一秒钟，你心里想的都是，神已经为我得胜了。所有控告我的舌，我必能判他为有罪。下一秒钟，你收到一个微信，是对手的答辩状，你心里又开始嘀咕了。

前一秒钟，我还在属灵的高点。下一秒钟，boom，就掉下来了。

我们生命中的季节不是以月为单位的，而是以秒为单位的。因为，魔鬼每一秒钟都在对你说话，但你知道吗？神也一样。



魔鬼有一个永远不停的循环播放，你不够，没人爱你。



神也有一个永远不停的循环播放，我足够，我爱你。是时候停止听那些导致你失败的声音，开始重复听那些引领你走向胜利的声音了。

因为就像魔鬼可以让你在一秒钟里跌入低谷，神可以让你在一秒钟里回到高峰。我赞美神的原因，不是因为我的生活中没有任何烦恼，不是因为我一直都站在高山之巅，而是因为我的神可以在一毫秒里行一个神迹。祂可以在一毫秒里开道路，开江河，分开红海。我们有一位每一毫秒都在我们身边，守约，永不离弃，永不抛弃的神。



我们的神是在你的心脏里跳动的的神。祂是以毫秒为单位行动的神。当你静下来的时候，我相信你可以听到你心脏跳动的声音，神就在那里，是神让你的心脏跳动的，你知道你没有让它跳。神把你的心脏的跳动设计成一个循环，心的循环。

失败和胜利都在循环往复之中。



失败和胜利都在重复之中。你生命中的得胜，就连你健身减肥，都是通过重复得到的。你每个月去一次健身房，每次举一下杠铃，和你每天去一次健身房，每次举 40 下杠铃，我们能在你身上看到不同的果效。

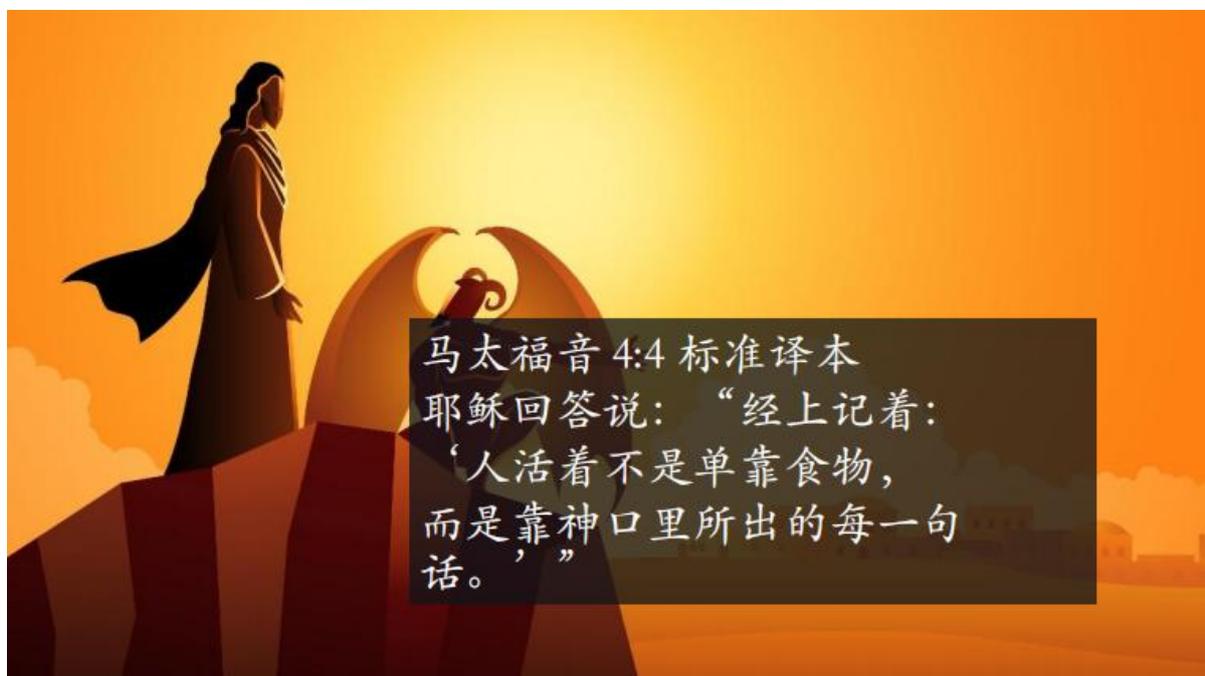
如果你在你的生命中重复真理，耶稣如何，我就如何。因耶稣的鞭伤我已经得医治。和你在生命中重复谎言，我的心慌，我的腿疼。我们也能在你的身上看到不同的果效。

属灵争战是在以秒为单位的时间范围内展开的。一秒钟都不要让谎言在你身上停留。每一次魔鬼对你说谎言，不管是通过身体的感觉，还是情绪上的感受，都马上用经上的话语去反驳它，都立刻用真理把它赶走。

耶稣就是这样做的。



在马太福音第四章，「那试探者前来对他说：“你如果是神的儿子，就吩咐这些石头变成食物吧！”」



「耶稣回答说：“经上记着：‘人活着不是单靠食物，而是靠神口里所出的每一句话。’”」

耶稣在教我们什么？耶稣在教我们神的话语是我们生命中不可或缺的养料。魔鬼的话语带来死亡，你必须用神包含生命的话语去抵挡它。

圣经清楚的告诉我们，被魔鬼欺骗，被罪辖制的结果就是属灵的死亡。



在创世记第 3 章，当亚当和夏娃被魔鬼欺骗的时候，他们就应验了神所说的，在吃那分别善恶树上的果子的日子，你必定死。

神不是说，吃了善恶树上的果子，你必定死，而是说，在那个日子你必定死。因为那个日子，就是亚当和夏娃被魔鬼欺骗，摆布和辖制的开始。



罗马书 6 章 16 节说，「难道你们不知道你们自愿作奴仆去顺从人，顺从谁就作谁的奴仆，或作罪的奴仆以致于死，或作顺从的奴仆以致于义吗？」



在 23 节，保罗接着说，「因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。」

事实上，我们每一秒钟，都在经受着亚当和夏娃当初所经受的考验。我们是听从魔鬼的谎言，还是能及时的转向神，这是生与死的差别，是上升和下降的差别，是蒙福和陷入网罗的差别。

所以，我们不能只是在灵里旺盛的时候才寻求神，我们要学会在心情沉重的时候也能呼求神。



诗人说，

「我在患难中向耶和华呼求， 他就回应我。」

不要让你的患难定义自己。用你的神的伟大来定义自己。因为那在你里面的，比在世界上的更大。我不是说我们没有患难，我是说祂大过一切的患难。祂会回应你，祂会帮助你，祂道成肉身，亲自去做那艰难的事，来成就你。



因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。

所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时帮助。

希伯来书第 4 章说，

「我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，」

有多少人愿意为这句经文欢呼，我们可以坦然无惧的来到施恩宝座前。

「为要得怜恤，蒙恩惠，作随时帮助。」

在我们属灵旺盛的时候，站在山顶的时候，成功的时候，蒙福的时候，完全的时候，但也在我们困惑的时候，消沉的时候，和有

需要的时候。无论是癌症，无论是负债，无论是离婚，无论是仇恨。我向耶和华呼求，祂就回应我。神看到我们在罪中挣扎，想守律法却守不住，想做到完美却做不到。于是祂亲自来解决这个问题。祂来到这个世界上，做我们做不到的事情。让我们可以走出过犯、定罪、辖制、再在辖制中更多的过犯的循环。



走进一个新的循环，恩典的循环。从信心到呼求，从呼求到应允，从应允到成就，从成就到更坚固的信心。一个新的循环。

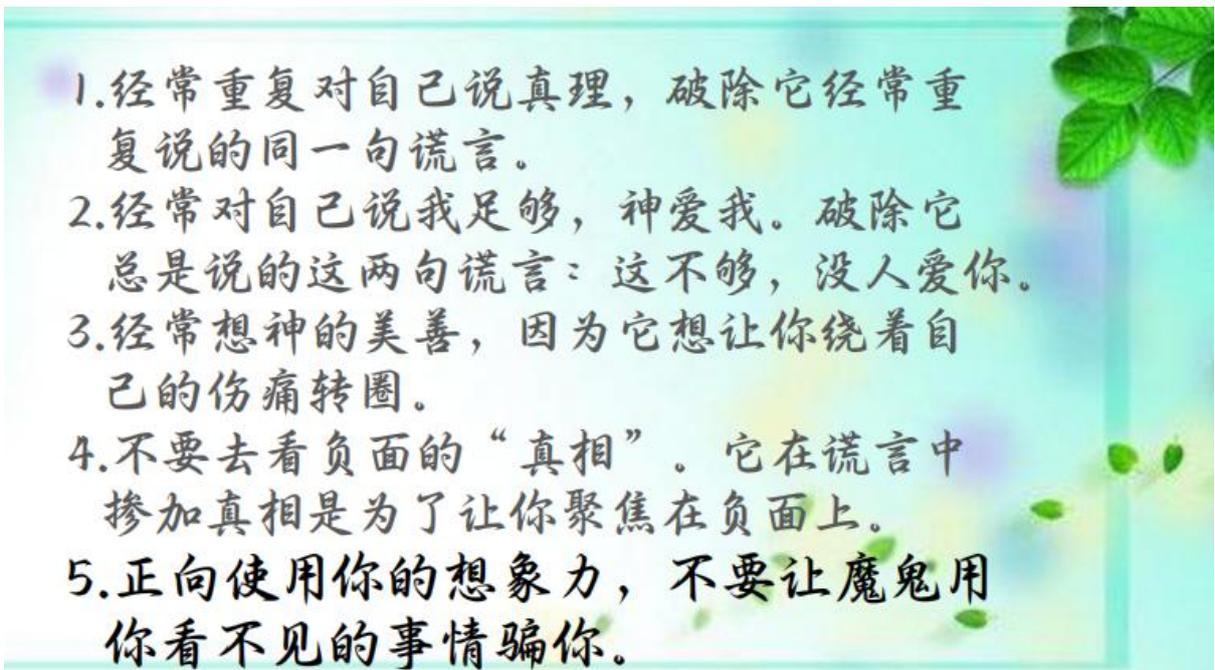
以色列人能够战胜迦南地上比他们更大更强的七个国家，不是靠他们自己，而是因为有神与他们同在。我们战胜罪，战胜魔鬼的谎言，不是靠我们自己，而是我们有随时的帮助，有圣灵在我们里面，有神的话语。圣经说，神的话语是锋利的剑，可以戳破魔鬼的谎言。

但在呼求和回应之间，



是我们的信心。而「信是所望之事的实底，是未见之事的的确据。」

这是我想给你们讲的第五点：



魔鬼的第五个伎俩。魔鬼总是用你看不到的事情来欺骗你。我们

的想象力，如果用错了方向，是我们解决问题的最大的障碍。这不是我说的，而是由大量的、独立的、心理学和神经科学的研究总结出来的。心理学把这种想象力叫做



反刍思维。耶鲁大学心理学系主任，苏珊·诺兰博士说，对负面情绪和信息的关注，会随着时间变成习惯，这是抑郁症形成的重要因素。加州大学心理学教授，宋佳·刘伯末斯基说，反刍思维会严重削弱一个人解决问题的能力。

所以，魔鬼总是想让你想象一些糟糕的情况，糟糕的后果。你脑子里有病毒，你的血糖太高了，你的心脏的肌肉组织有什么问题。这些都是你只能通过想象去理解的东西。你看不见，但魔鬼会通过医生说的话，或者化验报告让你去想象这些东西正在破坏你的身体。而你想象的多了，就会觉得这是真的。

魔鬼没办法真的掀起什么风浪，但它也不需要真的掀起风浪，它只需要让你相信，会有大风浪。它总是让你在脑子里想象最差的剧本，然后，按照最差的剧本，去做当前的决定。如果你总是按照你能想象的最差的剧本，去做当前的决定，你会陷入更差的剧本。这是魔鬼想让你进入的循环。

让我们把魔鬼的伎俩调转过来。把我们的想象力用在正确的方向上。想象你的身体是洁净的，



想象你的心脏是健康的，心脏的跳动是强健的。在头脑中为自己描绘最好的剧本，大声告诉自己，我会有最好的结局。因为神控制着我的心脏，是神让我的心脏跳动的。如果是魔鬼控制我的心脏，我的心脏早就不跳了。如果是神控制着我心脏的跳动，祂会让它完美的跳动。对吗？因为祂是完美的神，祂的作为都是完美

的。

我相信事情会有最好的结局，甚至超过我能想象的最好的结局。虽然我不知道这结局是什么，但我知道它掌握在神的手里。而神对我只有



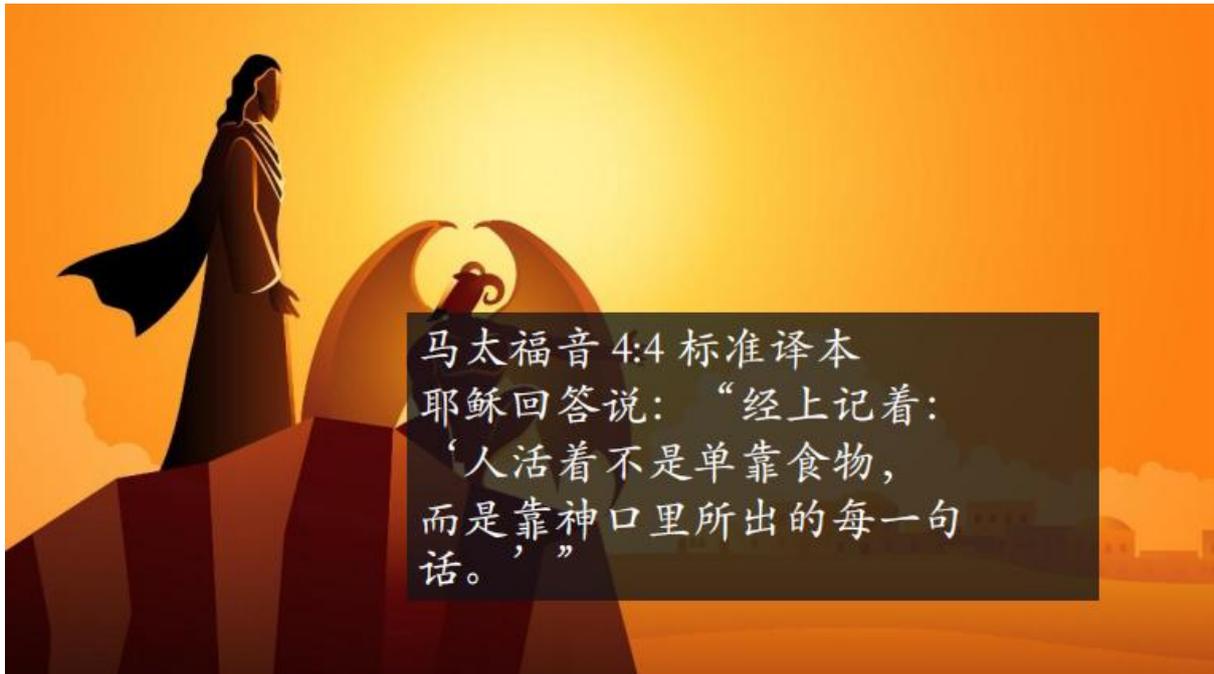
降祝福的计划，没有降灾祸的计划。

每一次魔鬼想要对你说话，你就打断它，告诉它，不会。上学出门晚了，会堵车吗？不会。公司做组织调整，会丢工作吗？不会。我的腿有时候会疼，需要做手术吗？不需要。

不用长篇大论，不用临时去准备圣餐。而是随时随地，说一句耶稣如何，我也如何。说一句，因耶稣的鞭伤我得医治。甚至说一

句哈利路亚，呼叫一声耶稣。说一声阿们。说一声感谢主。

不断的重复，不断的重复，把这变成一种习惯。长此以往，你一定会看到果效。



让我们回到马太福音 4 章 4 节，有一段时间我想不明白，耶稣为什么不能把石头变成面包？祂已经禁食 40 天了，祂肯定饿了。

我们都知道，如果耶稣吩咐石头变成面包，它会立刻变成奶香土司，或者全麦面包，或者任何你能想象的最柔软、最好吃的面包。耶稣不但可以对石头说话，让它变成面包；祂还能对天堂说话，降下黄油涂在上面；祂还能对太阳说话，把面包烤的焦黄。但「耶稣回答说：“经上记着：‘人活着不是单靠食物，而是靠神口里所出的每一句话。’”」

这似乎所答非所问，不是吗？耶稣没有否认食物的重要性，没有说不能吃食物，也没有说神的话语可以完全替代食物。祂说，人活着，不是单靠食物。食物和神的话语的关系，有懂逻辑的家人吗？这也许是因为我是理工男，喜欢钻牛角尖。但在耶稣的回答里，食物和神的话语是并列关系，两个都是必要条件，对吗？既然如此，那为什么耶稣要拒绝把石头变成面包呢？

因为魔鬼有一个方案，神有一个计划。把石头，变成它不应该成为的东西，这是魔鬼的方案。而耶稣要禁食四十天，这是神的计划。亲爱的弟兄姐妹，你会选择哪一个？你会听谁的？一个方案可能会让你得到暂时的、短暂的满足；而另一个计划，让你信靠神，把你的明天交托给神，因为祂是那位已经看到过你的未来，掌管着你的明天的主。

那位对海说话，海就分开；对高山说话，山就挪开；对你说话，让你存在的主。祂是我所依赖的。祂是我所顺服的。祂今天说，我没有病，我不用做手术，我会得胜，我会翻转，我会结婚，我会生孩子，我会找到工作，我会有更好的生活，我会有更璀璨的明天。魔鬼，闭上你的嘴，不管你说的听起来多有道理，不管你说的多像真的，不管我感觉如何，不管我心情如何，我选择相信神的话，



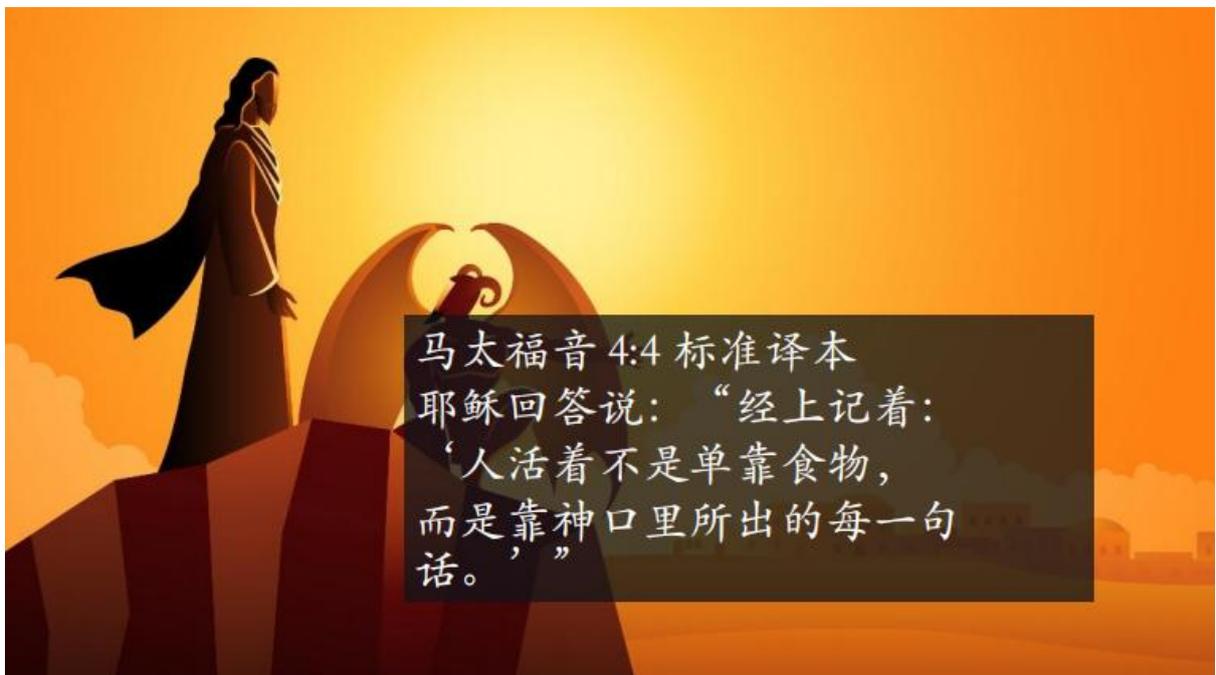
打破旧的谎言，走进新的循环。

旧的谎言是，神为你做的不够。你必须跳出神的计划，把石头变成面包，因为神没有为你预备。但这个诱惑的核心，隐藏着一个更大的谎言，



撒旦说，你如果是神的儿子。因为它不只想告诉耶稣这不够，它还想告诉耶稣，没人爱你。你必须要做点什么，来证明你是神的儿子，来证明神是爱你的。

但是耶稣很清楚，祂很自信，祂没有不安全感，



耶稣知道，天父爱我，我是属于祂的。仔细想想，你会看到魔鬼的谎言的荒谬之处。它让耶稣把石头变成面包，但耶稣早就已经同时是石头，也是面包了。祂是摩西从中取水的石头，是神从中引出活水的江河的磐石。祂也是生命的粮。祂还是葡萄树，是门，是好牧人，是道路、真理、生命！阿们吗？

而其实魔鬼对你说的谎言也同样荒谬。它说你病入膏肓，其实你已经因耶稣受的鞭伤得了完全的医治。它说你肯定会失败，其实主耶稣已经为你胜了这世界。它说你会遇到危险，其实主耶稣已经赐给了你祂的平安。

你会相信谁？你会按照谁说的话去做？你会走进谁的循环？

大家一起说，我听耶稣的。

我听耶稣的，祂拣选了我。我听耶稣的，没有人能把我从祂手中夺去。我听耶稣的，祂呼召了我。我听耶稣的，祂会供应我。我听耶稣的，我有足够的恩典。我是属于祂的，祂就在我身边。祂已经为我完工了，祂已经为我成就了。我是属于祂的。

如果你旁边有你的丈夫或者妻子，告诉他，对我好一点，我的爸爸可厉害了，而且祂就在这儿。

吃进主的话语吧，家人们。吃进主的话语吧，朋友们。吃进主的话语吧，单亲妈妈。吃进主的话语吧，起早贪黑的高中生。吃进主的话语吧，面包已经在这里了。

匠人所弃的石头，要成为支撑起大厦的房角石。



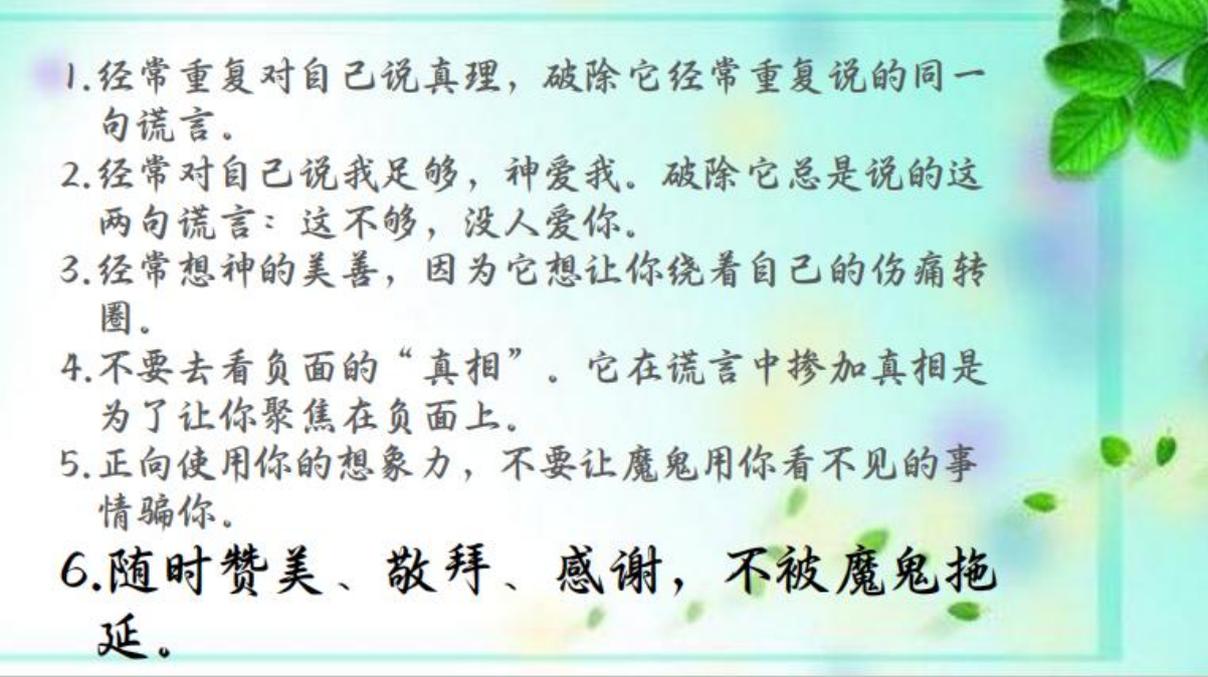
我是属于神的。



「天上有声音说：这是我的爱子，我所喜悦的。」

耶稣如何，我也如何。耶稣被爱，我也被爱。耶稣足够，我也足够。我在神的爱里，永远不至缺乏。

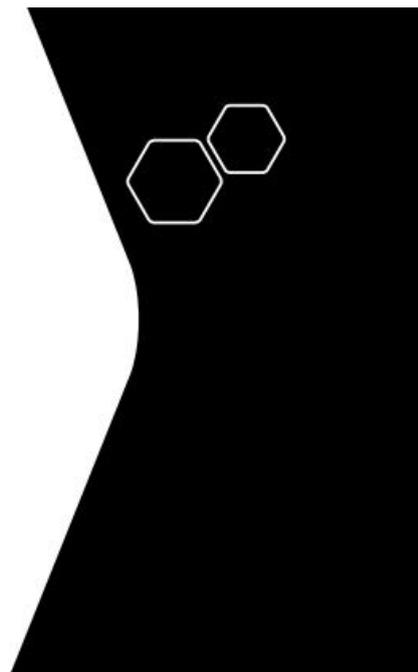
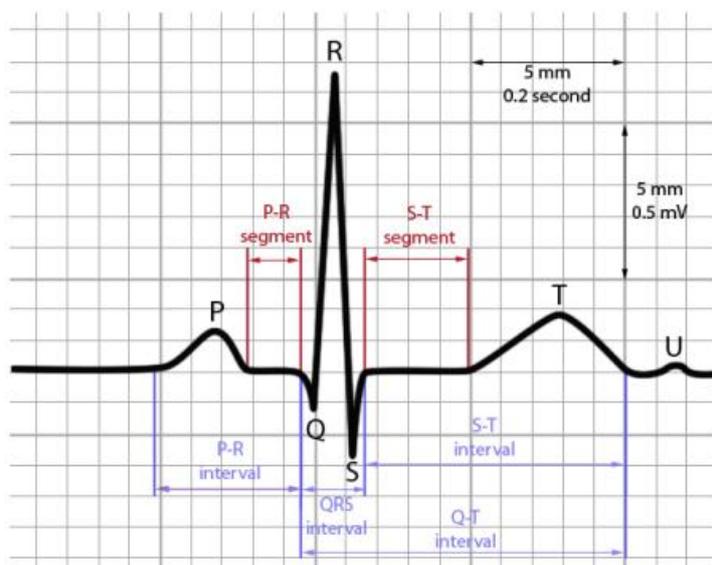
我本来想在这里结束。但神最后又给了我一个启示，让我告诉你们。魔鬼还有一个伎俩，第六个伎俩。

- 
1. 经常重复对自己说真理，破除它经常重复说的同一句谎言。
 2. 经常对自己说我足够，神爱我。破除它总是说的这两句谎言：这不够，没人爱你。
 3. 经常想神的美善，因为它想让你绕着自己的伤痛转圈。
 4. 不要去看负面的“真相”。它在谎言中掺杂真相是为了让你聚焦在负面上。
 5. 正向使用你的想象力，不要让魔鬼用你看不见的事情骗你。
 6. 随时赞美、敬拜、感谢，不被魔鬼拖延。

那就是，拖延。当你想要拿起属灵的武器，赞美，敬拜，宣告的时候，魔鬼会说，再等等。它总是想让你等到一个更好的时机，一个更安静的地方，甚至，一个更美好的季节。

仇敌会说，你的腿还在疼呢，你的官司还在打呢，你的瘾症还没有戒掉呢。等这一切都发生了再说吧，等你可以作见证的时候再说吧。不，你现在就可以作见证，因为祂是掌管你生命中每一个毫秒的神。

如果你想要等到一个



只有 R 点，没有 S 点的季节，一个只有高峰，没有低谷的季节。你知道吗？这样的季节永远不会出现。因为在这样的季节，你的信心会死，你的信心的心跳会变成一条直线。

所以神总是会给你一些起伏。你必须学会在同一个心跳里，



在你心碎的那一刻，赞美他。在你慌张的那一刻，敬拜他。在你担心的那一刻，感谢祂。在你觉得腿疼的那一刻，称他为圣。因为祂是掌管你生命中每一个毫秒的主。

祂不仅在永恒里掌管季节和万有。祂把呼求和回应写进了所有被造之物的律动之中。就在这个时刻，就在这颗心里，祂就会像你显明。

祂在这一切之中。祂在起与伏、涨与落、是与非、离与合的节奏之中。

魔鬼会说，现在还不是时候。但你，要像诗人那样充满信心的说，



我在患难中呼求祂，祂就回应了我。

诗人用的是过去时，祂已经回应了我。我还没有看到证据，但祂已经回应了我。患难是现在时，但答案是过去时。祂已经回应了我。

这是你的新的循环，魔鬼说，你的腿还疼。你说，祂已经治愈了我。魔鬼说，你的官司还在打。你说，祂已经为我得胜了。魔鬼说，这事情还没有结果，你说，祂已经为我得到了最好的结果。

每一次仇敌指着某件事说：“神还没做，你怎么能信？这事还没发生，你还不完全。这还没成，你还没有做到完美，怎么能称自己是公义的呢。”每一次它这样说，你就提醒自己：祂已经回应了，祂已经做到了，祂已经成就了。



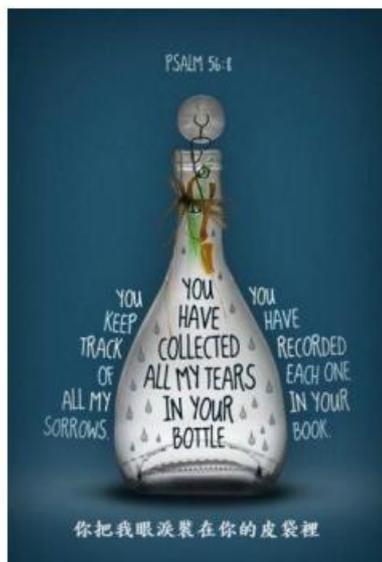
「约翰一书告诉我们，我们若照他的旨意求什么，他就听我们，

这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。」

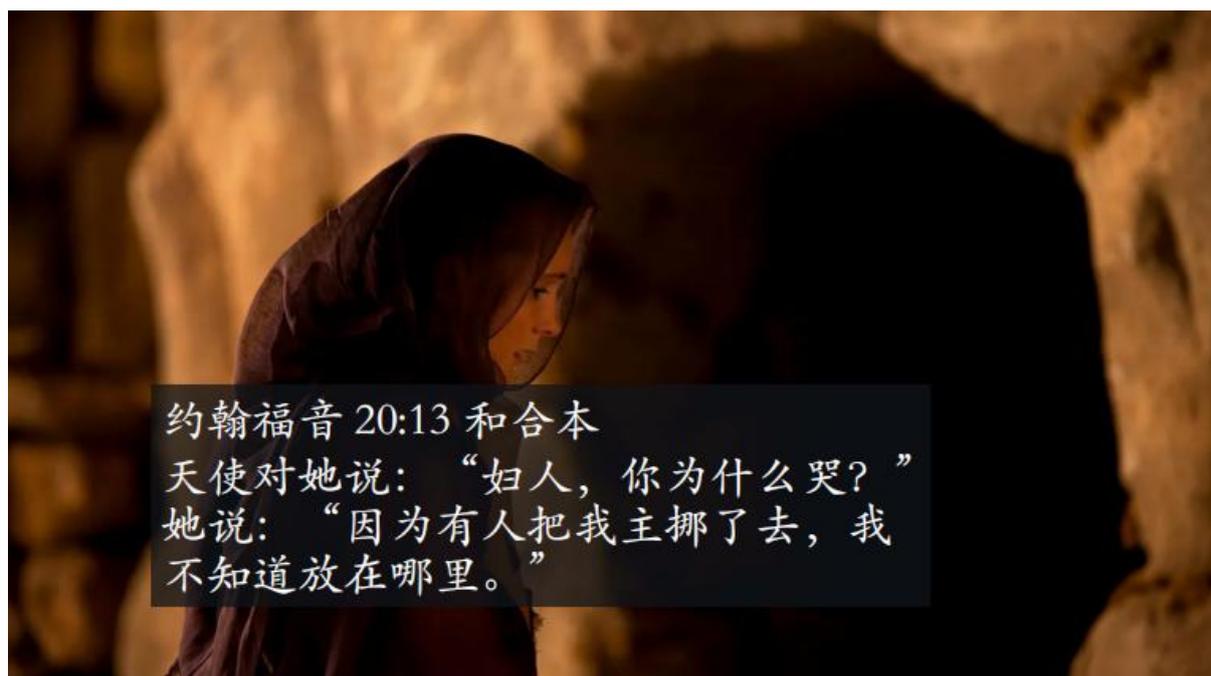
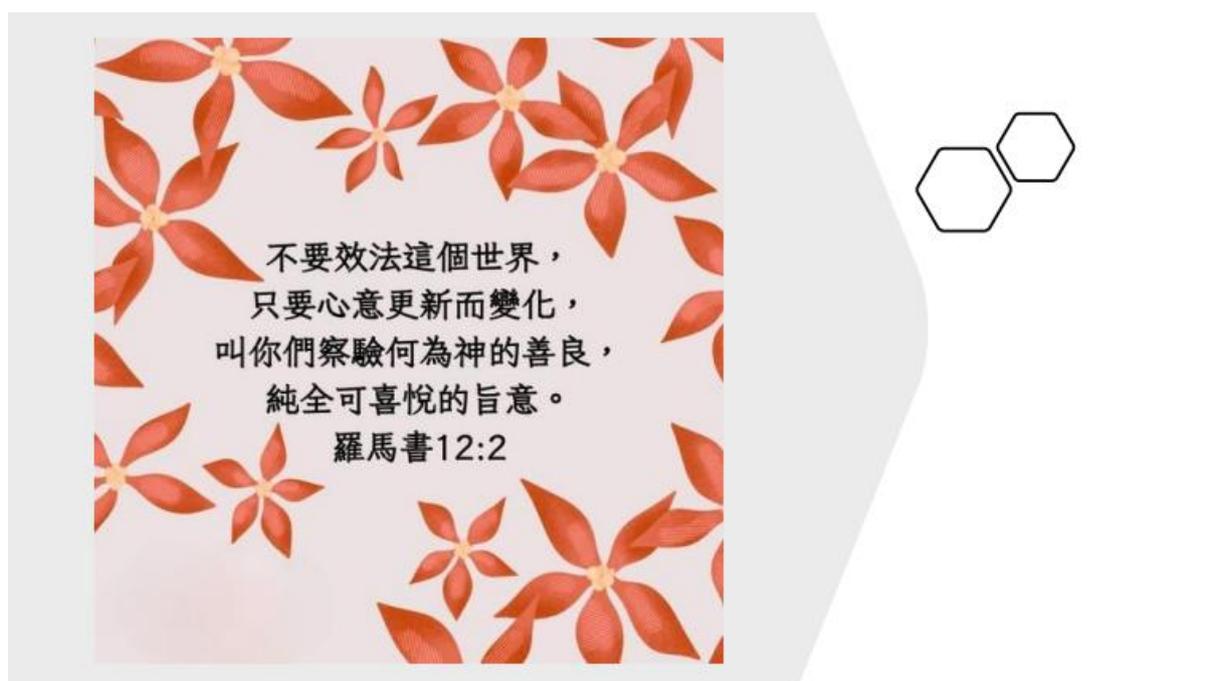
你可以在你的眼泪里呼求祂，在你的恐惧里赞美祂，在你的忧伤里感谢祂，在你的挂虑里敬拜祂，在你的焦虑里交托给祂。因为，神说，我就在这些地方。我的回应就在这些地方。我的爱就在这些地方。圣经说，祂把你的眼泪装进瓶子里，保存起来。

我怎么能一直保持灵里旺盛的状态，我不知道？如果你知道，写一本书，我相信一定会成为全球畅销书。但在这之前，我们要学会，在低谷里看向神。这需要不断的练习，不断的重复。记住，在任何时间，任何空间，都能回转向神，从低谷回到高峰。

这就是：



心意更新的过程。心意更新是一个每一个时刻，每一个时刻都在进行的过程。这不是一个星期天来听一下讲道就可以的事情。这是在周一，当你回到这个世界里的时候，也要继续做的事情。这是在你灵里很嗨的时候，和你心绪低落的时候都需要做的事情。



在约翰福音 20 章 11 节里，马利亚站在耶稣的坟墓外哭泣。13 节天使问她为什么哭，「她说：“因为有人把我主挪了去，我不知道放在哪里。”」

可下一秒，她转过身来的时候，原来耶稣就站在那里。

亲爱的弟兄姐妹，也许今天，你也在流泪，因为你没有看到神在你的生命中工作。但那是魔鬼的谎言，神在你看不到的时候，也在为你工作。而你需要做的，就是像马利亚一样，转过身来，回转向祂，你就会看到祂站在你的面前。祂会让你认出祂来，而一旦你认识了祂，



你的生命就会走进一个新的循环。



亲爱的主耶稣，我们感谢你，一直在我们的生命中，不离不弃。我们感谢你，始终把我们纳入你的计划，始终为我们准备美好的祝福。不管我们转了多少个弯。每一次我们遇到患难，你都在那里，你都回应我们。感谢你让我们知道，魔鬼随时随地都在向我们散布谎言。但同时也让我们知道，你的灵在我们里面，是我们

随时的帮助。在每一次心跳，在每一次呼吸中帮助我们。

主啊，感谢你持定我们的未来，感谢你满足我们一切的需要，感谢你为我们分开大海，挪走高山。感谢你在我们的教会中做的一切神迹。感谢你赐给每一位弟兄姐妹平安、喜乐、健康、富足的生命。我们在主耶稣基督的名里，祷告、宣告、献上感谢。阿们！