

Grace | *in bible*
读出恩典事工



你已经赢了

弟兄姐妹大家好，欢迎你们来参加读出恩典教会的主日敬拜活动！来到神的家是不是很开心？有没有人为能够在主日来到神的家而感恩？请为我们的神鼓掌，因为祂欢迎祂的孩子们回家。

我很感恩今天神带你们来到这里，就像：



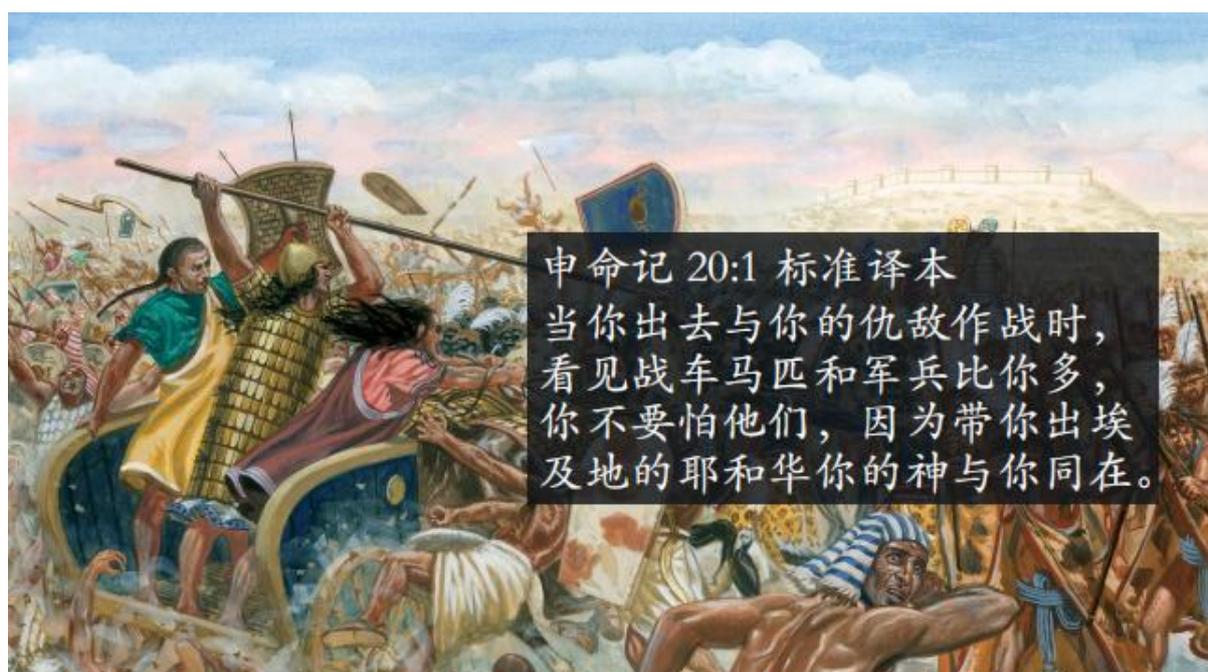
诗篇中所说的：「你们要与我一起尊耶和華為大， 让我们一同高举他的名。」

有没有人知道，不管你尊什么为大，它在你的生活中就会变得更大。当我们在教会中敬拜神的时候，我们就让神的名在我们的处境中变得越来越大。你也许遇到了一些问题，但没关系，你的神比你所有的问题都更大。让我们赞美我们的神。

信心相互长进，我们需要彼此。所以今天，我们一起聚集在神的

家里，我相信祂就在我们中间，祂会亲自服侍我们，祂会给我们及时的言语。

神今天给我们的经文在申命记 20 章。



让我们一起读第一节：

「当你出去与你的仇敌作战时，看见战车马匹和军兵比你多，你不要怕他们，因为带你出埃及地的耶和华你的神与你同在。」

是不是很棒？今天神要给我们的话语是：



你已经赢了！你已经赢了！

跟你旁边的人说，你已经赢了！

大家一起说，我已经赢了！争战还没有开始，但我已经赢了！

亲爱的天父，感谢你今天给我们的话语。主啊，我们相信你的话语比两刃的剑更锋利。主啊，对我们说话。在我们研读你的话语的时候，我们也邀请你来研读我们。让我们离开的时候可以跟来的时候不一样。奉主耶稣基督得胜的名。所有神的孩子们，一起说阿们！假如你爱耶稣，在你的房间里发出一些声音。

我在美国的时候，离我们住的城市不远的地方有一个篮球队，叫：



圣安东尼奥马刺队。有多少人知道这个球队？当时这个球队很不错，得了好几次 NBA 冠军。所以，有一次我就买了一张票去看他们的比赛。我买了一张便宜的票，因为在平面图上，你看不出来，



原来这个座位这么高，离球场的垂直距离这么远。我们不但坐的高，而且经常是要站起来才能越过下面的人头，看到比赛。

我记得当时我远远的看着场上的比赛，就像坐在摩天轮上一样，球员看上去就像乐高里的玩具人一样，距离远到比赛像是在延迟播放。比赛看上去并不激烈，有两次我甚至想，说不定，我都能下场打两下。这个球我都能投中。当然，这是在远处看的感受。但因为这次体验很差，后来我买了场边的票去看球。你知道，

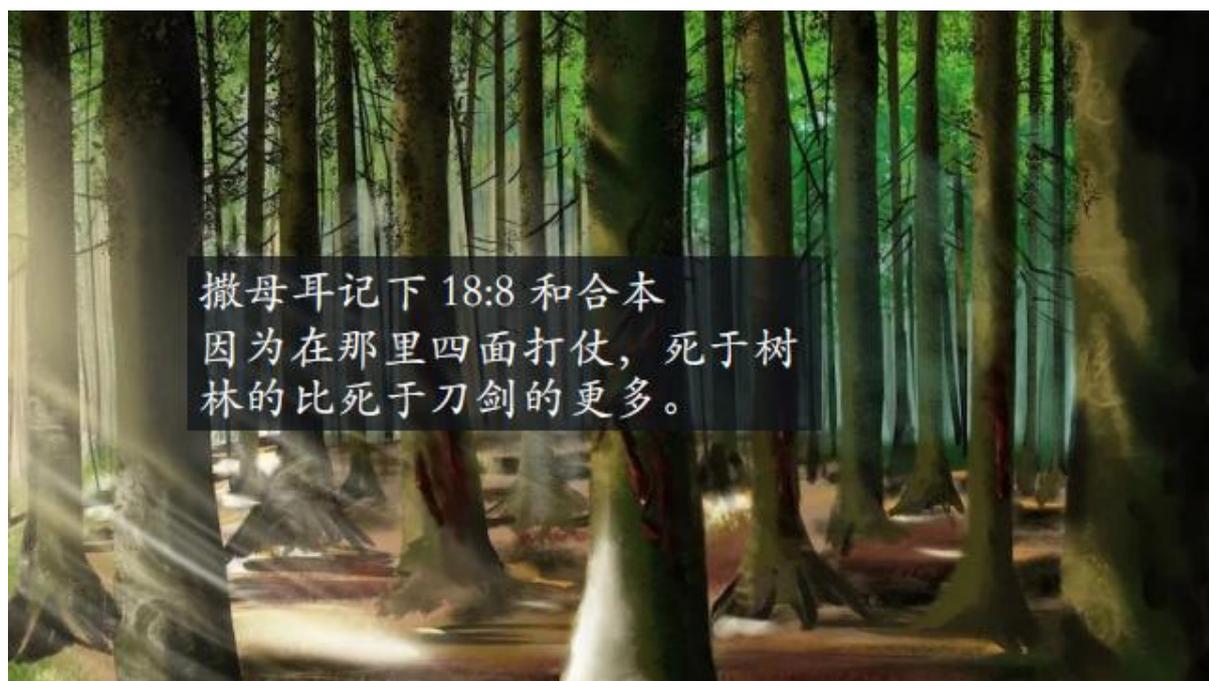


坐到场边，坐在木地板上，你看到的完全是另外一场比赛。你突然发现场上最矮的那个队员，都比你高一头。你能看见他们出的汗洒在地板上。你能听到他们在场上说话的声音。

有一次我在那儿喊，犯规！这是犯规！那家伙看了我一眼，我赶紧坐下，再也不出声了。我讲这些想要告诉你们的是，同一场比

赛，在不同的距离看到的完全不同。当你远远的看着神的工作的时候，你不会感觉到那种兴奋，不会感觉到那种奇妙、那种伟大。而当你真的与神同行，近距离看到祂的作为的时候，你的内心会受到震荡，受到冲击。

所以，我非常喜欢圣经里讲的这些与神一起争战的故事。他们有机会亲眼看到神在他们的生活中施行神迹。看到神在战场上，为他们消灭敌人。



被树木杀死的，比被刀剑杀死的更多。看到神让他们仰着脖子都看不见顶的城墙，轰然倒下。



看到神把波涛汹涌，无边无际的海洋一分为二。我相信，这一定会给他们带来完全不同的看待生活的视角。

但是你知道吗？在你的生活中，神也在邀请你，告诉你，祂同样会这样为你争战。不管你今天面对的是什么样的争战，神今天想要告诉你，你会赢！你已经赢了！

但是祂从来不会跟你说，不会有争战。事实上，我越是与耶稣同行，我越是发现，基督徒的生活不是一次闲庭信步，不是一场舞会，而是一场争战。

而我们首先要打的仗，不是在我们的外面，而是在我们的里面。前不久有一位姐妹找我服侍，她想询问她要不要离开现在工作的

单位，去找新的工作。我们聊了很多，聊了现在创业的环境，市场的环境，就业的环境。但当我们求问神的时候，神给了我一句话，是我完全没有想到的。主说，对这位姐妹来说，



最重要的不是选择什么道路，而是选择什么生命。

我一直在教大家要走神的道路，进入神的计划。这当然非常重要。我们不能总是因着自己的喜好，做自己看为对的事。但神在这次服侍中提醒我，我们的争战是从我们里面开始的。如果我们里面没有准备好，无论我们走什么道路，都有可能偏离方向，都有可能陷入网罗。

很多时候，我们在求问神，告诉我，我应该找什么样的工作，告诉我怎么翻转我的生命，告诉我怎么改变我的环境，但神真正想

要我们做的，是改变我们自己。注意，你不是靠换个工作来改变你的生活的，你不是靠改变环境来改变你的生活的。你是靠改变你的心思意念。如果你的心思意念没有改变，到了新的环境，你会发现你还是会遇到那些老问题。而一旦你改变了心思意念，你会发现就在这个让你生气，让你别扭，让你不安的环境里，你也能平安、喜乐。别人看到你的时候，也会觉得你在闪闪发光，身上散发着胜利的喜悦，散发着神的荣耀。你会突然发现，恩宠增多了，运气变好了，得到关注了，得到认可了，一切都顺利了。有多少人在2025年剩下的日子里可以多用一些平安？有没有人说，我不需要，牧师。我够平安的了。

我发现我遇到的大多数人都需要更多的：

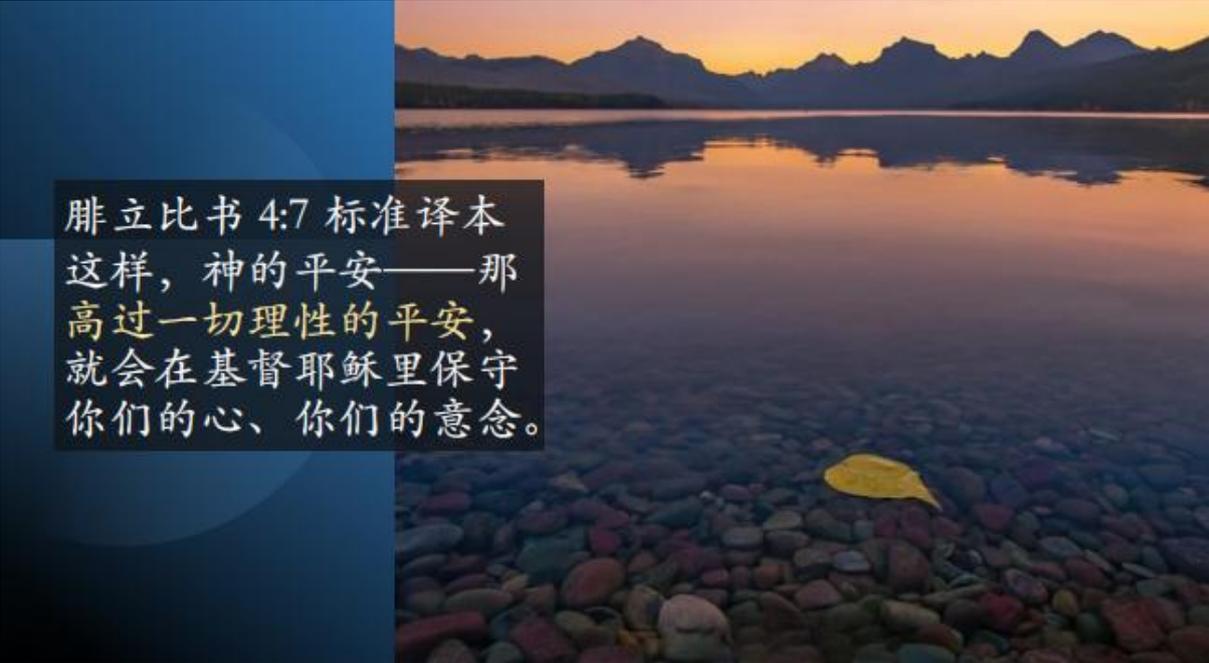


平安。我发现我遇到的所有的人，多多少少都有一些焦虑，他们

的魂里都有一些躁动。你有没有问过别人，最近怎么样啊？他们怎么回答你？很忙，对吗？你知道在英国这样一个慢节奏的社会环境里，我问别人，How are you? 最近怎么样啊？我听到的最多的回答都是，很忙。

有一次我问我儿子的一个同学，How have you been? 他说，busy，很忙。我心想，你才7岁，你不用工作，没有女朋友，没有孩子，你不忙，好吗？但是我想他的回答代表了这个世界的文化。从每个人身上外溢出来的都是一种忙忙碌碌的氛围。每个人都需要更多的平安。

有多少人感谢神，因为祂说，我们的外面在争战的时候，我们的里面仍然可以有平安，



腓立比书 4:7 标准译本
这样，神的平安——那
高过一切理性的平安，
就会在基督耶稣里保守
你们的心、你们的意念。

可以有超越一切理解的平安，因为神会在基督耶稣里保守你的心思意念。

我的圣经告诉我，祂的平安高过一切理性，高过我们的理解能力。让我换句话来解释一下。即使你的现状让你无法理解，你仍然可以有平安。你可能会在一个毫无来由、你根本理解不了的争战之中，但你仍然可以感到平安。你的领导完全不讲道理。你的公司的经营策略完全没有逻辑。但他们把最后的结果都怪罪在你的身上。但是感谢神，你的内心仍然可以很平安，虽然从理智上你觉得你应该生气，你觉得你应该担心-他们明天会不会开除你。但你的心里就是很平安。因为你知道神会帮助你。有没有人愿意为这样的平安给神一些掌声？



神希望你能够先在里面得胜，然后你自然而然的会在外面得胜。

当那些焦虑，愤怒，厌倦，沮丧，委屈，当魔鬼用这些负面情绪来攻击你的时候，如果你可以战胜它们，让神在基督耶稣里保守你的心思意念，那么你自然而然的可以在外部呈现出来的争战中得胜。

当我在患难中的时候，有一位马来西亚的牧师给我们发预言，他说，神告诉你们，你们里面刚强了，外面也必刚强。当你战胜了魔鬼对你的内心发动的攻击之后，牠在外面发动的攻击也就自然而然的瓦解了。

申命记 20 章之所以大有力量。有多少人了解申命记是怎样一本书？这是神给以色列人的律法书。



申命记有大量的篇幅在讲律法。神给以色列人律法的原因，是以

以色列马上就要从一个民族晋升为一个国家了。神其实是在给以色列国制定国家的法律。这就好像中国有民法、刑法，对吗？当时的以色列人真的要遵守这些法律，否则会得到相应的惩罚。所以这些律法有时代性，也有针对性的。对以色列国以外的人来说，甚至对现代的以色列国，这里讲的很多律法都不适用。

但这不是我今天要讲的重点。我今天要讲的重点，是神给以色列国制定法律的时间，是在以色列国还没有建立之前。神是在告诉以色列人，你们虽然还看不到，但你们已经是一个国家了。虽然这法律中有很多对你们今天还不适用，因为你们还没有房子，还没有田地，但它们很快就会适用了。因为你们一定会进入应许之地，会得到应许之地，会战胜那七个比你们又大又强的国家。在争战开始之前，



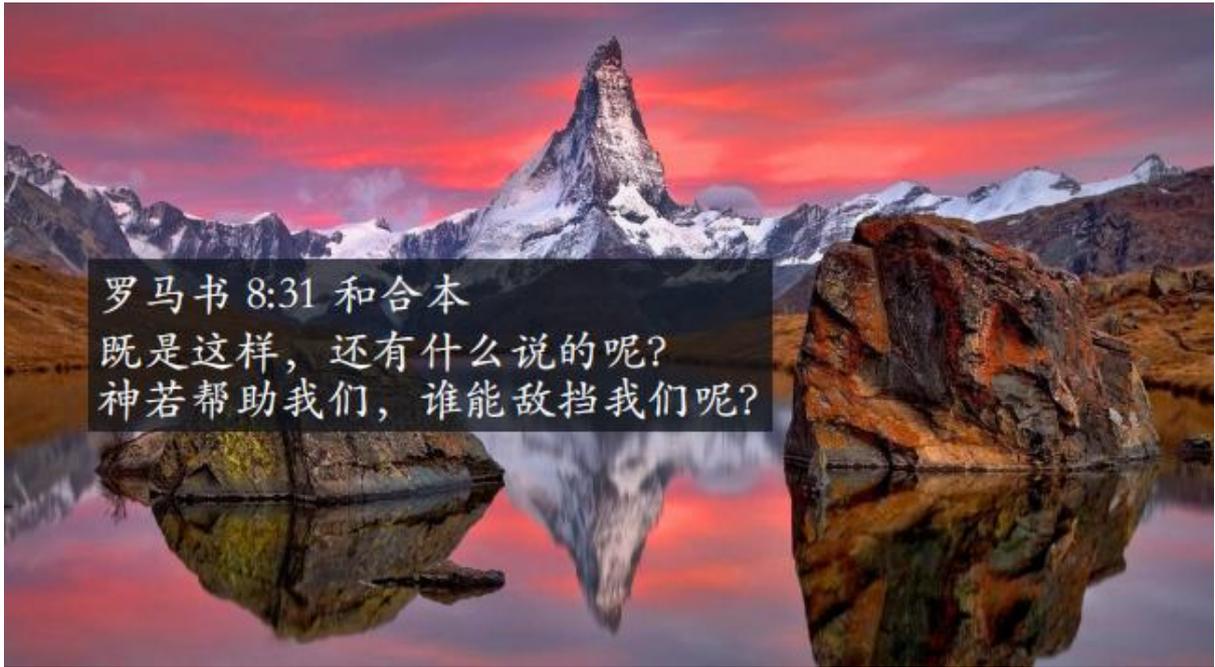
神的子民已经赢了。

而在申命记 20 章，我们看到摩西在给即将进入应许之地去作战的以色列人做战前总动员。这是神给以色列人的战术部署，作战方略。这是神在告诉以色列人，要如何得胜。这些部署和方略，对今天的我们同样有指导意义。

但有意思的是，在神教导他们如何得胜的时候。祂还没有把武器发到他们手里呢。神说，你们先要在心思意念之中得胜，你们要先在心里看到你们的得胜，再用武器到战场上去赢得这场胜利。

在祂还没有把武器发到他们手里之前，祂想让他们先对付自己心中的焦虑。今天的争战不一定是通过武器进行的。可以通过贸易，通过技术，通过产品，通过考试，通过电脑，通过手机，通过微信，通过互联网平台进行的。但同样的，我认为在我教你们进行这些争战之前，我需要先给你们一个框架，让你们在心思意念中看到，你们已经得胜了。我们不是为了得胜而争战，而是从得胜出发去争战。

而你能从得胜出发去争战的先决条件是：



你相信神站在你这边。我知道很多人觉得这还用说吗？神当然站在我这边了。因为耶稣基督已经为我付上了代价，祂已经给了我义人的身份。但即使是在我们的教会中，确实也有很多人不是带着这样的启示去生活的。他们的生活态度体现不出神站在他们这边。

有些人，你可以看得出他缺乏安全感。他跟他的领导顶牛，不是因为他很勇敢，而是因为他很焦虑。有多少人愿意承认，在自己内心缺乏安全感的时候，更容易发怒，更容易急躁，更不容易控制住自己的情绪？

我有两个表哥，他们是亲兄弟，而他们的年龄相差很大。我的二表哥总是很沉得住气，因为我的大表哥很会打架，在他们那片儿

很出名。所以，我的二表哥从来不跟人打架，他遇到什么情况都不着急。因为他知道，没有人敢欺负他。

而我只有一个妹妹，比我小很多，需要我的保护。所以我小时候，很容易跟人打架，为了一点小事儿就能打起来。

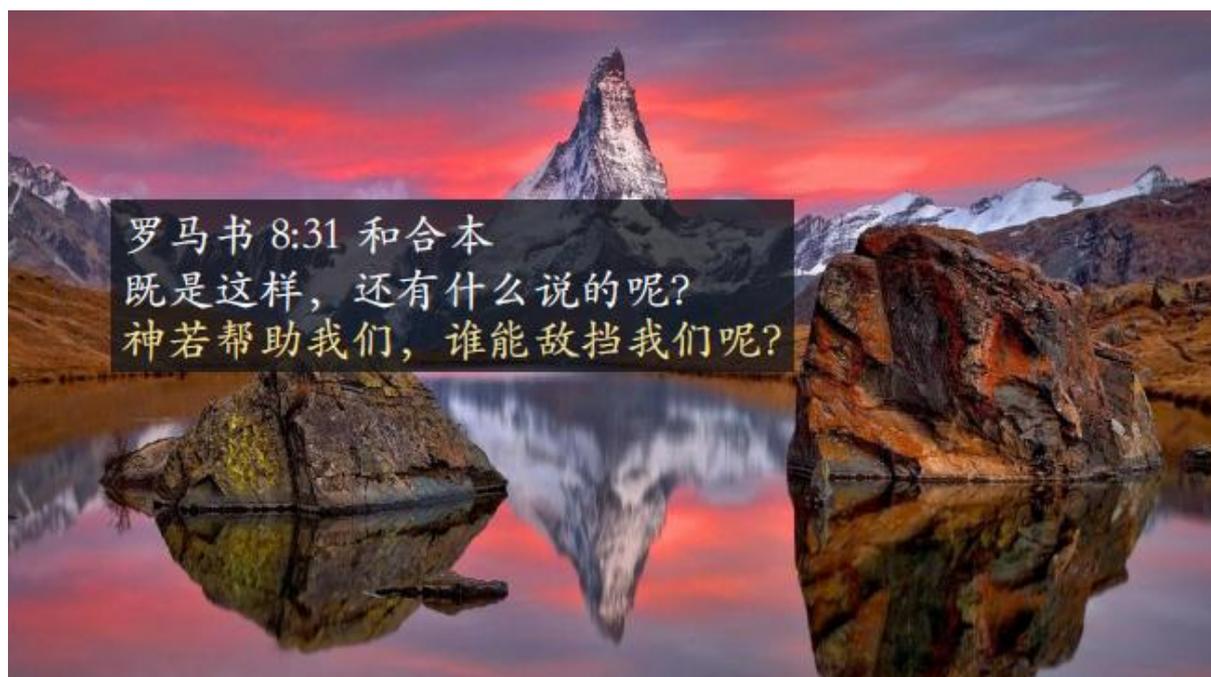
我经常告诉我妹妹的一句话就是，谁敢惹你就告诉我，我去收拾他。但是，我内心非常希望有一个像大表哥那样的哥哥，什么都不用我自己出头。

亲爱的弟兄姐妹，让我告诉你一个秘密。哥哥会为你打架，



爸爸会争战。我需要这个直播间里的一些家人们明白，无论你遇

到什么样的困难，无论你面对的是多么穷凶极恶的敌人，你心里需要记住一件事：那就是，有一位神说，我与你同在。我会帮你打这场架。我会为你争战。在敌人还没有攻击你之前，在诱惑还没有试探你之前，你可以在你的心里笃定：

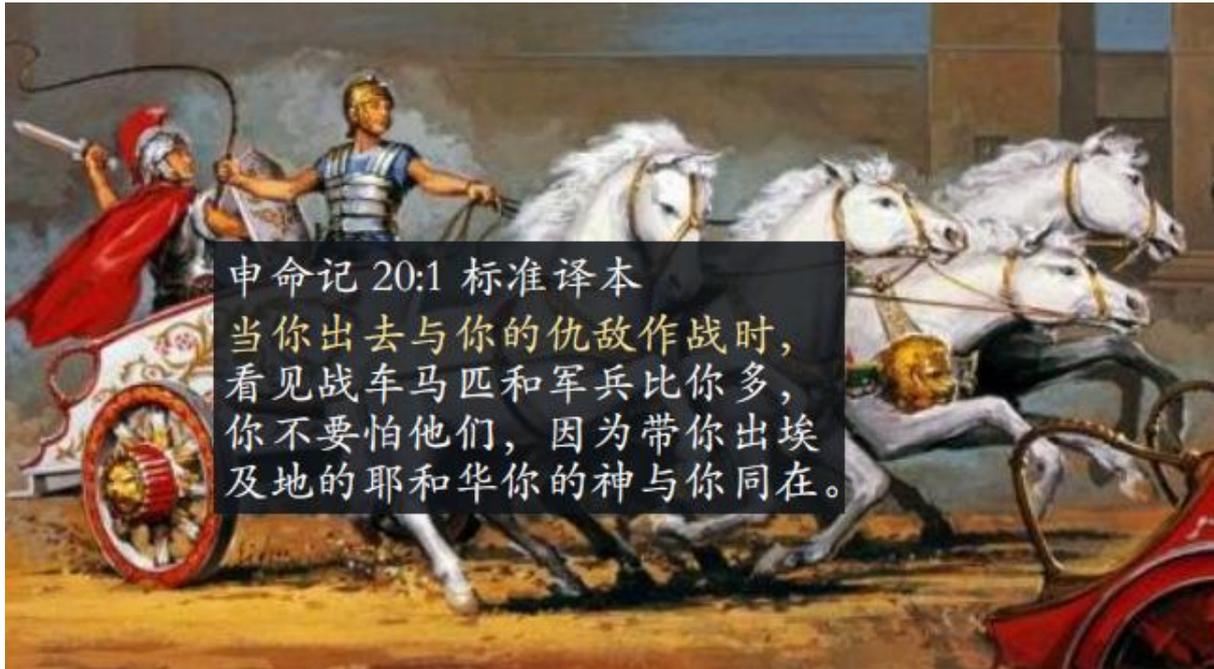


我已经赢了，因为神站在我这边。

有没有人愿意为我们有这样的神而赞美祂？你已经赢了！

大家一起说，我已经赢了！

我想让你们看到一些启示，我希望你能把它们记下来。



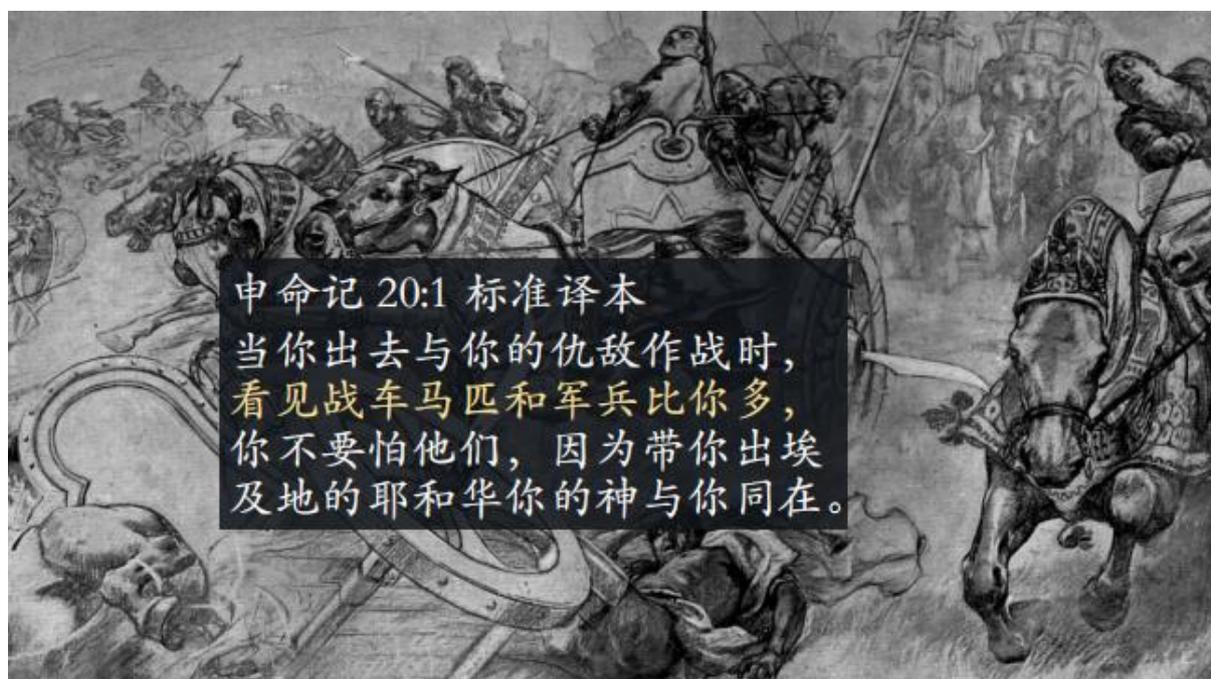
今天神给我们的经文是这样开始的：

「当你出去与你的仇敌作战时，」

不是假如你出去与你的仇敌作战时。这里的状语不是假如，而是当。因为你需要明白，在你的生命中，争战不是可选项。争战是不可避免的。你不能选择要不要争战，你只能选择如何去争战。即使你现在处在你人生的高点，你的生活看起来光鲜亮丽，但你知道，总有一些事情让你跟你的妻子拌嘴。总有一些事情让你的心静不下来。即使是在看起来最平静的港湾，仇敌还是会想办法来掀起一些波澜。

争战不可避免。所以，你要以什么样的姿态出现在战场上呢？注

意到摩西是怎么说的了吗？他说，当你出去与你的仇敌作战的时候，



你会看见你的仇敌的战车马匹和军兵比你多，记下这一点。



不要让你眼睛看到的动摇你心里知道的。把这句话写下来，不要让你眼睛看到的，动摇你心里知道的。你会看到敌人的战车马匹，看到敌人的军兵比你多。有多少人知道，恐惧是从你的眼睛开始的，然后才进入到你的心里。我以前就是这样。有没有人跟我那时候一样，你心里看到的情况比你眼睛真正看到的更糟糕？因为你的想象力会在错误的方向上奔跑。

你可以把你看到的一件小事，变成一部电视连续剧。还是说只有我是这样？老板三个小时之前给你发了一条微信你没看到，你心里就想，完蛋了，我要被开除了。我这一辈子都得住在我爸妈家了。你在家看到一只小蚂蚁，你心里就想，完蛋了，我的房子要被蚂蚁蛀空了。你老公让你女儿少吃一口零食，你就想，完了，他嫌我太胖了。你上班的时候，看到有人在小声嘀咕，你心里就想，完了，他们可能现在就在清空我的工位，要把我赶走了。有一个人离开我们的教会，完蛋了，我们的教会马上就一个人都剩不下了。

我们为什么会这样。不是因为我们看到的事情不可逆转。而是因为我们不只会看，我们还会编。人们有一种倾向，一开始是我们眼睛看到的，但突然之间，问题就跟我们眼睛看到的没有关系了。问题成了我们给我们看到的東西编的故事了。我们中有没有人，你的家人或者朋友没有达到你的预期，你心里马上想到，他到底

爱不爱我？

所以神今天告诉我们，你要想在争战之前就得胜，你不能让你眼睛看到的动摇你心里知道的。是的，我的眼睛看到了敌人的战车马匹，但我的心里知道我有神。是的，我看到我面对着一些问题，但我知道神对我的应许。是的，我看到形势对我不利，但我知道神已经为我胜了这世界。

有没有人愿意举起手来说：我想要那种不会被动摇的信心？



让我们再往下看：



看到神的指示了吗？他说，你不要怕。

你知不知道，这是圣经中出现的最多的神对我们的指示。圣经中有 365 次说，不要怕。为什么？因为神想让你在一年之中的每一天里都能记住，你不需要害怕。假如恐惧不会给自己放一天假，信心也不能放假。

而且不光是你眼睛看到什么，还有你嘴里说什么。你应该越来越擅长对着你生命中的环境说神的话语。我不用害怕。

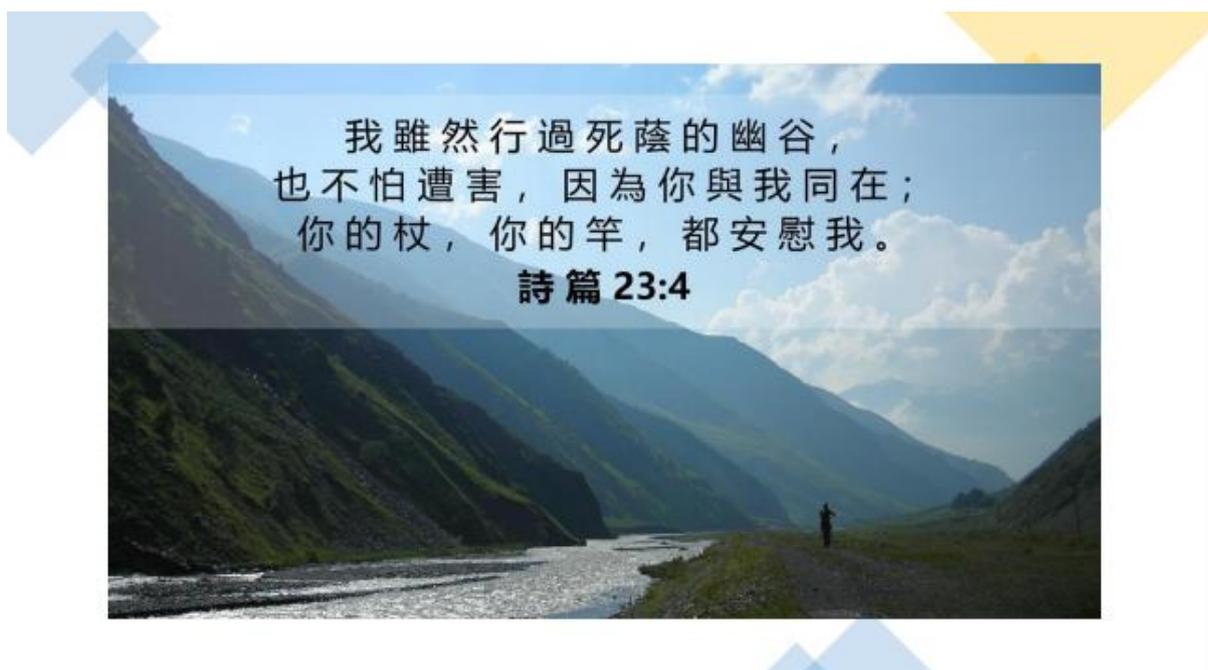
神是我的光，是我的拯救。我还会怕谁呢？对，即使我走过死荫的幽谷也不用害怕。对吗？



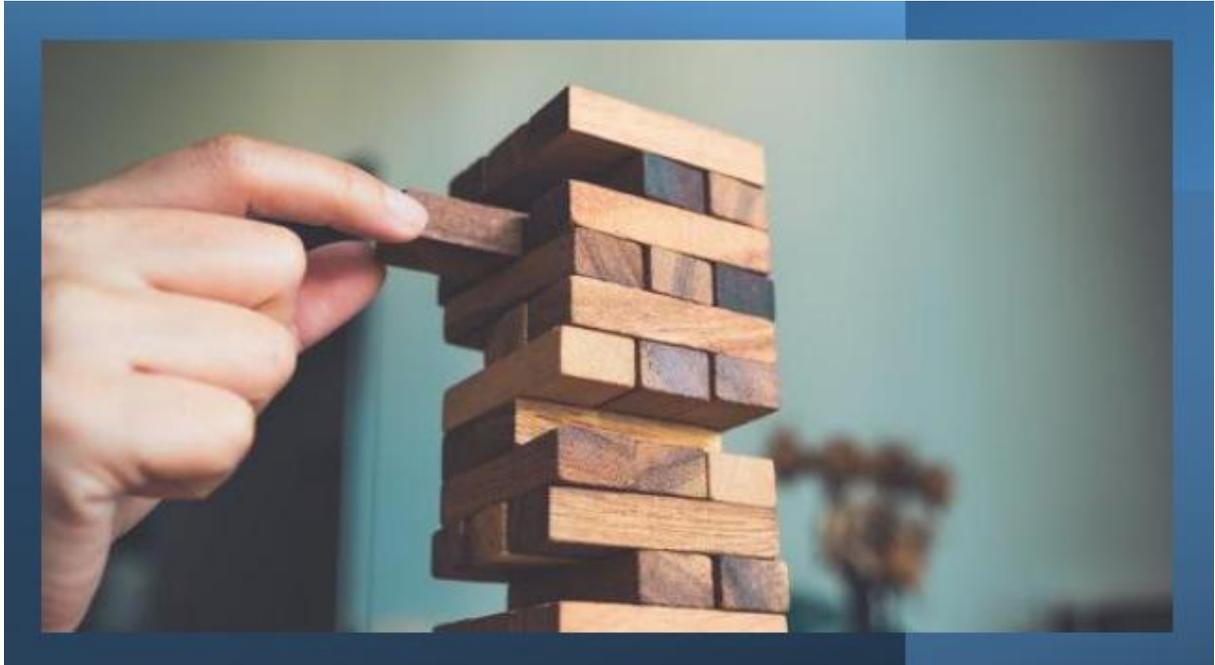
大家一起来好不好？

大家一起说，我不用害怕！

我知道有人今天正走在幽谷之中。



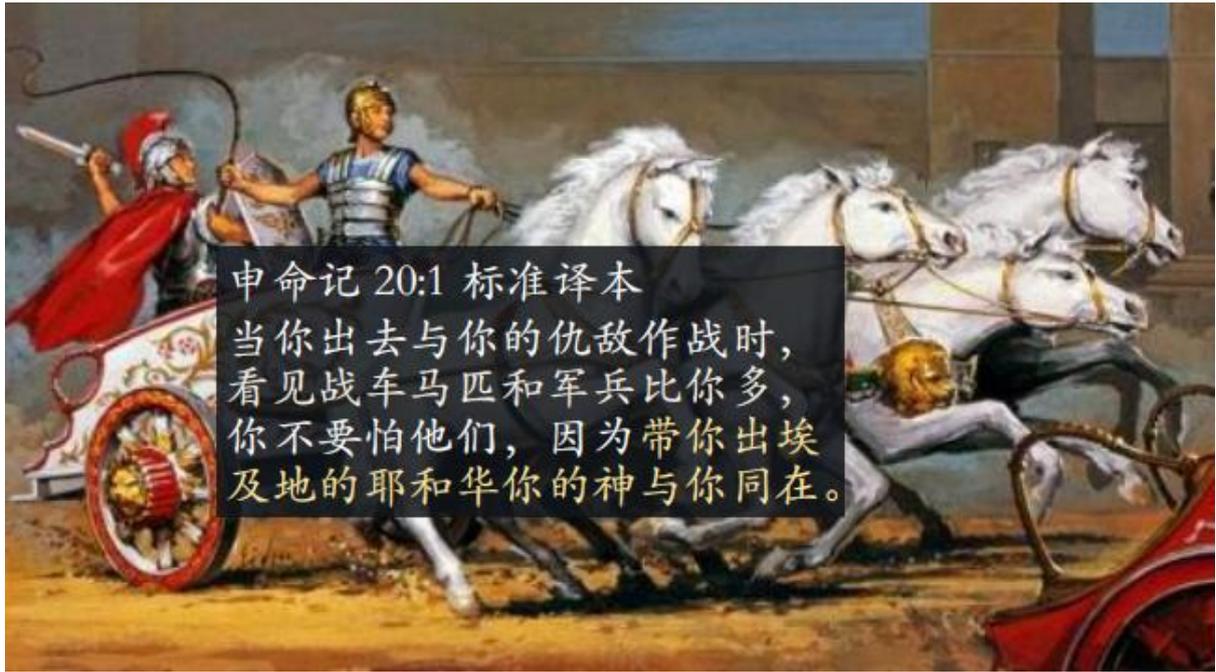
但就在幽谷之中你也可以宣告，我不用害怕！我知道我有什么样的神。我知道生活不会按照我眼睛看到的演变，生活会按照我嘴里说的去成就。恐惧想动摇我，但信心让我能坚定的站立。



你玩过叠叠乐这个游戏吗？我其实不是很知道这个游戏的中文名应该叫什么。人工智能说叫叠叠乐。我在玩这个游戏的时候学到的是，在你把木条抽出来的时候，它的上面也许会晃动，但如果它下面的基础是扎实的，它不会倒。

今天我想鼓励你的是，你的信心不会让你看不到敌人的战车马匹。信心甚至不能让你完全没有负面的情绪。但信心能给你一个坚实的、稳定的基础，让你能够站立得住，不至于跌倒。

这个坚定的基础是什么？



申命记 20:1 标准译本
当你出去与你的仇敌作战时，
看见战车马匹和军兵比你多，
你不要怕他们，因为带你出埃及地的耶和華你的神与你同在。

你看，摩西是这么说的。他说：「你不要怕他们，因为带你出埃及地的耶和華你的神与你同在。」

看到了吗？这就是信心。信心知道环境在震荡，信心知道世界很堕落，但信心有一个坚实的基础，它会告诉你，你的生命不是建筑在环境之上，而是建筑在神的话语之上，在神的磐石之上。我不是完全知道神现在正在做什么。我甚至经常看不到神正在做什么。但我知道祂曾经做过什么。

所以摩西说，我知道你们看不到神将要在应许之地的战场上为我们做的那些事。让河流停滞，让城墙倒塌，让仇敌丧胆。这些你都还看不到。但是你知道祂曾经为你做过什么。你也许看不到神的计划，但你知道祂的力量。你现在也许看不到你的未来，但你

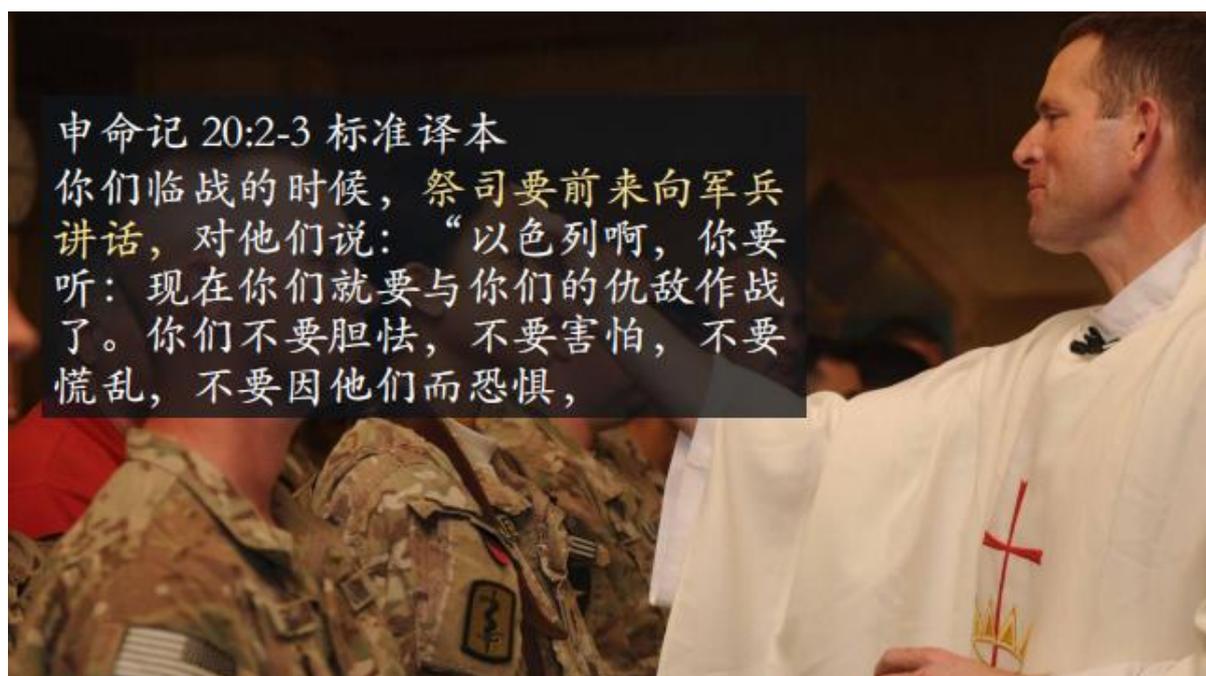
肯定还记得你的现在是怎么来的。你可能还没有到达你想去的地方，但有多少人可以见证，你已经不在你过去的那个地步了？多么伟大的神迹啊，耶稣找到了我。我想鼓励你在信心中生活，



你不需要看到祂正在做什么，因为你知道祂曾经做过什么。你对神了解的足够多，你知道祂会带领你走过。假如祂从埃及把你带到了这里，祂肯定能把您从这里带到祂应许给你的未来。

假如祂分开了红海，祂也能分开你的处境。假如祂那时候是信实的，祂现在一定也是。假如祂当初没有抛弃你，祂现在也不会。
不要让你看到的-动摇你知道的。

只是第一节就给了我们这么多丰富的内容。现在让我们来看第二节：



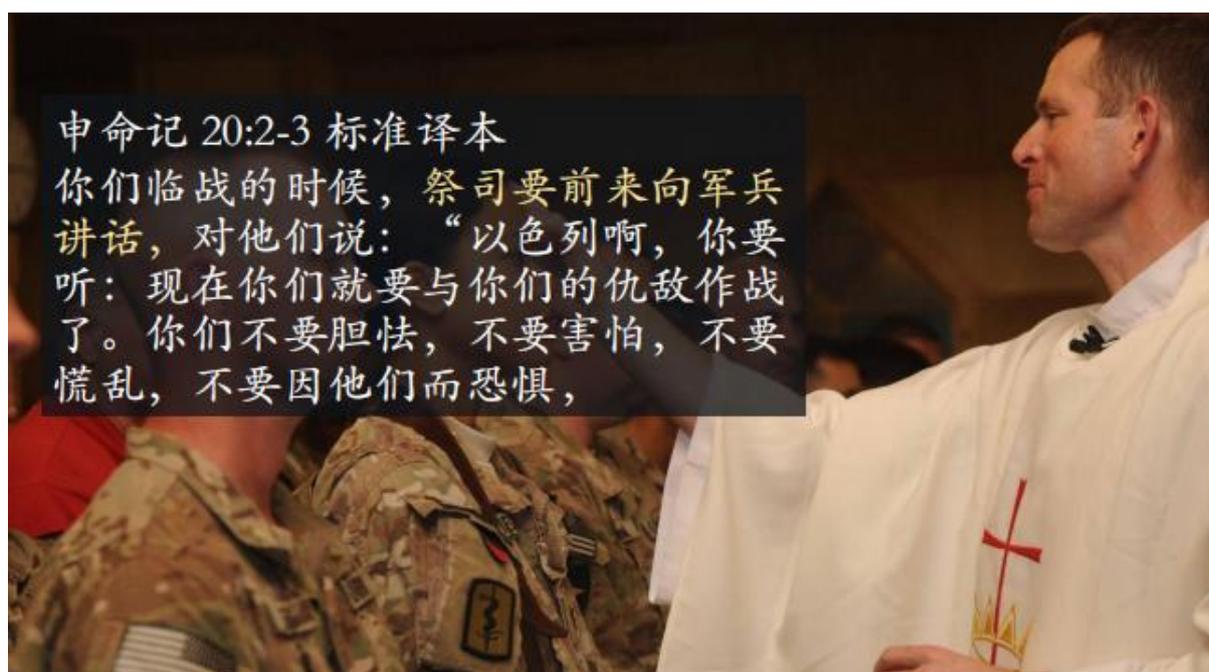
第二节说：「你们临战的时候，祭司要前来向军兵讲话，对他们说：“以色列啊，你要听：现在你们就要与你们的仇敌作战了。你们不要胆怯，不要害怕，不要慌乱，不要因他们而恐惧。」

把下面这句话记下来，因为它很重要。



不要让你的忧虑的声音高过神的话语的声音。这很重要。

当时他们正要走上战场。他们不是让将军出来训话。他们不是让政委出来训话。他们不是让指挥官出来训话。摩西说：



你们要让祭司出来向士兵们训话。

想象一下你在这个军队里，你会不会说，发生什么了？这是怎么回事？我们就要打仗了，怎么来了个牧师？对，这是因为每一位勇士都需要一位牧者。

在争战之前，你最需要的是神的话语。这就是为什么我要在主日、在这里给你们讲道。我很开心你们今天来了。我很开心你让这成为了你生活的习惯。我就是为你们做战前准备的。神今天要给你

们的，就是作战方略。神的策略就是祂的灵。我不认为我现在是在跟旁观者说话，我是在跟就要上战场的战士们说话。

有没有人就要上战场了？有没有人正在为神的旨意争战？有没有人正在为神的呼召争战？为平安争战？为喜乐争战？有没有人在为你的婚姻争战？在为你的家庭争战？有没有父亲在为孩子争战？有吗？你们都是神的战士，是耶和華的精兵。举起你的手，如果你正在争战。

有一些家人曾经跟我反馈，他们说，我还是爱听你讲读出恩典，因为在读出恩典里面，你说话都是柔声细语的。你讲道的时候为什么总是那么激动，那么大声。我想告诉他，



因为我希望我在周日的声音比你在一周里听到的其他声音要响亮。我希望你知道，有一位神站在你这边，有一位神在为你争战，你不需要恐惧，祂会带你走出这境况。

我们生活在一个嘈杂的世界里。一整周，你会离开这里，世界的喧嚣会在你身边围绕着你，想要吞噬你的心思意念。一整周，你需要在工作中去跟算法，去跟人打交道。你听到的所有的声音都会是忧虑的声音。我希望，我今天传讲的神的声音，能盖过所有这些声音。

你们中有些人，即使是现在正在听我讲道，他们的脑子里仍然回响着那个定罪者的声音，他们一整天听到的都是忧虑的声音。

你知道吗？英文中忧虑这个词是从央格鲁-萨克森词汇，勒死一来的。有多少人正在被忧虑勒住脖子？有多少人正在被生活的重担勒紧脖子。

我想知道，在你的生活中，什么声音更大？是神的话语还是你的忧虑？记下这句话，对你会很重要。

你平时反复说的话，会成为你在压力之下的本能反应。

- 
- 1.不要让你眼睛看到的动摇你心里知道的。
 - 2.不要让忧虑的声音高过神的话语的声音。
 - 3.你在平安的时候反复宣告的，会成为你在压力之下的本能反应。

让我再说一遍。把它写在聊天里。你在平安的时候反复宣告的，会成为你在压力之下的本能反应。

这真的很重要，因为生活的拳头会打到你身上，那时候，你的反应会是什么？我们可以从耶稣的生命中看到，对吗？耶稣在旷野之中。还记得吗？在马太福音第3章，祂受洗了，天父从天上说，这是我的爱子，是我所喜悦的。然后，立刻，祂就到旷野中去禁食40天，接着魔鬼就来试探祂。

记住，每一次魔鬼来攻击你，祂总是先攻击你的身份。耶稣进入旷野前听到的最后一句话，是天父对祂说，这是我的爱子，是我所喜悦的。而从撒旦嘴里说出来的第一句话就是，如果你是神的儿子。

祂想让你质疑神的话语。耶稣为什么要去旷野受试炼？因为祂要向我们展示如何得胜。耶稣到这个世界上，是要让我们看到一个有血有肉的人，靠着神的话语，也可以活出圣洁和得胜的生活。

因为在耶稣到来之前，没有人能做到。我们今天读的申命记，是神给以色列人的生活指导手册。但他们从来没能遵守它，他们从来没能很好的使用它，结果他们发现自己待在旷野里出不来，整整一代人死在了旷野里。

而耶稣来了。他不需要 40 年，他只需要 40 天，就战胜了仇敌。每一次撒旦来攻击祂，耶稣对它说的，就只是，经上记着。

为什么？因为在争战之前，神已经先写下了得胜的攻略。



仇敌攻击你之前，神的话语已经告诉你怎么去战胜牠了。更有意思的是，我不知道你们注意到没有，每一次魔鬼来攻击祂的时候，耶稣引用的经文都来自于申命记。

就好像耶稣是在告诉以色列人，你早就有答案了。你们在旷野里的时候，我已经给你们了。摩西为你们记下的我的那些话语，就足够你们用来打败撒旦了。耶稣在演示给我们看，神的话语是武器。

你明白这道理，对吗？这本书是武器。如果你心里没有神的话语，你没办法在旷野里得胜。让我来讲的更深入一些。

撒旦来攻击耶稣的时候，它也用经上的话。这说明什么？这说明你不能只是记住神的话，



你要学习和理解神的话。

很多年轻人不明白这一点，所以在魔鬼来挑起他们心中的忧虑的时候，在魔鬼激起他们的怒气的时候，他们完全抵挡不住。

你不能到了需要的时候再去翻这本书。有些人喜欢在需要的时候翻圣经。神啊，我现在需要一句你的话了，拿起圣经一翻，犹太上吊死了。不是这句，请你再给我一句。再一翻，神说去，你也这样做吧。

不，家人们。你不能只是在需要的时候去找。

你需要学习神的话、理解神的话。

这是一件武器。你要训练自己如何使用祂。而通过训练，你也会变成致命的武器。在魔鬼来攻击你的时候，你可以一招杀敌。

当压力冲击耶稣的生命的时候，神的话语从祂里面脱口而出。压力没办法抹杀你内在的东西。压力只能让你内在的东西显现出来。让我来打一个比方，

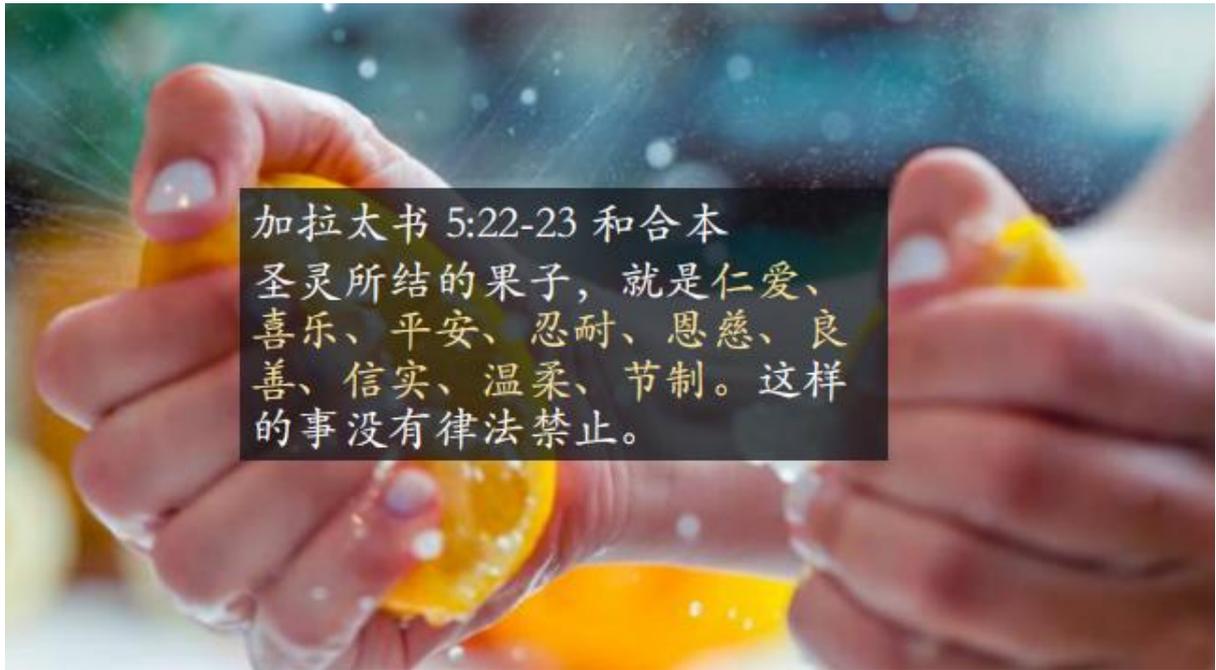


假如你用力压一个橘子，有没有人在街上看到过这样的机器。你扫码付钱，它会用力的挤压橘子。而当很大的压力压在橘子身上的时候，橘子里会流出什么来？橘子汁，对吗？如果你挤压的不是橘子，是苹果，苹果会流出什么来？苹果汁，对吗？

那么，如果你挤压一个基督徒，基督徒会流出什么来？是恐惧吗？是忧虑吗？不，家人们。当你挤压一位信徒的时候，流出来的应该是信心的汁。信心的汁是什么？有没有人愿意告诉我们，信心的汁是什么？有谁知道？有没有人愿意开麦告诉我们，信心的汁是什么？或者写在聊天里。

你能挤出什么汁，在于你结的是什么果子。信徒应该结什么果子？

对，



是圣灵的果子。

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。」

这意味着，当仇敌攻击我的时候，当生活的压力临到我的时候，当他们污蔑我的时候，当他们压榨我的时候，我希望从我身上挤出来的会是爱。

当我需要去面对生活中的伤痛和压力的时候，我希望，从我里面挤出来的会是喜乐。当生活突然用焦虑来勒紧我的时候，我希望，从我里面挤出来的会是平安。这就是信心的汁。是忍耐，是仁慈，是良善，是信实，是温柔，是节制。是圣灵的果实里装着的一切。

越成熟的基督徒，在生活的压力之下，表现出来的，越是圣灵的果子里装着的这一切。对吗？而圣灵的果子，在压力之下仍然可以成长，甚至压力越大，可以成长的越丰硕。

这就是为什么



神让祭司出来给士兵们讲话。因为他们即将走上战场，面对巨人，面对高大的城墙。他们心里有很大的压力。那是生与死的考验。如果他们身上散发出来的是恐惧，他们很难得胜。神希望他们身上散发出来的是喜乐，是平安，是忍耐，是信实。士兵们也许认为他们需要战术指导，但事实是，他们需要一篇讲道。

神要给他们的是一篇讲道。因为神要把神看到的外部世界放进他

们的内部世界。神想要把神看到的战争的结果放进士兵们的心里，来改变他们的内心世界。

亲爱的弟兄姐妹，如果你正在面对争战，我必须让神的话语进入你，因为一旦神的话语在你里面扎根，信心就会在你的里面生长。我之前认识一位做软装设计的朋友。他告诉过我一句很有哲理的话。他说，房子的装修总是会反映户主的内心世界。换句话说，人会把他们的外部环境装饰得接近他们的内在感受。爱钱的人，会把房间装饰成金色。追求平静、秩序的人，喜欢简洁的设计。充满活力和创造力的人，会把家里设计得色彩鲜艳。

我们会因着自己的内心世界去改变我们的外部世界。这就是为什么，整本圣经，我们理解的福音，讲的都是由内而外的改变。



我们里面刚强了，外面也必然刚强。

我们首先要改变我们的心，耶稣会帮我们做到。从我们重生得救那一刻开始，我们就成了新造的人。这是从里面开始的。我的外部环境还没有改变，但我已经是新造的人，因为我的里面已经不一样了。

从那一刻起，我们应该开始搭建一个能反映我们不一样的内在的外部环境。但如果你观察一些人的生活，你会发现，他们把自己的环境弄得一团糟。我说的不只是偶像。我说的是他们的家，他们喜欢去的地方，他们经常出没的场所，不能给他们带来圣灵的果子里面的平安、喜乐、温柔、节制等等。

这不光反映在家具的陈设，窗帘的颜色上。有些人，当他们感觉孤单的时候，他们怎么做？他们进一步把自己隔离起来。结果他们的外部环境反过来加深了他们孤单的感觉。内在影响外在，外在反过来又影响内在。有些人，当他们担心的时候，他们去哪里？

他们去找那些给他们更多忧虑的朋友谈心。有没有人在心情不好的时候，给自己听忧郁的歌？人工智能，给我放一些忧郁的歌。

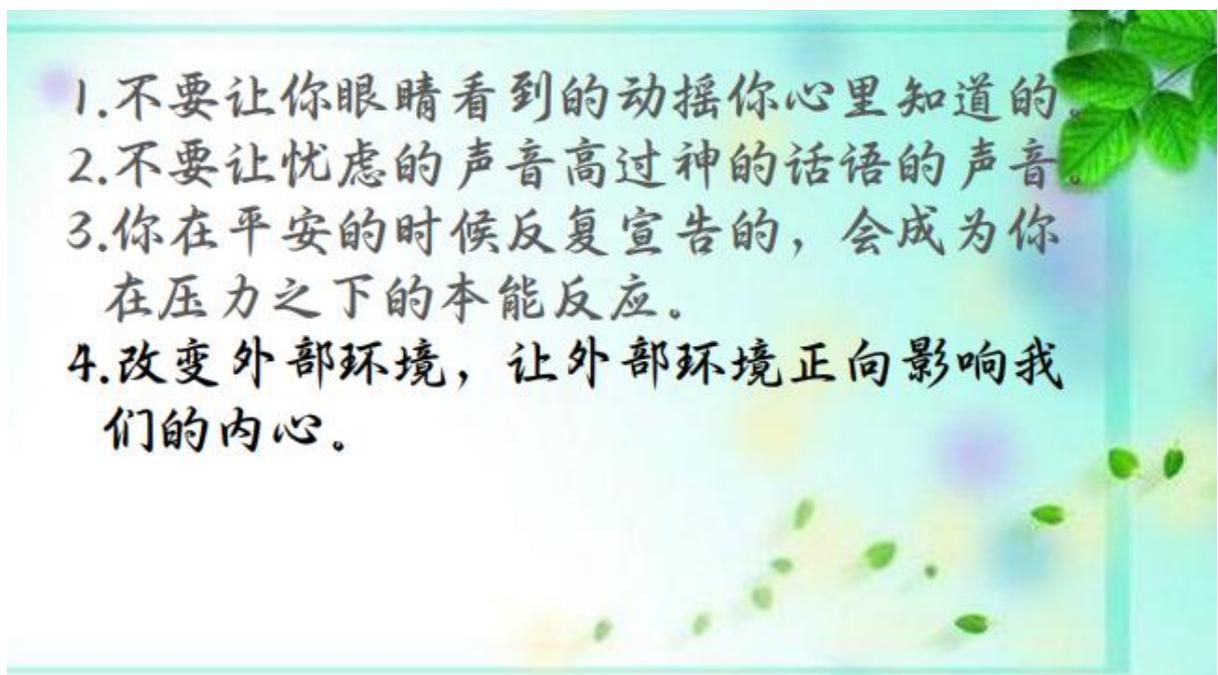
你有没有听说过这句话，痛苦喜欢伙伴。这是真的。经常，我们里面有什么感受，我们就想要我们外部的世界也是什么样。突然

之间，我们感觉恐惧，我们会去听一些加剧我们恐惧的新闻。

目前欧盟正在调查 tiktok，海外版的抖音。因为抖音给有厌世情绪的青少年推荐自杀、自残的短视频。因为抖音的算法知道他们喜欢看。有些人自己心里难受，就想要给周围的人找不痛快，让他们跟自己一起难受。

但是属灵成熟的人，那些在争战之前就已经得胜的人，他们说，好吧，我心里是不好过，我紧张，我担心，我恐惧，但是我要让信心充满我的生活。

我要：



改变我的外部环境，让我的外部环境正向的影响我的内心。

也许我此刻没有心情敬拜，但这正说明我需要敬拜。也许我没有心情歌唱，但这正说明我需要唱赞美诗。我要通过我可以控制的外部环境来改善我内在的感受。因为有时候，我内心的感受会编故事，会让我开始想，他是不是不爱我，我的老板会不会开除我，我的生意是不是做不下去了。我是不是需要搬到别的城市了。有时候你确实需要这么做。但更多的时候，事情并没有你想的那么严重。

也许你可以通过改变你生活中的一些细节，来改变你在生命中的选择。有人问我学习好的秘诀是什么，我告诉他们，好学生和差学生的差别往往只是一些习惯。你可以养成一些小的习惯，每一次你心情不好的时候，不是让外部环境来反映你内心不好的情绪，而是让外部环境来反映你想要进入的情绪。**让神的话语充满你的环境，让对神的赞美和感谢充满你的环境，让祷告和祝福充满你的环境，让神的爱充满你的环境。**你会发现，你内心的感受会跟着一起改变。

我们可以养成一些好的习惯。比如说，使用手机的习惯。我可以花 15 分钟时间来给你们讲手机有多么糟糕。这不是我的目的。但确实有研究表明，这东西，我们的手机，是我们的焦虑和不安的最主要的来源之一。这个东西，我们总是带在身边。从早看到晚。我前两天看到这样一句话，我觉得很受启发。他说，



你需要把你的手机看成是一个需要管教的孩子。什么意思？你的小孩儿比你早睡，对不对？你比你的小孩儿早起，对不对？但是有多少人，他们睡着的时候，手机还开着？有多少人是带着耳机，听着手机睡觉的？有多少人早晨起来第一件事就是拿起自己的手机？

对有些人来说，我想告诉你，晚上睡觉的时候，不要把手机放在你的枕头旁边。想象一下，如果一个酗酒的人跟你哭诉，我真的抵挡不住酒的诱惑。后来你发现，他每天晚上放瓶茅台在枕头边上。你会对他说什么？你会说，活该。如果你每天跟仇敌一起睡觉，你怎么可能打败仇敌呢。

手机也是一样。你每天上床之前，应该先把你的手机收好。就像

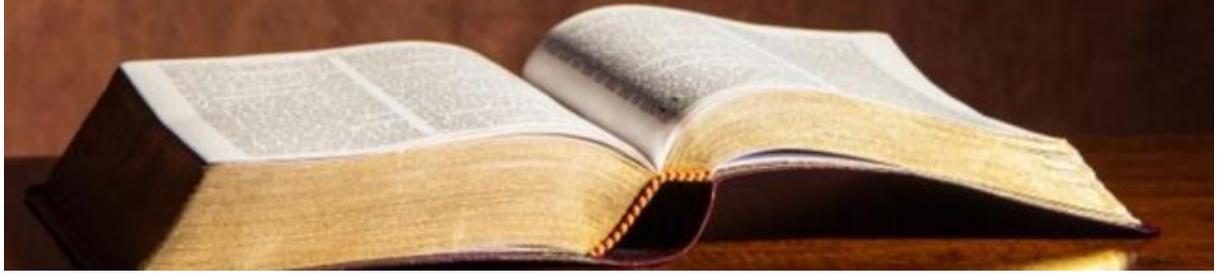
哄孩子睡觉一样，把它放到抽屉里。也许它根本就不应该跟你睡在同一个房间里。对它说，孩子，睡觉吧。明天再见。你需要调整你生活中的一些细节。与其把手机放在枕头旁边，



为什么不把圣经放在枕头旁边呢？为什么不现在就做一个决定，我要在争战开始之前就得胜呢？我把读圣经放在刷手机前面。让祭司到军前来向我讲话，不是新闻，不是八卦，不是短视频，不是购物网站。把圣经放到枕头旁边，即使你不读它，即使你没读它就睡着了，你看到它心情就会不一样，让圣经成为你外在环境中的一个触发点。每天晚上睡觉之前，这是我最后看到的東西。每天早晨睡醒的时候，这是我最先看到的東西。

罗马书 10:17

可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。



信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。

也许我里面的情绪并不好，但我把基督的话放到我的外面，激发我，我敞开门让神的话进入我的里面。

有时候，你只是需要改变你的关注点，有时候你只是需要改变一些习惯。每次争战之前，让祭司出来给你做动员。

以色列的士兵也许**不想**听一篇讲道，但是他们需要的正是一篇讲道。事实上，在我的生命不断成长的过程中，当我感到孤独的时候，当我感到沮丧的时候，当我感到压抑的时候，我不会说，人工智能，给我放一段忧郁的歌。我会说，人工智能，给我放一段振奋人心的赞美诗。开路者，耶稣的名，



我的帮助从何而来。

當向神唱詩 歌頌祂的名
祂名是耶和華 要在祂面前歡樂
祂作孤兒的父 寡婦的伸冤者
叫孤獨的有家 被囚的出來享福

当我听到这首歌的时候，我就会刚强起来，即使前面是一道墙，我也可以把它撞开。为什么？因为信心是带着音响效果的。平安是带着音响效果的。你的环境是一步一步的转变的。从你完全可以控制的部分，你听什么，看什么，你家里摆什么。引申到你不能完全控制的部分，处境，机会，别人对你的态度。



你需要让神的话语的音量高过你的环境，高过你的忧虑。现在就可以，在你的房间里，释放信心的声音。释放平安的声音。释放喜乐的声音。

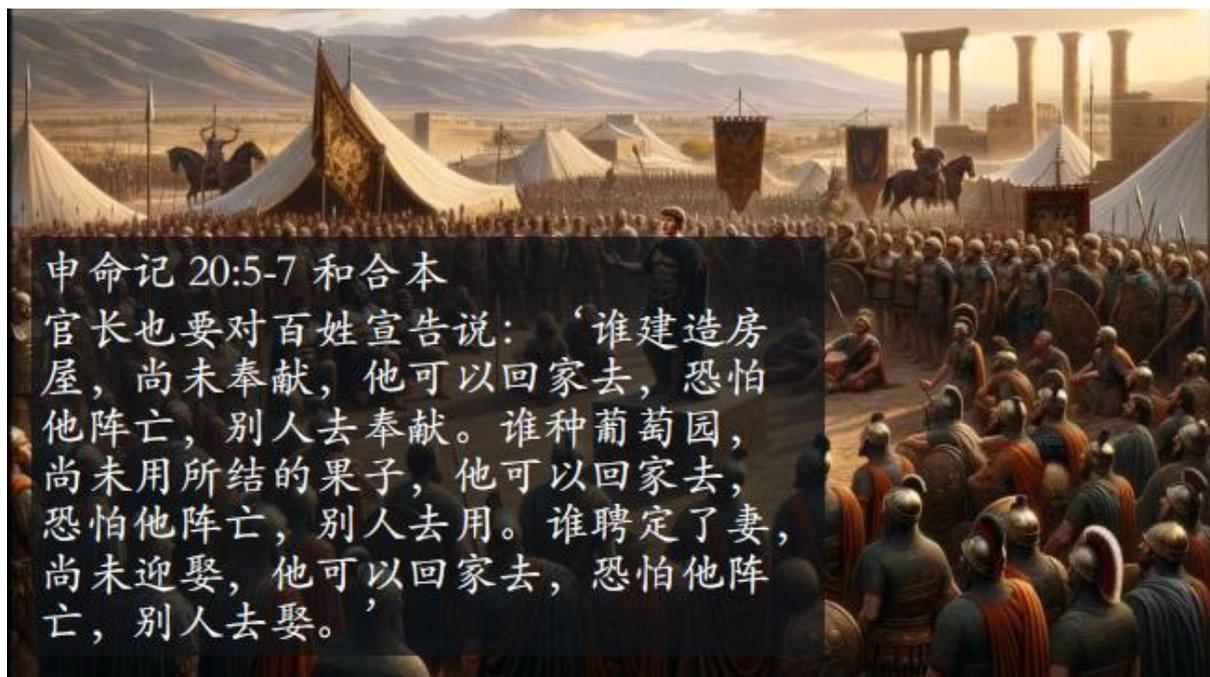
越是在你不想敬拜的时候，越是在你没有心情赞美的时候，你越要去敬拜，越要去赞美。

願神興起 使仇敵四散 叫那恨祂的人如煙吹散
惟有義人必然歡喜 在神面前高興快樂

是的，我的道路上有一些争战，但是，主啊，我一次又一次的看到你，一次又一次的经历你，带我从争战中走出来。我不知道你现在正在做什么，但我知道你之前做过什么。你过去是信实的，

你现在也会是信实的。我需要每天充满信心的赞美神。赢在争战之前。

让我们回到圣经，我们先跳过第 4 节。



看第 5 节：

「官长也要对百姓宣告说：‘谁建造房屋，尚未奉献，他可以回家去，恐怕他阵亡，别人去奉献。』

我觉得这段话非常有意思。

「谁种葡萄园，尚未用所结的果子，他可以回家去，恐怕他阵亡，别人去用。谁聘定了妻，尚未迎娶，他可以回家去，恐怕他阵亡，

别人去娶。」

你第一次读这段经文的时候，可能感觉不到。但这是一段非常难解的经文。为什么？有没有人能告诉我，这段经文有什么地方奇怪？如果你想到了，可以在聊天里写出来。

这是在争战开始之前。祭司已经讲完了。现在是军官在讲话。他不是动员士兵们奋不顾身，奋勇杀敌。相反，他在让一些人回去。他在告诉他们，你们不适合去参加争战。

什么人不适合去参加争战？如果你盖了房子，还没有奉献，就别去争战。如果你种了葡萄园，还没有享用它的果实，就别去争战。如果你定了婚，还没有结婚。回家去吧，别去参加争战。

有多少人觉得，不去争战，这不是好事儿吗？这是不是好事儿？这确实是一段很不容易理解的经文，主啊，请你让我能把你启示我的原原本本的展示给他们看。请你能让我把你告诉他们真理讲的清楚明白。

在我揭晓答案之前，有人注意到这段经文的奇怪之处了吗？这是神在申命记中告诉以色列百姓的。当时以色列人在什么地方？有人知道吗？当时以色列人住在什么地方？



当时以色列人生活在旷野之中，住在帐篷里。他们盖不盖房子？他们不盖房子。他们种不种葡萄园？他们不种葡萄园。旷野中没办法种植，没办法修建。他们住在帐篷里，每天都是吃神从天上降下来的吗哪。对吗？所以，神不是在对着他们当时的境况说话，神是在对着他们的未来说话。事实上，整本申命记都是在对着他们的未来说话。神在他们建立国家之前，就为他们颁布国家的法律。神在他们有了自己的土地之前，就告诉他们，你们将来能盖房子，能种葡萄园。神在为他们的未来建立秩序。

但这并不是最奇怪的。最奇怪的是即使他们进入了应许之地，他们仍然不用自己盖房子，不用自己种葡萄园。至少这一代人，不需要。我们现在看的是申命记 20 章。早在申命记第 6 章，

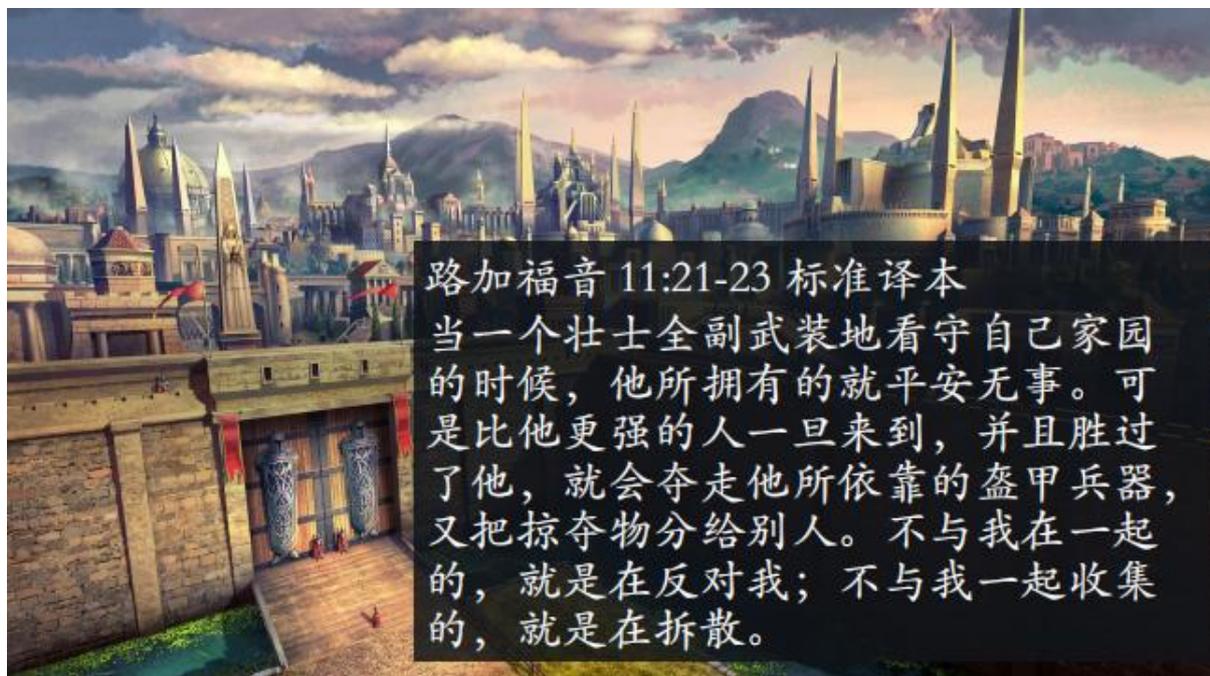


神说过什么？让我们看申命记第 6 章的 10 到 11 节。圣经说：

「耶和华你的神将把你带到他向你先祖亚伯拉罕、以撒、雅各起誓赐给你的那地：有雄伟美好的城邑，不是你建造的；有充满各样美物的房屋，不是你装满的；有开凿好的水窖，不是你开凿的；有葡萄园和橄榄园，不是你栽种的。那时你吃得饱足，」

神说的这些是什么？这些是战利品。神说，你们会争战，但你们会得胜。而得胜之后，你会得到战利品。也许你觉得争战是一件坏事。我知道我每次讲到魔鬼的伎俩的时候，都有人可能在宣告，破除你说的这话，魔鬼不会攻击我，我拒绝一切魔鬼的攻击，但你知道吗？如果你不争战，你就得不到应许，你也得不到战利品。在路加福音 11 章，耶稣说过这样一段话。当时，祂医治了一个被

鬼附体的人。人们纷纷议论，说祂靠的是鬼王别西卜的能力。但耶稣其实靠的是谁的能力，祂靠的是神的大能。



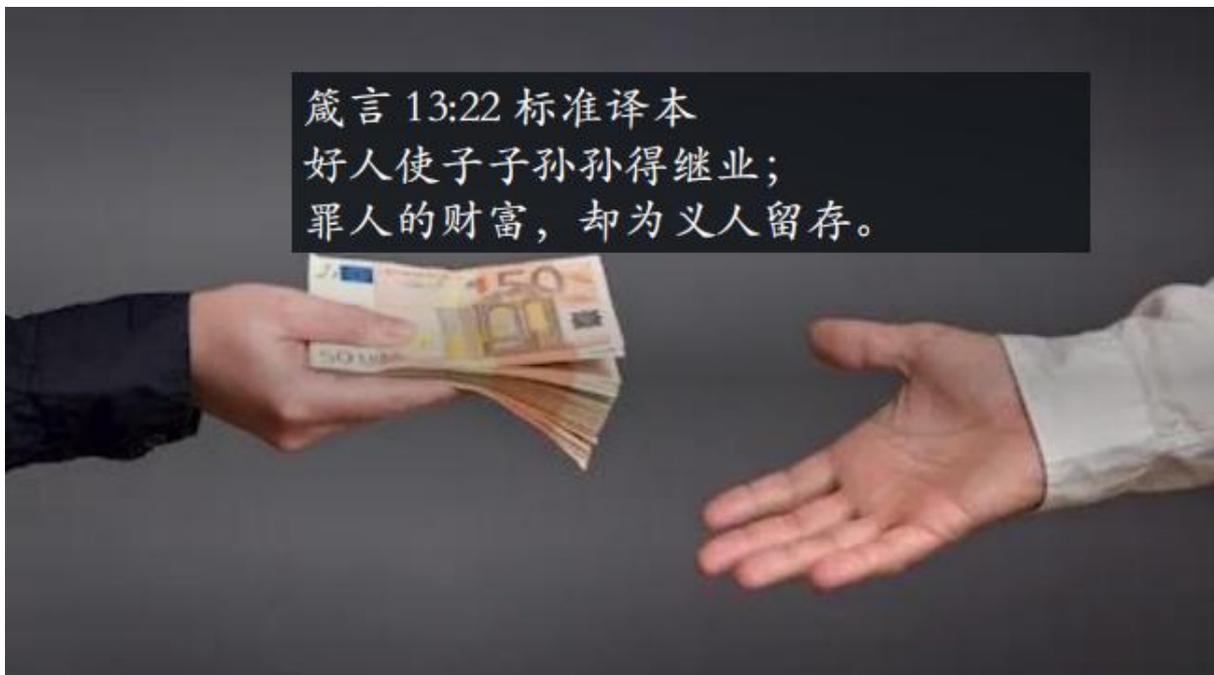
所以祂说：

「可是，如果我藉着神的能力驱赶鬼魔，那么，神的国就已经临到你们了。当一个壮士全副武装地看守自己家园的时候，他所拥有的就平安无事。可是比他更强的人一旦来到，并且胜过他了，就会夺走他所依靠的盔甲兵器，又把掠夺物分给别人。不与我在一起的，就是在反对我；不与我一起收集的，就是在拆散。」

耶稣在说什么？耶稣在告诉我们在祂到来之前，魔鬼是这个世界的掌权者。但耶稣来，是要带着我们一起去打败魔鬼，夺回地球的。因为地球就是神当初给人类的应许之地。就像迦南是神给以

色列人的应许之地一样。以色列人攻打应许之地，是主耶稣带领我们夺回地球的预表。

我想问大家一个问题。如果应许之地，没有七个又大又强的国家守在那儿，而是一块没有人烟的空地，他们能不能得到雄伟美好的城邑？充满美物的房屋？开凿好的水窖？葡萄园和橄榄园？他们得不到。没有争战就不会有战利品。



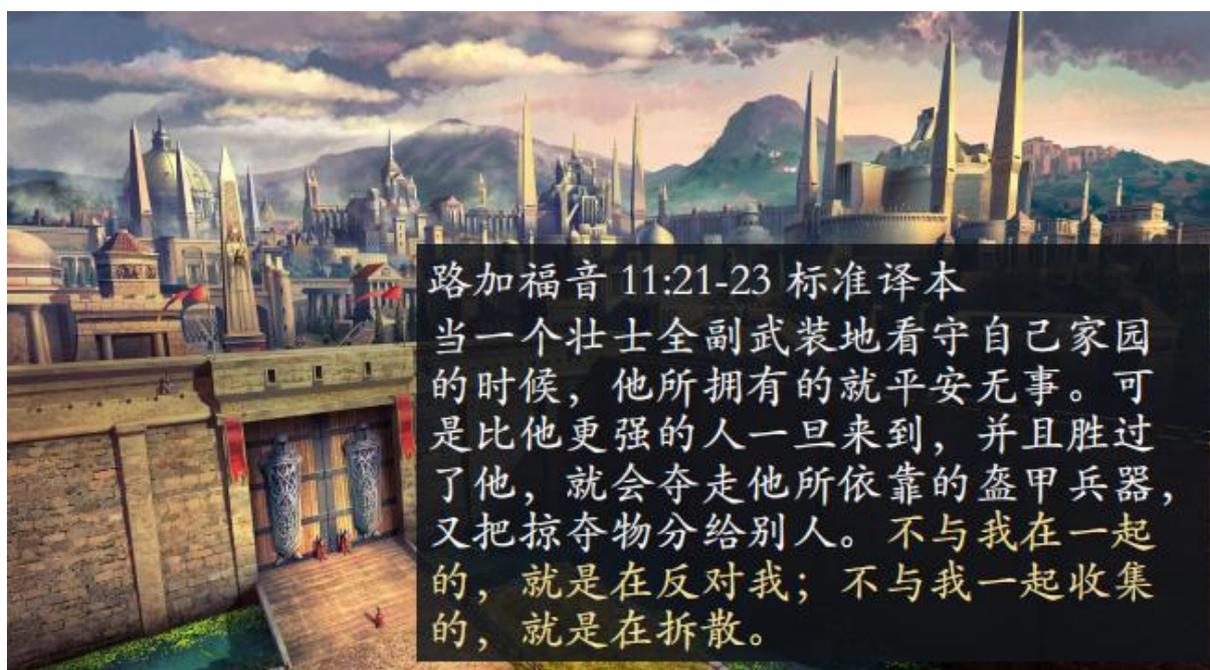
箴言说：

「好人使子子孙孙得继业； 罪人的财富，却为义人留存。」

如果地球没有魔鬼和被魔鬼奴役的罪的奴仆，那么义人能不能得到不是他们双手所创造的产业？不能。在圣经中，神总是把罪人

的产业分给义人。雅各得到拉班的羊群。以色列人出埃及的时候从埃及人手中得到金银珍宝。以色列人进入应许之地，得到迦南人的房屋田地。这些都是在预表今天主耶稣带领我们要从罪人手中得到的产业。

但注意，



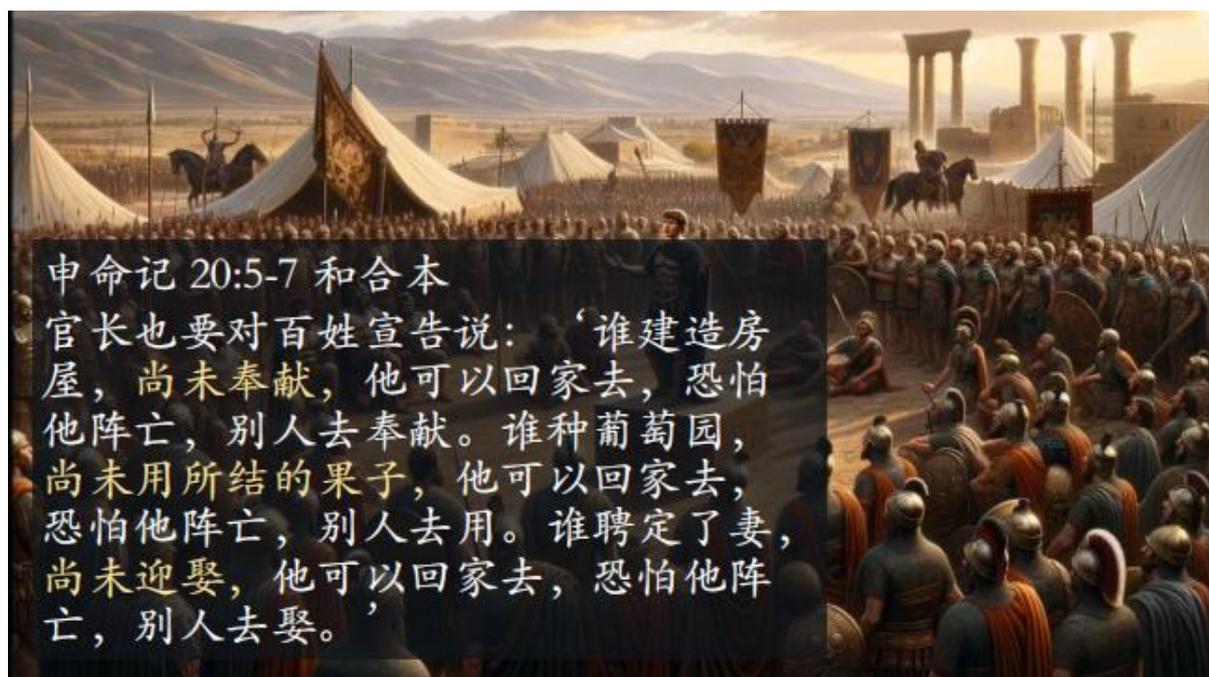
主耶稣说：

「不与我在一起的，就是在反对我；不与我一起收集的，就是在拆散。」

这里的收集，指的是收集罪人的产业。如果不与祂去争战的，就是反对祂。不与祂去夺得战利品的，就是在拆散神的国。我们是

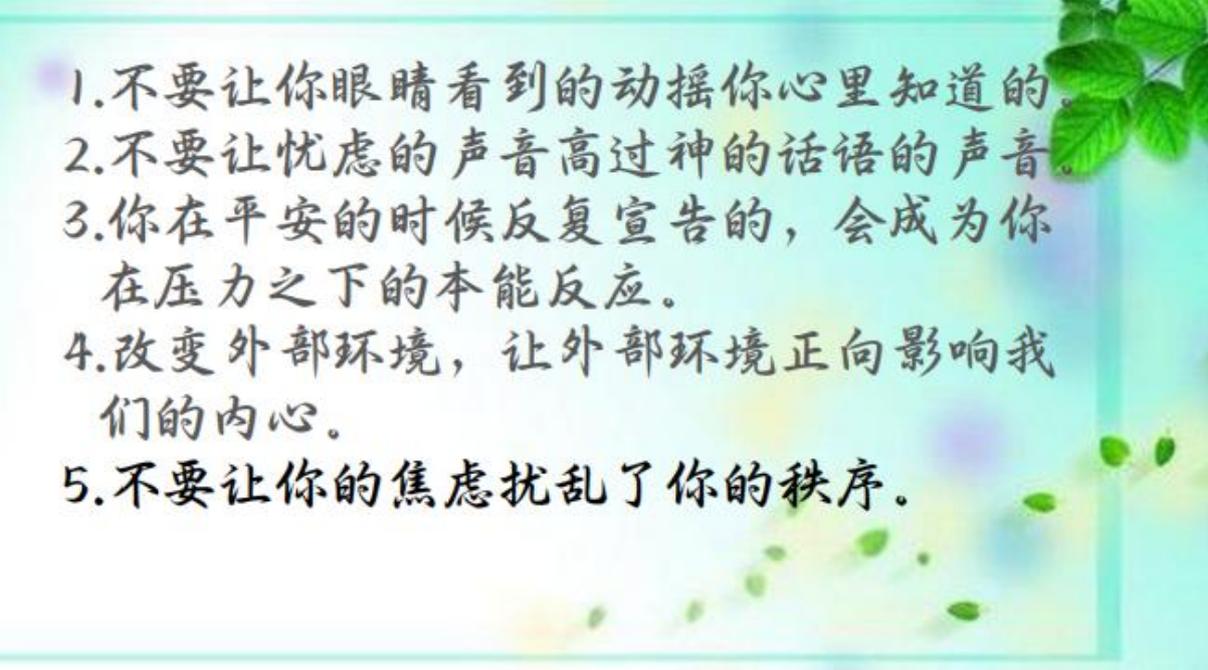
主耶稣的精兵，要与神一起去争战。

但是，神说，有一些人不适合跟我一起去争战。



什么样的人？建造房屋还没有奉献的人。种了葡萄园还没有享用的人。订了婚还没有成婚的人。为什么这三种人不适合去争战？没有奉献的人，还没有处理好与神之间的关系。没有享用的人，还没有处理好与产业之间的关系。订了婚但没有成婚的人，还没有处理好他的家庭关系。神是在告诉以色列人，在争战之前，你要先处理好你的生活秩序。

我想你们记住这句话，

- 
- 1.不要让你眼睛看到的动摇你心里知道的。
 - 2.不要让忧虑的声音高过神的话语的声音。
 - 3.你在平安的时候反复宣告的，会成为你在压力之下的本能反应。
 - 4.改变外部环境，让外部环境正向影响我们的内心。
 - 5.不要让你的焦虑扰乱了你的秩序。

不要让你的焦虑扰乱了你的秩序。

在古希伯来语中，忧虑这个词原本的意思是被撕开。你记不记得以色列人情绪激动的时候经常做的一件事是什么？是把他们自己的衣服撕裂。神告诉我们，不要被撕裂。因为这是忧虑想在你的生命中做的。它让我们感到焦躁，感觉不安全，它在我们和我们最爱的人之间制造矛盾，把我们的家庭撕裂开来。如果你真的想要得胜的人生，你要尽量使你的生命完全。

什么叫完全，完全是指我们的灵魂体的统一。我们的身体，思想能够跟我们的灵，就是神的灵，越统一越好。这样我们就成为了一个完全的人。当然，除了耶稣，没有人能完全做到。但这里，

神说的不是我们内在的完全，是我们外部关系的完全。

神说，打仗不只是要靠刀枪，我并不只是要把你们训练成战士。

生活也不只是争战，生活也不只是忍耐。生活应该是完全的，有秩序的，可以在其中欢喜快乐的。

去争战之前，你首先要理顺你与神的关系，

马太福音 6:33 标准译本
所以你们应当先寻求神的国和神的义，这一切都将加给你们了。



你要把神摆在首位，

「所以你们应当先寻求神的国和神的义，这一切都将加给你们了。」

在一个缺乏信仰的国家，我们看到整整一代人都在盲目的追求那

些神本来就准备加给他们的东西。神说，如果你把我放在第一位，这一切我都会加给你。



「雄伟美好的城邑，不需要你去建造的；充满各样美物的房屋，不需要你去装满；开凿好的水窖，不需要你去开凿；葡萄园和橄榄园，不需要你去栽种。」

这些只是战利品，不是战斗本身，这一切我都会加给你。神在告诉我们什么？如果我们把神摆在首位，我们就不需要一切都靠自己。祂是那位能够成就超过我们所求所想的神。

其次，你要理顺你跟产业的关系。神说：



你要享用你的葡萄园，你要享用你的产业。有些人有金钱，但不能享用金钱。我们之前就是这样。我们有好几个房子，但我们一个房子都享用不到。我们每天很早就去上班，晚上很晚才回家。玛利亚还在休产假的时候，就不怎么有时间看到自己的孩子。我更是这样。这不是神给我们设计的生活秩序。而现在，我们的孩子，只要放学回家，身边就有父亲或者母亲陪伴。现在，我们真的在享用我们拥有的一切。

神说，如果你还不能享受你的生活，你就没准备好去参加争战。这就是为什么我选择恩典。因为律法教我们忍耐，恩典教我们享受生活。就好像今天，我们来到教会，不是因为律法要求我们来的，而是我们享受团契的快乐。我享受讲道的过程，你们享受听道的过程。我们来这里不是来受苦的，我们来这里是享受的。

我们享受神的同在。神是我们的喜乐。



传道书说：

「我知道：人一生中没有什么比喜乐和行善更好的；并且，人人吃喝，在一切的劳苦中享受好处——这也是神的恩赐。」



事实上，「一切美好的赏赐和各样完美的恩赐，都是从上、从众光之父降下来的；在他没有改变，也没有转动的影子。」

在我们基督徒的生命中，应该发生的，是那些美好的赏赐和完美的恩赐。家庭，人际关系，工作，祝福，健康，富足……神要把这一切加给我们，放进我们的生活之中，再回归到我们对祂的赞美，我们对祂的敬爱，我们把荣耀归给祂。我们得到的是可以祝福别人的祝福。

第三，



你要有和谐的家庭。我想跟弟兄们说一句话，你能做的最属灵的事，就是回去把你的家搞得井井有条。假如你的家里一团糟，假如你的夫妻关系一团糟，你不会有平安，你没办法争战。很多时

候，我们心里想的是要出去闯荡，要去做一些了不起的事，成就一些伟大的功业，赚很多钱，出名。但实际上，真正重要的是一些小事，是夫妻恩爱，是陪伴孩子，这才符合神的秩序。

我们的神，是秩序的神。祂通过非常简单的物理定律来创造我们的物理世界。祂用优美的数学公式，规范宇宙万物的运行。

我今天没时间展开讲。但我想告诉你的是，秩序是焦虑的解药。



哥林多前书 14:33 当代译本
因为上帝不是叫人混乱的上帝，而是赐人平安的上帝。

秩序是忧虑的解药！

我们的神不是混乱的作者，祂赐给我们平安。混乱是与平安对立的。这意味着，生活在神的秩序之中，结果就会是平安。

在希伯来文中，平安这个词是 Shalom。这不只是内心有安全感，而是身、心、灵都很妥当，都很安定的那种状态。当我按神设计的生活习惯生活的时候，吃饭、睡觉、起居都按照神的设计，你

就会健康，有好身材，有强壮的体魄。好身材不一定是瘦。我觉得国内很多人都太瘦了。这并不健康，也不符合神的心意。

当我的生活符合神的秩序的时候，结果就会是 Shalom，是完美的平安。

我们中有很多人，他不明白为什么他经常会担忧，恐惧，为什么他觉得生活中到处都是挑战。这是因为他们的里面没有平安。如果你想争战之前，就已经得胜，你需要维持你内在的秩序。



说起神的秩序，这让我想起我和玛利亚刚在一起的时候。我们一旦确立了恋爱关系，她就告诉我，从今以后，我就是她的大原则。她做一切决定，想到的首先都是我。起初我很开心。因为这说明她非常非常爱我。但这不符合神的秩序。所以，这其实带来的是

很糟糕的结果。对她，对我，都很糟糕。

因为当她把我当作大原则的时候，我就不能出错。我出错，她会跟着我一起错。当她把我当作大原则的时候，她做一切事情都是根据我的优先级，根据我的喜好。她完全牺牲了她的优先级，牺牲了她的喜好。所以，她很不开心。当她把我当作大原则的时候，她对我有很高的预期。而我经常达不到她的预期，让她失望。这一切都让我们的关系很紧张，她那个时候，经常很伤心，偷偷的在闺蜜面前抹眼泪，还不让我知道。

所以，在患难之后，在我们对圣经的真理有了更深刻的理解之后。我们一起做了一个决定。那就是不管她有多么爱我，不管我有多么爱她，我们的家庭都必须遵守神的秩序。我们只能把耶稣基督作为大原则。

而一旦我们把耶稣基督作为我们的大原则，我们的生活一下子轻松了很多。我们的争执变少了，吵架变少了，生活变得更轻松了。因为我们不再把婚姻的负担全都压在对方的身上。我们知道对方不完美。我们知道对方会犯错。我们知道对方不能满足我们所有的需要，甚至有时候会忽略我们的需要。但是，耶稣是完美的，耶稣是完全正确的，当我们的配偶满足不了我们的需要的时候，耶稣可以满足我们一切的需要。我们更包容对方，也更容易原谅

对方，不再苛求对方。这个经历告诉我们，只有符合神的秩序的生活才能得到真正的祝福。

我们的第一优先级，永远是神。其次是我们彼此，是配偶。第三是孩子。第四，是亲人。第五，是教会。第六，是我的公司，我的工作。你知道有很多的家人，他们把孩子放在第一位。这只会给孩子太大的压力，给自己太多的失望。我也知道有一些牧师，他们把神的新娘放在了自己的新娘前面。这并不高尚，相反，这很危险。假如我不能先照顾好我的孩子，我就没办法照顾好神的孩子。你需要把你的优先级摆对。不跟着文化改变，不跟着传统改变，不因为别人给你的压力改变。你们不想要一个家庭关系不顺的牧师，你们不想要一个焦虑的牧师，你们不想要一个混乱失序的传道人。

你们需要一个完全的，家庭幸福的牧师，因为我只能教给你们我会的东西，我只能传授给你们我自己亲自实践过的真理。所以，神说，我希望你先照顾好你的家庭，照顾好你的婚姻，确保你里面的平安，然后，再去争战。

还有一种人不能去争战，



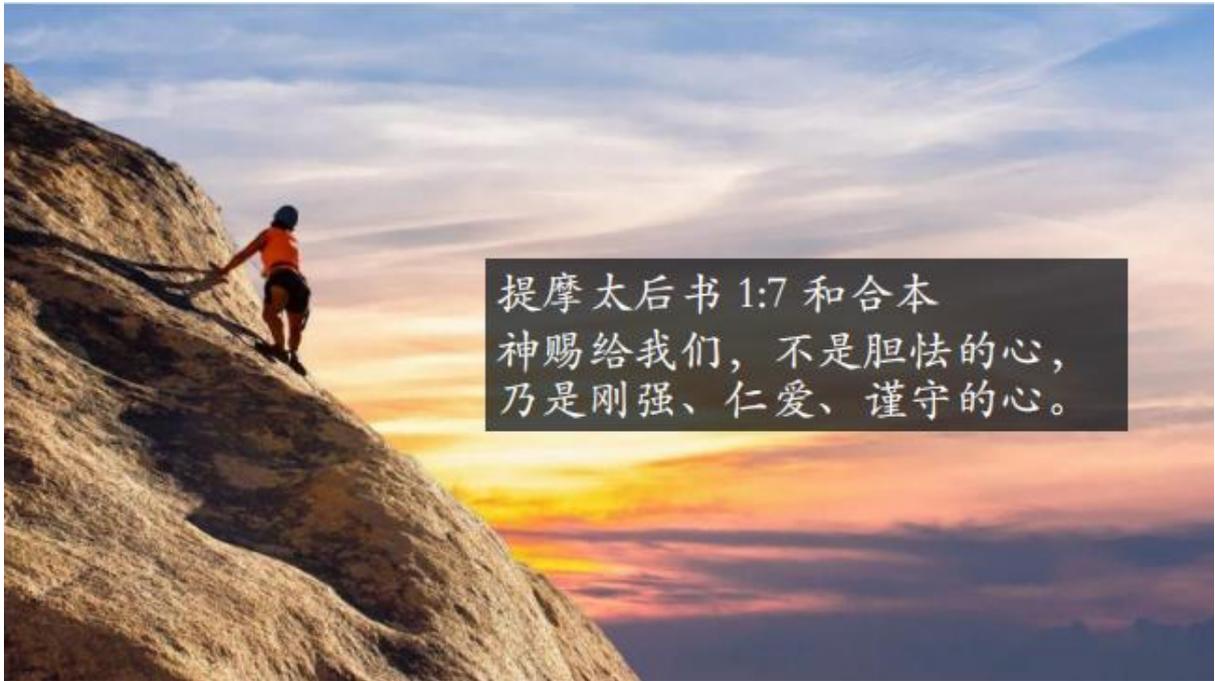
我们看第 8 节：

「官长还要吩咐军兵说：“有谁惧怕或心里软弱，这人可以离开，回自己的家去，以免他弟兄们的心像他的心一样消融。”」

我想提醒你们，恐惧是会传染的。所以神说，你们当中有任何人恐惧，软弱，现在就离开。因为我不能让其他的士兵，这就是我们，我们不是一群乌合之众，我们是基督的精兵。所以我不能让你们传染上恐惧。

恐惧会传染。我好奇我们中间有没有人里面的恐惧，里面的忧虑不是你们自己的，是传染给你们的。因为你跟神的话语之外的东西密切接触了。一个自媒体号给了你这个，一条短视频给了你这

个，一个喜欢传话的人给了你这个，一个喜欢大惊小怪的人给了你这个。这恐惧不是你的。



因为圣经告诉我：

「神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。」

神说，把你的生活整理好，遵守我的秩序。我想告诉今天在我们中间的某位弟兄姐妹，你生活中的一些人，你需要让他们离开。检查一下你的生活圈子。

恐惧就像二手烟。也许不是从你这里出来的，但它会影响你。我们中有些人正在从别人那儿吸二手烟，突然之间，它会进入你的心，破坏你的平安。

属灵争战是无比真实的。神告诉我们，我们会遇到争战。我们的生活中往往会遇到一个又一个争战。我们生活在争战之中。

但你需要知道的是：



你已经赢了。而当大幕揭开的时候，你会得到神赐给你的战利品。神允许争战在我们生命中发生，因为争战会让我们更成熟。同时，神给我们的很多祝福都是争战的战利品。**想要得到应许之地，你必须经历争战。**而争战的结果是，你可以得到：

「雄伟美好的城邑，不是你建造的；有充满各样美物的房屋，不是你装满的；开凿好的水窖，不是你开凿的；葡萄园和橄榄园，不是你栽种的。」

神希望你在争战之中仍然可以有平安和喜乐。仍然可以充满爱。五湖四海的水聚在一起，都不能让船沉没，除非这些水进入到船的里面。如果世界的风浪不能破坏你内在的平安、喜乐，它就没办法破坏你外在的健康和富足。



你必须面对争战。不管你是否正视它，争战都不会自己离开。如果逃避争战，你反而不能摆脱争战。因为如果你不上战场，神就没办法给你得胜。我想告诉一些正在逃避的家人，你在麻木你的痛觉的时候，也在麻木你的祝福。你在逃避试炼的时候，也在逃避突破和改变。它们手拉着手，它们在一个盒子里装着。争战和得胜，试炼和突破。

英国有一个小猪佩奇游乐园。在我们儿子三岁的时候，我们带他

去过一次。从那以后，这就成了他最喜欢去的地方。但是在3岁的时候，他妈妈带他去坐了一次过山车。不是成年人坐的那种，但他也很害怕。从过山车上下来，他一直哭。说再也不想去坐了。你有没有哭得太厉害，你相信自己有哮喘病了。

可她妈妈不愿意放弃，每一次我们带他去这个游乐园，他妈妈都劝他再去试试。跟他说，你会喜欢的，相信我，你会喜欢的。他说，不，我不愿意坐。他妈妈说，你肯定会喜欢的，我保证你会喜欢。

终于，在五岁那年，他妈妈说服了他去坐过山车。也许在这个过程中，承诺了他冰激凌还是巧克力。总之，他去坐了。他坐完之后，非常喜欢，还想再坐。之后，每次去这个游乐园，他都要把小朋友可以坐的过山车都坐一遍。

有一次我问他，在小猪佩奇游乐园里，你最喜欢的项目是什么？他说是过山车。我说，你还记得吗？之前你妈妈怎么劝你，你都不愿意坐。他说，之前确实不喜欢，但我感觉过山车变容易了。我说，不，儿子，过山车没有变，是你变了。

是你变了。你变得更强大了。你变得更智慧了。你的环境没有变容易，这个世界仍然很堕落。但你会变。你会从里面改变。你会

通过心意更新而得胜。

在你没有进入战场之前，在争战还没有开始之前，你已经有了得胜的思维，得胜的信念。

我知道我有个什么样的神。我知道我的神会帮助我。祂曾经带我坐过一次过山车了。这一次祂也同样会带我度过。我知道我面前有一座山，但我唯一需要做的就是认同神的话语。而如果我认同神的话语，这座山都可以被挪开。有没有人已经准备好挪走你生活中的一些高山了？债务的山，高考的山，压力的山，焦虑的山，疾病的山。如果你已经准备好挪走这些山了，请为我们的神鼓掌，赞美我们的神。

在我结束之前，有一句经文我刚才跳过去了，



就是第 4 节，让我对着你的生命宣告这句经文。

「因为你们的上帝耶和华要与你们同去，为你们争战，使你们战胜仇敌。」

愿你们踏入这个星期的时候，心里清楚的知道，你所信靠的神会为你争战、与你同去、使你战胜仇敌。我知道你可能感觉自己一直在经历一场又一场的战役，但如果你换一个角度，从信心的角度回顾自己的人生故事，你会看到：其实，你经历的是一场又一场的胜利。而在这个过程中，你已经变得越来越强大了。

听我说。如果你愿意面对它，神就会为你打败它。

神给你的军装没有一件是穿在背后的。



如果你回去读以弗所书第 6 章。神给你的是头盔、盾牌、宝剑、腰带，靴子和什么？和胸甲。神没有给我们背甲，因为祂从来没有想过要让你掉头逃跑。祂让你去面对它。神说，如果你愿意面对它，我会与你一同争战，为你打败它。



「我会与你同去，为你争战，使你战胜仇敌。我会使你战胜仇敌。」

美国有一种职业摔跤比赛，是两个人一组，跟另外两个人比赛。一个人在场上，一个人在场下。换人需要场上的队员跟场下的队员发生身体接触。总会有那么一个时刻，场上的队员被压倒在地。他筋疲力尽，站不起来了。而他的搭档在场外伸着手，一直伸着，够向他，这有点像十字架。对吗？

在我陷入罪中的时候，主耶稣为我上了十字架。在我没有去寻求

祂的时候，祂找到了我，祂伸手够向我。你唯一需要做的，就是伸手碰到祂，把祂换进来。而一旦你把祂换进来，形势会立刻逆转，生命会立刻翻转。神迹就在路上。我远隔万里对你说，把神换进来！把耶稣换进来！你把祂换进来，得胜就会跟着来！

感谢神！感谢耶稣！祂是平安之君。平安不只是一个概念，祂是一个人。不管是什么样的敌人，不管是什么样的困难，不管是什么样的攻击，不管是什么样的迫害，不管是什么样的负担，不管是什么样的危险，假如你能平静的面对它，神就会为你打败它。得胜就在你的面前。

我不知道这一周里你会进入什么争战，

你已经赢了！



但你已经赢了。你已经赢了。

天父啊，我们感谢你今天在我们中间。主耶稣，我们感谢你，与我们并肩作战。有你与我们同行，没有什么是我们不能成就的。在这个直播间里，充满可能性。主啊，我祷告，今天我们的家人愿意战斗，他们会战胜焦虑，战胜恐惧，战胜经济衰退，战胜仇敌。主啊，我祷告你的话语会进入他们的心，改变他们的内在，并通过内在的改变，改变他们的外部环境。

就在现在，你的超越一切的平安，就降临到他们身上。让美好的神迹在他们生命中绽放你的荣耀。让他们看到，他们已经赢了。一切都要加在他们身上了，平安、喜乐、健康、富足。这一切他们已经得到了。今天，我祈求你赐给他们愿意跟随你战斗的恩典，感谢你的喜乐，感谢你的话语。感谢你伟大的神迹。奉耶稣基督的名！阿们！所有的人，赞美我们的神！