

*Grace* | *in bible*  
读出恩典事工



夺回你的心怀意念

弟兄姐妹大家好，欢迎你们来参加读出恩典教会的主日敬拜活动！准备好领受神的话语了吗？真正做好准备了吗？你们需要力量来领受今天的信息。

在讲道之前，我喜欢先讲一个见证。今天我要讲的这个人我相信很多人都很熟悉，他的名字叫



西尔韦斯特·史泰龙。有多少人看过史泰龙演的电影？你们最喜欢的史泰龙电影是什么？有没有人愿意在聊天里面分享？他的演艺生涯如此之长，每个年龄段的人都或多或少听说过他。

史泰龙从小就立志要当一名演员，但他的起步并不顺利，因为有一个谎言一直在他的生命中拦阻着他。21岁那年，他转学到迈阿密大学的戏剧专业，他的家人都无法理解他这个决定。因为他们

认为他有官能性的语言障碍。他说话吐字不清楚。如果你看过他的英文电影，你确实会注意到他的发音有点与众不同。而且他们觉得他长得有点奇怪，很不自然。

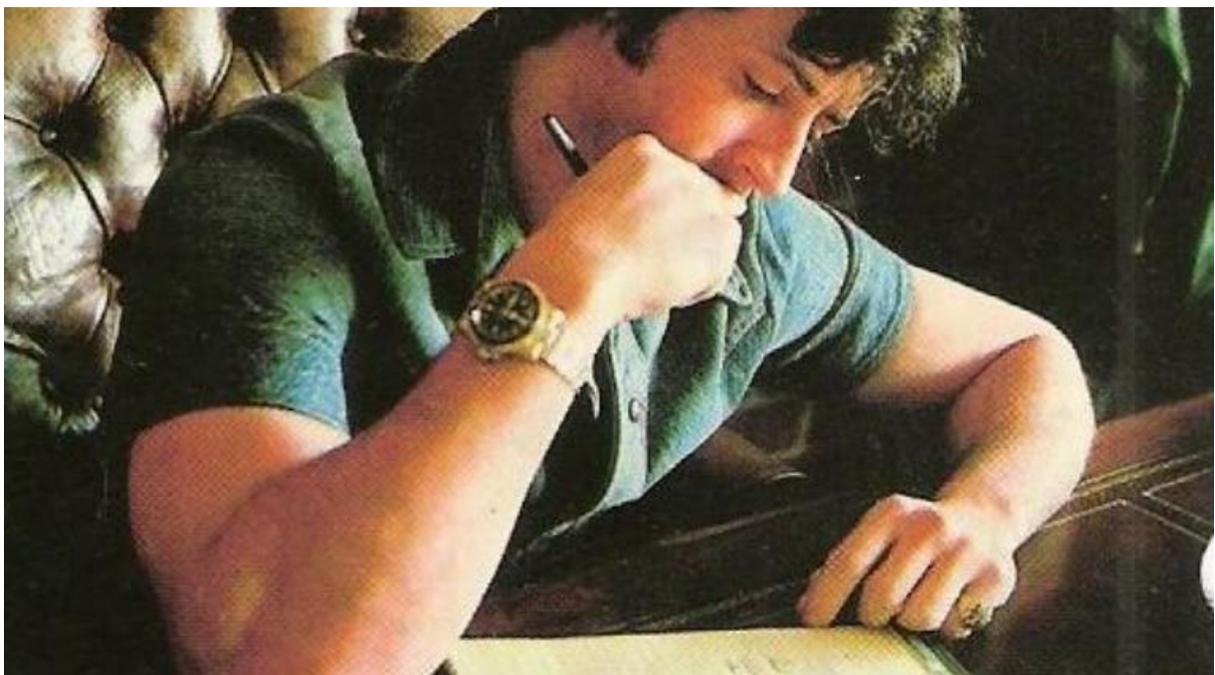
不只是他的家人们这样看。戏剧专业的老师，星探，甚至他自己的经纪人都告诉他，他没有表演天分，永远也不可能演男主角，最多只能扮演一些体格粗大没有台词的打手和恶棍。

在他毕业后的七年里，他积极的寻找演出机会，经常去试镜，经常被拒绝。他在回忆录里写道，他被拒绝了超过 1500 次。他的生活也变得非常窘迫。有一次他



不得不卖掉自己养的狗，只卖了 40 美元，好买食物充饥。

但这一切并没有让他绝望。他没有按照经纪人的意见去治疗他的语言障碍。他知道神会帮助他，这让他始终对未来充满信心和盼望。他全然的接受自己，甚至开始挖掘自己的人生感悟。1975年3月，他找了一份零工，给一场拳击赛录像。在这场比赛之后，他结合自己的遭遇，



用了3天半的时间，创作了电影剧本《洛基》。

他带着剧本去见不同的制片人。有一个制片人愿意出35万美元购买他的剧本，这相当于今天的210万美元。对当时吃饭都没有保证的史泰龙来说是一笔很大的财富。但这个制片人不愿意让史泰龙出演电影的主角。他说这个剧本真的很好，他不想浪费。所以他要请一位真正的演员，比如：

罗伯特·雷德福德或者詹姆斯·卡恩。

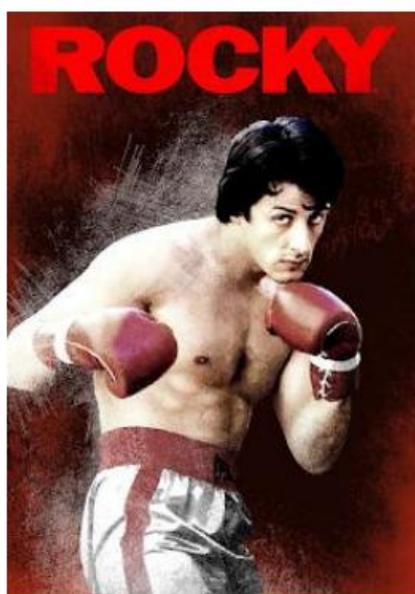


雷德福德



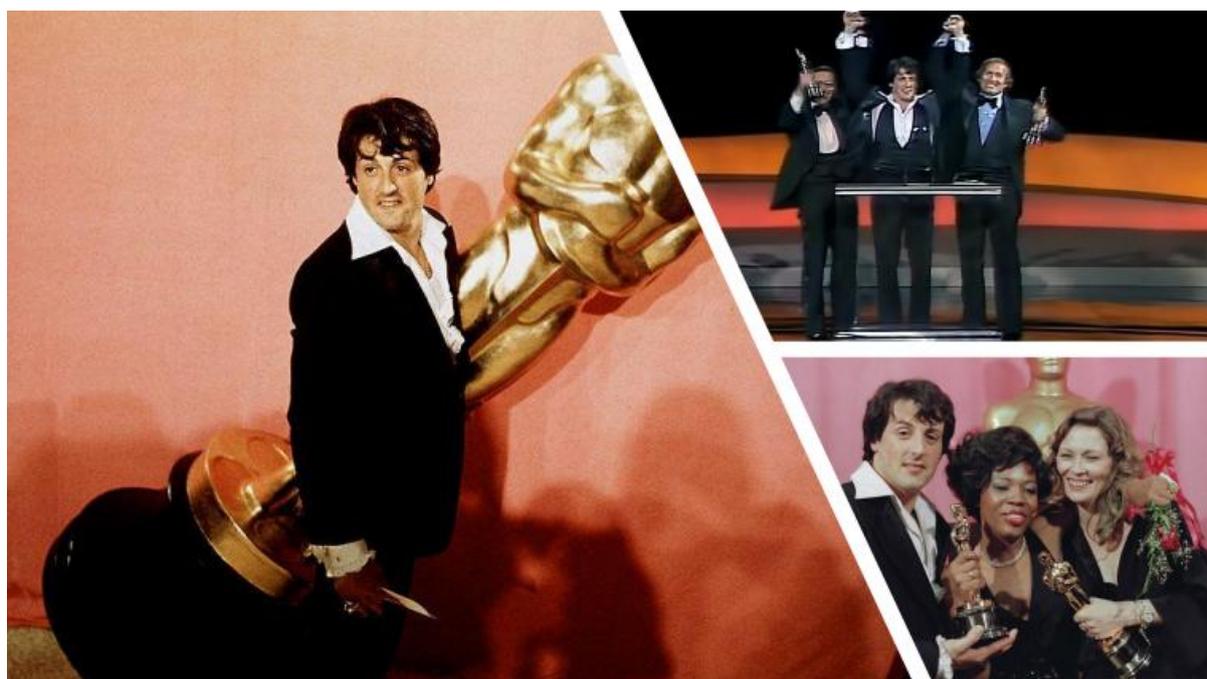
卡恩

史泰龙拒绝了这个制片人。因为他知道，他不能认同仇敌对他的论断，不能接受那个说他永远都不可能演男主角的谎言。他宁可继续穷困潦倒，也不放弃自己的追求。最终，有一个制片人对他做出了让步，



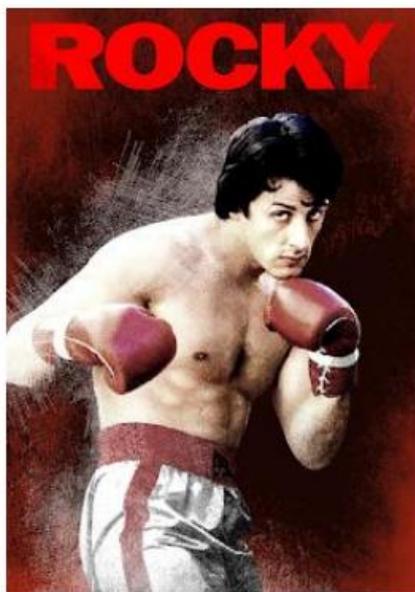
用极低的片酬聘请他演男主角洛基。

这部电影大获成功，后面又拍了四部续集

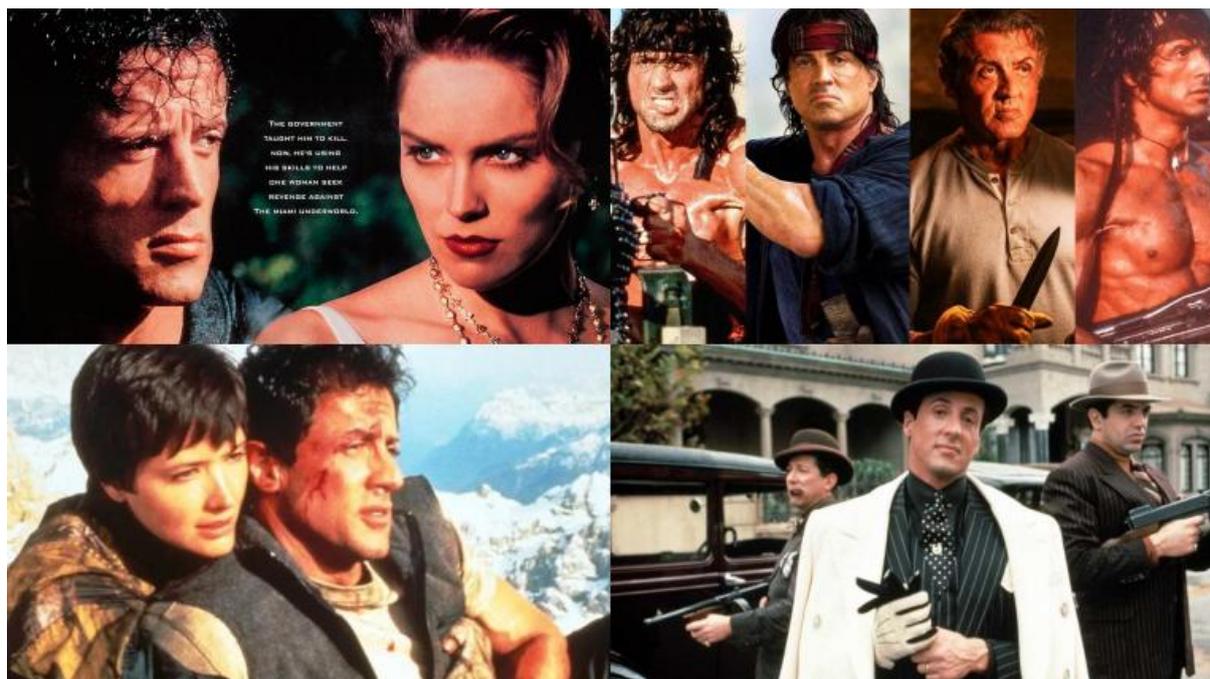


在 49 届奥斯卡奖上，《洛基》获得了 10 项提名，史泰龙被提名为最佳男主角和最佳编剧。很遗憾，他最终没有获奖。但电影本身还是获得了最佳影片，最佳导演和最佳剪辑三项含金量很高的奖项。著名剧评人 Roger Ebert 在首映之后就写稿说，史泰龙将会成为第二个马龙·白兰度。

今年是 2026 年，



50年过去了，仍然有很多人付费看这部电影。亚马逊在2022年，花了85亿美金买了这部影片的版权。它还被收藏进了国家电影保藏目录，成为美国的国宝级电影。史泰龙扮演的人物洛基被做成蜡像，收藏进了美国国家博物馆。这只是史泰龙成功的开始。他后来在



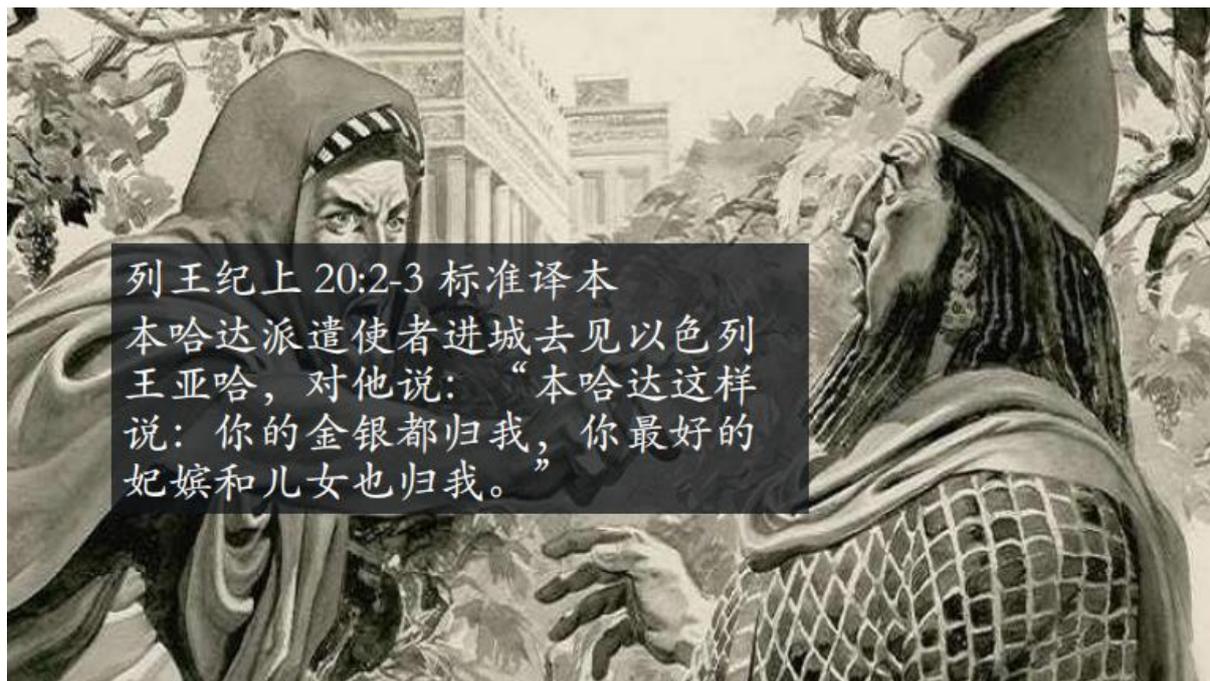
电影界的成就大家都有目共睹。从七十年代开始到现在，六个世纪过去了，每个世纪他都曾经出演过年度票房冠军的电影。时至今日，仍然有人邀请他担任男主角。

亲爱的弟兄姐妹，在我们的生活中，仇敌经常会说一些谎言，不要认同牠们。不要让你的心怀意念跟着这些谎言走，因为这只会带来沮丧、放弃和失败。神今天要我们打破这些谎言，从仇敌的口中夺回我们的心，夺回我们的思维。

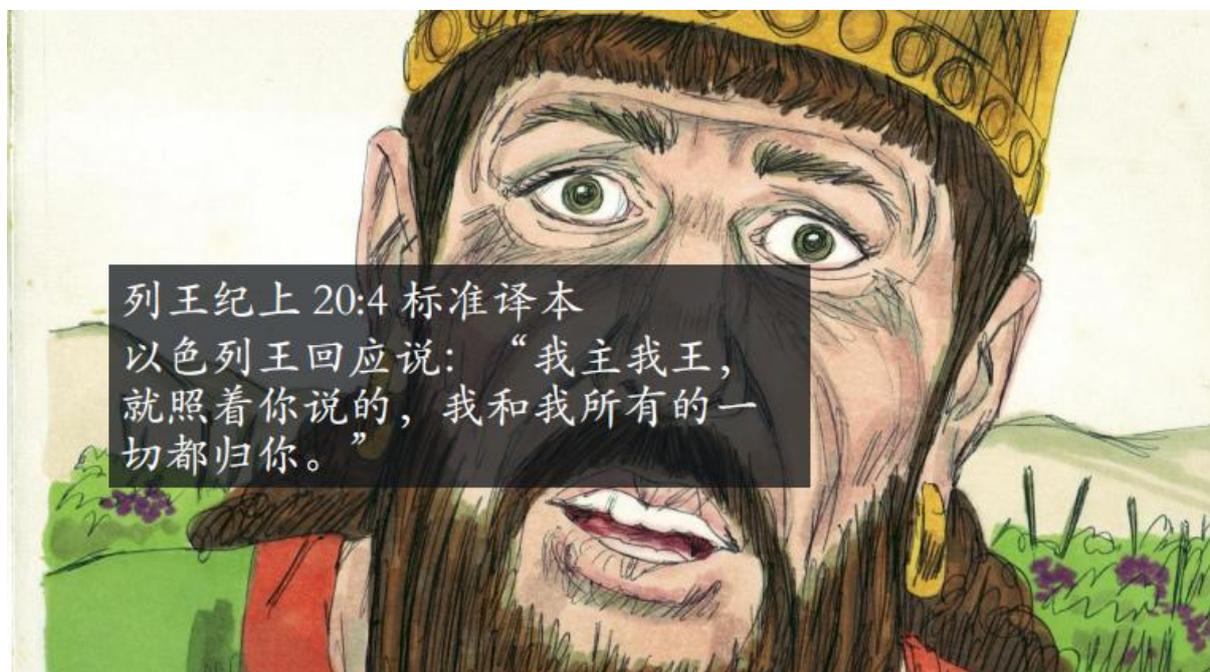
今天我们要读的经文，在列王纪上 20 章，我们只读九节，但我们会用到这一章中的大部分经文。我们从第一节开始



「亚兰王本哈达招聚他的全军，还有三十二个王与他在一起，带着战车马匹。他上来围困撒玛利亚，攻打它。」



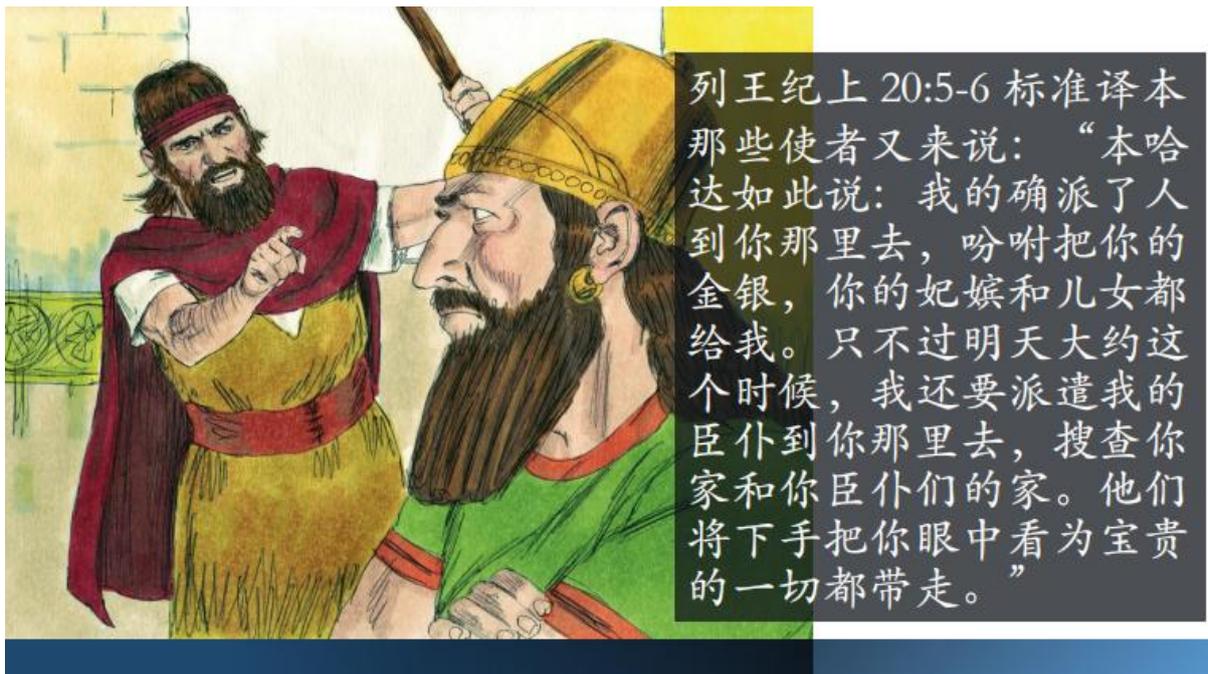
「本哈达派遣使者进城去见以色列王亚哈，对他说：“本哈达如此说：你的金银都归我，你最好的妃嫔和儿女也归我。”」



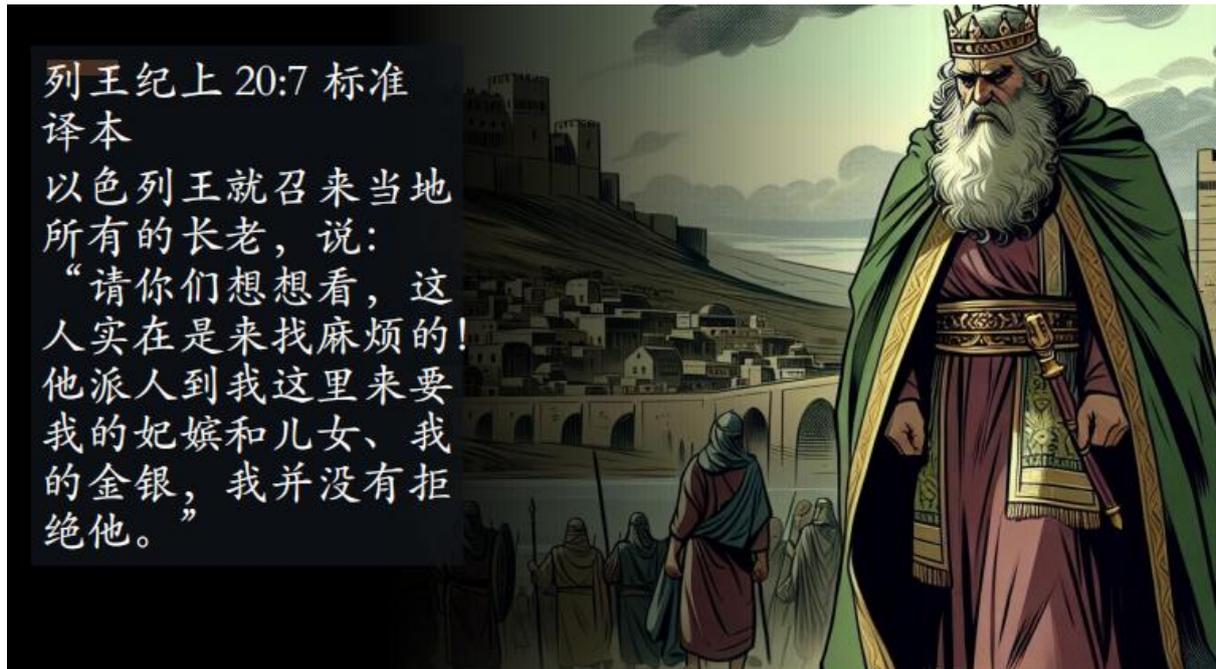
「以色列王回应说：“我主我王，就照着你说的，我和我所有的一切都归你。”」

一个人怎么能这么轻易就把神赐给他的东西放弃掉呢？一个人怎么能这么轻易就去同意他的仇敌所说的话呢？「我和我所有的一切都归你。」我们看到亚哈所做的这些，可能会觉得很荒谬，但没有一些时候，你也把你的未来，你的事业，你的财务，你的健康，你的家人，你的孩子，交给了仇敌呢。在你生活的某些方面，你也轻易的认同了仇敌的谎言呢。

可你知道吗？认同仇敌并不会让仇敌停止攻击。只会让仇敌变本加厉。



「那些使者又来说：“本哈达如此说：我的确派了人到那里去，吩咐把你的金银，你的妃嫔和儿女都给我。只不过明天大约这个时候，我还要派遣我的臣仆到你那里去，搜查你家和你臣仆们的家。他们将下手把你眼中看为宝贵的一切都带走。”」



「以色列王就召来当地所有的长老，说：“请你们想想看，这人实在是来找麻烦的！他派人到我这里来要我的妃嫔和儿女、我的金银，的时候，我并没有拒绝他。”」

结果他现在要的更多了。下面是我们今天的经文的重点。



「所有的长老和全体民众都对王说：“你不要听从，也不要答应。”」



「于是王回复本哈达的使者：“请对我主我王说：王第一次派人向你仆人所要求的，仆人都遵行；但这次的要求，我不能照办。”使者们就离开，把这话回禀给本哈达。」

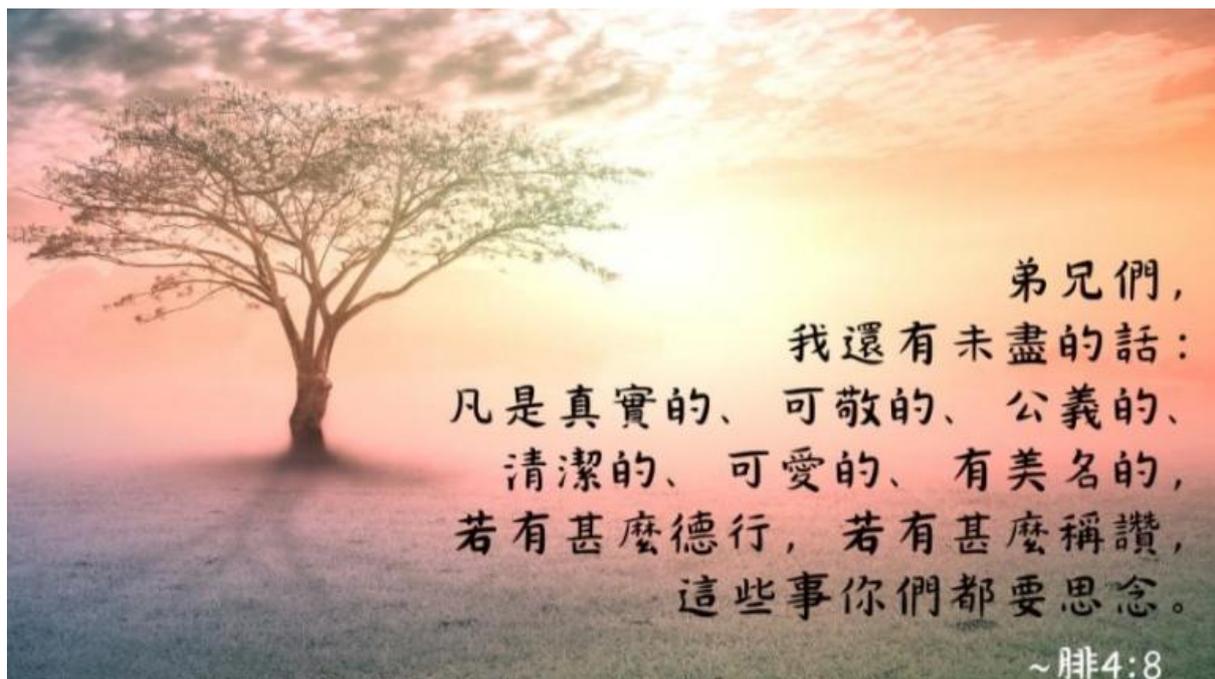
这不是圣经中广为人知的段落。有多少人知道这个故事？我相信大多数人从来都没有听说过本哈达这个名字。所以，神也给了我们三节我们都很熟悉的经文。

请翻到腓利比书第 4 章：



「应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，带着感谢，」

怎么才能做到一无挂虑？保罗说，这不难，「只要凡事藉着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神。神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里保卫你们的心怀意念。」



「弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。」

这就是神今天给我们的主题：



夺回你的心怀意念。不能去认同仇敌，不能被仇敌绑架，你的心思意念不能跟着仇敌走。要让你的思想被神带领，让你的心被基督保护。

天父啊，我感谢你在今天要施行的拯救。帮助我们夺回我们的心思意念。你要保卫我们的心情，保卫我们的想法，让我们可以在

你的带领中得胜。请你今天彰显你的能力，在这新的一年，在我们中间做大事，成就你的应许。给我们盼望，给我们得胜。祷告奉主耶稣基督的名。阿们！

夺回你的心怀意念。因为得胜不是自动发生的。我们的信仰不是一个躺平的信仰，也不是宿命论。相反，神会带领我们，通过我们，去成就祂对我们各样美好的应许。

在讲这个道理之前，让我先用发生在我自己身上的一件事做铺垫。几乎没有人知道这件事，说出来也不怎么光彩。我不是很记得这是哪年发生的。也许是 2006 年，也许是 2007 年。一晃儿已经快 20 年了。当时我在美国工作，回国出差。我那时候很在乎我的身材，经常去健身房健身。我住的酒店的健身房有一个健身教练，我问他怎么把肚子上的肉减下去，他建议我去做抽脂手术。他说这种手术在中国很便宜，也很稀松平常。美国做这种手术很贵，趁着回国出差，你不如顺便把手术做了。

我当时真的动心了。就打电话给我的一个医生朋友问，在国内做抽脂手术是不是安全。他劝我别做。倒不是因为不安全。他说，我没想到你也是这样的人。我问，什么样的人？把脂肪交给医生，好让自己能继续吃垃圾食品的人。

他说，你知道这没有用，对吗？这可能会解决一时的问题，但如果你不改变你的饮食结构，不改变你的生活方式，脂肪还会回来的。等你改变了这些东西，如果你还想做抽脂手术，我可以帮你找一个靠谱的医生。但不要让医生为你解决你自己不愿意去解决的问题。我觉得他说的很实在，虽然不太中听，但他的话彻底打消了我的这个念头。

亲爱的弟兄姐妹，也许我今天要对你们说的话也不是很受用。但我注意到有时候我们在属灵生命中，也会做我的这位医生朋友建议我不要去做的事情。我们会把我们生命中的问题带到神的面前。这当然很好。我想让你知道，在任何时候，你都可以把你的任何问题带到神的面前。

神欢迎你的问题。解决你的问题的最好的方法就是把它们带到神的面前。而且你也瞒不住祂，祂反正什么都知道。

神欢迎我的问题。祂让我知道，我不需要自己背负和解决这些问题，这让我的心里大有平安。生活不是一场闭卷考试，有些人说，我只靠我自己，我想告诉他们，你只靠自己也不会有加分。相反，你可以随时来到神的面前，就像保罗所说的：



凡事，一切事，任何事，都可以带到神的面前。你用不着为任何事挂虑，只需要为所有的事祷告。有没有人感恩，赞美神，因为我们可以把凡事，把一切事都交给祂？

我可以把我的一切问题都交给祂。不只是那些大的，还有那些小的。不只是那些小的，还有那些大的。神没有一杆秤，把我的问题放在上面秤，然后说，这个问题太小了，我太忙了，顾不上。祂不像游乐园里，有个量身高的标尺，你的问题要是不够高，就不能上去。祂连我头上的头发都一根根数过，就连我关心不到的地方祂都关心。

你应当一无挂虑，把凡事都放到祷告里，交给神。但于此同时。神今天也要挑战我们，让我带给你们这句话。神说，与其每次都

把你的问题带给我，当然我欢迎你的问题，但你能不能也把你的心怀意念带给我。与其每次都是在你精疲力尽，情绪激动，忧心忡忡，抑郁寡欢的时候来找我，让我把你遇到的麻烦都像抽脂一样抽出来，为什么不在你还没有变成这样之前就来呢？

有多少人曾经在神面前祷告说，神啊，把我的烦恼，把我的忧虑，把我的抑郁，把我的麻烦，把我的瘾症，把我的脂肪，全都抽走。有多少人曾经来求神给他做一个抽脂手术？我的意思是，你是不是总是找神来处理事情的后果。当然，这也可以。我不想打击你的积极性，让你不来找祂。你也不用不好意思，你能带给祂的任何问题，祂都已经见过无数次了。不要以为你可以创造一个全新的罪的种类，让神看到了之后惊讶的说，怎么这世界上还能有这样的人？永远不要认为你可以带给神一些会让祂退缩的挑战，或者是让祂反胃到不想管的事情。

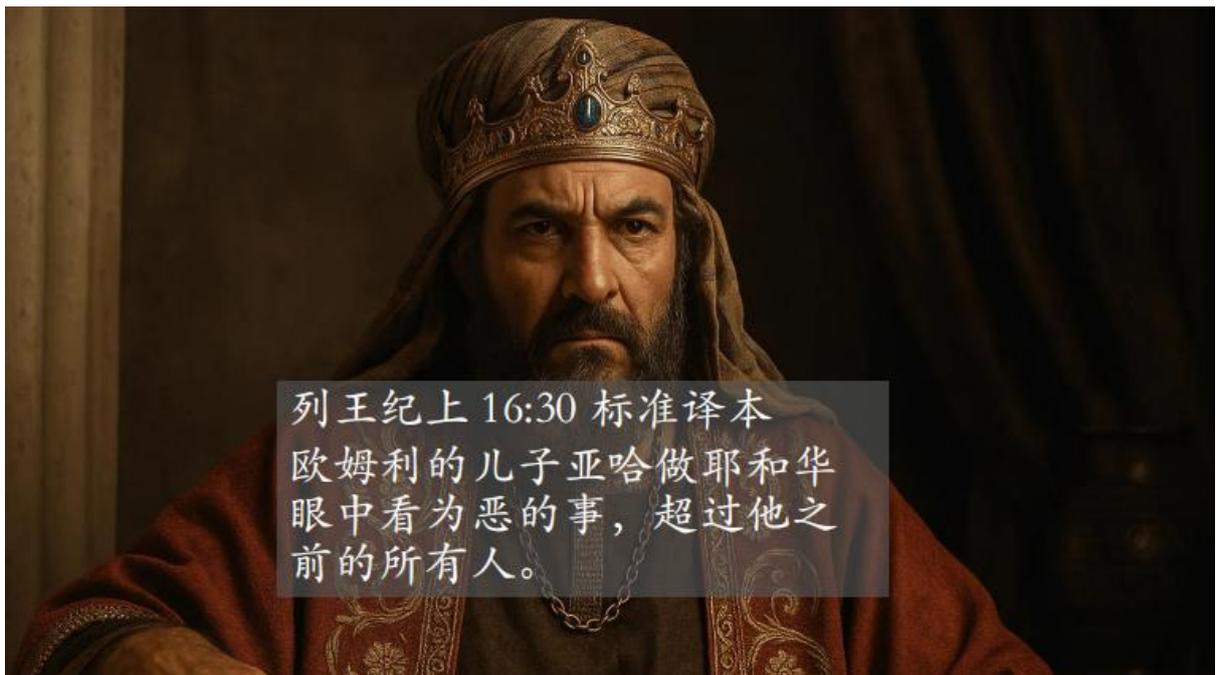
但与此同时，你是不是也会好奇，如果你不让问题发展到剪不断、理还乱的地步，不让问题发展成一个庞然大物，而是早早的把它带到神的面前，会发生什么？

这就是列王纪 20 章带给我们的思考。

说实话，这段经文从一开始就让我感到震惊。因为这个故事的主

角不是追寻神的心意的大卫，也不是那个不平凡的男孩儿摩西。这个故事的主人公是一个我们经常提到的反面人物，亚哈。有多少人还记得亚哈王？他有一个妻子叫耶洗别，曾经逼迫过先知以利亚。

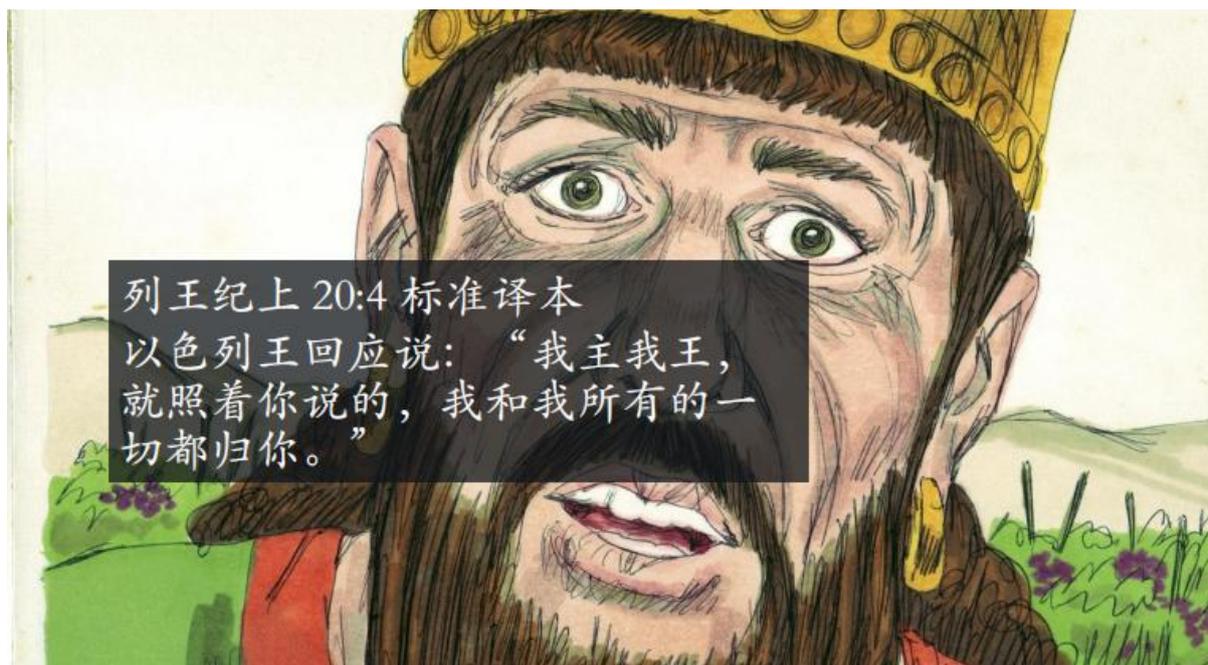
之前我的讲道里也提到过亚哈。但每次提到他，讲的都是他造成的混乱和问题。而他也确实搞出了很多问题。事实上，如果你觉得你不够好，不值得神保护你，帮助你，祝福你，看了这章经文你就应该放心了。因为在列王纪上 16 章，



圣经说：

「欧姆利的儿子亚哈做耶和华眼中看为恶的事，超过他之前的所有人。」

论行为，论做坏事，论所犯的错，亚哈可以说是前无古人。这是我们故事中的主人公，圣经说，本哈达带着 32 个王来攻打他。而他现在非常需要神为他做点儿什么。但他没有按照保罗的建议去祷告，相反，当本哈达要他的金银，妻子和孩子的时候，他怎么说？



他说，「我主我王，」他把仇敌说成是自己的主和王，这是他的妻子耶洗别教他的，「就照着你说的，我和我所有的一切都归你。」

他同意了。仇敌说的话，他马上就同意了。这是不是很疯狂？亚伯拉罕的子孙，神的国的国王，在他同意仇敌说的话之前，完全没有去征求神的意见。如果你仔细读圣经，你会发现，自始至终，亚哈都没有停下来，找一个神的先知来求问一下。自始至终，亚哈都没有想到要停下来，先做一个祷告，看看神对这件事有什么见解。他痛痛快快的就答应了仇敌，认同了仇敌，可他又不想真

的失去生活中这些他很喜欢，很在意，很享受的东西。所以，他怎么办？当仇敌提出更过分的要求的时候，他把以色列的长老和人民找来，把压力传递给他们。

这当然也可以。我们办教会的目的就是来帮助你的。不要不好意思，我愿意服侍你。但有多少人，曾经祈求神，把自己从他已经认同过仇敌的事情里面拯救出来？有多少人祈求神把他从他已经接受了病症中解救出来？有多少人祈求神把他从他已经接受了财务状况中解救出来？为什么不在认同仇敌之前，先问一下神呢？就像我的那位医生朋友说的，你也是那样的人吗？只想把你肚子上的脂肪丢给我，而不想改变自己的旧思想，旧习惯？只想把你的生活习惯和思维方式带来的后果丢给我，而自己完全不想做出任何改变？

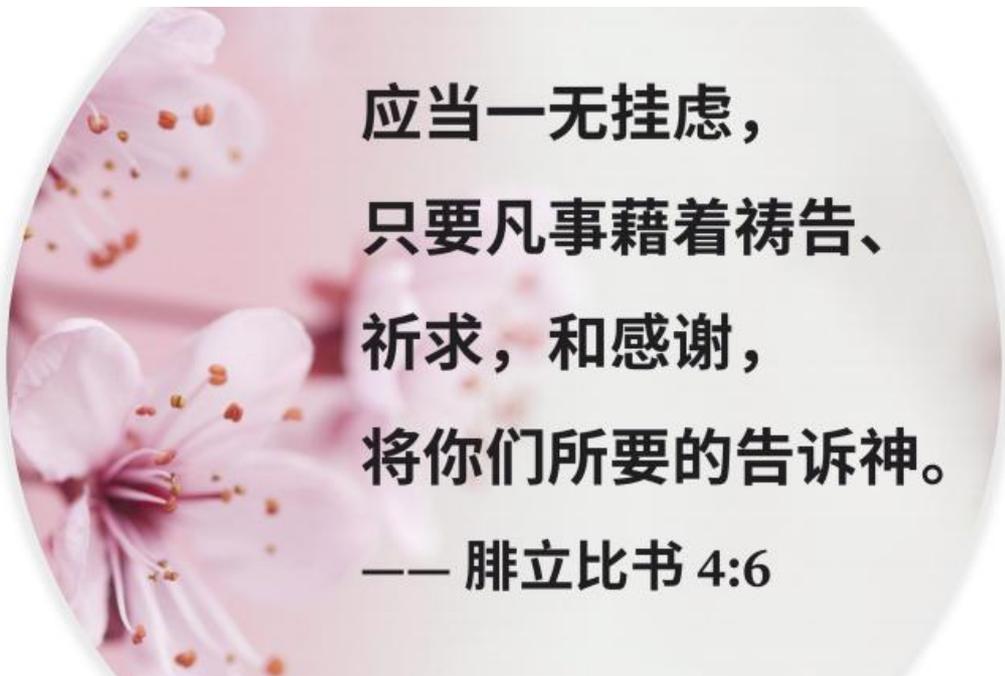
前不久有一位家人问我，为什么神总是要让她经历这么多患难？这是仇敌给她的想法，但她认同了。

她相信神会救她，因为她好几次看到神把她从困境中救出来。她有很多见证。但她说，为什么每次都要这么痛苦。神不能早点把我救出来吗？神不会做无痛微创手术吗？为什么每次都先要让我陷入这么绝望的境地呢？我犹豫了很久，还是对她说，我不想让你给自己定罪，但有一点我们必须明白，不是神让我们陷入这样

的境地的，对吗？这不是神的心意。神对我们有更好的计划，但我们选择了去认同仇敌。

亚哈这么轻易的就认同了仇敌，这让我想到，在我们的生命中，我们有多少次轻易的就认同了仇敌。仇敌说你的心脏不好，你马上说，是啊，怪不得最近我总是心慌。仇敌说你现在骨质疏松，你马上想，对啊，怪不得我爬楼梯的时候会腿软。仇敌说你肯定找不到工作，你马上想，对啊，我投了好多简历一个回复都没收到。仇敌说，你应该为这个忧虑，为那个担心，你照单全收，完全没有想到要停下来征求一下神的意见。

保罗说，



「你应当一无挂虑。」有多少人第一次看到这句经文的时候，跟我

一样，觉得这是一句没有任何帮助的废话？我当时甚至想跟保罗辩论。因为保罗的时代，孩子们没有手机，手机上没有游戏和抖音。后来我知道，保罗根本就没有孩子。「应当一无挂虑。」保罗，如果你生活在现代社会，你真的能做到吗？

但保罗这么说不是没有前提的。他说你可以一无挂虑，只要你「凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你所要的告诉神。」

这段话写在腓利比书的结尾。腓利比书是保罗写给腓利比教会的信。保罗不是一上来就说，你们每天瞎担心个什么啊？别再杞人忧天啦。保罗不是那个喜欢对他人指手画脚的讨厌的朋友。

他跟腓利比教会有很好的关系。他写这封信的时候，自己被关在监狱里，等着凯撒的判决。他需要担心的事情，比我们大多数人需要担心的事情大得多。亲爱的弟兄姐妹，我不是想淡化你的困难，轻看你的挑战。我知道，在刚刚过去的 2025 年，很多家人们遇到的值得挂虑的事情比往年都多。

但神让我和玛利亚在我们自己的患难中，学到了很重要的经验，我今天可以分享给你。仇敌之所以可以攻击我们，不是因为牠能做成什么大事。牠做不成。但牠总是用心思意念来搅扰我们。牠总是想方设法，让我们在自己还没有意识到的时候，去认同牠的

谎言，主动的放弃神已经赐给了我们的一切。

亚哈就是这样。他已经习惯了去认同仇敌的话。这是

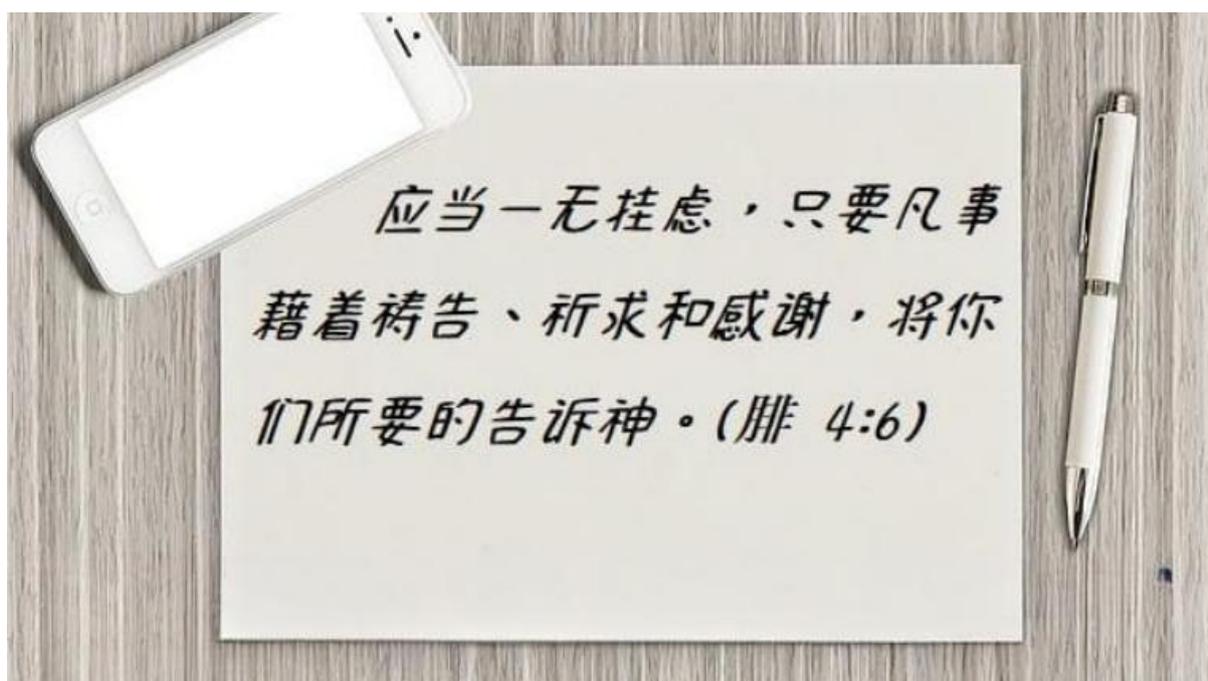


他的妻子耶洗别教他的。耶洗别让他远离神，去依靠偶像。你知道吗？每一个偶像的背后都是仇敌，都是谎言。她说服亚哈带领以色列人去信奉一个叫巴力的雨神。为了破除这个迷信，以利亚奉神的名宣告，未来的三年不会下一滴雨。结果以色列遭受了干旱和饥荒。然后，在迦密山顶，以利亚证明了巴力并不能回应信祂的人的祷告，真正大有能力的是以色列的神。烈火从天降下，充沛的雨水从一块巴掌大的云落下。

然而，干旱和动荡让以色列变得衰弱。本哈达抓住这个机会，想要在以色列人的虚弱之中攻击他们。他不是一个人来的，他联合

了 32 个王一起来威胁以色列。有多少人知道，仇敌喜欢成群结队。如果你认同了牠们中的一个，牠会带着一大群同伙来欺负你。这就是认同仇敌的危险。从心慌到去做心脏手术，到后来，肚子也不舒服了，腿也疼了。你退一步，牠反而会变本加厉。

在我们的患难中，敌人一上来就气势汹汹的威胁我们。让我们同意他们提出来的无理要求。那时候，出于恐惧，我很想接受，很想息事宁人。我担心我不答应，他们会更大力度的来迫害我们。但是神说，不要对他们抱有幻想。如果他们真能做到，他们一定会不遗余力的。战胜仇敌的方法，从来不是指望牠心慈手软。我们能战胜仇敌，是因为牠根本做不了什么。不要认同你的敌人，相反，破除他们所说的一切，好大踏步走进神对你生命的美好应许。



「应当一无挂虑。」但有时候，我喜欢我的焦虑。我不是在讲医学或者心理学。但我们中有一些人，在他们内心深处，与焦虑缔结了盟约。抑郁就是这么来的。有些人已经完全习惯了焦虑，以至于他们觉得焦虑才是正常的。平安反而让他们觉得陌生。

你身边有没有这样的人，他们习惯了早上一睁眼就情绪低落。他们习惯了整天茶不思，饭不想，还一定要让你看见。他们生活在焦虑之中，他们说，生活就是这样。对那些喜乐的人，他们说这人傻呵呵的，每天不知道为什么还这么开心。我相信你身边一定有这样的人，我想用长老们和百姓们的话来提醒你，



「不要听从他，也不要答应他。」

只是因为仇敌说了什么，不代表你就要接受。说到底，不是你脑

子里听到的声音决定事情最终的结果。而是你心里相信的声音。还记得大利拉是怎么陷害参孙的吗？大利拉唯一能做的，就是一遍一遍的在他耳边说，在他耳边唠叨。参孙一开始知道大利拉说的是谎言，但最后还是忍不住，相信了她的鬼话。仇敌的诡计就是经常在你脑子里说同样的话，好让你相信牠说的是真的。

你不能轻易相信你脑子里的念头，不能轻易相信你耳朵听到的声音。那些让你焦虑，担心，恐惧，失望，难过，认输的念头，你不要轻易认同它们。要像

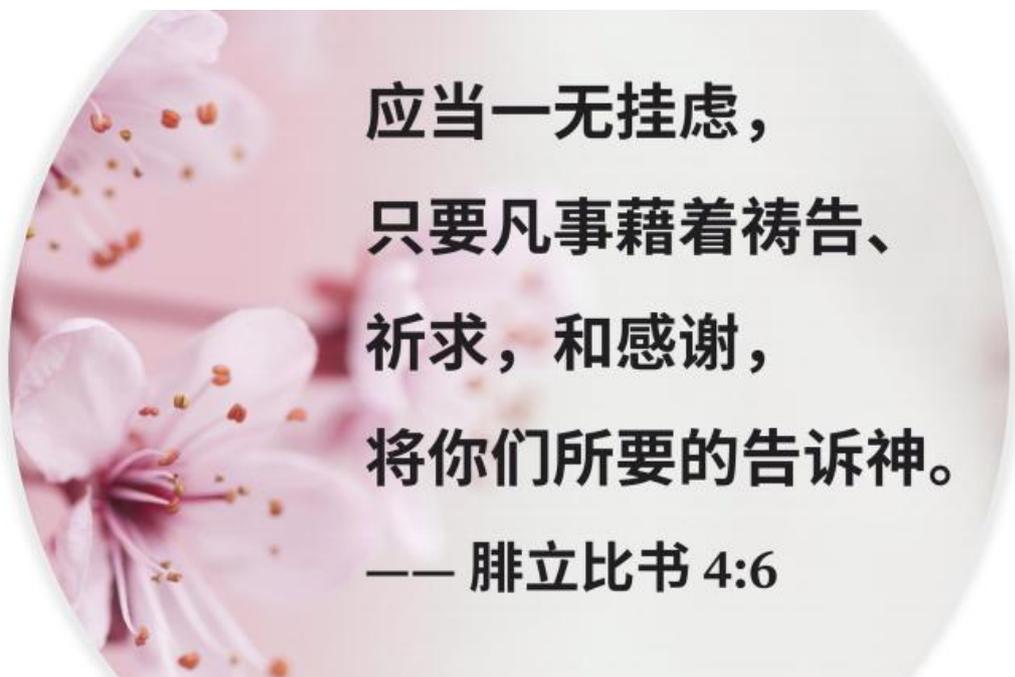


保罗在第 8 节里说的，你要想那些：

「真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，有德行的，值得称赞的事，这些事你们都要思念。」

保罗给了我们一个新的视角。你不需要相信你脑子里闪过的每一个念头。你不需要认同神经系统给你的每一个反射。他说，别为任何事焦虑，只要为所有的事祷告。思念那些真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的。但是，我怎么才能知道什么是真实的呢？在这个标题党，骗点击，充斥着水军，假专家的时代，我们已经分不清什么是新闻，什么是轶闻，什么是传言，什么是流言了。我怎么知道什么是真实的呢？我怎么知道我不是在认同仇敌呢？

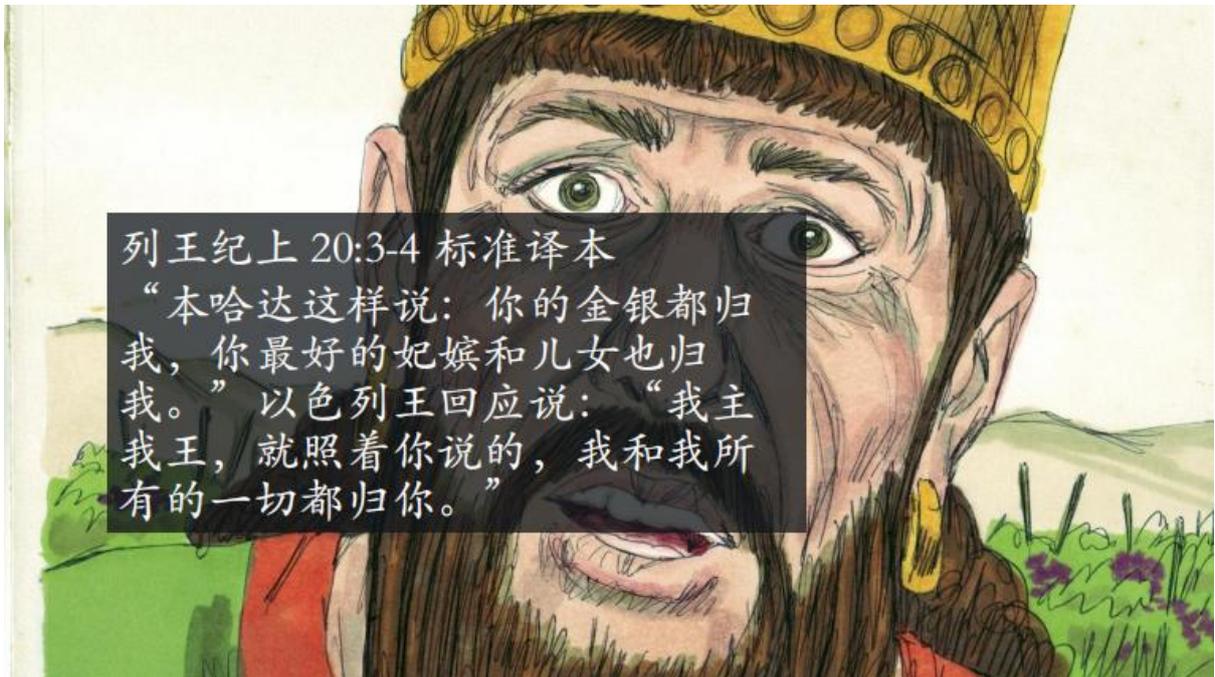
这就是为什么我非常在乎我现在的工作。我很开心每周能为你们抵消一些谎言，我们的家人就可以少一点去认同仇敌。注意看保罗给我们的答案：



「要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。」

你是不是经常祷告？你知道我经常祷告，因为我有一个六岁大的男孩儿。我经常祷告，因为五年了，仇敌还在想办法攻击我们。我每天都在为孩子祷告，为我和玛利亚祷告，不要认同仇敌，不要跟仇敌达成妥协。

不要自怨自艾，不要想，也许生活就是这样。也许我这辈子只能这样。也许我必须接受现实。有时候，这些想法可以让我们松一口气，释放一些压力。

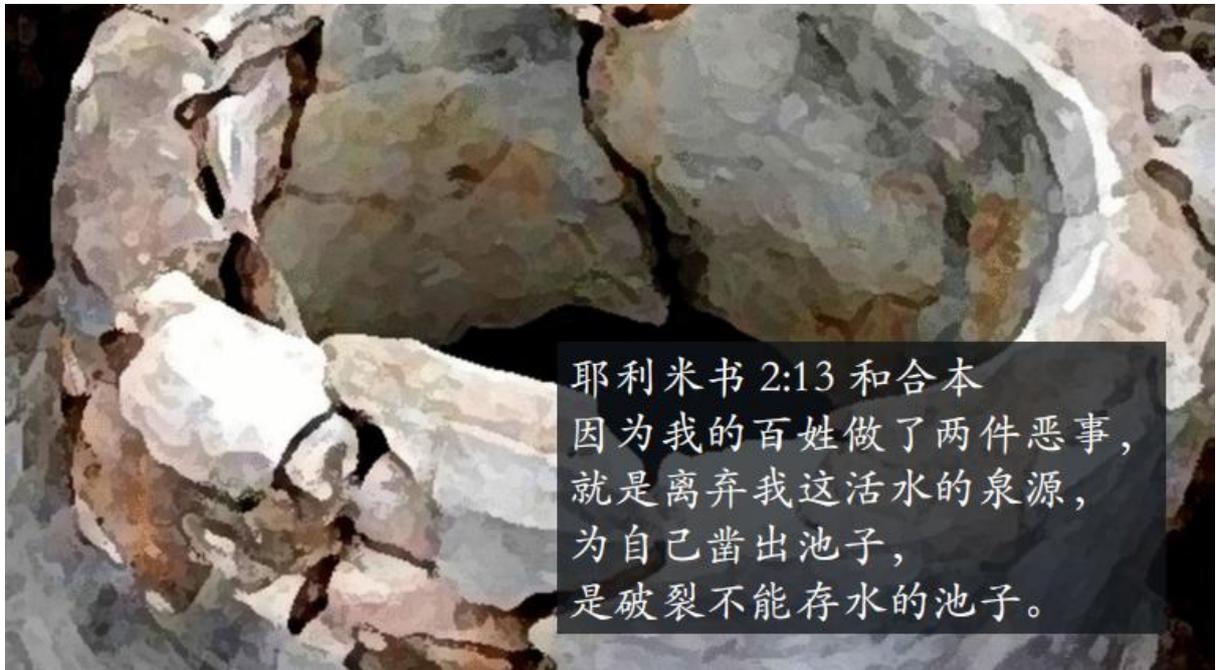


你知道为什么亚哈愿意放弃他的金银，和他最好的妻子和孩子吗？

因为他以为这样仇敌就不会来攻击他了。但有时候，我们想到的让攻击止息的办法反而会让攻击来的更猛烈，让战斗变得更艰难，

因为这些办法从内部削弱了我们的力量。这就是一些瘾症的根源。我就再抽这一根烟，我就再赌这最后一把，我就再刷五分钟抖音。

我一直为我的孩子祷告，让他不要在这么小的时候就去认同一些会影响他一辈子的东西。那些帮我们短暂释放压力的东西，都只是偶像。牠们不能拯救，不能改变，更不能满足我们。



它们是破裂不能存水的池子。

亲爱的弟兄姐妹，不管你要为什么事情祷告，你必须明白，在领受神的应许之前，你需要先打破你跟仇敌形成的共识。

有些人相信那些不真实，不可敬，不公义，不清洁，不可爱，没有美名的东西，因为有时候相信一个在你的生活中赖着不走的谎言，比相信一个要让你的生活焕然一新的真理更难。

我之前提到的姐妹，她相信神会把她从患难中解救出来，但她觉得神总是在把她逼到绝望之后才来救她。她说我相信神这次也会救我，但救完我之后，我又会陷入下一个患难。生活好像就是这样的循环。我说，这是仇敌想要让你相信的。不要认同牠。你要相信圣经里面说的真理，你更好的年日还在后面。

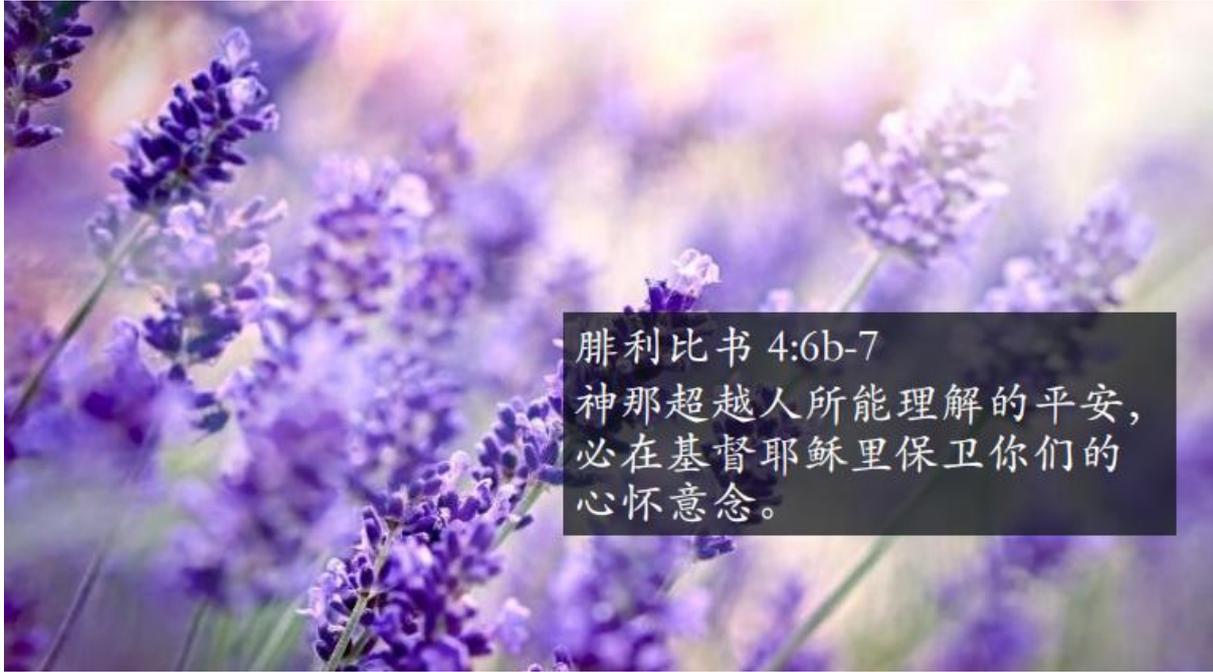


「义人的道路如黎明的光，越走越明，直至正午。」

怎么做到？不要等你已经在绝望的境地中了，再来找神。不要每天躺在床上看手机，吃零食，再把肚子上的赘肉带到神的面前，求祂一次性抽走。对我们来说，这可能确实更容易。但难道你还没有厌倦那种当处境糟糕到你连祷告都困难的时候，才连滚带爬的来到神的面前的日子吗？噢，神啊，就只剩下三天了，赶快救我吧。你难道喜欢一次又一次进入这样的挣扎吗？

坦白说，我之前也是这样，我也有过这样的时刻。如果祂没有在这样的时刻里拯救我，我今天根本没办法在这里给你们讲道。所以，我不是在指责你，也不想给你定罪。但我也确实听到神说，如果你早一点把你的想法带到我的面前，事情本来可以更简单。记住这句话，问题在你还没有看到它的时候就已经发生了。房顶不是在漏水的时候才坏的。你的情绪不是在崩溃的时候才变糟的。冰冻三尺非一日之寒。你本来不会上这个当，你本来不会做这个决定，如果你能早一点把它带到神的面前。

有一些找我们服侍的家人，他们被人诈骗。当我们告诉他，别再给他们钱了，这些人在骗你的时候，他们中还有一些人不愿意相信。有时候相信仇敌的话，比相信真理会让你的心里更好受一些。所以，你不能跟着你的感觉走。因为我们的感觉像没头的苍蝇一样到处乱撞。保罗说：



「将你们所要的告诉神。神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里保卫你们的心怀意念。」

我很喜欢这个翻译，这是我在做 PPT 的时候，在网上找到的。我不知道这个翻译是从哪儿来的，但它更贴近原文。特别是保卫这个词。保罗用的是军事用语，神派天使在我们周围扎营，神赐下祂的平安来保卫我们的心怀意念。

有多少人想要神的平安？神啊，我现在压力太大了。我现在焦虑太多了。我不知道该怎么办。请你快点赐给我你的平安吧。但第 7 节是第 6 节的结果，



「只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里保卫你们的心怀意念。」

你需要把你的心情和你的想法带到神的面前，通过祷告、祈求和感谢，告诉祂你想要的一切，好让神赐给你祂的平安。你不能让你的思想在你的情绪的漩涡里面翻滚。一只被情绪控制的狗，可以让整个小区都不得安宁。你需要接受神的引导。再聪明的大脑也需要引导，像超算计算机一样强大的大脑也需要引导。马斯克发明的是自动驾驶汽车，不是自动驾驶大脑，市场上也不会有这样的产品。

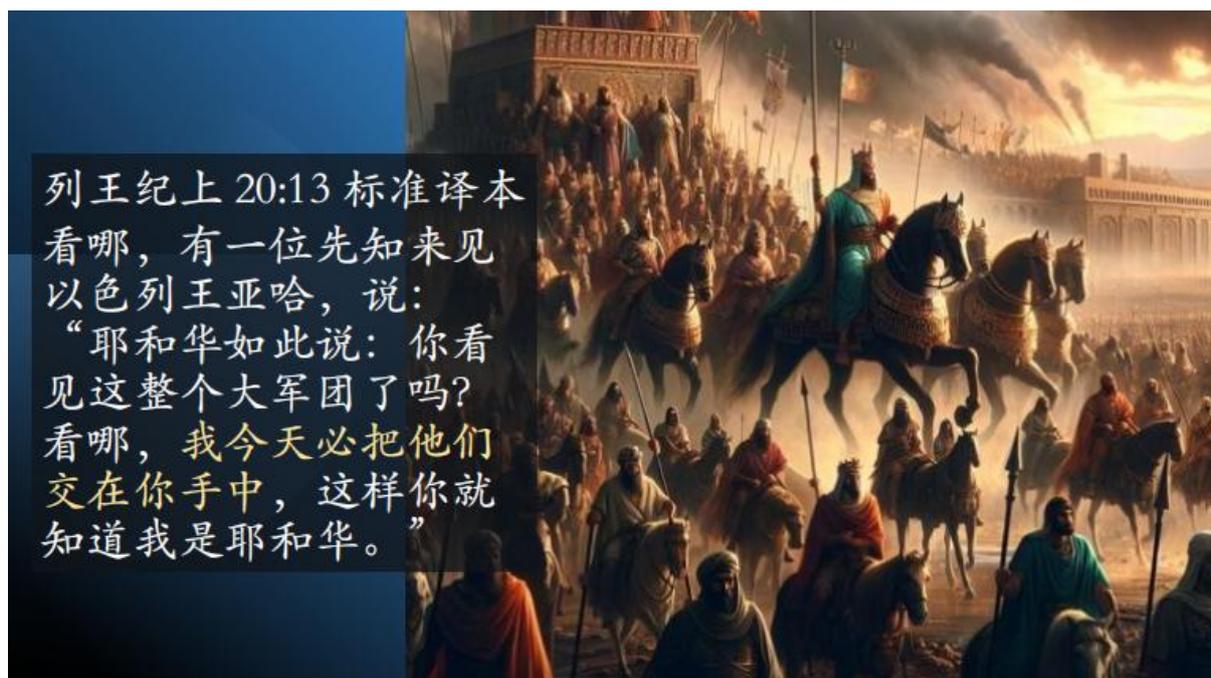
我们不能只是邀请神进入我们的麻烦，进入我们的患难，我们需要邀请神进入我们的思考过程。否则你怎么摆脱那位姐妹所说的

循环呢？这个循环是仇敌的谎言。还记得我给你们讲过，



旧的谎言，新的循环吗？

让我们看一下亚哈拒绝了本哈达之后，发生了什么？神给了他一个应许。第 13 节，



列王纪上 20:13 和合本

「有一个先知来见以色列王亚哈，说：“这是耶和华说的：」

**请大家跟我一起说：这是耶和华说的！**

你今天来教会是为了什么？为了听到耶和华说的话。我想让我的心里充满什么？充满耶和华说的话。我希望我的孩子相信什么？相信耶和华说的话。我要把我的生命建立在什么上面，好让它不被风浪撼动？建立在耶和华说的话上面。什么东西能打败和根除每一个我相信过的谎言？耶和华说的话。我要按照什么来转动我人生的方向盘？按照耶和华说的话。什么能最终决定我生命的这个季节会发生什么？耶和华说的话。什么东西拥有神圣的能力，可以摧毁坚固的营垒、击败地狱里的每一个鬼魔？耶和华说的话。这是耶和华说的。本哈达，我已经听过你说的了，现在，我要听耶和华说什么。耶和华说：

「‘你看到这个庞大的军队了吗？」

你看到这么复杂的问题了吗？你看到这么绝望的处境了吗？

「今日我必将他们交在你手里，你就知道我是耶和华。’”」

这也是耶和华今天对你们每一个人说的。但是，牧师，这对我不适用。我离婚了。这对我不适用，我 72 岁了。这对我不适用，我有学习障碍。这对我不适用，我有语言障碍。这对我不适用，我饮食失调。这对我不适用，我什么人都不认识，我连一个朋友都没有。这对我不适用，我高中都没毕业。

但你肯定比亚哈要强。比这个坏事比他之前所有的人做的都要多的人要强。假如神能为亚哈做，祂一定也会为你做。你是祂的孩子，你信靠祂。神啊，为我做吧。神啊，为直播间中的每一个人做吧。他们中有人背负着巨大的压力，是因为他们做了一些错误的决定。因为他们不小心接受了仇敌的谎言。亲爱的弟兄姐妹，如果这是你，记住耶和华说的话，祂说，今天我必将他们交在你的手里，这样，你就会知道。这样，你就会知道。



「神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里保卫你们的心怀意念。」

保卫什么？保卫你的心怀意念。中文翻译是一个词，但在原文里是两件不同的东西。

καρδίας (kardias) 和νοήματα (noēmata)。心和意念。

心指的是你的心情，你的情绪。意念指的是你的思维，你的思考过程。它们不一样，但又紧密相连。神要保守你的心情，就必须保守你的思维。因为很多时候，你脑子里想什么，会决定你心里感受到什么。反之亦然，因为你的心情会反过来影响你的思考过程。

你必须经常借着祷告、祈求和感谢，把你的心和你的意念带到神的面前，好让神保卫它们。

这让我想起在海边冲浪。我给你们讲过这个故事，但我想再给你们讲一遍，因为它是一个很好的类比，可以帮助你们理解。

每年夏天，我们都会带着孩子去海边玩。他非常喜欢。我们买了一个橡皮艇，他妈妈划船，他站在橡皮艇上，就像是在冲浪一样，

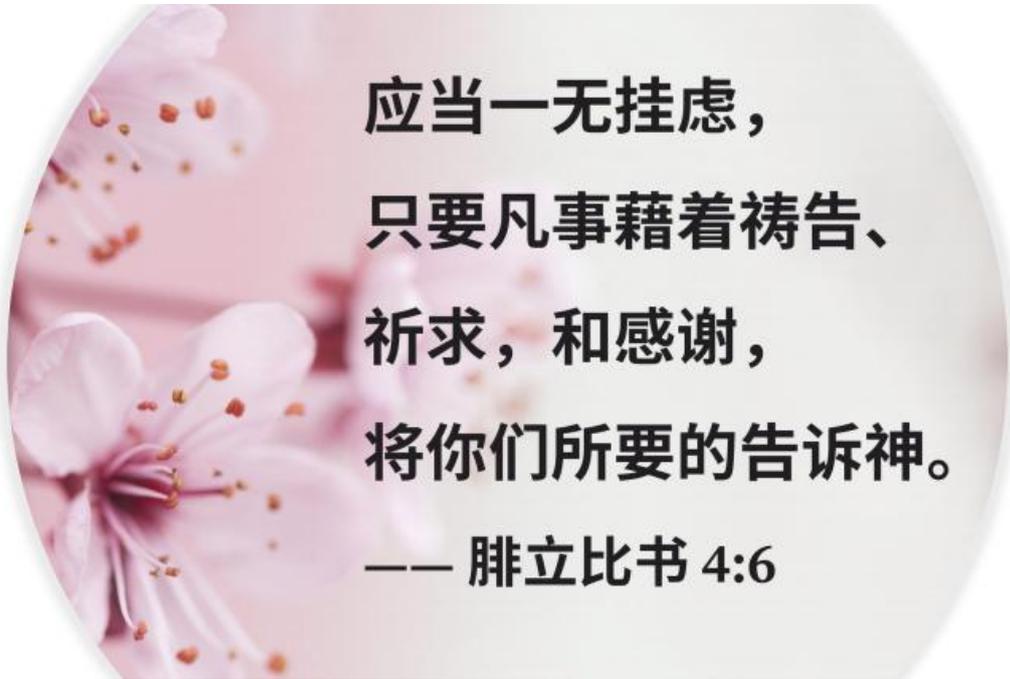
迎着一波一波的海浪，在海水中起伏。

但是海浪不是垂直涌向岸边的，它有一个稍微倾斜的角度。所以每一次，他们越过一个浪头的时候，他们就会被海浪往旁边推一点点。他们一个浪，一个浪的在那里冲浪，起伏，二十分钟之后，他们回过头来一看，说，你爸爸呢？我们怎么跑这么远了？

不是一个浪把他们推这么远的，而是一个过程。他们甚至都感觉不到浪有一点点角度。但这些浪积累起来，就会把你从起点远远的带走。我想让你明白的是，你的心和你的思维会漂移。这些漂移是慢慢积累起来的。仇敌的谎言不是一下子把你冲走，卷走。而是非常微妙，非常狡猾的，一点点的让你偏离。在不知不觉中，你可能已经被恐惧和焦虑的情绪淹没，已经被抑郁淹没，你的思维已经变成了一团乱麻，你的处境已经变得绝望，你说，只剩三天了，为什么神不能早一点把我救出来呢？

好消息是，不管你漂移了多远，神的爱总能够到你。你永远不会离神太远。但你不能一边跟着仇敌的思路漂移，一边又想有神所赐的平安。这就是为什么，有些家人发现她的生命总是在患难，拯救，拯救，患难中循环。以至于，她开始觉得这才是正常的。她觉得与主同行的道路就是这样。

神今天想告诉你的是，不要等自己漂移了太远才来找我。不要总是在绝望的时候才来找我



你「要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。」

你要经常向我祷告，经常向我祈求，经常感谢我。这样我才能经常赐给你平安，时时保卫你的心怀意念，让你不至于偏离太远，不至于走入绝境。神今天要我来问你，你是想把问题积累成大山了才带到祂的面前，还是想在问题还没变成麻烦之前，就把你的想法，你的思考过程带到祂的面前？我们必须决定，我们是不是愿意时时刻刻让神引导我们，好让我们的心里时时刻刻有祂的平安。

祂的平安可以像荷枪实弹的士兵一样保卫你的心情和你的想法。



祂可以让你回归安息，然后在平静安稳中做正确的决定。而正确的决定又带给你更平安的生活。

主啊，请你保卫每一位家人的心和他们的思维。我知道我们中有人正在经历旁人无法想象的痛苦，正在经历我没有办法去排解的困境，经历我想不出话来安慰的心情，但是，主啊，你可以保卫他们。请用那超越我所能理解的平安，保卫他们的心怀意念。

主啊，我面对过失去孩子的家长，我面对过什么都没有做错，却被不公平的社会迫害的家人。我能想到的任何安慰的话都那么苍白无力。只有你，可以用超过我的理解能力的平安，在基督耶稣里保卫他们，给他们喜乐，给他们盼望，给他们力量和勇气。

而这正是他们最需要的，知道他们是平安的。知道一切风浪都会过去。知道敌人其实什么都做不了。只是想用谎言欺骗他们。

我承认仇敌很会说谎。我服侍过这样的家人，你告诉她这不是投资机会，这是诈骗，她还在为骗子辩护，说，你不知道，他们其实是这样的。

你知道，电信诈骗是一个庞大的产业。有一次，我跟中国电信主管网络安全的副总吃饭。他说，他经常被人当作诈骗的目标。我说你是管这个的，他们还来骗你，不是找麻烦吗？他说，正是因为他主管这一块，所以他们来攻击他。因为这个产业跟正常的产业一样，这些人也要求职，也要写简历，而能够骗到他，就可以成为他们简历上的闪光点。

这个产业有几十万，上百万的从业人员。很多人都是高材生，有很好的教育背景。中国有上千万的人被骗过，加上那些他们想骗但没有成功的，可能会上亿。我相信每一个人都接到过诈骗电话。所以他们很有经验，他们很有资源，他们可以把骗局设计的很巧妙。

你说，我才不会上电信诈骗的当呢。我相信你。但魔鬼是一个更大的骗子。牠从亚当和夏娃的时候就开始骗。牠骗过每一个人。

从小到大，牠都尝试着去骗你。只要你还活在这个世界上，牠就骗你。牠经验非常丰富，而牠攻击的对象就是你的情绪，你的思维。你需要有人为你的思维站岗，为你的情绪站岗，



你需要神的平安时时刻刻的保卫你的心怀意念。

好消息是，牠除了骗你什么都做不成。如果你不认同牠，你不相信牠，牠什么都做不成。你不把你的钱交给牠，牠什么都骗不走。你不把你的情绪交给牠，牠就没办法影响你。你不把你的想法交给牠，牠没办法逼你做错误的决定。只要你经常借着祷告、祈求、感谢，把你所要的告诉神，牠就对你无能为力。

所以，牠最想做的，就是把你与神的平安隔开。牠最想做的，就是让你没有属灵生活。

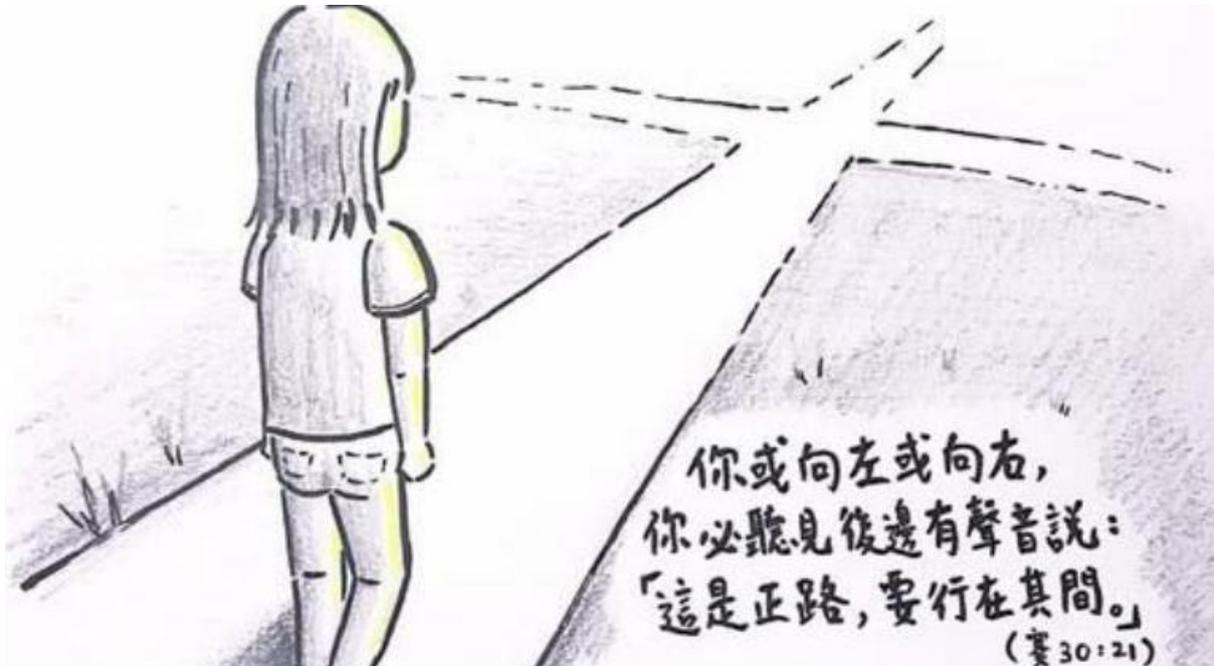
我们安慰人的时候，经常劝他说，别想这么多。但其实我们并不是想的多，而是我们只在我们自己的层次上，一次又一次想着类似的念头，那些让我们沮丧、焦虑、恐惧的想法。而没有把我们的思维带到神的层次上，让神介入。我们把我们大脑的空间和时间，都给了仇敌的想法。顺便，我们还给了牠我们的心情，我们的资源，甚至我们的金钱。

今天，神呼召我们把我们的思维抬高一个层次，到祂的殿中，到祂的宝座前，到祂的名里，到祂的平安里。祂会派卫兵守卫你的心，守卫你的想法。保罗说，想做到一无挂虑并不难，你只要凡事祷告、祈求和感谢。

我知道，我祷告的远远不够。有时候我会等到我的情绪已经快要爆炸了才去祷告。这时候我会听到神说，怎么才来啊？你在地板上拖着这个大铁坨子绕了这么多圈儿才想起我来吗？要不下次你试试，不要等到这个临界点就来找我。不要在五分钟里做一些傻事，是需要花五年的时间去收拾的。

亲爱的弟兄姐妹，无论你在面对什么，试试早一点祷告，早一点

请神介入。不要等到情绪爆表了才想起来。神想要在事情只有一点苗头的时候就来帮你。在你刚想拐弯的时候就告诉你，



「这是正路，要行在中间。」

有多少家人跟我一样，开车离不开导航。我现在完全不记路，全凭导航。我们的新车有一个特别重要的功能，就是把导航投影到挡风玻璃上，让我不用低头就能看到。因为我随时随地需要看导航。这让我想到我们思维的导航。我相信，我们中有这样的人，如果他像驾驶他的思维那样去驾驶他的车，他早就把车开进沟里去了。

不要等到快撞到墙上了才愿意去看导航。不要等到最后一秒钟了

才把方向盘交给神。不要每一次找神都是说，神啊，把我从过去一个星期里我所做的所有错误决定里救出来吧。

有没有人，只在周日给神一个小时的时间，却要求神逆转他这一周里所做的所有的决定带来的后果。这不公平，也不合理，更不必要。

我三十岁的时候才意识到牙有五个面儿。在这之前，我每次刷牙只刷一个面儿，就是露在外面的这面儿。剩下的几个面儿，我每六个月去洗牙，让牙医或者洗牙师给我处理。结果怎么样？当然是长蛀牙，经常疼。

所以神说，你可以等问题积累到一定程度了才来找我。但你也可以经常带着你的想法，带着你的情绪来找我。如果你经常来，我可以更好的保护你。在这方面我做的一直没有玛利亚好。这也是神让我讲这篇道的原因。让我向玛利亚学习，遇到什么事情都先祷告、祈求和感谢。

亲爱的弟兄姐妹，你也可以这样做。

保罗说：



你可以凡事祷告。

我知道有一些事情你不愿意跟神说。但圣经是保罗写的，不是你写的。所以我不在乎你愿不愿意，你要听保罗的。保罗说，你可以一无挂虑。你的心情可以始终处在平安喜乐之中。只要你凡事都祷告。

你知道在古希腊语中，凡事是什么意思吗？就是一切事的意思。这不是跟没说一样吗？但你知不知道，你可以随时随地，为任何事祷告。酗酒的人可以在你喝酒的时候祷告，让我不要再喝了。打游戏上瘾的人可以在打游戏的时候祷告，别让我陷入瘾症。心慌的人可以在心口不舒服的时候祷告，这些症状现在就必须离开我。不是等到酒醒了之后，不是等到熬完夜之后，不是等到症状

过去之后。

把你想要的告诉神。可以是很自私的要求。不要等到你有了公义的动机之后才去祷告，因为说不定你会等一辈子。我们的公义在神面前就像破抹布一样。相反，



诗篇 37:4 标准译本  
你要以耶和华为乐，  
他就把你心里所求的  
赐给你。

「你要以耶和华为乐， 他就把你心里所求的赐给你。」

祂会把公义的愿望放进你的心里。这周玛利亚出门团建去了，我祷告，我不在她身边的时候，所有那些多看她一眼，心里想跟她搭讪的男人，都被绊倒，让他们抱愧蒙羞，退后受辱。圣经说要为你的敌人祷告，但没规定祷告的内容。你总要有个开始的地方。重要的不是你为什么祷告，重要的是你把自己的心怀意念带到神

的面前，让神介入你思考的过程。

你有没有见过愤怒的祷告？神不让我发怒，但欢迎我在发怒的时候祷告。让神介入过程，神可以保卫你的心怀意念，用祂的平安换走你的怒火。

如果你把神排除在你的过程之外，你可能就会像亚哈一样，轻易的就认同了仇敌。我很讨厌亚哈，但说实话，我能理解亚哈。他脑子里想的是，本哈达带了 32 个王来攻击我，我能怎么办，你要什么就带走吧。都带走吧。

很多时候，相信谎言确实比相信真理更容易。你需要在真理中训练自己。这不是自然而然的事情。在一个堕落的世界里，相信真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，确实不容易。很多人从来没有训练过在争战中倚靠神。我们以为父母用过的方法，学校教我们的方法是唯一的方法。很多人难以真正相信，他可以把争战交托给神。很多人没办法真正相信，神可以给他，他理解不了的平安。

所以让我们一起来看看在亚哈身上发生了什么。

列王纪上 20:13-21 标准译本

看哪，有一位先知来见以色列王亚哈，说：“耶和华如此说：你看见这整个大军团了吗？看哪，我今天必把他们交在你手中，这样你就知道我是耶和华。”

亚哈问：“藉着谁呢？”

先知回答：“耶和华如此说：藉着各省首领手下的年轻人。”

亚哈问：“谁来统率出战呢？”

先知回答：“你。”



Because the Lord is as have have said, the LORD is God of the hills, but his god of the hill hee is not God of thd of vallade, and therefore, bud yee shal know that that I am the Lor

「看哪，有一位先知来见以色列王亚哈，说：“耶和华如此说：你看见这整个大军团了吗？看哪，我今天必把他们交在你手中，这样你就知道我是耶和华。” 亚哈问：“藉着谁呢？” 先知回答：

“耶和华如此说：藉着各省首领手下的年轻人。” 亚哈问：“谁来统率出战呢？” 先知回答：“你。”」



于是亚哈调集各省首领手下的年轻人，共两百三十二人，之后又调集全体军兵——所有的以色列人，共七千人。他们在正午的时候出来；那时，本哈达和援助他的三十二个王在棚子里喝醉酒了。各省首领手下的年轻人率先出来。本哈达派出的人禀告王说：“有人从撒玛利亚出来了。”

王吩咐：“如果是出来求和，就活捉他们；如果是出来作战，也活捉他们。”

「于是亚哈调集各省首领手下的年轻人，共两百三十二人，之后又调集全体军兵——所有的以色列人，共七千人。他们在正午的时候出来；那时，本哈达和援助他的三十二个王在棚子里喝醉酒了。各省首领手下的年轻人率先出来。本哈达派出的人禀告王说：“有人从撒玛利亚出来了。”王吩咐：“如果是出来求和，就活捉他们；如果是出来作战，也活捉他们。”」



列王纪上 20:19-21 标准译本  
然而，这些人从城里出来，有各省首领手下的年轻人，还有跟在他们后面的军队，各个击杀自己的对手。亚兰人逃跑，以色列人就追赶他们。亚兰王本哈达骑着马，与马兵一起逃跑。以色列王出来攻击战车马匹，大大击杀亚兰人。

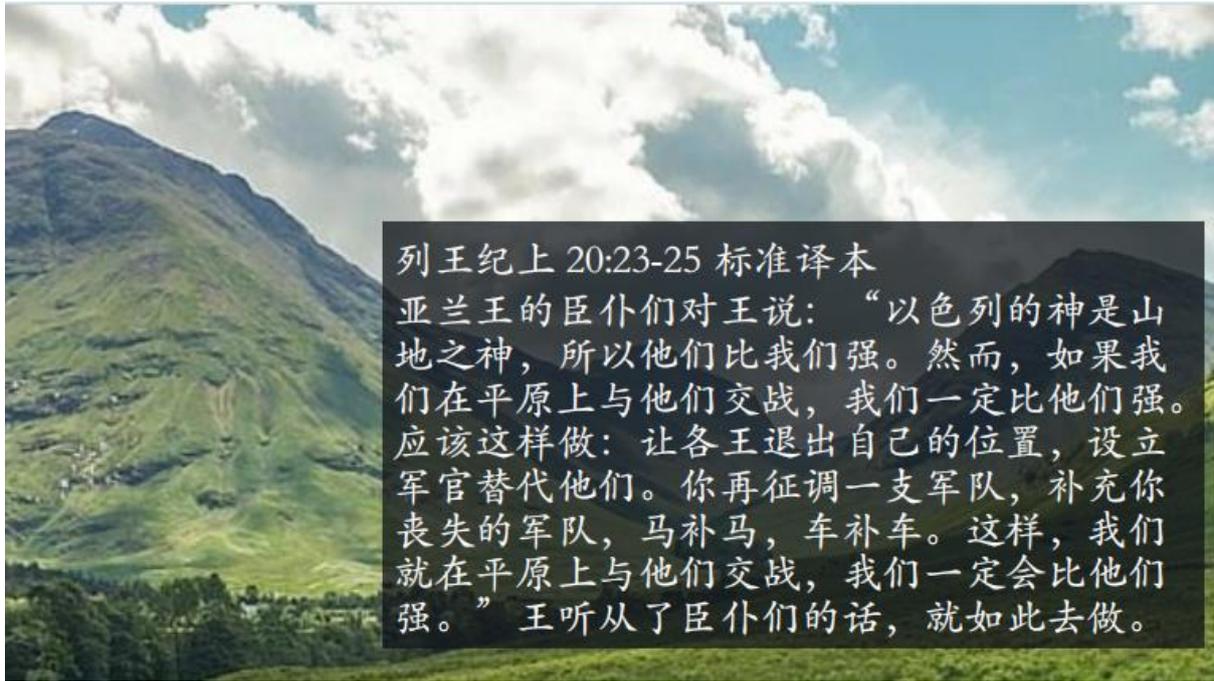
「然而，这些人从城里出来，有各省首领手下的年轻人，还有跟在他们后面的军队，各个击杀自己的对手。亚兰人逃跑，以色列人就追赶他们。亚兰王本哈达骑着马，与马兵一起逃跑。以色列王出来攻击战车马匹，大大击杀亚兰人。」

神给了亚哈得胜。但仇敌不会只来攻击你一次，没成功就算了。就在亚哈得胜的时候，我们看 22 节，



「那个先知又来见以色列王，对王说：“来吧，你要坚强，要想好，看看该做什么，因为到了年初，亚兰王会再上来攻击你。”」

我之前提到的那个姐妹，有一点她说的没错。在神把她从这个患难中救出来之后，仇敌还会来攻击她。就像大利拉对参孙那样，仇敌最擅长的就是死缠烂打。所以先知说，你要坚强，要提前做好准备。因为仇敌还会再来。果然，



「亚兰王的臣仆们对王说：“以色列的神是山地之神，所以他们比我们强。然而，如果我们在平原上与他们交战，我们一定比他们强。应该这样做：让各王退出自己的位置，设立军官替代他们。你再征调一支军队，补充你丧失的军队，马补马，车补车。这样，我们就在平原上与他们交战，我们一定会比他们强。”王听从了臣仆们的话，就如此去做。」

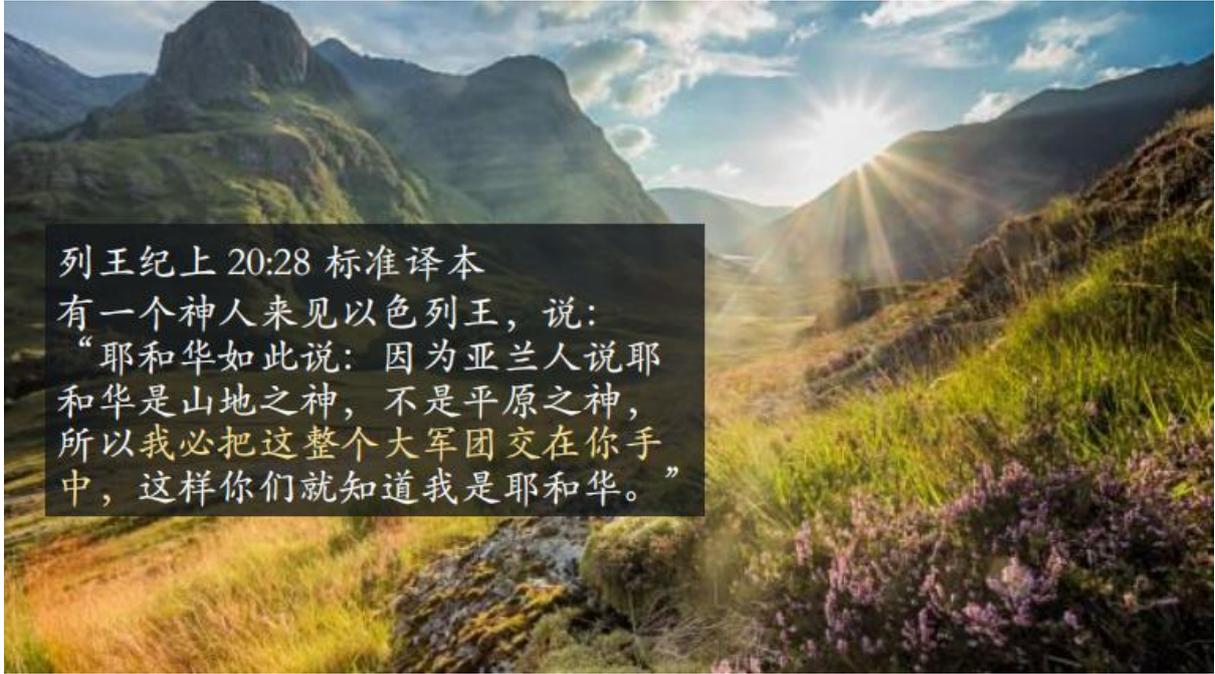
他们以为耶和华，就像腓尼基的巴力一样，只会做一件事，他们以为神的能力局限于某一种地形。有时候情况会发生变化。神之前在那个官司中为我得胜了，但现在这个官司情况不一样了。上一次我是爬楼梯的时候心慌，这一次情况不一样了，我躺在床上就心慌。但我们的神不是只管楼梯的神。关键不在于你心慌的地

方，关键在于你能不能保持同样的信心。

仇敌在某一个层次上攻击你，牠们没成功，你没投降，你没认同他们，你保持了清醒的头脑，你没有放弃，你没有逃跑。但现在，环境改变了，仇敌从低处攻击你。让我们看耶和华是怎么说的。



「到了年初，本哈达调集亚兰人，上阿费克去，要与以色列交战。以色列人也被调集起来，备足军粮，前去迎战。以色列人在他们对面扎营，就像两小群山羊，亚兰人却布满了地面。」



有一个神人来见以色列王，说：“这是耶和华说的：

这是耶和华说的。

「因为亚兰人说耶和华是山地之神，不是平原之神，所以我必把这整个大军团交在你手中，这样你们就知道我是耶和华。」

仇敌以为牠们可以攻击你的弱点，所以我要以最伟大的方式彰显我的力量。牠们以为从那里攻击你，你会屈服。但牠们错了，牠在你最脆弱的地方打得越狠，我就要让我的恩典在你身上越是显多。

让我对玛利亚说一句话，仇敌没办法在你醒着的时候打败你，所

以牠在你睡着的时候来搅扰你。如果你做了一些不好的梦，这只能说明在你清醒的时候，仇敌无计可施。

也许仇敌发现攻击你没有用，牠转去攻击你的孩子。牠想，我在山上打不过他，那我就到山谷里去攻击他。但神说，没有任何条件可以约束我，在任何战场上，我都会为你得胜。

我相信神今天在呼唤某一位家人，不仅要收复高地，神还说：“正因为你的仇敌以为我只是‘山神’，我要让你在‘谷底’见证胜利。这样你就会知道我不是巴力，我给你的胜利是无条件的。”

我不需要完美的环境就可以为你工作。事实上，如果你有信心去领受，神说，有时候我故意让局势看起来对我不利。我让你觉得不可能，因为我想让你看清楚是我在工作。之前我曾经让你轻松的得胜，结果你认为那一切都是你赢来的。你以为是你的关系，是你的筹码，为你得胜的。

这是耶和华所说的。在这个季节里，我会在谷底为你争战，在你最脆弱的地方，在你的软弱中，我的恩典会更显多。

亲爱的弟兄姐妹，我想知道，耶和华在对你说什么。我不想接受仇敌的任何条件，任何谎言，任何妨碍我听到神的声音的东西。

神啊，就在现在。在耶稣的名里，我破除所有你的孩子与仇敌达成的共识。我们呼求你，平安之君，在基督耶稣的名里，为你的孩子派遣守卫。我们感谢你，在你的里面为我们设立永久的，不可撼动的位置。

主啊，今天我们不想轻易的把你用宝血为我们换来的东西，无论是平安，是喜乐，是健康，还是富足，拱手让给敌人。我们知道，你来，是为了给我们更丰盛的生命。现在，对直播间里的每一位家人，对网上观看的每一位弟兄姐妹，神说，



把你的心怀意念夺回来。

你曾经认同过仇敌，但现在，你可以把它夺回来。也许，你在心里认同过你没有价值。也许你在心里认同过你疾病缠身。也许你

在心里认同过你最好的时光已经过去。也许你在心里认同过你永远也做不到。现在，夺回你的心意。因为，只有耶和华所说的才是真实的。神啊，我们不会轻易的把你赐给我们的最好的东西交给仇敌。

牠偷窃我们已经够久了。在这个季节，我要夺回我的产业，夺回我的喜乐，夺回我的平安，夺回我的健康。我一分一毫也不会退让。

我感谢你，在此刻，释放你的平安在我们中间。主啊，我想要为某一位相信了仇敌的谎言的家人祷告。你不只能在山上得胜，你不只能使用完美的人，你的工作不需要完美的条件。因为仇敌用这样的谎言欺骗你的孩子，所以今天，你要在这个孩子的生命中彰显伟大的，耀眼的得胜，山谷中的得胜，无条件的得胜。

我们提前献上感谢！今天我们听到了你的话语。这是耶和华所说的。我们歌唱了你的话语。

我们感谢你耶稣，在你的名里，在未来的七天里，我们不会去思想那些失败的借口，那些恐惧的理由，我们要铭记你已经赐下的得胜，期待你所应许的美好未来。所有认同这个祷告的家人们，让主听到你大声的欢呼！

感谢主！举起你的双手。耶和华说：我必将它交在你的手中。

领受这句话。现在就领受。现在就领受。

我必把它交在你的手中。这是一份礼物。我们感谢，我们领受。

奉主耶稣基督得胜的名。阿们！