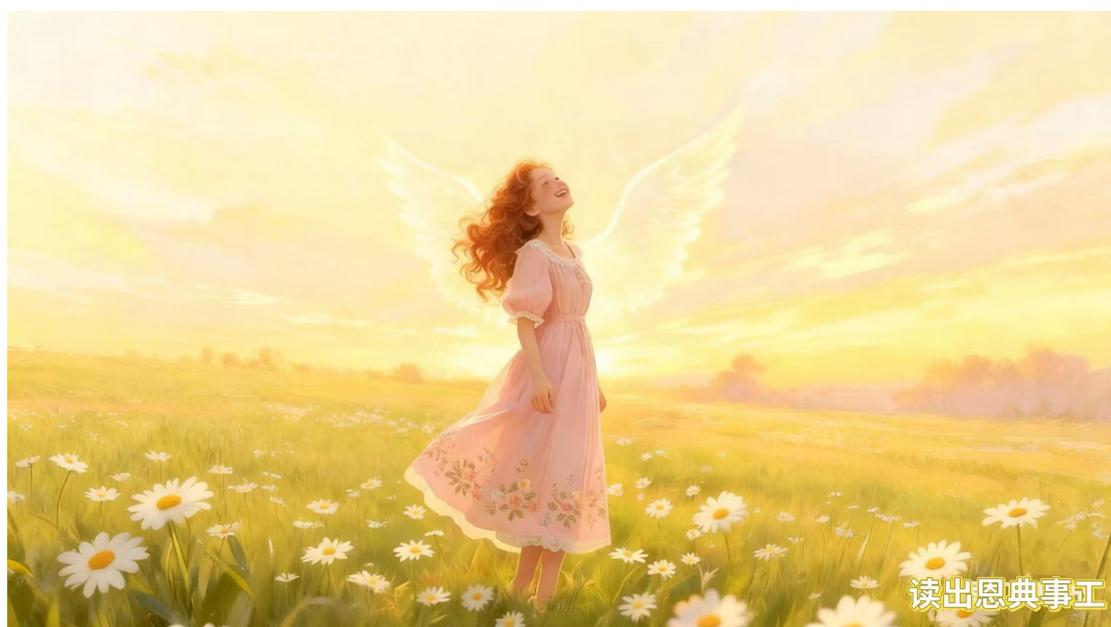


约尔-作真实的自己

Grace
in bible
读出恩典事工



读出恩典事工

作真实的自己

作者：约尔

愿神赐福你。很高兴能见到你。

一开始我先讲个笑话——只是个玩笑：有一次，一个俄国人、一个美国人和一个金发女郎在聊天。俄国人说：“我们是首先上太空的。”美国人说：“我们首先上月球。”金发女郎说：“我们会首先上太阳。”美国和俄国人说：“太阳温度太高了。”金发女郎说：“那我们晚上再去。”

我娶的是一个美丽、聪明又伶俐的金发女郎，（约尔牧师开玩笑）但今天需要有人送我回家。

好的，这是我的圣经，祂定义我的生命。我从祂领受应许，得着能力。今天我要领受神的话语。我大胆宣告：我的心是警醒的、敞开的，我将不再一样。奉耶稣的名，愿神赐福你。

今天我要分享：**作真实的你**

人总是喜欢维护形象，希望别人会赞赏我们，不敢让人看到你的缺点，怕他们看轻我们，于是感到压力，拼命表现，戴着面具。那些我们想取悦的人，似乎很完美，其实也有问题。人人都有自己的挣扎。但「神的能力是在人的软弱上显得完全」——不是在长处，在你的强项，而是在挣扎、缺陷和我

们的软弱之处。神要的不是虚假的你，假装、掩饰的你，祂要真实的你、不完美的你——那会嫉妒、生气、害怕的你，觉得自己不配、不够好的你。当你诚实面对自己，不再掩饰你的挣扎，戴面具，维持形象，这时神就会介入，帮助你。不用隐藏，你可以来到神面前承认：“神，我需要你。我想要改变。我害怕、生气，我不够好，帮助我改变。”承认自己的缺点不是软弱，而是刚强。当你卸下面具，坦然来到神面前，祂不会挑剔你，祂乃是要改变你。

当耶稣看见彼得在打鱼，便呼召他说：「“今后你要得人如得鱼。”」彼得就跪下说：「“主，离开我，我是不配的，我是个罪人。”」意思是：“主，我有缺点，脾气不好，说话粗鲁，没耐性。”他没掩饰真正的自己，想维护形象，他坦诚软弱。耶稣没有说：“我不知道你有这么糟，看来我选错人了。”不，彼得坦诚软弱后，耶稣说：“彼得，你是磐石，教会要建造在这磐石上。彼得，我知道你的一切，无论好坏、丑美。因为你敞开、坦诚软弱，不戴面具，我要来改变你，并大大使用你。”神不会因为你的软弱而挑剔你，无论是骄傲、嫉妒或妥协。祂知道你的软弱，祂选你不是因为你完美，而是因为看见你的潜力。神宁愿使用彼得这样诚实敞开的人，也不会使用假装完美、虚伪的人。

因为耶稣大可去圣殿拣选法利赛人、宗教领袖做祂的门徒。他们应该很适合：在圣殿服侍，穿着长袍，每天祷告，还在会堂教导。为何没拣选他们？他们虚假又装模作样，表面很好、圣洁、仁慈，其实内心是另一回事。他们真正在乎的是别人怎么看待自己，他们傲慢严苛，自己也无法遵守规条。耶稣严厉地责备他们，祂说：「“你们好像粉饰的坟墓，看起来体面，里面却装满了死人的骨头。”」意思是你们做作、假冒为善，总是戴着面具，内心的动机大有问题。这些人是假装成善良的人，他们外表跟内心是完全相反的。而耶稣从不会说彼得是伪善的，为什么？他承认自己是罪人，常常会做错选择。彼得的心是敞开的。

法利赛人的问题不是他们有软弱，因为每个人都有某些软弱。他们的问题在于假装自己没事，戴上面具，想掩饰、隐藏自己的问题。

这种试探我们每个人都会遇到：要维护形象，不让人看到我的软弱。在朋友面前戴一种面具，工作上戴一种面具，在家是另一种面具。有些人就像专业演员，戴上各种面具。想要假装会很有压力，不断掩饰、表现，只为了取悦人、讨好别人。但你需要的是真正能接受你的人，你不需要是完美的，也不需要迎合别人。

帮自己一个忙：摘下面具，别再维护一种形象，活出真正的你。别人若不接受你、挑剔你，那你不需要他们。你的时间宝贵，不该浪费在伪装、浪费在迎合人上，或怕被某一些人轻看。

有些人可能像法利赛人，表面很好，但他们只是把问题掩盖了。有一半以上的新约书卷是使徒保罗写的。他很优秀，受过高等教育，会说五种语言，出身显赫。他大可告诉我们自己多优秀、多有成就，但他在《罗马书》说：「“我愿意的善，我反不做；我不愿意的恶，我倒去做。”」他也说：「“我不是以为自己已经得着了。”」他承认自己的缺点并不可耻，他承认他不是完美的。他大可戴上面具，只让人看见他的伟大：“我写了圣经，改变历史，有完美的人生。”

承认缺陷不是软弱，是刚强，这是对神信靠的表现。当你只靠自己、戴上面具、想掩饰问题，神就会退到一旁，因祂的能力是在我们的软弱上彰显的。我们常犯的错是隐藏缺陷、不坦诚软弱，然后拼命维护形象。别让形象成为偶像，它无法使你进入命定。被别人喜欢、被人赞赏，不能使你走进命定。

保罗比任何人都有成就，但他坦诚说：“我尚未完全，我仍

需要倚靠神的恩典和怜悯。”正因如此，神才使用他。神使用真诚的人，当你变得虚假，就无法领受能力，这样反而会让你无法经历神的恩惠。

我有个牧师朋友，早年不但吸过毒，还有酗酒问题。他非常易怒，会动手动脚，无法控制脾气。他来自破碎家庭，父亲也一样，所以他痛恨父亲，却变得跟他一样。看起来一辈子都会如此。但他 20 多岁时遇见神，生命大大翻转。后来他做了牧师，开始牧会、服侍，分享他的见证。问题是，他仍有愤怒的问题。他脱离毒品和酒精了，但一点小事情，依然会让他暴怒——这不是正常反应，他会大发雷霆，然后砸东西，完全失控。每次冷静下来，他都充满羞愧。他不希望这样，这会伤害婚姻、孩子，但他无力改变。

他是牧师，应该有好行为，受人敬重。他不想让人知道，那一定会名誉扫地，就再也无法牧会。他像许多人，把问题藏起来，戴上面具，假装没问题。但是他的家人心知肚明，外表是模范家庭，背后却是一片混乱。他是个好人，没有恶意，他求神帮助，但他太在乎形象、他的自尊、面子，让他无法坦诚。

圣经提到，仇敌是藏在黑暗中。属黑暗的事，就是仇敌的领

域。仇敌在那里就有权势、有权柄管辖。约翰一书说：「我们若在光明中行，如同神在光明中……他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。」**当你把自己的挣扎带到光中，就进入了神的领域。当你敞开、诚实、透明，黑暗的权势就没有权柄。**

所以，仇敌会利用羞愧和罪疚……当你在意：“别人会怎么想？我的公众形象如何？”牠会说：“把问题藏起来，别让人看见你的软弱，假装你样样都不错。”这都是牠拦阻你进到光中的伎俩。在光中有自由，在光中有释放、有健全、有得胜。仇敌也会对你说反话：“你会被人轻看。”在光中没有定罪，有怜悯来遮掩，也有赦免。别再遮掩，要离开仇敌的地盘，进入神的光中。

有一次，大卫犯了奸淫，他还谋杀妇人的丈夫，把这事隐藏了一年。他很羞愧，所以才掩盖真相。那年大卫生了病，身体软弱，无法出征。神差先知拿单来指责他，说：“大卫，你做的事是不对的。”还好大卫摘下面具，停止伪装。他在诗篇说：“神，我知道我的过犯，我不要再继续隐藏了，我要把它带到光明之中。”

承认自己的挣扎、带到神面前并不容易，你不会以此为荣。神早就知道你的挣扎，祂并不惊讶，无论是错误、失败，来

到祂面前时，祂不会定你的罪。人会论断你，但神饶恕你，神会再给你一次机会。

在浪子的故事里，浪子离家后，挥霍父亲给的产业，生活放荡，结果沦落到猪圈，靠吃猪食为生。最后，他决定回家。父亲在家门口就看到儿子，便跑过去拥抱他。浪子道歉说：“对不起，我惹祸了，我不配在这个家。”父亲阻止他，不让他继续说。父亲从未提起儿子的过去，从未责备他：“你很糟糕，毁了家族名誉。”

父亲就代表神。你以为把问题带到光中会被责骂，但神不会这么做的。祂不看过去，祂要怜悯你。但关键是我们不坦白，神就无法医治。在黑暗中你会被困住。

诗篇 51:6

「神所喜爱的是内里诚实；
你在我隐密处必使我得智慧。」
——没有人看得到，在形象、在面具背后，真正的你，那才是真实的你，没有掩饰的你，软弱的你，有挣扎的你。把这些带到光中，神就能恢复你，帮助你胜过。

带到光中，指的不是向身边所有人宣布，而是指在你和神之

间要诚实：“神啊，我嫉妒公司里那个同事。”“神，我觉得自己很糟糕，看了不该看的。”这是内里的诚实，这才是神要的。寻求帮助并不可耻，但掩饰、戴面具才会带来羞愧，这些才是沉重的负担。

这位牧师的妻子常提醒他，不能再这样假装没有事，她鼓励他寻求帮助。他说：“我知道我应该这么做，但是别人会怎么想？”有时我们在乎自己的形象，胜过得释放。你担心有人会轻看你，但那些人也有软弱，每个人都有挣扎。有一天，他鼓起勇气去找一些牧师朋友，他们帮助他加入支持团体。这些人爱他，会帮助他。如今他已得自由，牧会 20 年，是最和蔼、恩慈的牧者。

重点是若他没摘下面具，至今仍会被怒气困扰。继续假装，他就不可能维持婚姻，也无法继续牧会。神的能力在人的软弱上显得完全，但你得邀请祂介入，不能隐藏，不能戴着面具，又想得释放，又想得胜。

保罗说：「我们敞着脸得以看见主的荣光。」你是否戴着帕子，看不到神的荣光？你是否因为有所隐藏、觉得尴尬，而看不到恩惠和突破？神早已知道你！你大可敞着脸来到祂面前，诚实面对，就会看见祂的怜悯、恩惠。祂能医治你、恢

复你、更新你，祂不会提起你过去的种种，祂不会定罪，祂要带你走上得胜的道路。

圣经里有个人叫撒该，他是个税吏。那时的税吏以勒索人闻名，没人喜欢他们。他是税吏长，管理所有底下的税吏。他听说耶稣要来了，就想看看祂，可是街上人山人海。问题是撒该不高，他的身材矮小——那时，一般人身高约 160 公分，学者说他大概只有 135 公分（跟我哥哥保罗一样，很有趣）。

圣经提到他个子矮小，或许也可以应用到其他层面——还象征他的生命矮一截，他有财富、地位、影响力，却不诚实，被人轻看，没自信心。我们可能也是这样：可能婚姻美满，工作顺遂，可是却很自卑；身为父母，我们可能会觉得在教养上未尽职责；有人是因为缺乏安全感，才用傲慢掩饰。圣经说：「我们都亏缺了神的荣耀。」

矮一截时，该怎么办？撒该就爬上树，弥补他的矮小。这下，他又回到令人瞩目的高位。从那个角度，没人看得出他个子矮小。他坐在树上，等着看耶稣。

这时，耶稣走来了。街上挤满了人，大家想引起耶稣的注意。耶稣却停下，抬头看，呼叫撒该。他愣住了：耶稣是在叫我

吗？他从未见过耶稣。

撒该并不虔诚，他在工作上总是敲诈人，品行不端正。但耶稣知道他的名字。无论你在哪里，做过什么，神都认识你。今天祂在呼唤你，祂为你预备了命定，要使你越来越像基督。耶稣大可说“树上那个人”“那位先生”“朋友”，祂却叫他的名字“撒该”——“撒该”的意思是“纯洁”。耶稣看着这个以不诚实闻名的男人，特意称他“纯洁的人”。

群众惊讶不已，心想：“祂刚叫他纯洁吗？”神是按你将成为的样式来称呼你。撒该爬上树是为了弥补自己的矮小，他在树上看起来很威风，可以维持自己形象。现在，连耶稣都叫他的名字。耶稣说：「撒该，从树上下来吧，今天我要去你家。」

他又兴奋又害怕。从树上下来，别人就会看到他的身高。树掩饰了他的矮小，树让他隐藏缺点。只要在树上就很安全，别人看不到真正的撒该。但神不会赐福不真实的你，祂要你向祂敞开。耶稣再说：“撒该，我能够改变你，释放你脱离恶习，但你在树上假装没什么问题，隐藏自己，我就帮不了你。但你若从树上下来，接受自己的矮小，我必弥补你的不足。我要释放你。”

凡是我們用來彌補不足的東西，就是“樹”！“我得拼命工作，拿到學位，證明我的價值”——那是樹；“我要用外表掩飾自己”——那是樹。今天，神在對我們說：“如果你願意從樹上下來，不再假裝、隱藏，敞開自己，我必會為你挪去任何攔阻你成長的事。”

神能夠幫助你，祂想要向你施恩，但你要向祂敞開。當你願意坦誠，從樹上下來，神必要大大更新你的生命，祂不會定罪。撒該不誠實、品性惡劣，有一本書說他是人渣，耶穌却不定罪。當你向神敞開，祂必不定罪。

別再隱藏了，無論是驕傲，或不敢告訴人的掙扎，你都可以告訴神。你不必再戴着面具生活、討好人。當你不再隱藏，**就能得到釋放。**

撒該在樹上被兩個世界拉扯：“若我下來，坦誠、不再假裝，別人會怎麼想？”仇敵說：“撒該待在樹上，不然會丟臉、出丑，沒一樣好處。”**神不會要你做一件事，却不賜給你能力。**撒該最後決定要下來，他走向耶穌，承認自己錯了。他說：“我如果訛詐了誰，就還他四倍來補償他。”就像彼得坦誠說：“我是罪人，我是不配的。”進到光中就有自由，

就有突破。耶稣说：「“今天救恩临到这家了。”」那天，他完全改变了，成了新造的人。

今天你是否也躲在树上，用它来遮掩、隐藏你的缺点？当你待在树上，虽然暂时能隐藏自己，但只是暂时的。其实每个人都有不足的地方，每个人都有缺点，但别让自己的缺点成为拦阻。你可以从树上下来，走进光中；你可以摘下面具，不再遮遮掩掩；可以敞着脸，朝见神，定睛在神的荣光。祂的能力能遮盖你的软弱。

仇敌要你一直隐藏缺陷、软弱，别掉进陷阱。神有能力断开瘾癖，释放你得自由，像彼得一样成为磐石，得以祝福你的家族。你要做个真实的你，而非虚假的、伪装的你。摘下面具，活在光中。当你这么做，我宣告，像撒该一样，今天救恩要临到你家，有释放、自由、医治、突破，使你完全进入命定。奉耶稣的名，有领受的人请说“阿们”！

现在你可以接受耶稣成为你生命的主，跟着我祷告，请说：

“主耶稣，我要为罪悔改，进入我的心，掌管我，做我的救主。”如果你这样祷告，那你已经重生了。找一间教导真理的教会，并让神居首位。