



不要倚靠人

牧者：约尔

愿神赐福你，很高兴能见到你。让我们一起来宣告：这是我的圣经，祂定义我的生命。我从祂领受应许，得着能力。今天我要领受神的话语，我大胆宣告：我的心是警醒的、敞开的，我将不再一样。奉耶稣的名。愿神赐福你。

今天我要谈的主题是：【不要倚靠人】

我们常把自我价值建立在别人如何对待我们身上。他们若亲切称赞我们，要我们参加活动，欣赏我们，我们就会很高兴，我们得到了他们的肯定。别人支持我们、看重我们固然好，但这样会有个问题：人会变。人会变忙碌，会嫉妒，会有挫折，会感到沮丧，有各种问题。当别人沮丧时，就无法肯定你。

你不能仰赖人，你要去找神。不管别人多爱你、多希望你得到最好的，都无法满足你的一切。他们不可能时时为你打气、鼓励你、支持你。人是有限的，期待人，会给你带来压力——要让你保持振作，每天称赞你三次，说你多么棒、你做得好。他们都是好人，但人都有软弱、有缺点。

神不要我们倚靠人，而是要我们来倚靠神。神会使用人，但有时神不这么做。祂使你得不到人的帮助，是在教导你倚靠

祂，而非倚靠人和从人来的肯定。人是善变的，会因各种状况而改变。有时我们渴望从别人身上得到的接纳与肯定，他们根本给不出来。没有人给过他们——你希望他们能爱你、尊重你、看重你，这是他们在过去从未经历过的。

你是否想从人得着人无法给的？你想说服同事，肯定你的才能，你有好的创意，一次也好；或者希望某个家人接纳你、欢迎你、重视你，因为你总是觉得自己不被看重。别再想从人得到他们没有的东西。他们爱你，如果他们给得出，也会给你。

你要仰望神。神接纳你，肯定你，欣赏你。在神凡事都有可能。你要从神得着肯定。有时我们想从人得到的，他们不会给——不是因为不能，而是不愿意给。他们不想支持我们，尊重我们，不会肯定我们。

其实，你不需要每个人都支持你。不明白这一点，就会老想着改变别人，想要谁喜欢你，证明我自己，他们对我的看法错了。这么做只会带来挫折和压力。你必须放下并向前进。你需要仰望神。某某人不尊重我，那并不重要。他们不肯定我，那些人不是神。

这些事情其实是干扰。仇敌巴不得你浪费时间去改变无法改变的事，为一个对你不重要的人感到苦恼。你有命定要完成。有人不支持你，你还是尊贵的；有人不肯定你的才能，有人轻看你，把你当空气。你要知道：你是神的杰作，有伟大的命定，满有神的恩惠。别人不会给你的东西，为何要浪费时间去强求？

耶稣告诉门徒：你们进一座城，那里的人若不接受你们的信息——祂没有说留在那里说服他们，告诉他们你有多真诚，证明你自己。祂说：把尘土跺掉，离开。不要再浪费一分钟，去说服人喜欢你、尊重你、接纳你、花时间陪你。你花太多时间想赢得一些不会支持你的人，想得到他们不会给的东西。要放下很难，特别是那些亲近的人。

我们渴望家人、亲戚肯定我们。想想圣经里的大卫。他父亲其实不看好他，还轻看他。撒母耳来膏立他儿子做下一位王时，他还把大卫留在旷野，心想：“大卫不可能是他，他太年轻了，没有哥哥优秀。”大卫大可心怀苦毒，想要证明自己，但这一切却不影响他。

有一次大卫送食物去给哥哥们，他们出征去了。大卫好心去外送，大哥以利押却轻视大卫，当众对他说：“大卫，你来

这里干什么？你在旷野的那几只羊，你交托给了谁呢？”以利押想让他感到卑微。你以为他哥哥会感谢他大老远来送食物给他们吗？但人常常不懂得感恩。有些人内心还很幼稚，有时他们是嫉妒、忌恨，因一些与你无关的事心怀苦毒。

我们会很想辩解、证明、讨好别人，想得到人的肯定。但他们永远不会肯定你。即使你变成超人，世上最棒、最有才华的人，他们还是会贬低你、忽略你、轻看你。要照耶稣说的去做：跺掉尘土，向前进。你尊重他们，但别想赢得他们的肯定，这些只会使你分心。

大卫的哥哥羞辱他时，圣经说大卫就转身离开。他的态度是：我不需要你支持我，你无法掌控我的命定。如果大卫想改变以利押的想法，要他相信自己够好、有才华，证明自己，他就会一直分心，想争论、赢得认同，结果就没注意到歌利亚，你会错过使命。若你想说服某些人一定要支持你，紧紧抓住一些事情，是时候放下了。

当我父亲安息主怀，我接任教会时，有个跟我家很熟、在教会的弟兄，他跟我说他替我感到高兴，接着告诉我该怎么牧会、如何带同工、该聘谁、讲什么道、做什么事。他非常有主见，也很强势。我没经验，也比较含蓄，但我内心涌现一

股神圣的感动。我在心里面想着：我不会被你挤进框架。我虽然不强势，但我有我的魅力。只要我照他要的去做，他就支持我；只要我待在他的框架里，他就肯定我。但我不喜欢他说的任何事，我的灵里毫无感动。

我必须决定：我要做神要我做的，还是讨好这个人、争取他的好感？我知道我若照神的感动行，他会生气，会受伤，会轻看我。但讨神的喜悦胜过讨人的喜悦。人生终了时，我们不是向人交账，是向神交账。我没采纳他的建议，我按心里的感动行，他很不高兴。

你若想讨每个人欢心，你就会不开心。要完成你的使命，必定会有人不认同、不接纳、误解你。不要担心这些事。我知道他永远不会肯定我，永远不会支持我，但我也不需要他的肯定、不需要他的支持。若照他的方式做，就要一直讨好他。事实上，你不需要人的掌声。要照神的感动行，你就必听见从神来的掌声。真正能提升你的是神自己。

很有趣，教会成长了，所有荣耀归给神。我们搬进康柏中心，我的书籍畅销各地。他从来没认可我，他从未说“我以你为荣”。重点是他从未真正支持我，他只是想操控我、掌控我。

“不照我的意思做，我就不会肯定你、尊重你。”

我鼓励你：**跺掉尘土，向前进吧。**别担心你是否会失去别人的好感，也不要想赢得别人不会给你的东西。即使别人真的给了，之后凡事都要听他的——你不需要它们，它们只是干扰。若没觉察到这一点，就会一直要讨好人，让别人操控你，陷入沮丧。神造你是要你自由。你有命定要完成。

圣经有一个人叫哈曼。他是波斯帝国的最高阶官员，是亚哈随鲁王的左右手。他位居高位，每天与王一起出入。当他走出王宫，人要向他下拜，这是当时的传统。有个犹太人叫末底改，不愿向他下拜，他只跪拜神。哈曼所到之处，人都向他致敬。当他走在街上、去餐厅、城里的广场，所有人对他毕恭毕敬，尊敬他。

你以为他根本不会在意末底改——他只是个路人，一个人不拜，没什么，上百人在拜他。但圣经说：哈曼见末底改不跪不拜，不尊重他，他就怒气填胸。他很生气，不是因为有人要伤害他的孩子或者抢他的官职，只因为一个人不愿下拜，他怒不可遏，非常愤怒。

圣经说，他以为下手害末底改一人是小事，就打算要灭绝通国所有的犹太人。他如此执着想从末底改得着他永远不给的回应，以致失去焦点。现在他不仅讨厌末底改，还要灭绝成

千上万犹太人，只因一人不愿下拜。从大局来看，简直太可笑了。他完全失去方寸，采取激烈手段，只因为一个人得罪你，一个人不肯定你、不愿为你庆贺。末底改不下拜，根本不会影响哈曼的命定。他大可忽略他：“我不需要他的尊敬，他不影响我。”但这是个陷阱，使他走偏了，去打一场无意义的争战，想赢得别人永远不给他的东西。

我们是否就像哈曼，执着于别人不给我们的东西？他们不肯定我，不尊重我，不看重我，不邀请我参加活动，不看重我的才华。我们一心想改变他们、修正他们、证明自己，结果就错过自己的使命。这些都是不必要的，只会让你分心。可能是个亲近的人、亲戚、同事，这些人本应该感激你、尊重你，你有这个位分，你要善待他们，但你不能逼别人给你什么，逼他们喜欢你、支持你。

这是考验，看你会不会分心，想得着他们不会给你的，活得难过，想报复他们、改变他们。要像大卫一样转身离开，完全不要理会。若你需要他们的尊重、肯定，早就得到了。神会将你所需要的一切赐给你。人若不配合，神自有办法。所以，人不愿给你的，其实你就不需要。**我不依赖人给或不给我什么，我信靠的是神，我的价值和意义是从神而来。**

王后以斯帖是犹太人。她听说哈曼计划灭绝族人，便请求王与她、哈曼一起进餐，她打算揭穿阴谋。哈曼开心极了，要去赴宴。圣经说，哈曼叫人请他朋友来，夸耀他的财富，王怎么尊荣他、抬举他，超乎众官之上。夸耀王后以斯帖只邀请他与王一起赴宴，他兴高采烈，非常得意。但他接着说：

“但只要看见末底改坐在王宫门口，这些对我就毫无意义。”

这么多好事发生——地位、权位、人脉、尊荣，但只有一个人不尊荣他，一个人不愿服从他，他竟然放不下这件小事，反而紧盯着不放。他心想：我要跟他拼命到底。他果然赔上了性命。他想得到别人永远不会给他的东西，而失去生命。

这是神要拯救犹太人的计划，但其中有个法则：当你执着想从别人身上得到他不会给你，或者他没有能力给的东西，必定会分心，想证明、说服、报复。帮帮自己，得不到就算了吧，那不重要。别再指望人给你，唯有神能给的，你去找神。

或许你要的肯定——我保证，总有人不把你想要的、你配得的、他们该给你的给你。这些是考验。我们可以像哈曼那样分心，想方设法讨回公道，也可以像大卫一样转身离开。

我有个朋友，在单亲家庭长大。五岁时，父亲就离开了，从

此以后不再与他或家人联系。小时候他很渴望看到父亲，渴望被肯定，但父亲从不回母亲电话。青少年时，他会寄信、寄父亲节卡片、生日卡给父亲，可是却没有任何回应。

诗人说：神在祂的圣所做孤儿的父。有时人无法尽到责任，孩子应从父母得到爱、接纳、肯定，但世事难料。有些人小时候也没得到爱，所以不知怎么给。这个年轻人没有受伤、没有苦毒地长大，想要证明自己。他的母亲总是提醒他：他有神的形象，是神的杰作，他是被天父所肯定的。

30岁那年，父亲联系他，说想见他。他带着女儿飞到另一座城，到了父亲的家。他太太开门，说：“抱歉，你父亲改变主意了，他还是不想见你。”你能想象那有多令人心碎吗？他充满期待，以为父亲要见他了，却又落空。有些人不是不想给你，是他们没办法给你。

后来他得知，父亲小时候也被遗弃，心里有许多创伤，从未处理。奇妙的是，我的朋友是个非常快乐、善良、慷慨的人，难能可贵。他的孩子已成年，很优秀，看不出他成长中没有父亲。这是因为他学会找神，不是找人，要从天父那里得着价值、意义、肯定。

想从人得着肯定，可能会失望。人会让你失望，每个人都有问题。人很容易埋怨：我为什么没有好的成长环境？配偶为什么不更支持我？朋友为什么不肯定我？好像对方欠我什么，是我应得的。事实上，没有人欠你什么，但天父必定会看顾你。否则你会把快乐建立在人身上，期待配偶回馈，朋友肯定我，同事尊重我，我才有价值。换个方式吧，**别再去找人，要去找神。**

在提摩太后书四章，保罗谈到别人的反对与攻击。他在第 10 节说：“底马已离弃我，离开我了。”他的同工离开了。第 14 节：“铜匠亚历山大多多害我，主必报应他。”第 16 节：“我初次申诉，没有人前来帮助，竟都离弃我。但主的同在是我的力量，主必救我脱离诸般的凶恶，使我又平安。”

你看，有多少次别人都让他失望、离弃他？他大可苦毒地说：“为什么会这样？”可是每次被伤害，他都说：“主必帮助我，拯救我，使我安然度过。”他不是倚靠人，而是倚靠神。若倚靠的是人，他早就放弃了。底马离弃了他，他一直提拔底马，底马却离弃保罗，去了另一个地方。他受审时没有人支持他，他的整个团队、朋友都说：“抱歉，保罗，你自己面对吧。”

有时人无法把你需要的给你，他们是好人，只是太忙了、疲倦了，他们无法满足你。你要谨记，不要情绪勒索，会有反效果。他们如果无法把你期待的支持和肯定给你，你其实就不需要他们给你。

当你成熟长大后，神会让你戒掉你惯有的依靠，就像母亲拿走奶瓶，让孩子吃食物。神也会把某些人挪开，你才不会依赖他们。你不需要别人时时扶持你、鼓励你、为你打气。有时这是需要的，但你要学会从神领受。

你要知道，人可能会改变。别人愿意支持你、爱你当然很棒，神也会安排这样的人在你身旁。但有时神会把他们隔开。你必须明白，你正在长大，神在预备要提升你，你不能再倚靠人，全在于你和神之间。

在撒母耳记下，大卫告诉属下说他要数点百姓，但神明明告诉大卫不要数点百姓。他的元帅对他说：“你知道神不要我们这么做。”但是大卫还是坚持。很有趣，神不要他们数点。耶稣用五饼二鱼喂饱人时，就数了人数，要他们都坐好。神也数过基甸的军兵。神连我们的头发都数过了。关键不是神不允许大卫数点，是祂不希望他倚靠人，不希望他依赖人数。

百姓喜欢我吗？尊重支持我吗？不要依靠这些。因为底马、末底改会出现，不把你想要的给你。如果倚靠人，你会想讨好他们，要他们样样听你的。你是否想得着别人不给你的东西？像哈曼一样，想赢得某个人的欢喜、尊重、肯定？别再执着了，是时候放手了。

不要想从人得着神才能给的。他们不一定要支持你。他们不尊重你，不能拦阻你打败巨人，他们不能掌控你的命定。别再依靠人，要去找神。当你这么做，我宣告：神会坚固你，赐给你恩惠。你会被提升，实现梦想，成为神所创造的你。奉耶稣的名。有领受的人，请说“阿们”。

现在你可以接受耶稣成为你生命的主。跟着我祷告，请说：“主耶稣，我要认罪悔改，进入我的心，掌管我，做我的救主。”如果你这样祷告，那你已经重生了。找一间教导圣经真理的教会，并让神居首位。