

乔伊斯-思想与话语的影响（上）



思想与话语的影响（上）

牧者：乔伊斯

乔伊斯-思想与话语的影响（上）

我最近在谈思想和话语的力量。圣经说，想要经历耶稣受死所赐给我们的生命，心思要先被神的话更新（罗马书十二章）。

当我开始研读圣经时，这一点让我非常惊讶，因为我不知道自己的思想或言语会影响我的生命。我上教会多年，没人教我这点。因为特会在电视上播出，有许多不同宗派的人来参加，所以我总是提醒自己：“有些事不是所有人都知道。”

今天在场的可能有人从没听过这个教导，你可能不知道：**负面思想会对你的生命产生负面影响，正面思想会有正面影响；**或者你觉得无法控制自己的思想，总是胡思乱想。你不明白你可以选择不去想某些事，你可以选择思考对你有益的事。

我以前不知道我的话语会有什么影响，想说什么就说什么，不管对象，也不看时间场合。但是：

箴言 18:21 和合本

「生死在舌头的权下，」

这句经文很重要，当我们对别人说话时，我们也会听到自己对他们所说的话。而且，圣经虽然各处的说法不同，但意思差不多——我们必须面对口中所出话语产生的影响。

走出负面原生环境

我以前很负面，因为我在很负面的环境长大，甚至被教导往坏处想。我父亲以前教我：“信任别人没什么好处，大家都会伤害你，别指望好事，因为人生就是乱七八糟的灾难。”

所以我以前的心态很负面。

在场有谁从小也是在负面的环境长大，所以你已经习以为常？这需要一些时间，改变很棒，但需要时间。不是说我要改变就马上改变了，你必须跟圣灵同工。我非常感谢圣灵，耶稣说：

约翰福音 14:16 和合本

「我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在，」

圣灵还会激励我们，而且我们都需要安慰和鼓励，对吧？对。耶稣说：

约翰福音 16:7 和合本

「然而我将真情告诉你们，我去是与你们有益的。我若不去，保惠师就不到你们这里来；我若去，就差他来。」

这样怎么会比较好呢？因为肉身的耶稣一次只能出现在一个地方，但是圣灵可以给每一个人不同亮光。虽然我在这里讲道，但是圣灵会按你们个人的需求供应你们。希望你们明白，圣灵正在对在场的每一个人，传递你们需要听到的信息。

改变态度，应对疾病与压力

请问在场有多少人觉得自己有需要改善健康状况？我想多数人都有这个需求。健康出问题，多半是因为我们在日常生活中承受的压力。告诉你，压力不会消失，所以我们必须改变。环境不会变好，只会越来越糟——这不是负面思想，而是耶稣再来前，世界会更混乱。

我曾以为只要生活改善就好了，最后明白是我必须改变。所以，要明白是你必须改变你的生活。不可能无忧无虑、毫无牵挂、没有压力，我们要学会用不同方式应对。

今天我要谈思想和话语会影响健康。

开始前我先声明：我绝对不是所有生病的人都是咎由自取。因为这个世界充满罪恶和压力。我相信所有疾病的起源都是罪，但未必是我们个人的罪。

乔伊斯-思想与话语的影响（上）

当我读到起初伊甸园的样子，当时人类的寿命可达到九百多岁，魔鬼花很长的时间教导我们早死。我们一路倒退，到一个地步，美国人的预期寿命曾经才四十岁。但我们可以做些事帮助自己，而且我们必须做。

很奇妙，我预备信息时发现一些经文，谈到负面思想进入骨头使他们虚弱，甚至眼睛昏花。关键的因素，尤其是人的思维和说话的方式。所以思想和话语非常重要。如果你以前没听过，你今天在这里会听到些许重点。

不过这两个主题我有很多相关书籍，我鼓励你在书摊选购，或上网买些好书——《心思的战场》《逆转人生的思想》《改变话语，就改变生命》。只有神的话语才能给你所需要的帮助，阿们。

撒种与收成的属灵定律

圣经里有个重要原则：种什么就收什么。只要大地还在，必有播种和收成。所以我们生命中每次收成，都是因为曾经撒种。例如圣经说：

马太福音 7:2 和合本

乔伊斯-思想与话语的影响（上）

「因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；」

撒下怜悯，就收成怜悯。圣经也教导财务方面的撒种与收成：

路加福音 6:38 和合本

「你们要给人，就必有给你们的，并且用十足的升斗，连摇带按、上尖下流地倒在你们怀里；」

神不需要你的钱。但我觉得很有意思，神想在世上做任何事，祂都能支付经费，但祂希望我们都能参与。神能够兴起一位亿万富翁，让我的教导改变他的生命；神也能给我几口油井，让我永远都不用收奉献。但是神没这么做。因为祂要我们撒种，我们就能收成。而且你的收成取决于你如何撒种、你撒种的态度、你拥有多少、付出多少。

撒种与收成的原则贯穿整本圣经，我喜欢这一点。我喜欢的原因之一是，乍听之下可能有点怪，我觉得那让我可以稍微掌握自己人生的走向。我不是控制狂，不是这个意思，但我不喜欢完全无法掌握人生的走向。所以这给我机会，如果我好好撒种，神应许我会在生命中有好的收成。

如果想要多交朋友，就要对人更友善；想得到更多爱，就要

乔伊斯-思想与话语的影响（上）

付出更多。当你明白这项原则，正如圣经说：

路加福音 6:31 和合本

「你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。」

你可以改变生命中很多事情，只要学会撒下正确的种子。要明白，每个想法都是种子。我们每天有六千多个念头，如果五千九百个是负面的，难怪你的生活会苦不堪言。

我开始学习神话语的时候很负面，神改变了我，现在我无法忍受负面思想。**神能改变我，就能改变在场每个人。**

期待好消息，停止论断

我以前非常负面，以前的心态是：“只要不期待好事发生，没好事发生就不会失望。”我已经摆脱了那种心态。每天早上祷告，我都说：“我期待今天会遇到好事，我期待有好消息！”喜欢好消息吧？我很喜欢。

魔鬼利用新闻兴风作浪，不是负面消息称不上是新闻。确实有好消息，只要留意听，神在许多人的生命中做很多大事。我们需要一份《好消息新闻报》，但我不会开办的。

乔伊斯-思想与话语的影响（上）

加拉太书 6:7 和合本

「不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。」

只要运动就会有肌肉，做伸展运动就会有柔软度，给予怜悯就会得到怜悯。如果常吃垃圾食物，你的身体就会不舒服；如果暴饮暴食，身形就会变得臃肿——不是甲状腺，不是新陈代谢，是嘴馋。

我知道有人确实有生理问题，或可能在服用某些药物造成体重增加，但我要说的是（我真的不想冒犯任何人）：不想发胖，就不要饮食过量。就这么简单。但是每个人体质不同。老实说，我如果吃太多就会发胖，所以我必须选择到底要什么。我希望能穿现在的衣服，所以我必须很努力地保持自律。有趣吗？才不。今天结束后我想做什么？有可能会买一大份甜点，吃完后会不舒服，但我会尽情享用。

论断人就会被论断，给予就会领受

马太福音 7:1 和合本

「“你们不要论断人，免得你们被论断。”」

注意这几个字：不要论断、批评和定罪，免得你们被论断、

乔伊斯-思想与话语的影响（上）

批评和定罪。当有人批评你，是他们在撒种，或是你在收成。

马太福音 7:2 和合本

「因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。」

马太福音 5:7 和合本

「怜悯人的人有福了，因为他们必蒙怜悯。」

幸福令人羡慕，灵里兴盛，因神施恩拯救而喜乐满足，无论环境如何，因为他们必蒙怜悯。圣经有很多经文关乎这项撒种与收成的原则，我们的思想和心态会外显于身体状况。记住，我不是说每个健康问题都是这样。

卸下重担，戒除空虚的忙碌

我上周背部受伤，整个周末都不舒服，休息时间就冰敷。我不知道怎么造成的，除了我在跑步机上跑太久。戴夫(Dave)试着提醒我，要我先跑四百公尺，我说：“那没用。”结果我跑了三公里，背就开始痛了。我是在做傻事，但我偶尔会那样，觉得我能做到。确实带来一些益处，所以我还能在这里服侍，但偶尔会出问题。

乔伊斯-思想与话语的影响（上）

还有，戴夫昨天不太舒服，神医治他，感谢神。我回家时他在看体育节目，不确定他是有不舒服，或是只想看球赛。他真的不舒服，我看得出来，但我出门没多久他就恢复了。我不认为他身体有状况是自己造成的。所以拜托，我不想定罪任何人，不是说所有问题都是咎由自取。但希望你敞开心，明白你的想法和话确实会影响你。

举例来说，戴夫一直比我健康。我的身体出过很多状况：换了两边髋关节，得过乳癌，还有其他的状况，例如子宫切除，提早进入更年期。因为乳癌不能服用荷尔蒙，所以我的更年期非常难熬。而且，我还是持续讲道服侍人。神没有每次都医治我，但祂保守我。早上戴夫问我：“讲道时背会痛吗？”我说不会。但下台就开始痛。很奇妙，当我在台上讲道，神都保守我，所以我很感谢神。

但是，戴夫一直比我健康。我从小就被我父亲性侵，持续大概十五年。那真的糟糕透了。我没时间多讲，但固定每周都会发生。所以我总是压力很大，我十八岁时身体开始出状况。压力会引发疾病，不管你有多虔诚，压力会让你生病，阿们。

我们都知道，现今这个社会环境把人压得喘不过气。有人开车就暴怒，连出个门，甚至只是去公共场所都要保持警觉，

乔伊斯-思想与话语的影响（上）

以前根本没这个问题。戴夫小时候，他说他记得第一次有送报生被抢劫，当时是震惊界的新闻。五十年前，在学校嚼口香糖是最严重的犯错。时代真的变了，阿们。

但戴夫一直很随和，他总是把一切忧虑卸给神。他向来如此，我知道那是对的，但是，我要自己解决。我不再那样了，我改变很多，但我那个样子持续很多年。我容易紧绷，他睡得比我好，诸如此类。

我清楚地看到一件事：Dis-ease（不安）引发 Disease（疾病）。
难怪耶稣说：

马太福音 11:28 和合本

「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。」

我会舒缓、更新你们的心灵。

马太福音 11:29 和合本

「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，」

“不苛待，不咄咄逼人。”我认为耶稣应该是极其随和的，我很难想象耶稣匆忙，你能想象吗？

乔伊斯-思想与话语的影响（上）

我最近读到一本好书。我知道，如果提到书你们会来电问书名，书名是关于不要匆忙，作者是约翰·马克·柯默（John Mark Comer）《戒除空虚的忙碌》。很棒的书，书里提到一点，可能是最重要的：“匆忙中无法活出爱。”

那是我的理念，是我的祷告和目标。我很渴望随时随地对每个人展现爱心。那是我的目标，我想要灵命更成熟，我更想去爱人。因为人们很需要爱，非常需要。而且，如果你总是很匆忙，不只倍感压力，你也会错过神使用你的机会。

你甚至没察觉，因为你很匆忙，就没发现身边有人很痛苦。所以，如果想减轻生活中的压力，就放慢脚步。

可以记下来：**放慢脚步**。

或许做成一堆标签贴在家里各个角落：放慢脚步，放慢脚步，阿们。