

第五十四章：设定得胜的思维

牧者：约尔

今天我要和大家分享的是《设定得胜的思维》。我们的心思仿佛一部计算机，输入什么，出来的就是什么。你若一直想着：“我不可能还清债务，我不可能减重成功，景气会拖垮我的事业，我的婚姻不可能长久”，你的心思就会为你的生命设限。你需要重新设定思想内容。

我们应该从早到晚想着：“这将是美好的一天，神恩待我，各种福气追随我，任何障碍都难不倒我。我知道，我已经得胜有余。”如此就是在为自己设定得胜的思维。耶稣说：“照着你们的信，给你们成全了。”

你若相信你会胖一辈子，你就会胖一辈子。你若相信你不可能戒瘾，那你就永远如此。你若相信自己没有魅力、没有才干、没有可贡献的，那你就会自卑一辈子，错过神丰盛的福分。你要改变想法，开始设定得胜的思维。我们应该常常想着：“我是蒙福的，我是有才干的，我是刚强的，有创意的，我是得胜有余。”如此，你就能吸引神的美善。

有一份报告，研究需要接受膝关节镜外科手术的病患，他们

膝盖已经磨损，需要治疗。这些医生在家属同意下，以一群病患为实验对象，但并没有真正开刀动手术，只是在膝盖开三个小切口，仿佛已经动过手术。病人醒来后，都以为自己已经动过手术。

有趣的是，两年后，没有真正动手术的这些病人和真正动过手术的病人一样，膝盖不再疼痛。那不单只是心理作用。当医生进行检查时，发现他们的膝盖状况确实改善了。结论是：因为心思期待如此，膝盖就真的变好了，对治疗确实有帮助。

我想到许多人年年设定心思，期待挫败、期待失败、平庸。他们说了不下千次：“我不可能康复。”心思于是照着运转，让自己无法翻身，让自己越来越不舒服、越来越肿胀、疼痛。

有多少人一直觉得恐慌、害怕、自卑呢？思想就开始运转说：“我接到指令了，我知道该怎么做？我一定要让他动作缓慢笨拙，永远不会有好点子，常常犯错。”问题何在？我们为自己设定挫败的思维。我们的心思运作良好，按照我们的信念成全。

好消息是：在负面的领域如此，在正面的领域也是如此。我们若一直想着：“我有能力，我是蒙恩膏的，我是受装备的，

我是有能力的”，你的思想就会开始运转说：“我一定要让他攀上巅峰，我一定要让他变得聪明、有智慧、有创意、强壮、有自信。”生病时不要说：“我不可能康复”，反而要说：“我的身体越来越好，健康与医治流遍我全身，神正使我如鹰返老还童。”如此一来，思想就会告诉身体系统：“你们听见了吗？他说他身心健全、身体健康。大家赶快动起来，释放医治，创造新细胞，释放力量、活力、精力。”

或许你染上瘾症，千万别说：“我戒不掉，我上瘾了。”你若相信你已经上瘾，你就会永远如此。我们若一直想着负面消极的念头，无疑是将毒素传遍全身。我们叫身体的司令部，也就是神所赐的奇妙心思，释放挫败和平庸的意念——难怪圣经要我们保守心灵。

你若想减重，千万别说：“我不可能减重成功，我缺少纪律，我的新陈代谢太差了，就算我 24 小时运动也减不掉一磅体重。”听到你这么说，思想就会告诉你的身体系统：“千万别让他减重成功，别让他消耗任何卡路里。无论他到哪里，一定要让他接触到食物，把他的心力消耗殆尽。”

不对！早上起床无论感觉如何，你都要说：“我越来越瘦，我的体重越来越轻，我是强壮、健康、活力充沛的。我是有

纪律、能自律的人。我长得帅气，喜欢自己，心思积极，古龙水也选对了。”这时，有些人的心思会开始翻转——他在说什么？我们27年没听过这种话了。然后它就把警告讯号传给身体系统说：“各位等一下，我们要调整方向。别再传送失败的讯息，别再传送病痛和混乱的荷尔蒙。这是全新的日子，要传送健康、医治、力量、活力和得胜。”你一定要吩咐司令部传送正确指令。

我不愿意传送失败讯息给全身系统。我不会一直想着：“我已经达到极限，前面的障碍太大了，我不可能还清债务。”不，我知道，我的信心会为我成就。所以我不要相信我的感觉，不要相信别人对我的叙述，不要相信环境传递的讯息。

我要相信神对我的叙述。神说：“我是蒙福的，我是强壮的，我是健康的，我是有能力的。”我要把这些设定在我心思的计算机里，我要有得胜的思维。你说：“我不像是蒙福健康的。”关键就在于你要在未见之前就相信，这就是信。一旦看见了，你就不需要信心。

当你看不见任何改变；当医学报告不乐观；当障碍太大，你似乎无法完成梦想；当银行账户说你不可能还清债务，这时，你就必须立定心志说：“我或许看不见，但我为人是凭信心

而不凭眼见。我有神的应许就够了。”

这就是亚伯拉罕的态度。在他喜获儿子二十年之前，在罗马书 4 章 17 节，神说：“亚伯拉罕，我已经立你作多国的父。”请注意，神用的是过去式“我已经立你”，仿佛事情已经发生了。亚伯拉罕大可说：“神哪，你在说什么？我不是谁的父亲，我没有孩子。”他可以轻易叫自己不要相信。

然而，他选择相信神对他的应许，纵然看似不可能。他的态度却是：“神哪，如果你说我是父亲，我绝不怀疑，我绝不会为此烦恼，也不会自己想破头。我完全同意你的说法。”二十年后，高龄百岁的亚伯拉罕喜获儿子。

我要说的重点是：虽然神已经说了，不表示事情就会自动成就。亚伯拉罕必须尽他的责任，完全信靠神的应许。神在圣经中给了我们丰富的应许，其中不少是过去式。神在以弗所书中说：“我已将各样属灵福气赐给你。”歌罗西书说：“我叫你们行事为人对得起主。”诗篇说：“我必用恩惠如同盾牌四面护卫你。”全都是过去式，仿佛已经发生过了。但我们必须效法亚伯拉罕，尽自己的责任信靠神的应许。

你要从心底改变想法。换言之，你也许感觉不到蒙福，你的

家庭、财务状况、健康遇到挫折，思想可能会劝你放弃：“我真不幸，我没有蒙福。”不，你要像亚伯拉罕勇敢宣告：“神哪，如果你说我是蒙福的，我就是蒙福的！我的银行账户也许不会说我是蒙福的，景气不会说我是蒙福的，医学报告不会说我是蒙福的。然而，神哪，我知道你有最后裁定权。既然你说我是蒙福的，那我就是蒙福的。”

当你与神看法一致，就能让祂释放已经为你订制的应许，应许便从看不见的属灵领域进入看得见的物质领域。这就是圣经说的：神是使无变为有的神。许多人一直在想：“我希望我是蒙福的，我希望神恩待我。”不，你要重新设定心思。诗篇说：“神以恩典为你年岁的冠冕。”你或许不晓得，但你的头上有冠冕。那不是失败、缺乏、平庸的冠冕，那是神恩典的冠冕。

你若想经历神的恩惠，就必须与神看法一致，开始宣告：“我有恩惠。”你不能整天想着：“为什么我总是这么倒霉？为什么我都没有好机会？”不，当那些灰心的念头出现，企图告诉你未来一片黯淡，你就要凭信心调整恩典的冠冕，一定要把它戴妥。如果有人问：“你在做什么？整理头发吗？”不，我要把恩典的冠冕戴正。

你说：“我一直祷告神恩待我。”听着，你不必祷告祈求已经拥有的东西，你只要开始采取相应行动。事实上，我并不常觉得有膏抹，但我知道神已经恩膏我。我知道祂已经装备我，赐给我能力。聚会之前我不会祷告说：“神哪，求你膏抹我？神哪，求你帮助我？”我会说：“天父，谢谢你！我已经蒙你膏抹了。谢谢你，我是有能力的。”经验告诉我，我不必祷告向神求这些，我只要采取相应行动，仿佛事情已经成就。

你也许不觉得蒙福、有自信、健康、蒙恩，但千万不要抱着自怜的心态。你要抬头挺胸、昂首挺立。你是至高神的儿女，神已经赐福给你，你是蒙大恩的，你是强壮的，你是有才干的，你是蒙救赎的。这不是未来式，不是将来有可能会实现。神已经赐福给你，祂已经使你得胜，祂已经赐给你恩典的冠冕。

如何才能进入神已成就的应许？很简单：开始表现出蒙福的样式，说话有蒙福的调调，走路有蒙福的风，思考有蒙福的软件，笑容有蒙福的魅力，穿着有蒙福的风格。你若将信心化为行动，有一天必看见应许实现。

我们教会在别的地方有一栋钢骨建筑，那座礼堂能容纳四千人。1988年，我们在盖新堂时，家父找了一位朋友汤米，他

是负责青年事工的。父亲把那栋礼堂交给他，那些钢架很容易拆卸，搬到其他地方，用处非常大。但汤米很久都没来搬走。每次看到那栋建筑，我就会告诉自己：那是汤米的房子。他没有马上搬走，不表示那不属于他。

两年后，他找来一大群工人和起重机，把钢架拆下来搬到他自己的地方。我要说的是，他不是等到来搬走时，才拥有那栋建筑，而是在我父亲交给他的时候。那建筑有可能二十年原封不动，但依然是属于他的，因为家父已经交给他了，他随时可以来搬走。

同样地，神已给你各样应许，上头已经写着你的名字，就等你来拿。当神说你是蒙福的，那一刻你就变成蒙福的。你也许一年、五年或一辈子都没来支取，但神的说法不会因此改变，福分依然是属于你的。

你要兴起说：“我要去支取。我不要陷入失败、漫无目标与悲观的情结中。我知道，神预备好恩典的冠冕，上头写着我的名字。今天我就要把它戴在头上，我要开始表现出我是蒙福的，我是得救赎的，我是首不是尾，我已得胜有余。”

朋友，神的应许上已经写好你的名字。好消息是：支取时

间没有期限。你不必事先订购，延迟也没有罚金，不会缺货，也没有百名限额，全都是你的。罪债也都付清了，福分、恩惠、信心、赦免。让信心兴起吧！你的时候到了，这是你的季节，开始行动吧！

我发现神往往会先在灵里感动我们，然后才在自然界里实现。我第一次听到康柏中心打算出租时，我心里跳了一下，那是灵里的感动。我心里知道这里已经属于我们了。我说不出所以然，也找不到任何实据为自己背书，但是在灵里我已经凭信心领受了这场地。四年后，果然看到梦想成真。

也许心思企图说服你放弃神在灵里给你的感动，也许是一个梦想、一个应许、一个新的开始，看起来似乎不可能实现。就好像亚伯拉罕的情况，在人看来似乎不可能。但我要请你与神看法一致，让应许的种子在你的灵里生根。或许当你听见你是蒙福的，你有恩典的冠冕，心思就反驳说：“不可能，你不了解我的环境，你不晓得我遇到什么障碍。”不要说服自己放弃。你或许看不见出路，但神自有办法。

你若开始在心里孕育这梦想，将来必会领受实质的成果。这便是圣经所说的：神愿我们凡事兴盛、身体健壮，先决条件是正如你的灵魂兴盛一样。意思是：若你灵魂兴盛——亦即

内在先奋兴，你的外在也会随之兴盛。

你要先在灵里领受医治，然后身体才能经历医治。你内在的心思要先蒙福，外在的领域才会跟着蒙福。你的思想要先得自由，肉体的捆绑才会离开。所以你不应该说：“我将来会自由。有朝一日，我会戒掉这瘾症。有朝一日，我会改掉这坏习惯。”

不，你应该说：“我是自由的，我是得胜者，我是蒙福的，我是健康的，我是兴旺的。”而不是“希望将来有一天”“若一切顺利，我会蒙福”“如果景气回暖”“如果顾客回笼”。不，应许毋须假设性的谈论。

那就像我说：“我希望有朝一日，我能有一套好西装。我相信有朝一日，有人会送我一套好西装。我相信有朝一日，我会穿上好西装。”你一定会看着我说：“你疯啦？你已经有好西装了，你已经穿在身上了。”

这是同样的原则。你不该一直说：“有朝一日，我会蒙福。有朝一日，神会恩待我。”神会看着你说：“你在说什么？我已经赐福给你了，我已经赐给你恩典的冠冕。”现在你必须发挥信心，有蒙福的行动。

神已经把宝藏摆在你里面，祂摆的不是定罪、自卑、恐惧或焦虑，祂给你的是恩典的冠冕、公义的外袍、信德的盾牌。圣经说：“神的恩典乃是一生之久。”我很喜欢这句经文。你能蒙恩多久？只要你还能呼吸，恩典的冠冕就属于你。

每天早上起床时，你要对着镜子说：“早安，你这个蒙福的人。早安，你这蒙大恩的妇人。让我戴好这恩典的冠冕。恩惠、慈爱，你们预备好要随着我了吗？福分，你预备好要赶上我了？走吧，让我们享受美好今朝。”

当你认识神已经成就的事，你的脚便轻盈得仿佛装了弹簧。你不会得过且过，预期自己一定会吃亏。不，你已设定得胜的思维。你要开始期待大好机会，期待神必使梦想成真，期待你会克服障碍。原因何在？因为创造宇宙的主已向你施恩。你要学习汲取恩典。

我还记得家父盖的第一座会堂。那座会堂很小，只能容纳约一千人，当时大约只来了一半的人。家父在外面立了一个漂亮招牌，非常吸引人。招牌高高挂着，入夜后发亮，招牌上面有一颗地球不停转动。家父并未取名为湖木教会，而是“湖木国际事工中心”。事实上，我们根本不是国际事工中心，我们只有几百名会友。严格说来，我们连左邻右舍都没有接

触。

然而，神把更大的梦想摆在家父灵里，他也勇敢地把他的异象公开出来。他说得仿佛我们已经影响了全世界。他跟别人说，以后会有国王、总统来拜访我们教会。他说将来这里会成为举世闻名、充满希望和医治的地方。大家都用不可思议的眼光看着他，觉得根本不可能——这里不过是一间只有几百名会友的小教堂。

家父怎么会如此大胆自信？因为神赐给他的种子开始生根。在毫无任何迹象之前，他就大谈要推展国际化工工。他在讲台后方贴了一张世界地图，聚会时请大家为不同国家祷告。他眺望街道那头的空地，大约五十亩，只用来养牛。

他会说：“我看到我们在那里盖大会堂，我看到我们盖了全球总部，我看到世界各国的人来这里参加国际特会。”他的说话、思考、梦想都仿佛这件事已经成真。最后，他亲眼见到他灵里的感动化为真实，有国王、总统和世界各国的人来拜访我们。

我要说的是：我知道神将远大的梦想赐给你。你知道有朝一日你会开创事业，你会进入管理阶层，你会写书，你会摆脱

债务，你会养育出成功的儿女。也许眼前一切环境都不利于你，你似乎没有任何理由相信梦想会成真，你似乎是在浪费时间。这就是当年亚伯拉罕的感受。圣经说：“他在无可指望的时候，因信仍有指望。”

在人看来你似乎没有任何盼望的理由，但你要立定心志说：“我行事为人不是凭眼见，我凭借真理而行。我知道神已赐给我应许，应许上有我的名字，那是属于我的。我要尽我的责任，以言行表达信念，应许定会实现。我深信，那应许必要成真。”

当神告诉家父他会展开国际事工的那一刻，那事工就属于他了，创造宇宙的主已经把他的名字写在上面。但家父有可能一辈子都看不到这件事成就，他必须支取那属于他的东西。

对有些人来说，有份事业上写着你的名字，神等着你来领取；有医治的应许，写着你的名字；有复苏的应许，写着你的名字；有升迁的应许，写着你的名字；有戒瘾成功的应许，写着你的名字；有幸福婚姻的应许，写着你的名字。应许上写着你的名字，你要去领取。神摆在我们灵里的梦想，往往超乎我们的想象。

不要说服自己放弃，反要扩大你的眼界。虽然尚未看见具体成果，也要照领受的感动向自己宣告。家父便是如此：当他还是地方教会的牧师时，便自称为国际化教会的牧师。他连左邻右舍都尚未接触，更遑论其他国家。但是他不在意，他很清楚灵里的感动为何。他知道那份国际事工上面有他的名字，所以他的言谈也相称。

我的意思是：就算你还不舒服，也要自称是已经康复的；就算事业毫无起色，也要自称为成功的企业家；就算账单堆积如山，也要说自己已经摆脱债务；就算你已经五年没约会过，也要自称为已婚人士；就算还住在小公寓，也要开始谈论那间豪宅；就算你连照顾自己都有问题，也要开始说你如何祝福全世界。你说：“那是奢望。”不，你是在效法神使无变有。

朋友，神要在你身上行大事，但你不能有狭隘、受限、小格局的心态。你不能一直想着你已经达到极限：“我的身体不会康复，我不可能克服这障碍。”不，你要将信心化为行动，与神看法一致。祂说：“你是有能力的，你是装备齐全的。”

或许过去从未发生在你身上，但未来一定会发生。我要请你支取那属于你的，你是蒙福的，你是兴旺的，你有恩典的冠冕。开始在言行和梦想上表现出这样的信念。你若为自己设

定得胜的思维，相信神定义你的生命，那么任何障碍都无法拦阻你，任何仇敌都无法打败你，任何疾病都无法打击你，一切黑暗势力均无法阻碍你完成神的选召。你必像亚伯拉罕一样看见不可能的情势翻转，你必更上一层楼，超自然的门必为你而开，神必为你调度万有，超乎想象的恩惠临到你，因为你设定了得胜的思维。

我相信并宣告：你必看见神给你的梦想和应许成为事实。阿们！各位都领受了吗？

节目结束前，我们要给大家机会接受耶稣成为你的主。请与我一起开口祷告，请说：“主耶稣，求你进入我的心，成为我的救主与一生的主。”朋友，如果你做这样的祷告，我们相信你已经重生。找一间教导圣经真理的教会，尊崇神为首，祂必领你到意想不到的境界。阿们！