



# 不可动摇 的信靠

随时随事  
找到信靠神的喜乐

乔依丝·迈尔

不可动摇的

信靠

随时随事，找到信靠神的喜乐

乔依丝·迈尔

# 目录

前言.....	vii
第 1 章 什么是信靠? .....	1
第 2 章 信靠带来安息.....	7
第 3 章 「谁」可以使我信靠? .....	15
第 4 章 自我依靠的愚昧.....	23
第 5 章 依靠神并要行善（第一部分） .....	31
第 6 章 依靠神并要行善（第二部分） .....	39
第 7 章 在任何时候.....	49
第 8 章 如果神是良善，为什么人还会受苦? .....	59
第 9 章 神是否“允许”苦难? .....	69
第 10 章 我们受苦的原因（第一部分） .....	77

第 11 章	我们受苦的原因（第二部分） .....	87
第 12 章	苦难的另一面 .....	97
第 13 章	每一天 .....	107
第 14 章	未知 .....	115
第 15 章	神的等候室（第一部分） .....	123
第 16 章	神的等候室（第二部分） .....	129
第 17 章	当神沉默时 .....	137
第 18 章	在改变的季节中信靠神 .....	145
第 19 章	我真的想改变 .....	153
第 20 章	信靠神能改变人 .....	161
第 21 章	对付怀疑 .....	169
第 22 章	你有多少经验？ .....	177
第 23 章	将一切委身与主 .....	183

# 前言

最近，我不能想到任何其他的写作主题是比较信靠神更重要的。这是一个至关重要的主题，因为一旦你选择信靠神，随之而来的益处是无穷和惊人的。尊崇神最好的方式之一就是信靠他。

从这本书的一开始，我想要强调信靠神不是我们对神负有的一个义务。这是祂让我们可以获得的一个特权。神邀请我们来信靠祂，并且当我们信靠祂的时候，我们同时也开启了平安，喜乐和多结果子的生命大门。

在所做到的一切事情中，当我们放入适当份量的信靠神，这使我们能够活得没有烦恼，焦虑，恐惧，理论或使人渐渐气馁的压力。举个例子：我相信神会帮助我写这本书。这意味着我认识到，在信任上我还不知道我需要知道的一切。并且同时确信，若没有祂，这不会是一本好书。神想要我们在任何时候，任何事情上依靠祂。在神看来，没有任何使祂儿女担忧的事，是不起眼的，祂不愿意介入的。

由于个人倾向于自力和独立，所以通常我们需要花相当长一段时间去学习如何信靠神。让我们觉得困难的一部分原因源于我们不愉快的经历，这些经历经常告诉我们，人们不可能总是被信任。但神的道路远远高于人的道路。祂的话语教导我们，祂的性情是这样的，以致于祂不能撒谎或欺骗。

在这本书中，我希望与你分享，以至于你可以学习不带界限的信靠祂，并且有超越理性的信心。对神的全然信任应该是我们的目标，不仅因为它尊重上帝，也因为祂带来的好处出人意料。

当我们信靠神的时候，就讨祂的喜悦。希伯来书第11张第6节说到：“没有信，就不能讨上帝的喜悦”。信心和信靠紧密相连，以至于我们无法将它们分开。信心是邀请神进入我们生命的实底。它在我们的生命中保持神的同在，并以非常有力的方式使我们与神连接。

我们有一位仇敌—撒旦，不断设法阻止我们去享受与神之间的关系并进入祂赐给我们的生命。撒旦用恐惧，担忧，焦虑，理论，压力，怀疑等等的事物来迷惑我们，这一些事物让我们的专注从神那里移开，导致我们拼命专注于照顾自己的生活。

这些痛苦的唯一解药就是完全的信靠神。我祷告当你在读这本书时，你会领受恩典，在任何情况下和任何时候，都可以完全的释放你自己，释放你对神所顾忌的一切所有事。

当你在学习这本书时，牢记这节经文：

倚靠耶和华、以耶和华为祂所仰赖的，  
那人有福了！

耶利米书17: 7

# 什么是信靠？

焦虑的开始是信心的终结，  
而信心的开始是焦虑的终结。

乔治·米勒

**只**要我们信任任何人或信任可以证明是可靠的事物，焦虑就会结束。因此学习什么是信靠和如何信靠是给非常重要的。我们特别想要学习信靠神。

1828版韦式字典定义信靠为“信心；对另一个人的正直，诚实，正义，友谊或其他合理的原则的信赖和意念上的安息。（参考希伯来书29:25）

信靠使我们能够活得没有重量，负担或担心，因为我们有信心另一个人会为我们处理这些事情。我们不再会觉得自己一直承担着一个重担，取而代之的是我们可以享受灵里的轻省。

***信靠使我们能够活得没有重量，负担，或担心***

把我们的信靠放在神身上，并且把我们的担忧卸下给神，需要我们做出决心去做的决定。诗人大卫经常谈到要将他的信靠放在神那里。“放”这个字是我们常常在神的话语可以找到一个行动词，当祂在给我们指示要做什么时-比如说存着爱心，穿上新人，穿上平安的鞋，还有要专心仰赖耶和華。（歌罗西书3:14；以弗所书4:24；以弗所书6:15；箴言3:5）

经上说“你要把你的重担卸给耶和華（释放它的重量），他必扶持你…”（诗篇55：22）我喜欢释放一个担子的重量的这个想法。我们常常带着一个沉重的心和思想活着。但神正在邀请我们进入一个更高质量的生活，这是唯有通过信靠祂才能经历到的。诺亚韦伯斯特提到信靠是意念上的安息。当使徒保罗提到相信（信靠）神的人得以进入祂的安息时也证实了这一点。（见希伯来书4:3）

判断我们是不是真实的信靠神的其中一个方式，不是仅仅尝试着去信靠他，而是当我说我在信靠神的时候，我们的灵有没有安歇在神的信实上，还是我继续的担着重担去忧虑和焦虑，这样的话我就还没有放下我的担子交给神。或许我想，或许我正在尝试。但是我还没有做到。

认识到这一点帮助了我学习到什么是真正的信靠神。这不仅仅是言语 - 这是释放我的担子的重量；一个决定性的行动，给我的灵（心思，意念，情感）带来安息。试想一下，无论你走到哪里，你都背着一个装满了石头的背包。你背着它去上班，去超市，去教会，这是一个沉重的负担，但是你继续带着它。现在想象你决定放下它-想一想你会感觉多好，一切都会容易许多。

### ***你可以决定在今天放下你的担子***

这就是当我们担忧并且承受着重担的样子。我们继续的运作，做我们需要做的事情，但是担子的重压给我们很大的压力，使我们的生活变得非常困难。在今天，透过信靠神，你可以决定去放下你的重担。

我遇见过许多人很快地告诉我他们相信神可以照顾他们的问题，然而他们也告诉我他们害怕，担心并且拼命地试图推断他们应该做些什么。这告诉我他们相信他们应该信靠神，他们也想要信靠神，但是他们还没有这样做。他们说他们信靠神，他们却被许多事情压倒。

我学习到诚实的面对神是在我们与神的关系中最佳的运作方式。虽然祂已经知道真相但这将帮助我们去面对它。我浪费了很多年时间，在我担心和痛苦的时候，声称我信靠神，这真的帮助我认识到真实的信靠是有好果子的。它生出平安一个超乎理解的平安。

若一个人还没有能够达到完全信靠神的地步，那么最好要向神坦诚。在马可福音第九章里，有一个关于一位父亲为他儿子寻求医治的好故事。他告诉耶稣他信，但需要主帮助他的不信(见马可福音9:24)。我一直都很喜欢他的诚实，而好消息就是他领受了他求的神迹。我们都会时不时地在我们的信心中夹杂一些怀疑，成长需要时间，你也没有理由因为你对神的信靠还没有达到完全而被定罪。

四十多年来，我一直教导神的话语，但过去的一年里，我学习了很多有关于信靠神的知识。我很强烈的感受到我在学习和研究这本书时会学到更多东西。

## 神的属性

韦氏和Merriam出版公司合作的词典将信靠定义为：“相信某人或某事是可靠的，善良的，诚实的，有效的等等。”信靠取决于我对被信靠人的性格的了解。如果我们不能相信这个人好的，公正的，善良的，有爱的和值得信任的，那么我们就不能信任他们。

我发现对神属性的彻底研究极大的帮助了我学习如何完全的信靠神。例如，神的属性中给我带来很多安慰的一个方面是祂是公义的。这意味着祂会把错误的事情做对。

在我的生命中，我多次经历祂的公义，当我忍耐在我看来是不公义或不公平的待遇时，我可以相信神会用祂自己的方式和时间将错误的事情变为正确的。生活并不总是公平的，但神是，当我们信靠祂，放下我们的重担时，祂就会为我们行事，为我们的处境伸张公义。

相信神会带来公义，将我从尝试着自己解决这件事的工作中释放出来。神在祂的话语中清楚的表明伸冤在祂，祂必报应属祂百姓的仇敌。

因为我们知道谁说：“伸冤在我，我必报应。”

我会报应[犯罪者]。又说：“主要审判他的百姓。”

希伯来书10:30

为了能够经历神的公义，我们必须愿意将环境转手交给祂，并拒绝尝试自己解决它。这是艰难的部分！对我而言，我也认为对大多数人来说，我们通常用一个使我们精疲力竭的方式试图照顾自己，但没有成功，直到我们最终愿意尝试信靠上帝为止。一旦我们这样做并开始经历祂的信实，就会越来越容易去一次又一次的信靠祂。信靠神可能具有挑战性的原因之一，是因为祂并不总是立刻给我们所求的东西。我们从神领受是透过信心和耐心。等候的部分是一个考验，常常扩张我们的信心到一个新的高度。

神是良善的，怜恤人的，圣洁的，恩慈的。祂是有怜悯的，祂是信实且真实的。神就是爱！祂从来不曾改变，我们可以依靠祂会遵守祂的应许。

信靠一个我们相信是爱我们的，并且不仅有能力来帮助我们，还渴望来帮助我们的人，是容易的一件事。神正在等候着来帮助你我，我们所需要的就是信靠祂会来帮助我们。

当我回顾我的一生，我可以很肯定的说神是信实的。祂总是在我们身边，即使我们没有看见祂或感受到祂。只要我们相信祂正在做工，祂会在对的时间彰显或显明祂做工的凭据。当等候的时间看似很长的時候，不要放弃：继续信靠神！

每当我觉得很难去信靠神的时候，我会纪念祂在过去为我做成的事情，这使我有信心，祂会再成就同样的事。我保存了四十年来自己所写的日记，最近我翻到了二十世纪七十年代发生的一件事，当时我在求神供应给我十几条全新的抹布。戴夫和我那时没有钱购买它们，并由于我刚刚开始这个信靠神的旅程，我像小孩子一样接近祂，向祂求这些抹布。想象一下我的兴奋，在几个星期后，一位我几乎不认识的女士出现在我的家门口说：“我希望你不要以为我疯了，但我一直感觉神要我带给你一些新的抹布！”我很激动，她很震惊，直到我向祂解释我曾经求问神可以给我一些新的抹布。这是我真实经历神的信实的其中一个见证，在这些年里我还有很多这样的经历。

在圣经里，我们读到当大卫要击败巨人歌利亚的时候，每一个人都劝阻他并告诉大卫他会失败。大卫回想起他以前在神的信实帮助下杀死狮子和熊。他的信心得以坚固，就出战击杀了歌利亚。（见撒母耳记上17章34至36节）

我想鼓励你去花些时间，也许甚至现在可以列出一些你在个人生活中经历了神的信实的经历。我可以向你保证，这会喂养你的信心，并使你能够在现在生命所遇到的需要中可以信靠神。

我听过[信实]这个词被定义为“值得信赖或依靠”。我们可以依靠神！我们可以依赖他。他曾应许过永不撇下或丢弃我们，而是会常与我们同在。（见马太福音28：20）

当我们有需要时，我们可以信靠祂会与我们同在并会帮助我们（见希伯来书13章5节）。当我们在经历试炼的时候，祂就与我们在一起并向来帮助我们（见哥林多前书10章13节）。当众人离弃我们，祂在我们身边且依然信实。（见提摩太后书4:16-17）

真诚的学习神的属性的每个方面，对帮助我们学习信靠神使非常有益的。我将在整本书中更多的提及祂的属性，但我也鼓励你去找一些有关这个主题的资料并做个人学习。

## 信心

信靠换句话说就是要有信心！我们都知道当我们有信心时，生活会变得多么轻松。有着一个“我们可以做成一件事”的信念使我们能够以喜乐和正面的期待勇敢的生活。作为耶稣的信徒，我们的信心需要在祂的里面。我们都对某些领域充满信心。但是我们可以透过信靠神对生活的各个方面充满信心。例如，有时候我会在一个大会教导时感到信心满满。但也有些时候我不这么认为。在那些时候，只要我的自信心是建立在基督里而不是我自己身上或自我感觉中，我就可以选择拥有信心。

使徒保罗很清楚的提到他不以肉体夸口。虽然他有许多天生的优势，但他没有靠着那些外在的事物。他着重说我们要在基督里夸口（见腓力比书3章3节）。对一个我们信靠的人有信心，这就是信靠，在基督里有信心使我们感到舒畅。这使我们能够轻松的工作，因为我们相信我们可以做到需要完成的事情。带有信心的信靠挪去紧张，压力，担忧和对失败的恐惧。

### ***信靠是对我们信靠的人有信心***

我提到即使我们“感受不到”信心，我们仍然可以“有”信心，这是非常重要的一点。我们的感觉是易变的；它们很有可能随时没有预兆的改变，因此把我们的信心放在我们的感觉上是太明智的。

你可能会去申请一个工作，最初你感到对此有信心因为你相信自己拥有所需的技能。但是在面试中途，你有一个面试官不怎么喜欢你的感觉，突然之间那个想法(甚至可能不是对的)会让你失去信心。然而，若果你的信心是在神那里，你可以信靠祂会给你恩宠，你也继续面试，同时之间相信如果这是为你预备的对的工作，你就会得到它。

撒旦并不希望我们有信心，因为他知道如果我们没有它，我们就不会在生命中成就许多的事。即使事那些非常有才华，聪明且有能力的人，仍然需要有信心。有信心对我们来说就像飞机和燃油：飞机具有飞行的能力，但在没有燃油的情况下它也仍然停留在地面上。

如果我们错误的把信心放在人或事物上，我们就不可能始终充满着信心。因为人和事物是可改变的，但神使永远不会改变的，祂也不会说谎！祂是我们可以在这个充满着不确定性的世界上抓不放的磐石。

# 信靠带来安息

凡劳苦担重担的人都到我这里来，  
我要使你们得安息。

马太福音11:28

**在** 诺亚韦伯斯特定义信靠的时候，他指出这是意念上对其他人的良好品格的安息。我觉得将这本书中的一章专门讨论意念上的安息是很重要的。这是我们都迫切需要的东西，是我们大多数人都想拥有的。在我们的生活中有太多的东西需要我们关注的事情……神想要来帮助我们，但只要我们继续尝试自己去完成所有的工作，祂不会把祂的帮助强加在我们身上。

神常常透过供应其他人来帮助分担我们生活中的担子的方式来给我们提供帮助。戴夫和我有两个儿子，他们与我们一同在事工里服侍，神供应了他们来帮助我们分担负理一个大的事工的担子。起初我们很难去放手一些我们以前负责的事情，并将这些事情交托给我们的儿子。但这是我们必须做出的一个决定，这样做给我们的意念和心灵带来了安息。

我们不再需要考虑许多的事情和环境，因为我们的儿子会为我们照顾它们。我可以自由的教导，写作，祷告，学习和做我的电视节目。当我坐在这里写作时，有许多甚至我不知道的事工上的事情正在发生。我看到这些事情的结果并且总是好的结果，但我信任我的儿子可以管理让我们达到这个结果的各个环节。我的儿子但昨天刚告诉我，我们的电视节目现在在美国一家大型在线电视台上播放，我感到惊喜。这是一个能够接触到更多人的好机会，而这一切都发生在没有我参与的情况下，因为我释放了这个部分的事工的管理权给其他人。

当我的儿子大卫给我展示了我们在坦桑尼亚资助和监督的一个项目的照片时，我感到惊讶。能够参与并成功的帮助更多人，这使我喜乐，但是我甚至一次也不用担心那些使这个项目成功的数千个细节。

我们的儿子正在事工上与我们同工，尽管我们仍在努力的工作。但我们不会感觉负担过重和超负荷。我们没有担心和忧虑。我们的意念是处于安息的。

神喜悦给我们惊喜，并且如果我们将事情交在祂手中保管，神就会常常带给我们惊喜。祂渴望在我们的生活中与我们同工。当我们让他这样做时，我们的意念就可以得到安息。据经上所记，我们我们被呼召与神一同得分，共享团契。哥林多前书1:9 说到：

神是信实的(可靠的，可信的，因此永远忠于祂的应许，祂是可以被依靠的)：你们原是被祂所召，好与祂儿子我们的主耶稣基督一同得分。

一个与神的关系不仅仅是每天读经，每周去主日崇拜，奉献一些钱财，或许还有做一些好行为。这仅仅是宗教，但透过在基督里

的信心，我们可以得着丰盛且美好的关系，就是与祂同工。祂赐予我们才能，并期望我们可以使用这些才能，并始终信靠着祂。祂也时刻准备好了要处理任何我们不能处理的事情。我想说，信靠神来帮助你做到你所能做的，并且信靠祂可以做剩下的。

***信靠神来帮助你做到你所能做的，  
并且信靠祂可以做剩下的。***

## **意念的安息/头脑的安息**

当我们信靠神的时候，祂会使我们的意念得安息。在每一天，会有很多的想法出现在头脑里，引起忧虑和担忧。今天早晨我和一个非常安静的人在一起，她对与我进行任何交谈都不敢兴趣，我当时的想法是：我不认为她非常喜欢我。当我这么一想的时候。我开始觉得我可能需要做些什么来改变现状，但我却不知道自己能做些什么。

当我们尝试着做一些我们不知道该怎么做的事情时，往往会尝试压力，担忧，烦恼，有时甚至是恐惧。在你的生命中有没有什么事情是你感到有责任要去处理好，但你不知道要如何应付它们？如果有的话，你可以做我今天早上做所的事情，祷告并将处境交托给神，相信祂可以处理好。我做了一个简单的祷告“天父，我将我与\_\_\_\_的关系放在你的手中。我交托给你，求你将这段关系做成你想要它成为的样子。”我这样做了以后，我的意念就得以回归安息。

在这不久之后，我收到我其中一个孩子的来信，我可以察觉到他们的情绪不好。我问他们我是否可以提供任何的帮助，但他们都拒绝了，所以立刻我的想法是我想知道出了什么问题？他们和别人发生了争执吗？他们的身体感到不舒适吗？到底发生了什么？那时我已经把我的背包装满了，并随时准备着要一整天都带着它。但我想起我可以将它释放给神，祂是那唯一知道发生了什么事，也知道该怎么处理的。

所以我祷告，“天父，帮助\_\_\_\_\_决定要度过美好的一天。让他们看见他们是多么的蒙福，要感恩而不是难过。”在那个祷告之后我收到了这样的信息：“我现在感觉好多了。我爱你！”

我们每一天都可能遇到很多这样的事情。毫无疑问，除非人们知道如何信靠神并将忧虑交给神，否则他们会处于极度焦虑不安的状态。我生命中有一半的时间里，我曾是那些人的其中一员，但我非常感恩现在我知道要如何处理我的忧虑。

透过跟神交谈一切事情来与祂分享你的每一天。祷告就是与神交谈，所以我鼓励你不要把它看为一个我们需要履行的义务。祷告是我们让神进入到我们生命中每一个层面的方式。

不要被欺骗去相信你不能选择你的想法。如果你头脑里的想法是担忧的或紧张的，你可以选择去想别的事情。神的话语教导我们要攻破错误的心思，并将所有的心意夺回，使它们都顺服基督（见哥林多后书10：5）。我发现一整天都与耶稣对话，讲关于我所做的一切还有我任何的担忧，是存留在与祂的相交，享受祂的同在，同时领受从祂而来的帮助的最好方法之一。

当耶稣在面对一个被归类为“麻烦”的情况时，祂会怎么想？在圣经中，我们从很多例子中可以看到祂是如何的处理这种情况的，并且在每一个情况下，祂都选择相信祂在天上的父。甚至当祂在十字架上，觉得祂已经被离弃。祂说：“父啊！我将我的灵魂交在你手里。”（路加福音23：46）这是他生命中最艰难的时刻，然而，在极大的痛苦和苦难中，祂信靠了神！

经上还向我们描述了当一场暴风出现时耶稣正在船上的故事。与祂在一起的门徒开始发狂，胆小和害怕，但祂在船尾上睡觉。当门徒们叫醒耶稣并表达出他们的恐惧时，耶稣说，“为什么胆怯？你们还没有信心（没有坚定的信靠）吗？”马可福音4：40

神盼望我们可以信靠祂！祂给予我们这个选择，如果我们学习在任何想要去担心得时候选择信靠祂，我们就会成为有智慧的人。

我们在没有必要的时候，为什么要成为痛苦的呢？

## 如果我没有得到我想要的怎么办？

我认为对没有得到我们想要的这个惧怕是导致我们很难学习如何信靠神的根源。我们大多数人都深信，我们能照顾好自己，这就是唯一我们确保能够得到我们想要的方式。这种惧怕拦阻我们去完全的信靠任何人。

因为我是由一对自私和残暴的父母抚养长大的，所以我很肯定没有人会真正的为我着想。我那时的心态是，如果我不照顾自己，就没有人会照顾我！也许你也会有这样的心态，这让你像我一样痛苦。戴夫经常因为我不愿意去信靠他而受到伤害，但我不确信他不会做出只会让他自己受益的自私决定。我相信他爱我，但我的父母也告诉我他们爱我，我也看到了他们爱的结果。我不能学习去信靠任何人，直到我开始相信神那无条件的爱，我也意识到即使有一个人伤害了我，神会来医治和安慰我。神的想法和计划总是为了我们最大的益处，一旦我们相信这一点，我们就可以信靠祂并且学会信靠他人。

### ***神的想法和计划总是为了我们最大的益处***

信靠神并不能保证我们永远会得到我们想要的东西。然而，如果我们没有得到想要的，那只是因为上帝有预备给我们更好的。在我生命中有许多次，我想要并向神求一些我们有得到的东西，只是后来我才意识到，如果神给了我当时想要的东西，那对我来说不会是好处。当我们学习去渴望神想要给我们的，甚至比渴望自己想要的更多时，我们的意念可以在任何环境下都能有安息。

在耶稣极其痛苦的死亡之前，祂在客西马尼园的祷告给了我们一个这种心态的最佳例子。祂说：

父啊！你若愿意，就把这杯撤去；

然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。

路加福音22：42

我们意念的安息取决于我们是否愿意相信神的旨意胜过我们的

的旨意，即使我们不明白。因为我们被赋予自由意志，我们可以选择如何过自己的生活，为自己的意志而活。但感恩的是，我们有另一种选择，嘛就是信靠神的良善和主权。先知以赛亚这样说：“他的政权与平安必加增无穷……”（以赛亚书9：7）。我们越是让神来掌管我们的生命，我们就可以享受越多的平安。

## 谁坐在你生命的驾驶位上？

当生活没有按照我们想要的方式进行时，我们就去不依靠神。尝试着从祂那里夺去我们生命的方向盘，对祂发号施令，和试图强迫祂按我们的方式做事，都是容易的事。可悲的是，这将使一个哪怕是最完美的人进入情绪和属灵的窝坑里。为什么不让神驾驶你的生活呢？

我最近听到了一个关于两个青年女孩一起度过一天的故事。其中一个女孩是非常随性的，她常常在没有思考的前提下做事情。她突然决定要和正在驾驶汽车的女孩交换位置，并在汽车行驶时继续尝试如此做。虽然开车的女孩最初反抗，但她最终妥协了，很快她们开进了水沟里，车也损坏了。

我的建议是让神来驾驶，当祂在带领你到祂想要你去的地方时，不要试图从祂手中夺取方向盘。让祂来做带领的工作并学习跟随。这是最聪明，最安全，最满足的生活方式。

让我们停止阅读几分钟，并思考这一些问题：

- 谁是你生命的驾驶员？
- 你有多享受意念上的安息？
- 你多常浪费一整天的时间来担心一些窃取你的平安的事情？

- 对得不到你想要的东西的惧怕  
是拦阻你信靠神的原因吗？
- 你渴望得到更多意念上的安息吗？
- 你想要更多的享受你的生活吗？

诚实的回答这些问题可以帮助你确定你的信靠程度。如果你发现自己没有信靠神，你没有任何理由被定罪。就从这一刻开始，选择信靠而不是担忧。

坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，  
因为他倚靠你。

以赛亚书26:3

我想建议给你一个新的祷告方式。不要只是告诉神你想要祂为你做什么，尝试着向祂祈求你想要的，然后加上这一句话：“但是，主啊，若对我来说这不是对的，那么就请不要加给我！”

在我的生命中（也可能在你的生命中）出现过很多次，当我努力工作为了要得到我想要的东西时，却发现它并没有满足我，它甚至使我的处境变得更加糟糕。我们大多数人都在某个时候购买了一些我们想要但实际上支付不起的东西，最终因为债务的原因受到精神上的压力。或是我们与另一半因为意见分歧而开始争吵，在得到了我们认为我们想要的东西以候，我们会意识到要达到自己的目的并不值得我们所经历的精神上和情绪上的痛苦。

我学习到，如果我们不能带着意念的平安去获得我们想要的东西，那么它可能并不值得我们拥有。圣经极力的劝导我们要叫基督的平安在我们心里作主，做最终的决定（参见歌罗西书3:15）。经过多年的精神和情绪动荡，我学习到平安是一件有价值的物品，我们应该尽一切努力获得平安。

***如果我们不能带着意念的平安去获得我们想要的东西，  
那么它可能并不值得我们拥有***

当你发现信靠神对你来说很困难时，问问自己：“是因为我害怕如果我相信祂，我可能就得不到我想要的东西吗？”如果是的话，那么你找到了自己没有足够的信靠和平安的原因。

我们远远高估了我们想要的。令人惊讶的是，我们有多少的生命浪费在了追求自我满足上，最终却发现我们终究还是不满意。

唯有神的旨意有能力最终满足我们。我们是为祂并祂的旨意而被造的，任何其他事物是完全没有能力带来永久的满足。当我们年轻的时候，我们可能会认为获得我们想要的东西是生命中最重要的事情，但随岁月的流逝，希望我们可以学习并有足够的经历来欣然说，“我要神的旨意胜过我要自己的旨意。除了在神完全的旨意里，我哪里都不想去。

## 「谁」可以使我信靠？

倚靠人血肉的膀臂，心中离弃耶和华的，  
那人有祸（极其罪恶）了！

耶利米书17：5

**如**今没有任何一个你能信靠的人，这已是很普遍的一句陈述，而且我们大多数人都不时想要这样表达。然而，“没有人值得信靠”，是不正确的，成为一个愤世嫉俗者并以这种方式思考是非常危险的。

我欣然承认，现今要找到可以信任的人是比我印象中任何一个时候都要困难。但是我断然拒绝保持一颗充满着不信任和怀疑的心。我决定要相信每个人最好的一面和信靠他人，除非他们给我一个让我不这么做的明确理由。我做的这个决定不是基于我与他人的经历。

在我七岁的时候，我知道我不可以信靠我的父母，因为他们非常自私和残暴。我也无法信靠我的其他亲戚，因为我曾向他们寻求帮助，但他们都拒绝帮助我，用的是一个无力的借口：我不想介入，这不关我的事。

当我成长为一名青少年和青年时，我也有过一些很悲痛经历，

这些经历使我尖叫出“你不可以依靠任何人”这句话。我在十八岁的时候就和一个不忠诚的年轻人结婚了。他是一个最终入狱的小偷。我相信我也遇到过可以依靠的人，但我更倾向于定睛在我对那些伤害并让我失望的人的愤怒。

我在二十三岁时与戴夫结婚，从那时起，我便开始有规律的去参加聚会。当时我认为既然自己与“教会的人”有密切的联系，就可以依靠他们也不会受到伤害，但这最终还是错误的。事实上，在我人生中经历过的一些最深刻的失望是基督徒带来的。（我几乎可以听到一些读者说，阿们！）你可能经历过同样的事情，我也相信你会有一些令人痛心的故事来讲述人们曾经对你做了什么。

人类，包括我们自己，都是有缺陷的，若我们不这样认为的话，那么我们将会要经历痛苦的失望。耶稣的到来是为了软弱的人，而不是刚强的人，我很感恩祂确实如此。我经常需要被怜悯和被饶恕，这意味着我也需要准备好可以慷慨的给予怜悯和饶恕。

信靠这个主题或者更确切的说是缺乏信靠 - 遍满了现今社会的头条。有关于神父性侵犯的指控似乎经常被报道出来。我们也听说过安丑闻，成千上万的人被骗走了他们一生的积蓄。我们投票支持我们认为可以信靠的政客，他们却因不履行承诺而让我们失望。

我们如何在坏人中辨别出谁是好人？我们如何知道谁是值得信靠的，谁是不值得的？我们如何知道谁可以使我们信靠？这些问题的答案都不简单，有时我们甚至不能信靠那些最应该委身于培育和关怀我们的人。只要问一位被在教会里受人尊敬的执事父亲所虐待的年轻女子。每一个人，包括他的家人，相信他是正直和可靠的象征。而到头来，这位父亲被证实是欺骗人的和邪恶的。

欧文·路茨尔博士在他写的文章“谁能使我信靠？”里说到：

为什么人们不知道信靠？虽然我们喜欢认为我们是由理性的本能所驱使的，但事实是我们是被自己的私欲所驱使。又因为我们想要赢得他人对我们的好感，我们就会很容易的细心关注自

己外在的形象，同时完全忽略了我们内心的正直。事实上，有些人不仅欺骗他人，实际上最终他们会欺骗自己。当我们的自欺的行为得到完全的时候，我们就会变得邪恶，摧毁我们周围的人，以保护我们带着病态的自己。

是的，知道谁是可信赖的是非常艰难的。淫乱正出于历史的最高点。许多大学生说他们在考试中作弊。员工从雇主那里偷东西，这样的案例数不胜数。同样让人沮丧的是，能够找到高品质的产品总是变得越来越难。即使是信任他人及时赴约这样简单的事情也很少见。我们接下来该怎么做呢？

我们应该接受一个酸涩和不信任的态度，并于其他人一同说：“如今没有一个是你可以信赖的人”？或者，我们应该信赖每个人，除非他们给我们一个让我们不这样做的充分理由？我投票支持要信赖他人，仅仅是因为我拒绝带着一个多疑的态度去生活，这会使我痛苦因为有些人可能会让我失望。

### **带着打开的双眼来信赖**

我们可以信赖他人但不把我们的信赖放在他们那里，实际上，我们的信赖单单属于神。耶稣谈到了这一点，使徒约翰记录把它记录下来：

耶稣（祂自己）却不将自己交托他们；  
因为他知道万人。

约翰福音2：24

这节经文并没有说耶稣不信任任何人，而是说祂不将自己交托他们。这是什么意思？祂没有让自己相信“人永远不会让祂失望”的这个想法。祂没有将自己完全的放在他们手上，让人们来保护祂。

也用不着谁见证人怎样  
(不需要从任何人那里得到关于人的指证)，

因他知道人心里所存的...

约翰福音2: 25

耶稣充分了解人性及其所包含的软弱。祂来了为要在人的软弱中使他们得刚强，饶恕他们得过犯和罪。若我们想要生命中有平安，我们也需要做同样得事情。

在我们中间没有一个人可以说我们没有伤害和失望过他人，或者说我们没有受到过伤害和失望。我们都亲身的经历人性的软弱。我从不故意伤害任何人，但有时我还是会这样做。在与人的交往中，有一部分是需要我们愿意去感到失望，并找出可以继续建立信靠的方法，而不是放弃。

### ***我感到失望和神让我感到失望是有区别的***

所以我决定要带着打开的双眼来信靠，这意味着我不期望任何人（除了神）永远不会让我失望。甚至对于神，当事情没有按照我希望的方向发展时，我有时最初会感到失望。然而，我感到失望和神让我感到失望是有区别的。我自己的期望是我失望的源头，而不是神，因为圣经教导我们若我们将我们的盼望放在神那里，祂必不叫我们失望（参见罗马书5: 5）

## **错误的期望**

我们有多少的失望是因为别人的错误，又有多少是因为我们自己的错误？我认为这是一个有趣的问题。我提到过神永远不会让我们失望。我们可能会对祂所做的和没有做的事情感到失望，但这是因为我们的期望是错误的。我们想要自己想要的东西，而不是想要神想要的。

预期一个人永远不会伤害你或让你失望是一个错误的期望，仅仅因为人性无法成为完全。我们希望人们了解我们想要什么或我们感觉如何，而当他们不了解时，我们会感到失望。我们失望，因为人们不理解我们，但为什么我应该错怪戴夫不理解我的感受，如果

这种感受完全不是他的本性呢？他的个性与我的不同，一些对我来说非常重要的事情对他来说根本不重要，反之亦然。我可以向他解释我的感受，然后因为他爱我，他可以表达对我的同情。但他仍然不了解我的感受，仅仅是因为他没有可以参考的。

若一个女人想要被彻底理解，她最好去与另一个女人交谈，一个性格相似的女士是更适合的。若戴夫想要与真正感兴趣的人讨论体育运动，与我交谈是毫无意义的。出于尊重，我可以假装对这个有兴趣，但是我不理解他的兴奋，仅仅是因为我从未有过也可能永远不会有这样的感觉。

当我在写这本书得时候，戴夫和我已经结婚五十年了，我们婚姻能够成功的原因之一，是因为我们很久以前就学会了很重要的一点，不要从彼此身上期望一些我们自己都缺乏能力去满足的事情。有些事情我们可以学习如何单单为着良善的缘故，去满足需要它的某个人，但也有一些事情是不可能做到的。戴夫想要我能够享受人生，而他也知道我不能如此做，除非我可以自由且真实的做我自己。所以他为着我本来的样子而欢庆，而不是他希望我成为的样子，我对他也是同样的。我们花了几年的时间才达到这个境界，直至我们做到如此的时候，由于错误的期望我们都经历了许多从对方而来的伤害和失望。

耶稣知道祂的门徒会令他失望，所以当门徒们如此做的时候，祂是预备好的并且没有被他们的行动所震惊。犹大背叛了祂，彼得不认祂，他们都在祂需要的最关键时刻睡着了，而不是照祂的请求来与祂一同祷告，然而祂却继续完全的爱他们。祂没有用一种冷嘲的态度对他们说，你伤害了我所以我永远不会再信任你们了。祂那时没有错误的期望。

期待人们做正确的事情并尽一切努力不伤害我们，并没有错，但与此同时我们不应该期望他们永远不会失败。人们根本就不是完全的！

我花了很多年的时间感到失望和不安，大多数因为我的计划并没有按照我预期的方式发生，直到我了解到能够准确的按照我想要的方式使事情发生是极少见的。现在我每一天为会没有计划的事情做计划，这让我保持有平安在我里面。要时刻记住，每一天为一些没有计划的事情做准备是有智慧的。

**每一天为一些没有计划的事情做准备是有智慧的。**

## 看看好的一面

我们已经谈论过我们无法依靠的人，但那些曾经一次又一次的证明她们是可以依靠的人呢？正如我们所说，没有人是完全的，但世上有一些充满正直和诚实的杰出人士。我们可以依靠他们会遵守承诺，也永远不会故意打破我们的信靠。

我很荣幸能够认识一些这类的人，我也为着他们感谢神。当我受到伤害并且很想让那个旧的“你不能信靠任何人”的态度渗回我的心时，我想起这些继续给我希望的极少数人。

最好总是看看任何一件问题的光明和积极的一面，而不是带有酸味的，消极的一面。一面给我们平安，另一面窃取平安，所以为什么不尽你所能的通过看到好的一面让你的生活尽可能美好呢？

## 分辨

有一种圣灵的恩赐是提供给我们的，称为分辨的灵(参见哥林多前书 12: 4-11)。这是来自神的超自然的恩赐，使我们不时能够知道谁是恶人，谁是义人。我经常向神祈求可以分辨的恩赐。我知道当我在没有自然的方式可以可以我知道时，神可以让我知道一个人不对劲的地方。我最近对我刚认识的一些人有这种感觉。每一次我看到他们时，我都在想，我不信任你，起初责备自己怀疑和批判，但后来有两个不同的人在两个不同的场合告诉我，被我怀疑的人不是像他们表现出来的样子。他们把自己表现为一个敬虔的人，他们强烈的相信要以敬虔的行为生活，但事实上他们在日常生活中并非如此。

我最近也经历过一种感觉，就是我的员工不对劲。那时我不知道是什么事，但我就是跟他们在一起时，感到很不舒服。几个月后，我们发现这个人没有正确的完成他的工作，并且掩盖了一些本该公开的事情。因为我已经察觉到有一些事情不对劲，所以相比起假设这件事是出乎我意料的发生，我感到的失望没有那么强烈。分辨可以阻止我们与错误的人交往，也可以帮助预备我们为事情发生前做好准备。

当我感觉某事不对劲或我对一个人感到不舒服时，我从不完全依赖我的那种感觉，因为我知道我可能是错误的，我也不想仅仅基于一个感觉就去论断某人或对他们关闭我的心。

一个真正属灵的人是一个会辨别的人。

属灵的人能看透万事，却没有一人能看透了祂

哥林多前书2：15

## 信靠神

虽然我们不能总是信靠人，但我们始终能信靠神！我们的天父一遍又一遍的证明我们可以信靠祂，交托给祂。

我意识到有一些问题是需要我们解决的，例如：若神是良善并有主权，那祂为什么不对人们生命中某些可怕的情况做些什么呢？我们怎么能信靠一个可以做一些事情使我们的痛苦消失但却不这么做的人呢？我的父亲他非常的恶毒，活到了八十三岁，但我最近参加了一位三十七岁的基督徒的葬礼，她是一名妻子也是两个幼小孩子的母亲。为什么恶毒的人有时会长寿而善良的人会英年早逝呢？

是有一些问题的答案，但即使是我们知道的答案也可能不足以满足每个人。我将尽可能地用我不完全的能力在本书的后期讨论这些主题，但我再一次说，信靠神往往要求我们有一些悬而未决的问题，并且无论如何仍然信靠祂。毫无界限的信靠神，一部分意味着当我们有还未得到回应的问题时，我们不会停止信靠祂！我们可能

还不知道答案，但我们可以安息在“神一定知道”的信心里。

信靠神是一种特权，这是一个如果我们选择就可以做出的决定。经过多年对很多事情的质疑，我决定要信靠神，因为除非我这样做，否则我无法开心。我相信他配得我的信靠。我曾经信靠过其他的人和事物，我却没有找到任何东西或人，可以完美到足够配得我所有的信靠，所以我把我的信靠交给了神。我试过信靠自己，那是一场彻头彻尾的灾难。我曾尝试过信靠他人，虽然世上有一些非常善良的人，但我们已经看到人性是有缺陷的。信靠政府不是一个好的选择，股票市场不是，退休基金也不是。在考虑了我所有其他的选择后，神赢了 - 我相靠神！

有趣的是，当我写完最后一句话时，我的灵里充满了喜乐！这告诉我，当我们信靠神时，祂好欢喜。祂喜悦我们信靠祂，又因为祂住在祂百姓当中，当祂欢喜时，我们也欢喜快乐。

如果你想知道你的喜乐去了哪里，请检查你的信心，保罗告诉罗马人借着信可以得到喜乐和平安（参见罗马书15:13）。我在生命中考验了这个原则并且知道它是真的。当我信靠神，相信祂的话语和兴许时，我就有平安和喜乐，我也享受生活。但是，当我不相靠祂时，里面充满了怀疑，恐惧，担忧和焦虑。这是一种压力，会加给我一个我不想背负的沉重担子。

我们只有两种选择：信靠神或不信靠神。这不是我们可以只做到的一半就得到所有的益处！但正如先前所说，最重要的是，向神坦诚。伪装会使我们与神的关系毫无结果。若信靠神让你觉得困难，但你又想要信靠祂，那就做这个祷告：“天父，我相信你能帮助我学会信靠你。”

**天父，我相信你能帮助我学会信靠你**

神愿意在你所在的光景中与你相遇，并帮助你到达你应要站在的高度。这就是福音的好消息！

## 自我依靠的愚昧

并不是我们凭自己能承担什么事；  
我们所能承担的，乃是出于 神

哥林多后书3：5

# 信

靠神还是信靠自己？这个古老的争论...每一天都有在冥思苦想这个问题灵。人道主义一直在反对“需要神”的这个思想。

每个人，当然还有每一个基督徒，都应该竭力发挥自己的恩赐，我们也需要做出决定。但我们并没有被呼召要去经营自己的生活，按照我们的意愿行事，在遇到我们无法解决的紧急情况之前，无视神。

试图从自我依靠的角度过生活，只会以精神，情感和身体的疲惫，幻灭，失望，愤怒和困惑而告终。

约书亚记24：15提出了我们必须做出的选择，它仍然是每个信徒最首要的选择：

若是你们以事奉耶和華為不好，今日就可以选择所要事奉的……至于我和我家，我们必定事奉耶和華。

在我能给你的所有告诫中，最重要的一点会是，“关于你是否会服侍神，你要做出自己的选择，不要让世界或其他任何人为你做这一个选择。”

你要把自己唯一仅有的生命交托给谁？是交给那阿拉法和俄梅夏，从起初到末后的？或者你会信靠这个世界体系的神灵和自我依靠的灵吗？

### ***你要把自己唯一仅有的生命交托给谁？***

### **什么是自我依靠**

自我依靠是指人类企图通过金钱，地位，权力，外表，财产等外部因素从而获得幸福。当我们确信这些东西会让我们快乐时，我们会热情地追随它们，当我们发现它们并不能给予我们想要的东西时，只会经历很多的失望。

我曾经听过有人说：“人们一生都在努力爬上成功的阶梯，只有当他们到达顶层时才会知道他们的梯子正依靠在错误的地方上。”我恐怕没有人在死亡边缘会问关于他们银行余额的问题。他们会希望与家人，朋友，以及，但愿，神在一起。

我相信你说过或听过有人说，“我不需要任何人，我有能力照顾自己”这句话。在我生命中的几年里，我说过这句话，或类似的话，但感恩的是我发现我确实需要其他人，我也迫切地需要神。那些说过这样的话的人通常会被别人深深地伤害，他们也从来没有藉着耶稣与神建立一个真实的关系。他们不依靠除了他们自己以外的任何人，他们也还没有发现自我依靠是他们可以做出的最糟糕的选择。他们需要遇见创造他们并且无条件地爱他们的唯一真神。

有的人可能认为他们不需要其他任何人，但我们对彼此的需要，是神创造的，无论喜欢与否，除非我们学会依靠生命中的其他人并与他们同工，否则我们无法活出自己完全的功用。作为个体，我们每个人都有恩赐和能力，但我们中没有一个人是拥有全部的。

神让我们与那些拥有我们所没有的人建立关系，当我们学会一起同工，我们可以成就大事，并享受我们的生活。

可悲的是，我们经常浪费时间论断别人，因为他们没有按照我们的方式做事，我们拒绝他们而不是接纳他们。这导致我们错过了他们可以为我们的生活带来的增添，并且剥夺了我们可以为他们的生活带来的增添。我们都可以学习的最重要的事情之一就是，每个人是如此的有价值。他们和我们一样不完全，并且要建立良好的关系需要下功夫和努力，但他们是绝对值得的。

**不要以为因为某人曾经伤害过你，  
所以每个人都会伤害你！**

不要以为因为某人曾经伤害过你，所以每个人都会伤害你！相比起孤立自己，并拒绝向任何人敞开心扉，我们最好要去信赖他人，也许偶尔会受到伤害。由于我与他人以前的经历，我在自己心的周围筑了一堵墙，害怕让任何人进来。我经历过一些不健康的关系，因为我花了更多的时间试图不被他们拒绝，而不是与他们建立良好的关系。值得感恩的是，透过我与神之间的关系，经历祂话语的能力，我学会了可以再次信赖。

如果你曾受到伤害，神正在等候医治你受伤的灵魂。祂医好伤心的人，并以喜乐代替悲哀（参见以赛亚书61：1-7）。祂将成为你身边的保护墙。神并不保证我们永远不会受到伤害，但祂确实应许在我们受伤时安慰，医治，和恢复我们。花些时间慢慢阅读并默想以下经文。在我学习如何依靠神而不是依靠自己的这些年来，这给我带来了极大的帮助。

愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲(同情和怜悯)的父，赐各样安慰(慰藉和鼓舞)的神【祂就是源头】。

我们在一切患难(不幸和苦难)中，祂就安慰(慰问和鼓励)我们，叫我们能用神所赐的安慰(慰藉和鼓舞)去安慰(慰问和鼓励)那遭各样患难的人。

哥林多后书1:3-4

如果我没有让神医治我受伤的灵魂，我就无法教导别人如何从祂那里得着帮助和安慰。神也有一些重要的事情让你去做，并重要的人们让你去帮助。如果你是那些仍旧受伤并陷入过去痛苦的人之一，我向神祷告你会今天开始接受神的安慰和医治。从简单地呼求神来医治你的灵，并在痛苦中安慰你开始。

### **神不仅会医治你，祂还要恢复你生命中失去的岁月**

神不仅会医治你，祂还会恢复你生命中失去的岁月。如果我们依靠祂，祂应许会为我们从前的患难赐予我们双倍的祝福。虽然这并非一蹴而就，但当我们继续依靠神并与圣灵同工为要生命得完全，神会一点一点地成就。以赛亚书61:7提到：

你们必得加倍的好处，代替(从前)所受的羞辱；  
分中所得的喜乐，必代替(神得百姓)所受的凌辱。  
在境内必得加倍的产业（他们被剥夺的）；  
永远之乐必归与你们。

神的这个应许已经成就在我自己的生命和我认识的许多其他人的生命中。如果你还没有这样的经历，依靠神可能就是解开这个应许以及所有其他应许的钥匙。

## **愚昧人**

箴言是一卷分享智慧原则的书，作者所罗门花了很多时间来表达智慧和愚昧的结果。智慧人和愚昧人都会得到应许。智慧人被应许得到几乎所有你能说出的每一个祝福：指引，保护，长寿和健康，

全人的兴盛，晋升和尊荣，仅举几例。但愚昧人指望的得到应许是恰恰相反的。

在箴言里，愚顽人经常被描述为自负或自我依靠的人。我们要清楚地明白 - 任何依靠自我的人都是愚昧的，这种选择的结果是永远不会好的。一个自我依靠的人拒绝接受建议。他们确信他们的道路总是正确的。羞辱是愚昧人被授予的最高荣誉(参见箴言3: 35)。愚昧的人不假思索地说话，你可以透过他们说话的方式认出他们。他们是嘲笑义人的讥诮者和轻蔑者。他们喜好作恶，憎恶良善。愚昧和自我依靠的人最具破坏性的性格特征之一就是骄傲。他们自己的骄傲欺瞒了他们，他们也拒绝聆听神。

我认为可以肯定地说世界上有许多愚昧的人，除非他们改变，否则他们将收获他们愚昧的果子。关于神最令人兴奋的事情是，只要我们需要，祂就会给我们崭新的开始。除非他们选择如此，否则没有人会永远陷入他们的过去。虽然我多年来一直依靠自我，但在神的帮助下我得到改变，并且我非常地清楚我在任何时候都需要神，我也需要人！我相信神会把对的人放在我的生命中，然后，当我们一同信靠神时，会发生意想不到的事情。

甚至一个完全委身于基督的人偶尔也会做愚昧的事。至少我知道我做过这样的事。几个月前，我在没有仔细考虑的情况下做了一个长期的承诺，如今我希望我当时没有如此做。我做出的这个承诺，是出于情绪而不是花时间寻求上帝的智慧。我已经悔改并恳求神帮助我遵守诺言，因为我知道如果我不遵守的话只会更加的愚昧，我也可以从这个错误中吸取教训。

我的意思是，我们所有人都有愚昧的时候，但如果我们的心与上帝是对齐的，祂甚至可以从我们的错误中做成美事。偶尔成为愚昧的，并且在没有寻求神的情况下独自做决定，是与依靠自我的愚昧人不相同的。

当我了解到一个愚昧的人在圣经中被描述为一个自负或依靠自

我的人，这令我大开眼界。对我们来说，自我依靠是一个比我们想象的更大的问题。它基本上关闭了所有神想要给予我们的帮助的大门。相比起我们信靠神而得到的美好结果，我们依赖或信靠自己的结果显得微不足道！

## 你不必完成全部的工作

不去信靠任何人，除了信靠你自己，是一个要背负的沉重担子，这意味着你必须完成一切的事情。哇！仅仅一想，我已经感觉疲惫了，因为我记得自己是那个样子的时候。信靠的定义的一部分是“依靠，这意味着依赖，信任，依附于或指望。”当我们依靠另一个人时，我们立即减轻了我们的担子。

如果你听到自己说“我不能再继续这么做了”，这可能意味着你正在尝试着完成比神创造你能承受的更多。我们每个人都有极限，如果我们留心我们的压力水平，我们就可以认识到这些极限是什么。当我承受如此沉重的担子，以至于我始终疲惫不堪，经常抱怨，不满和对其他人不耐烦，我已经超出了我的极限。我需要得到一些帮助，无论是来自神还是他所供应给我的人。我需要依靠别人，但如果我不知道如何信靠，我就很难做到。

我们真的必须完成我们所做的一切吗？我们真的是唯一一个能完成必要的事情的人吗？或者我们只是害怕信靠其他人？我们是否从“完成这一切的人”中取得我们的身份（价值）？诚实地回答这些问题需要检察内心。我们非常善于自己向自己隐藏。有多少人真正了解自己以及自己做事背后的动机？我们是否害怕问自己为什么认为我们必须完成一切，是因为我们可能不喜欢自己找到的答案？我痛苦地发现的其中一件事情是，我觉得我必须完成这一切，因为我是一个骄傲的人，我确信没有人像我一样很好地完成必要地事情。（哎哟！）

我的生命中也有从过去得到的一个拒绝的根，因此，我在寻求帮助时会犹豫，因为我认为如果我这样做，我可能会被拒绝。当我们寻求帮助并得到“不”的答案时，这是令人不舒服的。如同许多其他人一样，我害怕看到我生命的表面以下。所以我继续这么做，直至我接近崩溃。直到那时我才终于向神寻求帮助！

如果你觉得自己处于自己绳索的末端，停下来并向神寻求帮助。当我们求神来帮助我们时，祂通常会给我们一些大量的真理，这些真理并非总是容易下咽的。真理使我们得自由，但只要我们领受它，诚实地说，这通常会让我们感到疼痛。

承认自己很骄傲对我来说并不容易，我曾经喜欢掌控，依靠自我，或者说我“不需要任何人”的态度是不敬虔的。当神向我显明了这些事情的时候，我感觉如同自己被撕裂开并以一种让我感到非常不舒服的方式将我显露出来，但真理确实让我得自由。对于任何愿意接受真理的人来说，同样的事情也会发生。

现在我不仅不想完成一切，我更知道我不可能完成这一切！事实上，我永远不能，你也不能。

### ***信靠神是一切医治的开始***

相靠神是一切医治的开始。我们必须信靠祂的道路，即使他们最初似乎会使事情变得更糟糕。我们通常很难理解为什么医治会比我们的疾病让我们感到更加疼痛，但是在涉及灵的问题时，通常就是这种情况。我的灵曾经得了病；我不知道该如何信靠。我活在惧怕中。我的背包装满了沉重的担子，我不断地背着它。我其实很高兴我可以参考我的过去，因为它帮助我看到我现在的生命是多么美好。当我回想当时我生活的压力，以及我现在的轻省和自由时，我真的对神的大能和良善感到赞叹！

我之所以提到我原来的生命，是因为我认为很多人仍旧卡在那里。我的祷告是，知道有其他人被释放，会给劳苦的灵带来鼓励，如果他们在生活中可以“放手交给神”，同样的事情就会发生。

依靠神，倚靠祂来帮助你并照顾你！

当我想起当今世界上那些认为他们不需要神的人时，我不断感到震惊。如果我的生命中每时每刻都没有神，我就无法找到任何目的。神设计我们需要祂，因此离了神，我们永远无法真正发挥功用。有些人可能会欺瞒自己认为他们活得很好，但是他们的得报应的日子将会到来。他们最终会走到他们自己的尽头，且但愿，他们会有足够的谦卑来邀请神进入到他们的生命。

如果你被这个关于自我依靠的教导所劝醒并想要帮助，单单地来求问！神是帮助人们的世界顶级专家！祂的圣灵与我们同在，祂被称为帮助者（见约翰福音14:26）。试想一下：你有一位属神的帮助者是随时待命，那么为什么不给他一些事情做呢？你真的不需要完成所有的事。事实上，耶稣已经完成了所有的一切，并且藉着信靠，信心和相信祂，你可以松一口气，放下你的担子！

你可以依靠神而不是倚靠自我。

# 依靠神并要行善 (第一部分)

你当倚靠（依赖，信靠，信任）耶和华，并要行善；  
你要住在地上，以信实为粮食。

诗篇37：3

**诗** 篇37：3应许我们如果我们信靠上帝并行善，我们就会得喂养，但这并不仅仅是说有足够的食物来满足我们。这句话的意思是我们将享受我们灵里的饱足和满足。我们可能想要一些事情得到改变，但在我们等待的时候，我们的灵可以在神里面得到满足。

信靠神是神的儿女的一个极大的益处。这让他们享受生活，而不是仅仅存活。请记住，信靠神是我们做的一个的选择，这是一种特权。但是，为了能够得到全部的益处，除了信靠神，还有一件事是需要我们做的，那就是“行善”。

这一章书的内容有可能对你来说是这本书中最重要的。诗篇37：3的圣经原则在我的生命中给我带来了极大的帮助，我相信这对你来说也至关重要。

信靠神意味着我们把顾虑放下交给祂，并拒绝担心或为任何事情忧虑，但这并不意味着我们将我们的责任放下了。我们常常需要采取一个神亲自启发的行动来得到我们所渴望的东西。有些人误以为信靠或等候神是被动的，意思是在等候神做事的时候，我们什么都不用做，但这根本不是正确的。例如，一个正在信靠神可以帮助他找到工作，但却没有殷勤寻找工作的人，不太可能会有好结果。

保罗在给以弗所的书信中说得很好；他说他们要在磨难的日子抵挡仇敌，并且还能在他们的位置上站稳（参见以弗所书6:13）。我们在这节经文中看到“信靠神并要行善”的原则。做你应当做的事，做你能做的事，信靠神可以做你不能或不当做的事。

我们始终需要做的第一件事就是在生命中的每个层面都信靠神。我们需要做的第二件事就是，预备好去做神显明给我们，我们需要做的任何事情。当我有需要时，我改变了我过去的祷告方式。不是说，“主啊，我信靠你可以为我做成这事”我现在说，“主啊，我信靠你可以处理这种情况，

若有什么我需要做的，显明给我是什么。”除非你已经这样祷告，否则你可能可以考虑用这样的方式来祷告。我认为它让我们意识到我们需要聆听神可能会给我们的任何指引。

2015年1月1日，我在日记中写道，我需要并且极渴望能有更多的精力。不久之后，我感觉到我应该开始每天步行。虽然我已经每周三天有教练教我健身，但现在我觉得我应该加上步行。我每天都倚靠神可以赐我渴望和力量去做这件事。在几个月内，我每天都步行五英里，也比以往更精力充沛。我有了更多的耐力，精神更加警觉。除此之外，我的体重也减轻了，尽管这不是我的主要目标，但我很兴奋。这个额外的有氧运动结果正是我的身体所需要的。

我信靠神可以给我更多的精力，他就给了我一些要做的事情，但他也给了我做这件事的渴望和力量。若你愿意信靠神，并且真正

准备好做任何祂可能会要你做的事情，我保证你会对你为实现自己的目标所取得的进展感到讶异。

***我信靠神可以给我更多的精力，  
他就给了我一些要做的事情***

最近发生的了一件关乎我眼睛的事。我的眼睛非常干燥，有时会有灼烧的感觉，这是非常痛苦的。我使用了别人推荐的所有眼药水。在我睡觉时，我都开着加湿器，虽然这有帮助，但我仍然感到不舒适。作为我事工要求的一部分，我经常要去到气候干燥的地方，在那时我眼睛干燥的引起的疼痛会变得特别糟糕。

就像我之前做过的很多次一样，我为这个境况向神祷告，这次我感觉到神告诉我，我需要喝比我往常喝的更多的水。我以为我已经喝了很多水！有几个人曾经建议我多喝水，但因为我认为我已经这么做了，所以我无视他们的建议因为这与我的问题无关。非常有趣的是，我们头脑的骄傲会阻止我们哪怕是考虑某人提出的建议。我们至少应该在神面前考虑他人给出的建议，看看它是否与我们的灵相应。神经常透过人们对我们说话，但我们必须足够谦虚地聆听他们。

***感谢神，祂并没有放弃我们***

感谢神，祂并没有放弃我们，即使祂曾试着透过人们告诉我要怎么做，现在出于怜悯祂亲自地来告诉我。我知道我应该喝比我往常喝的两倍的水，特别是当我在干燥的气候时。为了做到这一点，我每天需要喝八瓶十六盎司的水！好吧，我把水瓶放在桌子上并开始喝，果然，我的眼睛好多了。它们并没有完全变好，但它们肯定比以前好多了。要喝这么多水是有挑战性的，而且我并没有每天都能完成，但我从经验中知道我可以养成一种新习惯，我越多操练，现在对我来说很难的事将会成为我生活方式的一部分。

还有一次，我无法入睡，我翻来覆去难以入睡直到凌晨时分，我就问神到底出了什么问题。他很快就提醒我注意一件那一天发生

的事情，当时我对某人的态度无礼并且不友好，所以我马上知道我需要恳求神原谅我，我就这么做了。我还需要尽快向我无礼对待的人道歉。在那之后我马上就睡着了！

我人生的目标是继续信靠神并且“行善”。行善意味着我们行神引导我们做的善事，并且我们快速顺服祂向我们显明的一切事。关于行善，还有另一个方面，我想在下一章书讨论，但是让我们专注学习快速跟随圣灵带领的重要性。

## 我们的帮助者

在耶稣升到天上时，祂赐下另一位保惠师和帮助者——圣灵！祂在约翰福音14:16说：

我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师（谋士，帮助者，代祷者，中保，刚强者，预备）叫祂永远与你们同在

耶稣赐下祂的灵随时与我们同在。根据约翰福音16:13，圣灵是作我们引路的。在我的生命中有一个圣洁的帮助者与我同行，我热爱这个想法，我盼望这个想法也能使你兴奋。我们永远不必独自一人做事，也不必完成所有的工作，因为圣灵就在这里为要帮助我们。祂引导我们该做什么，祂也刚强我们并使我们能够做到！要确保你在任何时候都信靠神，因为离了神，我们什么就不能做什么（参见约翰福音15:5）。当我们倚靠并依赖祂时，我们的压力就被挪去。

若神想要你采取一个具体行动，那么我们可能并不会总是很快的知道那个行动是什么。但是当你耐心地等候神时，要持续不断的信靠祂。祂会显明祂的旨意。曾经有一段时间我在等候神处理一个境况，我觉得我的要做的部分就是积极地看待这个境况，并实现感谢祂所带来的突破。我记得有几次祂要我们献上祭物，有时候是禁食，而有时候祂指教我们单单敬拜和等候。不要对神如何动工和祂如何对我们说话有先入为主的想法，因为祂的道路是无止境的！

## **神带领那些真正需要祂引导的人!**

当神说话（带领和引导）时，我们通常会在心中强烈地感受到我们需要采取的具体行动，或者我们有一个无法忘记的思想或想法。神带领那些真正需要祂引导的人！我们有时会透过犯错来学习，所以若你凭信心走出去，并发现你误解了你当做的事，不要放弃。

当我再做一些神不要我做的事时，我的灵和魂都感到不舒服。如果这种感觉持续下去，我就知道我需要换另一个行动，并且我以等候来找出我当要采取的行动。如果我正在做神要我的事，那么我就会感到平安，有恩典和喜乐。

谁在掌管你的生命？如果是神，一切都会好起来的，但若不是神，那么一切就不会有太好的结果。

## **做祂要你去做的事!**

我常常讲述一位年轻女子在某个特会结束后来找我并要与我交谈的故事。在周末期间，她与其他几位女性朋友花时间在一起，她们分享了关于神如何亲自告诉她们当要做的事情的见证，以及在完成了这些事情之后，他们是如何经历过他们急切需要的突破。她说，“乔伊斯，上帝指引她们做的一切事。他也向我显明了同样的事。但是我们之间的区别在于她们做了神告诉她们当做的事，所以她们胜过了她们的问题，而我却没有！”跟随圣灵的指引是使生命前进和战胜我们面临的挑战的关键。

这再简单不过了！在约翰福音第2章有一个很好的圣经的例子。耶稣的母亲在迦拿的婚礼上想要一个神迹，因为他们没有酒了。在第5节中，她转向仆人并对他们说：“耶稣告诉你们什么，你们就做什么。”如果你还没有让神完全掌管你的生命，你是否愿意让这成为你生命中的新目标？如果你如此做，你永远不会后悔。

诚实地问自己，“我真的信靠神吗？我是否完成了他要我做的事情，或者我是否还未顺服祂，却仍然希望我能得到我想要的东

西？”如果一个人不愿意顺服神，他可能信靠神吗？我认为不可能！这可能听起来有些刺耳，但我认为这是真的。除非我们足够信靠神，做祂要我们去做的事，否则在信靠神只不过是一种属灵的想法，或许对祂所要我们做的事无动于衷。

## 若神要我们什么都不做呢？

有些事是神要我们做的，而有些事是祂要我们停止做的。曾经有一段时间我希望我的丈夫可以改变，但神让我停止试图改变他！有一段时间我想改变自己，但我不能通过任何奋斗和自我努力来做到这一点；我需要等候神。相信祂会成全祂在我心里动的善工（参见腓立比书1：6）。那些神告诉我要停止做的事情，我原本想积极参与，要我停止做并不容易。

是否有一些事是神要你停止做的？他确实不时地要我停止做事。我仍然记得我一直想在与丈夫的分歧中得到最后的发言权，但神却让我停止发言！我喜欢发表意见，但圣灵经常给我亮红灯，指示我停下来，提醒我要保持安静！

我不希望你们中的任何一个人因着肉体的表现而使自己沮丧，总是试图“做”你自己的力量或能力无法完成的事情。请明白我正在谈论要做神告诉你要做的事情，或者不做他告诉你不要做的事。

我最喜欢的经文之一是诗篇46：10，说到我们要休息，并知道祂是神。对我来说，休息比积极主动更难！神要我们积极，是积极地遵行祂的旨意，而不是我们自己的意思。

当你信靠神处理你已经交托给祂的境况时，你可能会在你的灵里感觉到他想要你用你的祷告时间献上感恩，而不是提出更多的要求。生命中有很多时候，除了祷告和等候，你什么也做不了。当你的祷告请求是为你所的爱人时，尤其如此。你的祷告打开了允许神工作的大门，但我们代求的人仍然需要允许神在他们里面做工。

有些时候我长时间为某人代求，然后不再感觉要继续求上帝为他们做某事，仍然感谢他因为他正在做工！

## 顺服的大能

我经常与人们讨论，他们困惑为什么他们的信心似乎没有起作用。与他们相处一段时间后，我常常能看出原因。他们抱怨，他们论断他人，他们是消极的！这是不顺服圣灵带领的表现。在我们的态度这一方面，顺服神是至关重要的。

我们拥有能够战胜我们的仇敌撒但的能力，唯有藉着顺服神我们才有权行使这种能力。耶稣无疑是有能力的，但他也是顺服的。圣经说他极其顺服，以至于死，所以赐给祂那超乎万名之上的名，万物因祂的名无不屈膝（参见腓立比书2：8-10）

拦阻许多人看到他们的祷告被回应的，是他们拒绝放下的愤怒和苦毒。饶恕那些伤害我们的人以及我们认为的“敌人”，这个主题在神的话语中不能解释得再清楚。他明确指出，我们祷告的时候，我们当饶恕任何人得罪我们的任何事（参见马可福音11:25）。因此，若我们中的任何一个人认为我们可以拒绝饶恕并仍然看见神在我们的生命中动工。我们就弄错了。

现在，我想向你说实话，我并不是说我们因着顺服而得救。是基督的顺服使我们得拯救。因神的恩典我们被得救，而不是出于我们自己！（参见以弗所书2：8-9）。然而我确实相信，任何因基督得拯救的人，都会在顺服神这个方面有成长，因为他们爱祂。

父母期望他们的孩子信靠并顺服他们，那么为什么我们会认为神对我们的期望更少呢？我想鼓励你下定决心，始终追求信靠神，做他要你去做的事（参见歌罗西书3：2）。使我们的生命得胜的不是偶尔做的事，而是我们坚持和殷勤去做的事。掺杂着许多不顺服的微小顺服仍旧等于不美好的人生。

**掺杂着许多不顺服的微小顺服  
仍旧等于不美好的人生。**

你会委身于更高顺服神吗？如果你愿意委身，祂会给你恩典去行。你现在是否意识到你需要释放给神-不只是担心和顾虑，还有未对齐祂旨意的行为？你可以有一个崭新的起点！一个全新的开始！不断地让你内心的呼喊成为，“天父，你的旨意将成就，而不是我的！”

现在让我们继续讨论行善的第二部分，这是非常令人兴奋的，我迫不及待想要分享它！

# 依靠神并要行善 (第二部分)

我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。

加拉太书6：9

**我**们已经知道，顺服神并跟随圣灵的引导是“行善”。但在本章中，我要特别着重与于顺服神，并通过帮助有需要的人来行善。

使徒保罗告诉加拉太人不可厌倦行善（参见加拉太书6：9）。他指示他们有了场合和机会就当向众人行善，向信徒一家的人更当如此（6：10）我们当把帮助其他有需要的人看为一个行善的机会！这是我们祝福他人，也祝福自己的机会。专注于帮助他人的是快乐的人！

我诚心地相信，施舍的根基在于信靠神。我们如此做是因为神要我们做，并且我们相信祂应许会满足我们自己的经济需要。对那些殷勤操练的人来说，行善工会成就美好的事。使徒行传20:35说：“……施比受更为有福。”把自己给出去，会在我们的生命中

释放喜乐，并使我们在欢喜地等候神来满足我们自己的需要。若你想知道，“我怎么能在难处中欢喜快乐？”答案很简单：通过专注于给他人行善，不再去想自己。我们不必整天专注于我们的问题，以便神给我们答案。告诉祂你想要和需要什么，然后相信祂会在你专注于行善的同时，供应你！

我最喜爱的经文之一是使徒行传10: 38。它提到耶稣受了圣灵的膏抹，并且“他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼（的能力）压制的人”。我们被教导要效法祂的行为，并祂的榜样，这是我们效法祂的最佳方式之一。世界充满了被魔鬼压制的人，而我们被圣灵膏抹，可以如同耶稣一样帮助他们。

### ***不要错误地认为自己有太多问题无法帮助他人***

每次我们行善，我们都撒下种子，并会收取我们自己的庄稼。不要错误地认为自己有太多问题无法帮助他人。这只会让你无限地陷入你的困境。

有一次我准备在一个特会中教导这个信靠神并要行善的主题。在开场时段的一个小时前，特会场地所在的街区突然停电了，我们不得不取消特会，看着成千上万的人离开。在开场时段本该结束前大约十分钟，才来电。我们不得不等到第二天早上才开始特会。

当我在一个特会教导信靠神时，我必须要信靠神！除了我们已经在处理的事情之外，会场的管理层还在外面亮了广告牌，上面写着：“乔依丝·迈尔的特会已被取消。”他们以为他们在帮助我们，但是他们忘了说特会只在当晚被取消，第二天早上会重新开始。我想象到一个画面，就是站在那个巨大的舞台上教导，台下座位却空空如也。我心里感到很抓狂，但我在灵里一直说：“神啊，我信靠祂。”我们最后举办了一场非常精彩的特会。

在教导的过程中，我使用了一个视觉道具来帮助人们更好地理解信靠神并要行善的原则。我们的事工人员创造了两个大约三英尺

高的药瓶。我们把它们放在一张桌子上并将一个标记为“信任神”另一个标记为“行善”，我们也表明瓶子是可以无限续杯的，病人可以根据需要随时服用它们。任何一个都不可能被过量服用。

当我在教导如何面对各样的试炼和患难，问题和苦难时，我说，“当出现症状时，立即服用一剂”信靠神”，再迅速跟进一剂“行善”。“这个例子似乎真的帮助人们明白，在我们信靠神会给我们益处的同时，要为他人行善，这就是我们的生命所需要的解药。

若我们遵守神的话，祂的话语就成为我们生命的解药。除非我们服用它，否则药物对我们没有帮助，若我们知道神的话却但不遵守，它便对我们没有帮助。打个比方，如果你犯了罪，你可以像通常人们做的一样，感到是有罪的和被定罪的，或者你可以服用一些“神赦免饶恕我”的药物，它会医治你的心。若有人伤害或冒犯了你，你可以服用一剂“我饶恕你”的药物并享受你的一天，而不是保持愤怒和心烦。若我们将神的话语视为我们生命的解药，我们就在生命中面临的问题上找到帮助。

让我再说一遍，我相信信靠神，并要行善就是为我们生命的解药，我强烈建议你尽可能根据自己的需要多服用它。然而，我当警告你，有副作用！那就是平安，喜乐，稳固，信心和天上的奖赏。

## 什么有资格被称为善工？

做一个好行为可以简单到给出一句赞赏的话或倾听伤心的人。它也可能关乎到奉献你的时间或财力来帮助有需要的人。

圣经充满了关于施舍贫穷人和穷乏人，并鼓励那些伤心的人的经文。经上说我们要“追求”做好事和善举。这意味着我们寻找机会帮助他人。

你们要谨慎，无论是谁都不要以恶报恶，  
彼此间和对众人都要追求做好事。

帖撒罗尼迦前书5:15(AMPC)

你想在这个世界上有功用，并且为着一个能够满足人心的目的而活吗？查尔斯狄更斯说：“在这个世界上，能减轻别人负担的人没有一个是没用的”。

神指示我们不仅要帮助伤心的人，还要祝福我们的仇敌！我们为什么要那样做？因为我们要以善胜恶（参见罗马书12:21）。我们获得了一个秘密武器，在困难来临时它如同一个神迹，当人们伤害我们，或者当我们有个人需要的时候 - 行善！

当有人伤害我们或不公义地对待我们时，我们当做的第一件事就是为他们祷告。我们该怎么祷告？求神饶恕他们并打开他们的眼睛，让他们能看到他们的行为是如何使神不喜悦。若他们还没有得救，那么为他们的得救祷告。我们如此做，将我们自己从愤怒的痛苦和因他们的行为感到的烦恼中释放出来。你对他们的感觉可能不会立刻得到改变，但是你会很难向那些你常常为他们祷告的人保持愤怒。

我们当时刻让自己行善，但是当我们受伤时，我们被诱惑转向自己里面并停止伸出援手。这是一个极大的错误。行善始终是重要的，但是当你遇到自己的难处时，这一点尤为重要。当耶稣面临着令人难以置信的痛苦的死亡时，他继续善待他人，恳求祂的父赦免那些将他钉在十字架上的人，并安慰那与祂钉的向祂求帮助的犯人（参见路加福音23: 32-43）。我不清楚你，但当我遇到自己的难处时，我往往很难不去对他人表达不满。然而，多年来我学习到，这正是操练良善和行善的最佳时机。当我们没有难处时，我们不需要神的管教来善待他人，但是当我们受伤时，确实需要大量的管教来依靠神并继续遵行祂的旨意。

我喜爱并经常阅读诗篇第37篇。第1-5节给了我们这个智慧：不要为作恶的心怀不平，担忧和紧张。因为神会按自己的时间处置他们。当你等候，信靠神并且行善。以耶和華為乐，他就将你心里所求的赐给你当将你的事交托耶和華，他就必成全。

这不单单是供我们阅读，并让我们感觉良好的一些经文。它们给了我们要遵循的训诲。当我们如此做时，我们不仅会得到自己需求得满足，而且我们可以成为不认识神的人的好榜样。

正是透过我们行善世人会认出我们是属神的(见彼得前2:12)。

***正是透过我们行善  
世人会认出我们是属神的***

## 最大的诫命

虽然来自神的每一个命令都是大而重要的，但耶稣说在一切之上最大或最重要的是我们活出爱 - 我们要神，并要爱人如己（参见马太福音22: 36-39）。祂还说，正是藉着这份爱心，世界才会认出我们是祂的门徒。

我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。

你们若有彼此相爱的心(若你们持续在你们当中表达爱心)，众人因此就认出你们是我的门徒了。

约翰福音13: 34-35 (CUNPSS)

我们不能在不提及行善的情况下谈讨爱心，因为行善就是爱心的。爱不只是一种理论，也不是使一篇讲道感人的教导；它是真实的并实际的。爱可以被看见和感受到，它具有可以行神迹的能力，为要改变生命。

世界质疑我们的见证仅因为我们之间的纷争。如果教会能够合一，我们的见证将是驳不倒的！爱是找方法合一，它并不寻找不合一的事。

## **爱是找方法合一，它并不寻找不合一的事。**

一个家庭能合一是有能力地！戴夫和我在我们的事工初期就学习到，若我们里面有冲突，我们就不可能成功。我们殷勤地操练为要让冲突离开我们的生命，并亲眼目睹了平安与合一所带来的能力。

不要参与家族，家庭，邻居，教会或工作场所的任何冲突。一个人避免冲突并饶恕人的过失便是自己的荣耀(参见箴言19:11)。当我们以遵行祂的道来荣耀祂时，祂就在我们的生命中公开地尊荣我们。

### **爱不是我们的一种感觉 而是我们做出的选择关于 我们将如何对待他人**

活出爱心需要我们每天做出选择，这将帮助我们能够超越自己的情绪的生活。我们不能做我们“感觉”要做的所有事情，同时又遵守这条诫命。我可能并不总是“感觉要花时间去善待别人，”但每次我都这样做，我就在活出爱心。爱心不是我们的感觉，而是我们要做的一个选择，这个选择有关于我们会如何对待他人。

马太福音7:12(AMPC)是帮助我活出爱心的一节经文：

所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，因为这就是（总结）律法和先知的道理。

很容易看出，若我们总是按照我们愿意被对待的方式对待他人，我们的行为就会改变。这是一个简单的指教，我们可以应用在我们的日常生活中。当一个情况发生使你很难善待某人，那就问问自己，“如果我是那个需要怜悯的人，我会想要这个人怎么待我？”

我们的生活总是充满了次要的恼怒。我们可能正在拥挤的购物中心的等待某个停车位，然后有人在我们到达那里之前迅速进入该停车位。我们立即感到被激怒，甚至愤怒他们是如此无礼。我们可以大声喊叫或鸣喇叭，或做其他不敬虔的事情，但做这些都不

会让我们感觉更好，它只会降低我们高度的与他们一样。若你信靠神并且行善，祂会以一些方式来祝福你！

现在开始将所有的这些恼怒和无计划的事情视为表达爱心的机会，而不是让这些事令你愤怒。

哥林多前书13: 4-8给了我们一个极好的关于爱的行为的定义。请花点时间看看这些重点，并问问自己是否需要在以下任何一个领域成长：

- 爱是恒久忍耐，又有恩慈；
- 爱是不嫉妒；也不因嫉妒发怒
- 爱是不自夸或自负，也不傲慢地把表现自己
- 爱是不张狂（傲慢自大，充满骄傲）
- 爱是不做害羞（失礼）的事，不行不得体的事
- 爱是不求自己的益处或道路，因为它不追逐私利
- 爱是不轻易发怒，烦躁，不满
- 爱是不计算人的恶，不注重遭受的错误对待
- 爱是不喜欢不义，只喜欢真理
- 爱是凡事包容，无论面临的什么都承受
- 爱是凡事相信，相信每个人的最好
- 爱是：永不放弃，凡事充满盼望
- 爱是凡事忍耐，不会衰减。
- 爱是永不止息。

## 帮助贫穷者

圣经中有很多关于帮助贫穷者的经文，并对那些帮助贫穷者的人赐下美好的应许。这是其中之一：

怜悯贫穷的，就是借给耶和华；  
他的善行，耶和华必偿还

箴言19：17（CUNPSS）

使徒雅各说：“外在的虔诚崇拜[用外在行为表达的虔诚]...就是这样：看顾在患难中的孤儿寡妇...（雅各书1：27 [CUNPSS]）。真正的虔诚当常常用外在的行为来表达出来，因为真实的基督信仰不仅影响人的心，也影响他的行为。上帝是一个给予者，任何与他有关系的人也都要给予。圣灵是帮助者，任何充满圣灵的人也将成为一个帮助者。

问自己，“我正在做什么来帮助他人？”“你能想到上一个你帮助过的人吗？”，可以是一种有益的操练。当然，我们通常在日常活动中帮助我们的家人，或是我们在圣诞节时送礼物，但我正在谈论的是在那之上的事情。我在说的活出一个给予的生命。一个喜乐且有意义的人生，不是在我们所得中找到，而是在我们所给中找到。有多少人是我们知道需要帮助，而我们却没有考虑过成为帮助

**一个喜乐且有意义的人生，**

**不是在我们所得中找到，**

**而是在我们所给中找到。**

他们的人？当我们向自己开始提出这些难题时，我们可以看到自己的答案是令人失望的。然而，当我对自己感到失望时，我总能“重新任命”并开始做正确的事情。

我想鼓励你有意的帮助有需要的人。寻找他们并找到一些地方来帮助他们。找借口什么也不做是很容易的，但这不是一个基督徒应有的行为。以下是我过去做过或者我听过其他人做过的一些借口：

- “我太忙了。”

- “他们的问题是他们自己的错。”
- “我也有自己的问题。”
- “我不想介入。”
- “我并不知道该怎么办。”

与其找到我们无法帮助的原因，为什么不积极寻找我们可以帮助的地方呢？你可能认识一个有需要的人，你独自一人也可能满足不了他的需要，但也许你可以成为一个组织一群人共同帮助他的人。至少我们每个人当做的是祷告并恳求神向我们显明祂要我们做的事情，来帮助我们认识的那些伤心和有需要的人。永远不要忘记，每当你为别人做点什么的时候，你也在帮助自己。

最近，有三位女士参加了我们的特会并听我谈到，帮助第三世界国家挖井的需求，在这些国家，人们如果只有长途跋涉才能用水，有时甚至要花一天的时间才能取得水，他们取得的水，通常是脏的和可以传染疾病的。我们有幸他们提供了七百口井，并看见这些井改变了整个村庄。

这三位女士想要做点什么，所以他们聚集了二十一个家庭，举办了一次大型的宅前旧货出售活动。在他们又一次参加特会的时候，他们奉献了两千多美元，为要帮助挖掘一口井，并在旁边建造一座会堂。这样我们即供应自然界的水和也供应神话语的活水，这两者都带来生命！

你们要给人，就必有给你们的，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流地倒在你们怀里；因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。

路加福音6:38 (CUNPSS)

我不相信我们给予的动机应该是为了得到回报。我们当给予，因为帮助别人是我们的渴望，但是神的话语应许，当我们这样做时，就会以多样的方式归回我们。

约伯做了一个非常激进的陈述。他说，他若没有伸手帮助那些有需要的，就愿他的前臂从上臂折断（参见约伯记31：16-22）。

这段经文在我自己的生活中是非常有影响力的，我祷告你会花时间读它几次再往下读。你和我有能力减轻痛苦，我们不当让任何这样的机会与我们擦肩而过。约翰·班扬说：“直到你为那些无法回报你的人做了什么，否则你就没有活好今天。”

## 让神微笑

我们可以让神微笑，想到这一点就令人惊异，但是经上说我们是可以的。大卫做禱了这个告：“求你向你的仆人微笑，教导我如果正确的生活”（诗篇119：135 [MSG]）。

当我们遵行神的旨意，他就微笑！我认为当我们的顺服神来帮助他人时，祂会笑得更开心，因为我们如此做，就是在效仿祂。我曾听到我的儿子在提到他的孩子的时候说：“他们看到我这样做，他们就模仿我。”当他告诉我时，他通常都在微笑！

每当你使他人的脸上露出微笑，我想上帝在微笑！

# 在任何时候

细拉（一个停顿，安静地默想）  
 你们众民当时倚靠祂，  
 在祂面前倾心吐意；  
 神是我们的避难所（山寨和高台）

诗篇62：8（CUNPSS）

**在** 诗篇中有七十一节经文，在哈巴谷书中有三节经文中出现“细拉”这个词。由于上文中的时时倚靠神的经文是用了这个词的七十四节经文中的其中一节，所以我认为我们当停顿足够长的时间，来意识到神在说：*这节经文非常有价值，你当停下来默想一下。*

在我与神同行的最初几年里，每当我遇到一个我觉得无法处理的问题时，我就会专注于信靠祂来帮助我。但是几年之后，我开始意识到没有祂我就没有能力做任何事情，所以现在我专注于学习时时信靠祂。以一种信靠神是我的帮助者的态度生活，是我学习时时信靠祂的方式。很少有日子我不会一天说几次，我信靠你，主啊，不论何事。承认你对神的信靠是赞美的一种形式。我为着我所知道在我的生命和其他人的生命中发生的具体事情而信靠神，但我为着

所有我还没不知道的事情信靠祂。

等到我们面临的是紧急情况或严重问题时才决定信靠神，这是愚昧的。我们可以用一个信靠的态度来生活，当我们这样做时，我们就是凭信心行事。这个不保证我们生命中不会发生任何问题，但它确实表明我们倚靠神来帮助我们度过难关，即使祂可能选择不来帮助我们。

当耶稣在客西马尼园中时，他意识到了祂和祂的门徒即将面对的困难，苦难和迷惑。他告诉门徒“你们要祷告，免得入了迷惑。

“（路加福音22:40 CUNPSS），但他们选择睡觉。经上说他们因为忧愁都睡着了（参见路加福音22:45）。也许他们因担心和惧怕而疲惫不堪，或者也许睡觉是他们避免问题的方式。但耶稣却花的时间恳切地祷告。他先信靠了祂的天父去挪去将要来的苦难或加给祂力量可以承受。

耶稣把选择权交给了天父。而不是求祂自己的意思，他说出了他想要的，但祂用这样的话结束了祂的祷告，”然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思“（路加福音22:42 CUNPSS））。在祂说这话以后，从上头而来的以为天使，在灵里刚强祂的力量！（参见路加福音22:43）。

我们在天上的父不仅是我们的拯救者，他还是刚强我们的那一位！若祂没有立刻拯救你，当你愿意耐心地并持续地信靠祂会在对的时间做对的事，你就会来刚强你。

如果在我们生命中有些领域我们知道是我们的软弱，不断信靠神会帮助我们不在那些领域受试探，这是有智慧的，而不是等到我们身在试探中。

多年来我的一个软弱就是要么说太多话或是脱口而出不假思索的话。这当然会经常引起问题。我经常早上在我开始与别人交谈之前做祷告，求神帮助我成为一个好的聆听者并有智慧地说出一切话语。

**我们能做地最有智慧地事情之一  
就是知道我们的软弱，  
并倚靠神来加给我们不妥协的力量**

我如此做，就不是在等到我已经造成了问题然后需要处理后果。我在祷告神会帮助我在试探来的时候不向它妥协。我们能做地最有智慧地事情之一就是知道我们的软弱，并倚靠神来加给我们不妥协的力量。若彼得当时有行这事的智慧的话，他的人生经历会好很多。

耶稣警告彼得，撒但将要狠狠地试探他。彼得没有恳求耶稣帮助他，他而是认为自己非常刚强，他不可能跌倒。仔细阅读这些经文并确保彼得所呈现的态度永远不会成为你的态度：

主又说：「西门！西门(彼得)！撒但想要得着  
(脱离神的能力，远离神)你们(全部的人)，  
好筛你们(全部的人)像筛麦子一样；  
但我已经为你(彼得)祈求，  
叫你不至于失了(自己的)信心。  
你回头以后，要坚固你的弟兄。」

彼得说：“主啊，我就是同你下监，同你受死，也是甘心”

路加福音22:31-33(AMPC)

彼得后来三次不认基督！(参见路加福音22: 55-61)也许若他意识到自己人性的软弱并且恳求所有他能在耶稣那里得到的帮助，他会变的更加刚强。耶稣不想要救他脱离这个试探，但祂想要他成功地胜过这个试探，这样他就有足够的经验能够帮助他人。但彼得显然认为自己超越了被试探。这是一个极大的错误，并且我们任何人如果有这样的想法也是错误的。看自己过于所当看的是没有智慧的，

这也为我们的垮台作了铺垫(参见罗马书12: 3)。神太爱我们，以至于祂不会不去处理我们的骄傲，这样我们可以学会完全倚靠祂。

保罗教导我们要随时祷告祈求，在任何场合，在任何季节（参见以弗所书6:18）。当我们这样做时，就显明我们时时信靠神。

花点时间认识你的软弱，并确保你时时信靠神来在软弱中刚强你。这是神对我们的应许：

我呼求的日子，你应允我，  
使我壮胆，心里有能力（力量并对试探不为所动）。

诗篇138:3(AMPC)

也许你觉得你已经祈求上帝帮助你拒绝试探，但你仍然会妥协。我有时也有过这种感觉。但如果你愿意继续信靠神，你就会随着时间流逝变得越来越刚强。将你的信靠与对祂话语的彻底学习相结合，会获得最好的结果。雅各说神的道能拯救我们的灵魂（见雅各书1:21）。

当我祈求神帮助我掌管我所说的话时，我还引用了我研究过的关于我们口中的话的各种经文。我的祷告类似如此：

“天父，帮助我今天只说出美好的话语。帮助我成为一个好的倾听者并在说话前先思考。我希望我的话语能够荣耀祢，也成为那些听见的人的祝福。主啊，我需要祢。离了祢什么都不是。在我所有的软弱中刚强我。”

然后我祷告并承认神的道，因为提醒神祂的话语是以赛亚说的我们当做的事（参见以赛亚书43: 26）。神当然不会忘记祂的话语，所以我们为什么要提醒祂呢？以下是一些原因：

- 当我们提醒神祂的话语时，表明我们正在完全的信靠祂和我们祂的应许。
- 大声说出神的话是大有能力的，因为圣灵的宝剑正是我们属灵争战的兵器（参见哥林多后书10：4-5；以弗所书6:17）。
- 说出神的话语帮助我们持续我们心意的更新（见罗马书12：2）。这是我们默想神的话语的一部分，这也是圣经鼓励我们做的事

这里有三个我最喜爱的有关于我口中的言语的经文，我常常把这些经文放在我在祷告中：

耶和華啊，求你禁止我的口，把守我的嘴  
诗篇141：3

耶和華我的（堅定，穩固）磐石，我的救贖主啊，  
愿我口中的言语、心里的意念在你面前蒙悦纳。  
诗篇19：14

生死在舌头的权下，  
喜爱它的，必吃它（生或死）所结的果子。  
箴言18：21

你可以在任何你需要帮助的领域使用同样的方式祷告并承认神的话语。你的软弱是愤怒？暴饮暴食？自私？无论是什么，我都可以向你保证，在神的话语中有应许的经文是提到这些的。使用互联网上现有的圣经软件使这件事可以轻松完成。此外，我强烈劝你记住，给我们的生命带来得胜的不是我们做对的一两次。时时首先委身于持续倚靠神和祂的话语，你将会在适当的时间看到改变。

## 持续的满足

如果我们时时信靠神，那么自然意味着我们在我们在还不明白的事物上信靠神，并且那些在其他时候一样看起来不公平的事。当我们得到我们想要的东西时，信靠神是一回事，而当我们没有得到时，信靠祂是另一回事。我相信我们作为基督徒的目标当是与使徒保罗一同说：“我已经学会了，无论在甚么情况之下都可以知足。(腓立比书4: 11[CNVS])。保罗说他已经学会了如何满足，到一个地步是无论他是富裕或是缺乏，他都不被干扰。(见腓立比书4: 11-12)

***当我们得到我们想要的东西时，信靠神是一回事，  
而当我们没有得到时，信靠祂是另一回事。***

得到满足并不意味着我们永远不希望看到任何变化，或者我们对更美好的事物没有异象，但它确实意味着我们不允许那些我们想要的并且还没有得到的东西去偷窃我们对目前所有的东西的享受。

我有很多年的时间感到非常沮丧，问题的根源在于我并不享受我所处的环境和我要去往的地方。神一心为进步和成长，但更重要的是，他是为了平安！

默想传道书的这节经文：

眼睛所看（享受可以获得的）比心里妄想的倒好。

这也是虚空（空虚，虚伪，无用），也是捕风。

传道书：6：9

这卷书的作者（被认为是所罗门）在说，如此强烈地渴望你所拥有的东西是虚空的（无用且毫无意义），它会拦阻你享受你所拥有的东西。

保罗已经学会了要满足，不论他是否得到了他想要的东西，这一定要成为我们的目标。在能随我所愿的时候我们才会满足，是非常

幼稚的，这也没有表现出灵命的成熟。作为父母，我们为这种不成熟的行为纠正我们的孩子。我们提醒他们所拥有的祝福，并告诉他们要为他们所拥有的一切而感恩。也许我们需要记住也为他们设立一个可以学习的榜样，特别是在我们自己没有得到我们想要的东西时的表现。当一切顺利的时候，信靠神是很容易的；然而，这本书是关于学习时时信靠神。

要满足，哪怕当生活是令人痛苦的，或者当我们不得不等待却又不明白为什么时，需要一个信念，相信神是好的，并且他的道路不同于我们的道路。我想要为自己做的事可能对我来说不是最好的。它的确会让我感觉良好并且在当时看似很好，但它能在长远帮助我们吗？一直随我所愿会不会帮助我减少自私，又更多的爱，有更多的理解，以及更多的同情受伤的人们？不，它不会！真正与他人产生共鸣的唯一方法是，有一些与他们正在面对的事情的类似经历。我们不需要分享每个人的每个经历来帮助他们，但是如果我们从未体经历过，我们就无法理解失望，情绪痛苦，或身体痛苦或其他任何难处。

我们在自己的痛苦中转向耶稣，因为他是一位体恤我们的软弱和缺陷的大祭司。他怎么能够体恤呢？他体恤我们，因为祂曾凡事受过试探，像我们一样，但他从没有犯罪（参见希伯来书4:15）。我们很容易能够来到耶稣面前寻求帮助，因为我们相信他体恤我们！他熟悉疾病，悲伤，痛苦和拒绝。正如我们可以来到耶稣面前那样，我们也当盼望他人能够以相同的信心轻松地来到我们面前，相信我们会理解。

当我们经历生命中发生的事情，这些经历装备我们能够被神使用，来为有需要的人带来安慰和鼓励。我们现在可能不会（也可能永远不会）总是明白神的道路（参见以赛亚书55: 9），但我们可

以藉着继续相信祂是良善的，并且相信祂的道路总是对的方式来尊崇祂！

## 信靠需要忍耐

### *忍耐让我们在等候的过程中享受人生*

相靠神总是需要忍耐，因为神不是按照我们的时间表工作。忍耐让我们在等候的过程中享受人生！我们可能很难理解为什么神不做我们所知道的事情，如果他选择的话，他可以轻易地做到，而当这种情况发生时，他当然也有他的理由。可能是为了查验我们的信心或扩大我们的信心，以至于我们凭信心行事的容量得加增，可能是神想做一些比我们想要或目前有能力处理的更好的事情。所有这些原因（以及许多其他原因）都是我们能够藉着相靠神的主权，祂的良善和祂的智慧而常存平安的机会。

忍耐通常不是一个圣灵的果子，在我们的生命中得丰盛。我发现我在某些方面有耐心，在其他方面却没有，我当然还在忍耐这方面成长。我们都在等候一些事情，所以等候不是一种选择，但我们的行为和我们在等候时的态度是一种选择。忍耐所结的果子在藤本辞典中被部分地定义为唯有在试炼中结出的圣灵的果实。哇！你不希望它些说别的吗？我知道我希望！

我想祈求神给我更多的忍耐并下载忍耐到我里面，但这不是正确的方式。作为神的儿女，我们拥有忍耐的果子。但它必须被培育，并允许它按照它的生长形式从我们内在到我们的外在外在。它需要的不仅仅是一种属灵的理论或理念；真实的忍耐在我们的日常生活和境况中运作。当我们必须等候我们现在就想要的东西时，我们尤其需要忍耐！

无论我们是在超市里排队等候，在塞车时等候，在一个人迟到

赴约时的等候，或是在我们的祷告中等待答案，如果我们想要和平安并享受我们的人生，我们这一生肯定需要耐心。圣奥古斯丁说：“忍耐是智慧的同伴。”忍耐可能看似苦涩，但它的果子是甘甜的。

很多时候，那些神要我们等候的季节，仅仅是祂在用我们的苦难使我们里面有忍耐。学会忍耐对神来说非常重要，以至于他抑制自己不要立刻给予他的孩子他们想要的东西。这是许多父母需要学习的东西。可悲的是，我们的世界充满了那些在生活中没有被教导过这个非常重要的原则的人，他们现在要求即时的满足。对即时满足的渴望使我们做出许多没有智慧的决定。例如，有些人陷入了沉重的债务，这导致他们生活中有巨大的压力。有些人与对他们来说不正确的人结婚，因为他们正在追随无拘束的情绪。这个我们应当立即获得满足感的错误信念助长了不幸的人生和许多恶劣的态度，以及糟糕的选择。

我了解神的本性，所以我不信他会让任何人等候，除非他知道这对他们来说是最好的。我们很难相信等候对我们有益处，但那是因为错误的教养和肉体的本性。等候是好的 - 当我们终于得到我们渴望的东西时，它会让我们更加感恩。

焦急会给我们的生命带来压力，但在我们等候的过程中信靠神会挪去这种压力，并让我们以一种能够荣耀祂的态度等候。信靠的益处真的很美好。当我们相信上帝正在处理一些困扰我们的事情时，我们就有自由可以专注在其他可以结出好果子的事物上。它有助于身体的健康和长寿，我相信它甚至可以帮助我们成为更容易相处的。信靠能挪去我们生命中的沮丧和压力，这些是我们对其他人感到不满和容易被激怒的两个主要原因。我们不一定想要伤害别人并对他们不友善，但是当我们的灵魂充满了搅扰时，我们就只更关注我们的感受，而不是我们如何对待其他人。我们经常甚至没有意识到我们是多么刺目和无礼，但人会感受到，如果这个恶习继续

下去，他们最终会避开我们。

我绝对地喜爱能够拥有信靠神的特权！我也完全地轻看担忧，惧怕，沮丧和超负荷的压力！如果你正在决定在目前的境况下该走哪条路，以及如何经营你的生活，我可以向你保证，信靠神是就最好的选择。

# 如果神是良善 为什么人还会受苦？

我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀  
就不足介意了。

罗马书8：18

**苦** 难的主题是最难教的主题之一。所以我要用很多的祷告才能理解它，并且首先要说我无论如何都没有所有问题的答案。然而，如果我不处理这个问题，我就不能写一本关于信靠神的书，因为最常见的疑问之一就是，如果神是良善的，为什么人们还会受苦呢？

作为基督徒，我们可能不会怀疑为什么不信主的人会受苦 - 毕竟，如果有人不相信神，也许我们可以理解他们的苦难。所以我们的疑问变成了，“为什么基督徒会受苦？”我们被教导要相信神爱我们，想要我们拥有平安喜乐的生命，而他也确实如此，但他也教导我们，我们可以在苦难中也可以拥有有。

我听到的疑问如下：

- “是神造成了苦难吗？”
- “神会允许苦难的发生吗？”
- “若神是有主权的，那他为什么不停止苦难呢？”
- “为什么他允许有饥饿，虐待，疾病以及造成苦难的数千种其他情况的发生呢？”
- “为什么有时会有孩子遭受癌症？”
- “为什么有时会有好人英年早逝？”
- “为什么我失去我的工作和全部的退休金？”
- “为什么神不对饥荒或种族灭绝做些行动？”

***我知道神是良善的，所以我选择专注于这个真理而不是我没有完全明白的事情。***

“为什么？”“这几乎可以使一个人疯狂若他不能对此妥协。若我要回答这些疑问，我会先坦白地说，”我不知道。我只知道神是良善，所以我选择专注于这个真理而不是我没有完全明白的事情。我相信坚定地确信神的良善，使我们能够处理个人苦难和我们周围的苦难，却又没有掉进困惑的陷阱。若进到一个房间并尖叫，“神啊，为什么？为什么会这样？”可以帮助你，那么就去这么做吧。但要为得不到答案的可能性做好准备，并且仍然还是要面对选择依靠神或让自己挫败到无法承受。

我必须承认，在与神同行的最初几年，我一直为我不明白的每一件事问“为什么？”但我也花了很多时间在困惑和挫败。我未回答的疑问对我与上帝的关系产生了负面的作用，所以我终于不再向他要求答案，并决定完全信赖祂，特别是当我在苦难中或不明白我生命中发生的事情时。

由于父亲的性虐待我遭受了十五年的苦难，然后又因这种虐待的影响而遭受了二十五年或更长时间的苦难，我可以告诉你我有很

多的疑问。作为一个孩子，我祷告并祈求神让我摆脱我所处的环境，但他并没有。虽然他没有把我从中救拔出来，但他确实给了我胜过它的力量来并从中恢复过来的恩典。我们太经常看到神没有为我们所做的事，而不是为我们所成就的事。我认为这是我们可以犯的最大错误之一！你可以决定为自己所拥有的东西而喜乐，而不是为那些看起来不公平的事物而忧愁。或只是生活中的东西。不要让你不明白的事情蒙蔽你看见神的良善。

***我们太经常看到神没有为我们所做的事，  
而不是为我们所成就的事。***

就为何事情发生或不发生而言，我不相信神总是让我们陷入黑暗中，但在神的深不可测的智慧中肯定隐藏着许多事物 - 直到我们去到天堂，过去我们无法明白的事情仍将是奥秘。思考这段经文：

深哉，神丰富的智慧和知识！祂的判断(决定)何其难测  
(高深莫测，不能探寻)！祂的踪迹(方式，道路)何其难寻  
(神秘，不能摸索)！

罗马书11:33

当我们寻求他时，神应许给我们关于祂奥秘的和智慧和启示(参见以弗所书1: 17)，然而使徒保罗也告诉我们，我们所知道的只是“一部分”，并且我们不会知道所有的事，直到我们与耶稣面对面(参见哥林多前书13: 9-10)

***信靠需要为回答的疑问***

我经常说信靠需要未回答的疑问。神向我们显明了许多事物，并为我们提供了复杂问题的答案。但有时候即使神赐给我们，我们也无法领受一个境况的答案。我不相信我们有限的头脑能够掌握一些只有神知道的东西。而且我坚信祂向我们显明什么是对我们好的，并向我们隐藏对我们不好的。

我们向前看我们的生活，但我们往往只能通过回头看来明白它。有许多痛苦事情，当它们发生在我身上的时，我并不明白。但现在回想一下，我看事情与以前不同，因为我看到了我以前忍受的痛苦带来的益处，或者因为我的灵命有了成长。大卫说：耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和测不透的事，我也不敢行。(诗篇131: 1)

我认为大卫只是在说神的奥秘中隐藏着一些人无法理解的事物。也许我们应该少问一些问题，单单更多地依靠神！我喜欢我曾听到的李史特博说的这句话：“神对苦难的最终回答不是一个辩解，而是道成肉身。”神差耶稣为我们的罪受苦并受死。他已应许拯救所有依靠祂的人，但他从来没有告诉我们，祂拯救我们的确切时间和方式。在此之前，我们有特权在我们的难处中依靠神并领受祂的安慰。

当我们看到一个我们爱的人在年轻的时候死于疾病时，我们可能会说，“他们的拯救从未到来，所以我怎么能相信神总是拯救我们呢？”我坚信他是会总是拯救那些依靠他的人。我们在这个世界上的时候可能并不总是这样，但是一旦我们在天堂与祂在一起时，就不再有任何痛苦，眼泪或苦难。

我曾经听过一个很有能力的故事，关于一个年轻人像小孩一样在楼梯上跌倒了并且摔碎了背部。他一生都在医院进进出出。在十七岁时，他已在医院里度过了十三年。他说他认为神是公平的，当他被问到“你怎么能这么想？”时，“他回答说，”好吧，神会用永恒来补足我。“

当我听到这样的故事或遇到遇到承受了可怕的苦难然而仍然依靠上帝的人时，我很难去确切地解释我当时灵里的感受。我只能说，我感受到了他们依靠的美丽，他们就是一个在生命的各个季节都对神有信心的人的榜样。当事情顺其所愿并祷告能够迅速被回应时，一个人依靠神是一回事，但当你在苦难中，或者你祷告祈求了

很长一段时间仍旧在等候突破，你却依然信靠神是另一回事。我认为，后者需要更大的信心。

## 神是良善的吗？

是的，神是良善的！他的本性就是良善，祂也不可能是与之相反的。仅仅因为一件事看起来不好或对我们感觉不好并不意味着神不良善。大约有七百个经文告诉我们上帝是良善的。我喜欢在雅各书的这节经文：

各样美善的恩赐和各样全备（免费的，大型的，丰富的）的赏赐都是从上头来的，从（赐予）众光之父那里降下来的；在他（荣光中）并没有改变，也没有转动的影儿。

雅各书1：17

一切美善的事物都来自上帝 - 这一切绝对是他所能做到，并且这个真理没有改变。我确信，当我这样说时，有些读者可能想要对我说：“如果上帝总是良善的，那为什么人们会受苦难呢？”我们受苦难的原因有很多，但没有一个是因为神安排的。他不是苦难的发起者。撒旦是！虽然一件事情本身可能并不好，但因为上帝是良善的。他可以把在我们生命中的任何境况变为美好。你可能经历或者知道一个非常可怕的境况，让你想，这没有可能会有好的结果，但在神一切都有可能。

我可以毫不犹豫地说，神已经拿走了我小时候遭受的虐待，并使它成为我的益处和我有幸教导的许多人的益处。当我在苦毒中，并且被自怜和对虐待者的仇恨充满时，我并没有如此的明白。当我信靠神会把不好的事转变为好的事。同样的事情可能会发生在你身上。我恳请你时时信靠神，因为我相信这是唯一可以提供你所需要的帮助的选择。若我们不信靠神，我们就什么都没有，除了对我们在生命中见证和体验的所有悲痛事情的困惑和苦毒。

神是良善的，他所行的也是良善的(参见诗篇119:68)。所以苦难究竟有没有可能是为了我们的益处呢？一旦我们被苦难折磨，神有没有可能需要比我们想要的更长的时间来拯救我们，因为他想要使用不好的事物成为我们的益处？当然这是非常有可能的，我们大多数人都可以见证，由于我们经历了那些我们宁愿没有经历过的事情，我们生命的发生了奇妙的事情。如果有选择，我们会避免所有的苦难，但我们并不总是有选择权；然而，我们可以选择是否要信靠神会使苦难变为我们的祝福。

我想稍后再更详细地讨论这个问题，但在我们尝试掌握至少一些苦难的意义之前，我们必须在我们的心中建立一个无可置疑的信念，即神使良善的，祂所行的也是良善的。起初，在他创造了我们现在所享有的事物之后，他看了看所有的一切，创世记1:31说到：“上帝看一切所造的，看哪，都非常好（适当的，可喜的）”“有些人问过这个问题，“如果上帝是善的，那么为什么他没有创造一个没有痛苦和悲剧的世界呢？”

有些人曾有过这样一个疑问，“若神是良善的，那他为什么不创造一个没有苦难和悲惨的世界呢？”实际上，他确实如此做了！我们所要做的就是看看伊甸园和神对人类的最初计划，我们可以看到当时一切都是好的。然而，神给了人们自由意志，遗憾的是，结果却是痛苦的。他想要我们自由地爱他，而不是那些对他们所做的事情没有选择的木偶。他希望我们用我们的自由意志来选择他的旨意。亚当和夏娃没有选择神的旨意，结果就是痛苦进入了世界。耶稣来把我们和亚当和夏娃的悲惨选择中拯救出来，但在我们去天堂之前，我们不会完全地看到他所做的。保罗在以弗所书中说，我们所领受的圣灵“是我们得基业的凭据（我们的产业的定金），直等到神之民被赎。”（以弗所书1:14）。

## 神把我从仇敌手中渐渐拯救出来

那段经文向我们显明了很多。当我们接受耶稣为我们的救主和生命的主时，我们生命中的事情会变得越来越好。我们越多认识祂，并学习如何顺服祂的意志，我们所得到的会越好。所罗门说，义人的道路越照越明，知道日午（参见箴言4:18）。申命记7:22说到神将把我从仇敌手中渐渐拯救出来。

即使大地都在叹息，等候神儿女得着完全的救赎。这节经文有能力地带出了这个真理：

不但如此，就是我们这有圣灵初得果子(预示着即将到来得极好事物)的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体(从私欲到坟墓，将要显明)得赎(我们作为神儿子得彰显)。

罗马书8: 23

我们现在预先尝到了神的良善。但是，我们能完全享受它的那一天将要来到。只要有私欲，就会有罪，只要有罪，就会有苦难。神从未应许当我们在地上时，将我们从一切苦难中拯救出来，但他已经应许我们可以享受祂复活得大能，把我们从苦难中举起（参见腓立比书3:10）。换言之，他使我们能够以喜乐和忍耐来承受它。耶稣告诉我们，在世上我们会有患难，但我们应该振作起来，因为他已经胜了这世界（参见约翰福音16:33）

当我在地上的时候，我要尽可能地享受神的良善，当我不再活在肉身中里并且在与主在家中时，我期待更美好的事物。直到那一天的到来，我祷告除了说“神是良善的！”之外，我永远会说任何其他事情。无论我们可能会遭受什么，或者我们在地球上看到有多少悲惨的事，他们都不是神的错误 - 神是良善！

## 苦难不是永久的

当你在苦难中时，要记住的最鼓励人心的事情之一是它不会永远持续下去。至少对信耶稣的人来说，这不会持续下去，因为不管地上有多么不好的其实，我们可以期待与神的永恒，在那里我们被应许不再有任何痛苦。

他要抹去他们的一切眼泪，  
不再有死亡，也不再有悲哀(忧愁和哀伤)、  
哭号、痛苦，因为先前的事都过去了。

启示录21:4

大多数痛苦的事情在我们死去并去天堂之前就已经解决了，但即使是我们看到的极端可能性，就是一生都在遭受苦难，即使这样也会停止并被无法想象的享受所取代。

你在受伤时当想，这将会成为过去，因为它可以帮助你不去感到不知所措。最近我感染了鼻窦炎，导致持续了35天的头痛。我经常说。“这也将成为过去，”而最终它确实如此。但是当我们遭受了一段时间的苦难时，我们通常会开始想，这永远不会结束。然而大多数事情最终都会结束。破碎的心灵会得医治，或者至少它们能得医治，若我们允许耶稣在我们的生命中动工。诗篇147: 3说到：“他医好伤心的人”，伤害被医治，失望变为新的梦想，一件事的结束为另一件事的开始敞开了大门。

***伤害被医治，失望变为新的梦想，  
一件事的结束为另一件事的开始敞开了大门***

我们所有人都可以回顾我们的生命，回想起许多非常痛苦的情境，然而这些事情已经得到解决，不再因此受苦。三十年来，我的

背部慢性疼痛限制了我能做的事情。两年前，我见了一位新的医生，他很有智慧地让我去做我从未做过的检查。我发现我的天生髋关节缺陷可能是导致背部问题的原因。通过现今可以利用的惊人技术，我做了一个髋关节置换的手术，并不再遭受背部的疼痛。我可以做很多我以前做不到的事情。有人会认为，如果他们三十年内一直遭受同样的问题，这就是一个永久境况，但就我的情况而言，它有了一个结束，这也给了我一个新的开始。

我认为我们不当放弃从任何类型的苦难中恢复过来的希望。能够得以改善的希望远比没有希望更好！当你突然并压倒性的失去你所爱的人，你的心能从中得到医治吗？可以的，因为神是一切安慰的神，在他凡事都能。

使徒保罗经历了超出我们大多数人会有的苦难，但他称之为一个轻微，短暂的苦楚：

我们这至暂至轻的苦楚(过了一个小时这种的轻微痛苦)，要为我们成就极重无比、永远的荣耀(超越所有的测量，远胜过所有对比和计算，一个不会停止的极大且超常的荣耀和祝福)。

哥林多后书4:17

当我们选择信靠神时，保罗有我们可以采用的态度。他说他不是顾念他能看到的，而是他所看不到的（参见哥林多后书4:18）。换句话说，保罗是在灵里而不是在血气里看待生命。即使在他的苦难中，他相信神的良善，他也相信，藉着神的话语，他会在一个荣耀的地方度过永恒，在那里他的所有苦难都会变成祝福。

# 神是否“允许”苦难

耶和華在天上，在地下，在海中，  
在一切的深处，都隨自己的意旨而行。

詩篇135：6

**有**人可能會說，“我不相信神會帶來苦難和悲慘。我不相信祂是它的發起者，但他是否允許苦難？如果神允許苦難，目的是什麼，他允許和他執行之間有什麼區別？我怎麼能信靠一個可能允許我遭受和凶惡和悲慘的神？”我知道這些疑問存在，因為人們曾請求我回答它。

我也聽到有人說，“讓我不相信至高者的存在的不是科學，而是世上所有的苦難和凶惡”這個人無法協調他所看到的凶惡與被稱為良善的神的存在。對於我們中的一些人來說，信心超越了所有這些疑問，但許多其他人需要答案才能相信。

我從一個惡毒的父親那裡經歷到的痛苦驅使我進入對神的信心。痛苦和苦難超過了我可以承受的，透過我與神的關係，我找到了平安，盼望和醫治。我從認識和相信神所獲得的益處遠遠勝過了曾有過的疑問，現在我能夠將它們放在一邊，直到有一天我從神那裡領受答案或我在天堂與他同在，在那裡每個疑問的答案都會變得清晰。

然而，我理解人们提出的疑问，我不认为问问题是错的。上帝并没有被我们的疑问所冒犯，但他并不总是认为回答它们是适合的。无论有多少个有了答案，总会有其他人要我们决定我们是否信靠神，即使生命似乎没有任何意义。

我会尽力回答上帝是否“允许”苦难的疑问，但我想提前说明我的回答是不完全的，特别是对于那些在寻找一个借口不相信神的人。对于那些认为必须能够在头脑上理解所有事物的人来说，我的回答是不能令人满足的。我们对知识的追求是好的，但如果它被带得太远，它也可能是我们的祸根。在箴言中可以找到对我适用一生的经文：

你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。

不要自以为有智慧……

箴言3：5-7

依靠我们自己的聪明，永远找不到平安。为什么会发生这样那样的情况，为什么会发生在我身上呢？这正是第一个迷惑性的思想，我们的敌人撒旦尽自己的努力对我们耳语，使我们远离与上神的关系。我们可以一路回到伊甸园，看看他如何向夏娃低声的提问，最终导致亚当和她犯罪，改变神所渴望的对人类的计划。撒但对她说道：“神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”（创世记3：1。这个问题为撒但甚至不需要提出的另一个问题做了铺垫 - 如果园中所有树上的果子都是好的，为什么神要对我有所保留？然后夏娃开始推论，她的推论导致了改变了她生命航向的迷惑。

### ***依靠自己的聪明永远找不到平安***

神创造了一个没有苦难和悲惨的完美世界。他要亚当和夏娃作为权柄并治理全地，使用它所有的大量资源来为神和人服务（参见

创世记1:28)。邀请苦难进入这个世界的不是神：而是他创造的男  
人和女人。他们一听从撒但而不是神，就吃了神告诉他们不可吃的  
果子，他们的苦难便开始了。随着一个决定，他们就从自由生活并  
享受神的爱和相交，到带着惧怕躲避祂。（参见创世纪3：8）。

神是万有的主，所以当然，祂可以无论何时，何地，以及对祂  
选择的人做任何事。我们祷告祈求，这些祷告都在乎神的主权。我  
们倚靠神的应许就是，在神，凡事都能(参见马太福音19:26)。然  
而，神选择了赐予人自由意志，这改变了我们是否会遭遇凶恶的动  
态。我们会顺服神，还是会走自己的路？

神爱我们，也要我们爱他，但被强迫的爱不是真正的爱。必须  
自由地给予才会任何意义。我们总是给予我们真正爱的人自由。我  
听说它可以这么解释：爱需要自由选择，就有自由意志。总会有凶  
恶发生，但有凶恶，就有救主，有救主，就有救赎，有救赎，就有  
恢复。

神给了人自由选择的前提是他会做出不好的选择，而他的选择  
会为痛苦和苦难敞开大门，但神并没有不给我们一个选择和帮助。  
从这个观点来看，神允许苦难进入这个世界，但即使这样做也比创  
造一个如同木偶，没有选择他是否愿意或如何表现的人更好，。

从来没有一个疑问在神那里是没有答案的！知道会发生什么，  
祂从一开始就计划差遣祂唯一的儿子，耶稣，为罪付出代价，并为  
神开一条道路，能够再次与祂的儿女建立关系。神并没有预备逃离  
苦难的方式，因为罪仍然存在于世上，只要有罪，就会有苦难。但  
是，藉着耶稣，神预备了罪的赦免，安慰，恩典，力量，以及当我  
们必须耐心承受苦难时所需的一切帮助。祂甚至还说若我们信靠  
祂，他将使我们最大的苦难转变为我们的益处：

我们晓得（神与它们一同做工）万事都互相效力，叫爱神的人（照着计划）得益处，就是按他旨意被召的人。

罗马书8：28

为了从中得益处，一件事不一定要是好事。这本身就证明了神是良善的，并且他的良善可以吞噬不公义和个人苦难带来的所有不健康影响。如果没有别的原因，我们应当选择信靠神。无论有没有对神的信仰，我们都将在这一生中经历苦难。耶稣告诉我们，在世上我们会有苦难，但祂在此之后给了我们美好的应许：他已经胜过了世界（参见约翰福音16:33）。罪引起了苦难，而耶稣就是答案！神没有让我们成为无助的！

### **为了从中得益处，一件事不一定要是好事**

若我们在没有神的情况下受苦，那么为什么不与他一同受苦呢，信靠他或在对他时间从中拯救我们，或从中使我们得益处？对我来说，信靠神是唯一讲得通的。信靠神开启了我们接受帮助的可能性，而不信靠或相信神会使我们陷入苦难，不带有拯救和医治的盼望。

神让万事互相效力，叫爱祂，信靠祂并渴望祂旨意的人得益处！我们生来就有自由选择，当我们受苦时，我们也可以选择信靠神或不信靠神。

### **所有的苦难都是罪的结果**

若没有罪，就不会有苦难。所有的苦难和凶恶都是罪的结果。可能是我们自己或其他人罪的直接结果，或者是生活在堕落世界中的间接结果。撒旦是罪的发起者。他是试探者和欺骗者，所以我们可以正当地说撒旦是我们问题的根源，但我们也必须承担一些责

任，因为我们意识到我们倾听和跟随的人仍然归结为我们的自由意志。我们是否会相信并顺服地聆听神对我们生命的指示，还是我们会让私欲透过撒旦的谎言来统治我们？撒旦为我们带来了暂时的快乐，能够迎合我们情感，正如他对夏娃一样，但上帝为我们带来的生活远远超出了微不足道的暂时的快乐。他给予我们与祂之间正确的关系，透过与祂相交得着平安，喜乐和有意义的生命。

让我告诫你不要过于努力将你的苦难与你某些个人的罪联系起来。许多生病的人他们的痛苦加增，因为他们为自己犯下导致疾病的错陷入自责。虽然我们可能透过个人的罪来打开疾病的大门，但我们也很可能没有做过导致问题的错事，而这只是生活在一个罪恶世界的结果，疾病是由此产生的一些影响。当你已经在遭受其他一些悲惨或痛苦的事件时，不要因为自责而迫害自己。即使神选择告诉我们我们做错了什么，他也不会让我们在这个过程中感到自责。神让我们知道我们有罪，他给了我们一个悔改和接受祂赦免的机会。神不会定我们的罪，那是魔鬼的工作。

人们想知道为什么他们受苦以及为什么世界充满了凶恶，他们更想知道他们人生的目的是什么。他们想要觉得自己有价值。人的问题不是苦难，而是过度的享乐不再能以任何方式满足他。例如，像印度这样的国家充满了各种苦难，而且非常虔诚。即使它充满了假宗教，它的人民也在寻求神。他们相信崇拜他们自己以外的东西。但是，因对神的极大信心而诞生的西方世界，享受了各种各样的享乐，但似乎越来越远离祂。在本质上，西方世界已经告诉神祂不再被欢迎了。作为国家，我们正在转向人道主义，即人在没有神的情况下掌控。罪恶越多，苦难和凶恶也会越多。但无论一个国家多么远离神，任何一个愿意转向祂，在一切事上信靠祂的人，会经历到在难处中领受神的帮助的美好。那个人也会经历拯救和许多不遭遇凶恶的保护，但圣经永远不会应许我们可以完全避免它。我们

活在充满罪恶的世上；因此，我们无法避免它所有的影响。

苦难可分为两类。第一种是道德选择造成的苦难，第二种是自然苦难，其中包括洪水，火灾，暴风雨等自然灾害。这些灾害是来自神或是被神允许的吗？一些神学家认为他们是，而另一些认为他们不是。我宁愿把灾害视为地球在罪恶的重压下呻吟，而不是进入神学辩论。

总是有善良和无辜的人因自然灾害而遭受损失和痛苦。我宁愿尝试帮助那些人，而不是首先辩论灾难发生的原因。有些人相信并信靠神，然而他们受到自然灾害的负面影响，如同作恶的人一样，这些是我们无法解释的事情 - 至少我不能。但那些信靠神的人可以有得到帮助和恢复的盼望。怜悯和恩慈总是向审判夸胜。

## 帮助何时会来？

似乎上帝有时会帮助我，而有时候他却没有。虽然对我来说似乎是这样，但事实并非如此，当神没有给我想要的帮助和我想要方式时，认识神的属性帮助我信靠他总是在我求问祂时，会以对我最好的方式来帮助我。我们常常如此想要得到我们想要的东西，所以我们可能会觉得如果神不给我们，那么他根本就没有在帮助我们。过多关注自我意志可能会使我们看不到神为了帮助我们正在做的事。

于是我们有关于时间的问题。有时我们祷告，神会立即帮助并拯救我们，但在其他时候，他的帮助发生在我们不理解的时间表。如果我正在经历一些让我受苦的事情，且上帝会来拯救我，那么为什么要等几个月甚至几年才成就呢？他总是有他的理由，但他很少与我们分享。他有时使用我们的苦难在我们里面做工，是我们在顺境中不允许祂做的。

C.S. 刘易斯说：“痛苦强调要被照顾。在我们享乐中，神对我

们低声细语，在我们的良心中，神对我们说话，但在我们的痛苦中，神对我们呐喊。痛苦这是祂的扩音器，为要唤醒耳聋的世界。”

当我们确实听见神的声音时，并不一定是祂第一次与我们说话。我发现有时候我对某件事的想法使我无法领受神那与我很不相同的意念。我之前提到，神对我眼睛干燥的回答是让我喝更多的水，但是由于我认为我已经喝了很多水，所以我没有领受他的回答。我现在回想起来，意识到他使用了好几个人对我说：也许你需要喝更多的水，但我很快回答说：我已经喝了很多水，这不是问题的答案！

列王纪下第五章中有一名叫乃幔的人。他是叙利亚军队元帅一位大能的勇士。但他是一个长大麻风的人。他透过一位使女得到先知以利沙可以医治他的消息，于是他们带着叙利亚王的信，把乃幔带到以利亚那里，请求他帮助这位元帅。当乃幔到达时，以利沙并没有亲自跟他说话，而是给他带去了消息，告诉他当去约旦河沐浴七回，他便会得医治。乃幔发怒离开了，因为他“认为”耶和華的人会出来见他，并以重大的仪式，医治他。似乎因为他是一位大能的元帅，他习惯于接受皇室待遇，但这次并非如此。

圣经说乃幔发怒走了，说若他想要在河里沐浴。他没有必要去到那么远的地方，因为他住的地方有更好的河。但是他的一个仆人对他说：“我父啊，先知若吩咐你做一件大事，你岂不做吗？”（列王纪下5:13 [CUNPSS]）。上帝用这个卑微的仆人来挑战乃幔的骄傲，就是阻止他领受他急需的医治的事。我们会多常“认为”一些事情应该以一种特定的方式发生，当神提供给我们以另一种（方式（祂的方式））时，我们不予理会，因为我们不明白它甚至可能会被它冒犯？

神的话语说：“...但你们各人要快快地听（一个预备好的倾听

者), 慢慢地说, 慢慢地动怒”(雅各书1:19)。我认为若我们能比平常好一些的倾听, 我们可能会领受一些我们需要的答案。至少我知道这对我来说是这样的。

当我是一个较年轻, 较不成熟的基督徒时, 我大量的使自己沮丧, 因为我一直想知道一切我不喜欢或不明白事物的背后的“为什么”。神啊, 为什么我的事工需要这么长时间才能成长? 主啊, 我在祷告祈求, 那你为什么不改变戴夫和我的孩子呢? 答案现在对我来说很明显: 他没有改变我的事工或我的家庭, 因为我才是那个需要改变的人, 我只是当时不够成熟去意识到这一点。这些经历教会我, 神有时会等待而不回答, 因为我们在提出错误的疑问, 有时候我们也还没有准备好来领受我们所求问的。最重要的是, 无论疑问是什么, 答案总是一样的: 信靠神!

***神有时会等待而不回答,  
因为我们在提出错误的疑问,***

# 我们受苦的原因 (第一部分)

凡事（不论环境会如何，常存感恩并感谢）谢恩（神）；  
因为这是 神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

帖撒罗尼迦前书5：18 CUNPSS

**虽**然我们永远不会完全理解苦难，但我们可以从中学习很多东西，这样做是有智慧的。当我们明白某些事物时，承受它通常比我们完全被它困惑更为容易。当我们不明白时，它可以使一个加倍的难以承受。我发现我寻找的很多关于我们为什么遭受苦难的答案，都是透过属灵成熟的过程找到的。举个例子，我认识到一些苦难实际上对我有益。其中一些我需要拥抱并让它在我里面完成它当要做的工。其中另一些我需要坚决抵抗，因为撒旦的意图是来摧毁我。在将来，当我继续在神里面成长时，也许我会更多地明白，但是现在，我将与你分享我所学到的。

为着我们命中的许多祝福献上感谢，就如受苦灵魂的补药。我们越是专注于我们的苦难，我们就越受苦，但找到可以为此感恩的事物并专注于它们是非常有帮助的。如果一个人相信上帝是良善的，那么即使在他最糟糕的苦难中，他也证明了他对神的信靠是坚强的，并且可以忍受生命中所有的季节。面对苦难，特别是不公平的苦难，我们的感谢之语，比我所知道的其他任何事物更能证明我们对神的信靠。

苦难是真实的，而且是痛苦的。它有时候非常可怕，并看似无法忍受。它可以是关于身体，属灵，精神，情绪，经济或关系上的痛苦。耶稣遭受的苦难比我们任何人都要多，然而神的话提到他因所受的苦难学了顺从（参见希伯来书5: 8）。耶稣是永远不会不顺从的。他仍然感恩，并始终呈现出一种充满爱的态度。但是透过祂的苦难，他经历了顺从上帝经常要付出的代价，并且他愿意付出代价为要被装备，来以我们得救的创始者和根源的身份来服侍我们（参见希伯来书5: 9; 12: 2）。他是大祭司，明白我们此生所经历的每一次痛苦（参见希伯来书4:15）。耶稣从未要我们去他未曾去过的地方。让我感到安慰的是，我知道他总是走在我面前，为我准备我可能会踏上的道路。

### ***耶稣从未要我们去他未曾去过的地方***

记住这些事情，在处理我们此生有时遭受的苦难时，让我给你一些事情可以考虑。

### **罪是所有苦难的根本原因**

我们已经确定，我们自己的罪，他人的罪，或生活在罪恶和堕落世界的结果，是所有苦难的原因，但我想更多地打开这个话题，以便我们有更好的明白。神的本意不是为了让别人经历到痛苦和折磨，而且为了这一点而谴责他是不公平的。

疾病是大多数人在生命中的某个时间遭受苦难的方式之一。当我们听到罪和疾病经常联系在一起时，我们很容易在试图找到我们的罪时过于自省。虽然我所做的事情确实可能导致疾病，但这并非总是，甚至并非通常是如此。

在圣经中，没有任何例子是耶稣将一个特定的罪与一个特定的疾病联系起来。祂是我们的医治者，他经常用医治来使人们相信，若他能医治疾病，那么他肯定也可以赦免罪（参见马可福音2: 9-11）。对神的话语进行正确而彻底的学习，显明出基督的赎罪中包含了罪的医治和赦免（参见以赛亚书53: 4-5）。神仅仅无法不能成为我们的医治者，同时也是疾病的起因。让我们为着我们心中所有的一切来一次性解决，神是良善的，魔鬼是邪恶的！

每年寒冷感冒和流感季节来临时，各种人都会受到这些疾病的影响 - 良善的人还是邪恶的人们，不论年轻人还是老年人！得了感冒或流感的人是罪人，而那些没有得的人是无罪的，这是相当胡乱和非常值得怀疑的说法。然而，我认为有智慧的是，当我们经历疾病时，问一问神是否我们以某种方式为疾病打开了一扇门。因为我们时常没有智慧地对待自己和照顾自己，我们的免疫系统就削弱，相比起如果我们用不同的方式对待自己，我们就不会如此容易患病。虽然神可能会向我们显明一些我们将来应该避免的事，但也有时候他没有向我们显明。当祂闭口不言时，我就单单向祂求医治，并信靠神会让我从中得益处。

如果我们谈论的只是感冒或流感，这很容易明白的，但当疾病是癌症或其他一些痛苦的，危及生命的环境时，它变得更加难以明白。环境越痛苦，我们就越难明白它。

我在1989年患上了乳腺癌，直到最近我才意识到，如果我更加有智慧地照顾自己的身体，我可能就会避免它。在我生命中的那个时刻，我们的事工还是相当新的，而我也一直生活在压力之下，因为我当时还不太知道要相靠神和有耐心。除了要尝试发展一个事工

之外，我还在与神一起经历一个内在医治过程，那也是极痛苦和艰难的。我睡不够，我没有得到适当的运动，我工作太辛苦，我没有休息，我吃了太多的垃圾食品，我喝了太多咖啡，我没有喝足够的水，我经常生气和不安，我很沮丧——诸如此类。结果是压力导致了荷尔蒙不平衡，影响了我的生理周期，最后我去找了医生，他建议我进行子宫切除手术再给自己注射雌性激素。这是一个很大的帮助，最终，我每十天注射一次。大约一年后，我被诊断出患有雌激素依赖性乳腺肿瘤。换句话说，它是由于雌激素而进食和生长的。这是一种快速增长且危险的癌症，我不得不进行一个根治手术。

在这种环境下，神没有严惩我，也没有因为我没有更好地照顾自己而责备我。我的手术很成功，我不需要进一步的治疗。对我而言，这本身就是一个神迹。但是神确实使用了这个环境作为一个机会开始教导我尊重自己身体的重要性，因为它是祂的圣殿，我现在每天都有做出更好的关于身体健康的决定。我已经达到了一个地步，就是我个人相信因为我们是“以重价买赎并属于神的”，并且因为我们的身体是神的殿（家），所以不尊重和虐待我们的身体是有罪的。如果这个想法对你来说似乎太极端了，那么现在就把它放在一边，但我恳请你重视自己，照顾好自己。

我在与人交谈时发现，很多人——或许甚至是大多数人——虐待自己的身体。我们可能只是缺乏关于健康重要性的知识，而为此理由（如果没有其他理由），寻求神关于我们所患疾病的真正根源是有智慧的。我建议你花时间阅读一本关于如何在灵、魂、体上保持健康的好书，我真正的相信它会打开你的眼睛看见你以前可能已经视而不见的许多事情。

当我得了癌症时，神对我非常的怜悯和恩慈，使这件事的结果再好不过了。我想明确一点，在分享我的经历时，我绝不在说其他患癌症的人并没有照顾好自己。我不知道疾病和背后的所有原因。但我确实知道我们应当投资于我们的健康并尽可能保持强壮。撒但在

全地吼叫，寻找可夺取并吞吃的人，我将竭尽所能的确保那不是我。彼得前书5：8（AMPC）说：“务要谨守，警醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫（在强烈的饥饿中）的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”彼得告诉我们要谨守以避免被吞吃。我对待生活的方式肯定是不谨守的。我们不能违背神在他的话语中找到的关于健康的律法，并期望它不会产生任何不良影响。若我们不好好照顾自己，最起码的表现是我们会感到疲倦。

最近，由于关节炎和我身体髋关节的畸形，我进行了全髋关节置换手术。虽然我很惊讶我恢复得多好，但我确实经历了由于我过度活动而导致的几天严重疼痛。疼痛是我的身体告诉我要放慢，减少我的活动，并更加有耐心。我的医生甚至告诉我，让疼痛成为我能做什么和不能做的指南。他说：如果你有一天做了太多的事并且第二天疼痛加剧，那么就减少你的活动，让疼痛的部位镇定下来。

保罗写信给以弗所书：“做完一切抵挡危难的工，还要站立得住”（见以弗所书6:13）。常在基督里面，常在祂的爱里，并信靠他来医治你。完成神指明你做的事，然后在祂的爱中安息，期望完全的恢复和医治。

## 智慧人比愚昧人少受苦难

虽然有智慧的人并不能避免所有的痛苦，但他确实避免了许多愚昧的人不会避免的事情。根据神的律法，我们收我们所种的东西（参见加拉太书6：7，马太福音7：1-2；路加福音6:31）。那对我来说是一个发人深省的想法，我们应每天牢记的一个想法。

如果一个男人多次对他的妻子不忠。他很可能会最终失去这段关系。这是他自己的错。他正收他所种的东西。若一个人过度消费和情绪化，并最终背负债务，这是他自己的错，因为他愚昧地播种，现在正收获结果。箴言书中有许多关于的愚昧人如何在他的生活中因他们的言语而造成麻烦的经文。举个例子：

愚昧（自以为聪明的）人张唇后争端，开口招鞭打。  
愚昧（自以为聪明的）人的口自取败坏；  
他的嘴是他生命的网罗。

箴言18：6-7

还有许多经文告诉我们智慧人的言语有多么的有益处。以下只是一个例子：

说话浮躁的，如刀刺人；  
智慧人的舌头却为医人的良药。

箴言12：18

除了要努力说出有智慧的言语，我们还可以选择做出有智慧的行动。箴言教导我们，智慧是我们可以寻求改变和操练的最有价值的东西。对智慧人的应许是丰盛的，也是人所渴望的：恩宠，富贵，长寿，晋升，清晰和保护，仅举几例。

很明显，我们不会立即收获或经历我们所做的每一个愚昧选择的后果，否则我们都会身处危急的难处中。感恩的是，我们可以领受神的赦免和怜悯，但当我们坚持播种愚昧时，我们将收获其后果并经历一些苦难。

我们生活在一个建立在道德基础之上的世界，而不道德的行为有相应的后果。例如，如果有人喝酒并开车，他们就可能会使自己或他人受伤。如果某些人脾气一直暴躁，他们很可能会孤独终老。如果他们谋杀某人，虽然他们当然可以被饶恕，但他们可能会在监狱中度过一生。每天开始思想我们的所有言行举止都会产生相应的后果，这可能不是一个坏主意。它可能会促使我们做出更有智慧的决定。

使徒彼得谈到了我们应得的苦楚，并我们不应得的苦楚。他说，因行善而受冤屈的苦楚比因犯罪而受正当的苦楚更好（参见彼得前书2：19-20；4：15-16）

我可以肯定地说，我越是研读神的话语，从中学习智慧，并将它应用到我的生活中，我就越少受苦。圣经是我们生命的指导书！它可以帮助我们仔细思考我们做出的每一个决定，这很重要，因为每个选择都会带来后果。那些遵守神话语的人永远不会成为他们所处的环境的受害者，因为他们不仅可以做出有助于他们战胜环境的决定，而且他们可以从中学习。在我学习神的话语之前，我是性侵犯的受害者。但是现在我从中释放出来，因为我做出了与神的道路对齐的选择。

## **因我们的基督信仰，我们将受逼迫**

保罗写信给提摩太提醒他，任何打算过敬虔度日的人都会因为他们的宗教立场而受逼迫(参见提摩太后书3:12)。保罗还说，虽然他遭遇了逼迫，但神都把他从中救了出来(参见提摩太后书3:11)。我非常感恩在各种各样的苦难中，我们有拯救的应许和有信靠神会拯救的特权。我们可能要忍耐并忍受一段时间的苦难，但神是信实的，只要我们愿意，他会刚强我们以正面的态度来承受难处，直等到他来拯救我们。

我们中很少有人能说我们因基督的缘故采取了坚定的立场，却没有遭遇过一些逼迫。这种逼迫常常以拒绝的形式出现。我在这方面的个人经历是非常深刻和痛苦的。在跟随我生命的召唤来教导神的话语时，我被要求离开我的教会，并遭到家人和朋友的拒绝。作为人类，我们发现在多样性中找到合一是非常困难的。我们希望每个人都像我们一样，因为如果他们不这样，我们会感到我们的想法，观点和行为都受到了攻击。

我曾从一个正规的，被认可的女性角色走出来，且我相信我是听到了神的声音。这足以让人们感到愤怒。我认为我是谁？我没有受过适当的教育。我是一个女人，而女人在我们的宗教圈子是不会做类似的事。我当时没有意识到这一点。但这是魔鬼第一次尝试让

我放弃并停留在原地，这是痛苦和无法令我满足的。

使徒们领受了圣灵的告诫，就是他们会受逼迫，然而他们大胆地走出去了。耶稣教导我们，那些听到神的道并“欢喜领受它[却仅仅在表面上接受它]”的人会忍受一段时间，但当逼迫(苦难)因神的道而来时，他们会立刻被冒犯，跌倒并远离(参见马可福音4:16-17)。

我们都想要被接纳。没有人喜欢被拒绝的痛苦，这是一种情绪上的痛苦，它可以是非常强烈的，它也可以很长一段时间的影响我们。耶稣被拒绝和藐视(参见以赛亚书53: 3)。实际上，约翰福音15:25说到祂被无故地恨恶。祂是良善的，并没有做错任何事，祂却受了逼迫。祂告诉我们，学生不会高过他的先生(参见路加福音6:40)。若祂受苦，我们也会受苦。

我想分享一些关于苦难的经文，在我早期的生命历程中，这些经文是我很难理解的：

倘若人为叫良心对得住 神，就忍受冤屈的苦楚，  
这是可喜爱的……

你们蒙召原是为 此；因基督也为你们受过苦，  
给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。

彼得前书2: 19, 21

我无法明白为什么神在我受苦时会得喜悦，但我终于意识到让祂得喜悦的不是我的痛苦和苦难，而是我愿意为祂的缘故如此行的这个事实。荣耀祂的不是我们的苦难，而是我们在苦难中拥有正确态度的能力。每当我们受苦时，神与我们一同受苦，就像当我们的孩子受苦时，我们也受苦一样。没有任何事物可以叫我们与神的爱隔绝，祂也永远不会撇下我们，一刻可不会（参见罗马书8: 38-39;希伯来书13: 5）。即使我们可能觉得祂已经抛弃了我们，正如

耶稣在十字架上所想的那样，但他从来没有，无论你现在经历的是什么，请知道神与你同在，并且祂有一个拯救和医治你的计划。

**无论你现在经历的是什麼，  
請知道神與你同在，  
並且他有一個拯救和醫治你的計劃。**

耶穌說我們為義受逼迫是有福的，我們在天上的獎賞也是大的(參見馬太福音5: 10-12)。若你像我一樣，不想等到上到天上才看到任何獎賞，耶穌也說若我們為了他和福音的緣故撇下任何事物，我們將在金世和來世得收獲(參見馬可福音10: 29-30)。從這兩節經文中，我們看到了在天上和地上的獎賞。

為了可以全心服侍神，我們常常必須撇下的一件事就是我們的聲譽。耶穌使自己沒有名聲(參見腓立比書2: 7)，現在我很容易明白這是為什麼。若我們過分關注人們對我們的看法，我們就永遠不會完全跟隨基督。在神呼召我時，我獻上了我在所認識的人中的聲譽，而現在他已賞賜了我。我現在的朋友比我很久以前撇下的朋友更多。

神賞賜那些竭力尋求祂的人(參見希伯來書11: 6)。當你遭受逼迫時，盼望那些神為你預備的獎賞！若你因為對神的信仰而失去聲譽，或被不公平地論斷和批評，不要喪失信心。繼續信靠神，盼望你的獎賞。

# 我们受苦的原因 (第二部分)

**在**前一章中我讨论了我们遭受苦难的三个原因。第一个是罪的存在。其次，我谈到了由于没有做出智慧的选择而受苦。第三，我谈到了因我们对神的信仰而受逼迫的苦难。在本章中，我想继续谈论我们为什么遭受苦难的原因，而我也祷告这对你与神的同行有帮助。

## 我们因他人的罪而受冤屈

这种苦难对我们来说是非常难以忍受的，因为我们觉得我们是完全无辜的，但我们却因为我们无法控制的事情而受苦。我们首先想到的是，这不公平，而这确实是不公平的。但即使生活并不总是公平的，那些信靠神的人也可以盼望在他的时间和他的道路中看到他的公义。因为神喜爱公义，祂喜悦把错误的事情做对。祂是我们的辩护者，当我们受到不公正对待时，祂会偿还我们。

无论是童年时的虐待，还是因为你的皮肤颜色，性别国籍，或是成千上万的其他事物而受到不公义的对待，不公义的待遇总是深深地伤害我们，但若我们不正确处理，它就会在我们灵魂留下的很深的创伤和伤疤会，而这影响着我们去生活。

最让我兴奋的神的属性之一就是祂是一位公义的神。以下是我们可以信靠的应许之一：

因为我们知道谁说：「伸冤在我，我必报应」；

又说：「主要审判他的百姓。」

希伯来书10:30

哇！这是一节奇妙又带来安慰的经文，若你因其他人对你的不公义待遇而受苦，你当把这节经文藏在心里，信靠神会将这应许带入你的生命。

我曾多次在自己的生命中经历到祂的公义。我提到了我在事工早期经历过的拒绝，即便这花了很多年的时间，但曾经深深伤害我的一些人已经向我道歉，并说他们当时对待我的方式是错误的。要得到冤屈的偿还，就意味着你会因发生在你身上而得到补偿。没有什么能比因有人对你不公义对待，而看见神尊荣并祝福你更加甜蜜。但是，若我们想要看见神为我们辩护，我们应当放弃试图让他人为我们所受的冤屈而付出代价。

在被我的父亲性虐待，并在这样的光景中被我的母亲和其他没有帮助我的亲戚抛弃后，我确实拥有了可以毒害我生命的一些态度。我想要报复那些伤害我的人，以及那些没有帮助我的人。我有了苦毒，充满了怨恨，并觉得世界欠我一些东西。当然，这些态度对我并没有效果。它们没有解决我的问题或让我感觉更好，但他们确实让我痛苦不堪。我曾遭受虐待，这已经是很糟糕了，但多年以后我仍然是受害者并陷入了曾发生的事情中。

我真的认为我永远不会有正常或健康情绪的生活。

当时我已是基督徒，但我并不真正了解神的话语。我已重生，但我仍然按照自己的方式行事，而不是学习并跟随神的方式。一当我认识到神喜爱公义，且想要亲自处理我生命过去的事情，一切都开始为我改变，而不是我试图按照自己的方式去行。我不会说这一切都是在一夜之间发生的，但渐渐地我的破碎得到了医治，而神也真正地接纳了在我身上发生的坏事，并叫它们成为了益处。

神要我们放弃过去，并完全原谅我们的仇敌，为他们祈祷，甚至在他的引导下祝福他们。我的父亲最终向我道歉，并哭泣悔改。我有幸带领他到主面前并为他施洗。他告诉我他为我以及我在事工中的服侍而感到骄傲。

我认为我可以毫不夸张地说，我们生命中大部分的苦难来自恶人对我们的不公义对待，但其中一些可能来自那些说他们爱我们的人。在这种情况下的伤害甚至更深。但无论问题多么深刻或强烈，神都可以触摸它，治愈它，叫它成为益处，并为过去的痛苦向你偿还。

祂赐花冠代替灰尘，喜乐代替悲哀(参见以赛亚书61:1-3)。祂也应许补偿我们失去了的事物。

那时，耶和华你的神必怜恤你，救回你这被掳的子民。  
耶和华你的神要回转过来，  
从分散你到的万民中将你招聚回来。

民数记30:3

没有人想要他们生命中的苦难和痛苦。但值得知道的是，当你正在经历它时，若你愿意跟随祂的道路并信靠祂，神就愿意向你偿还。

## 我们受苦是因为我们试图改变 只有神才能改变的事物

我认为我必须学习的可以减轻我的许多情感痛苦的第一件事就是，我无法控制宇宙。我出生时就具有天生好强的性格和有攻击性的“掌管”的态度，我因努力控制和改变许多我没有权柄的事物而挣扎。我花了痛苦的几年才明白神更感兴趣改变我，而不是改变那些使我不愉快的环境。当然，我也因尝试改变我生活中的人，好让他们会使我更快乐，更配合我而挣扎，但我必须学习（而这不是很容易或很快就发生的）只有神才能改变人，甚至若他们不想要祂的帮助，祂就不会这样做。

一旦我学会了重视人们原本的想法所而不是我想要他们有的（我仍然每天都在学习），我的苦难和痛苦的大部分都停止了。我迫切需要谦卑，虽然神邀请我们“谦卑自己”，但我们中很少有人愿意这样行，所以祂为我们行了。祂透过把我们放在那些使我们感到沮丧和恼怒的人的环境来成就这一点，并透过我们绝望的努力停止由他们引起的苦难，我们终于意识到神正在利用他们来显明我们里面的深层问题。祂是我们的拯救者，虽然祂可能要用比我们想要的更长的时间，但神总会使用我们生命中的坏事带来益处！

你是否曾认为你对问题的反应可能是真正的问题，而不是你最初以为的？我多年来一直以为我不高兴，是因为戴夫没有满足我的需要，但神显明给我，我自私的态度才是真正的问题。我一直尝试改变他，而我的任何努力都没有产生预期的结果，因为神正在使用这个环境来找到我问题的真正根源。

神的话告诉我们，一个小牧羊男孩大卫被膏抹为国王。但是，在他戴上王冠之前的很长一段时间，他不得不服侍和面对一个他预定要取代的发疯的和邪恶的国王。大卫在扫罗手中发生的

事情似乎很不公平，但其中却有一个目的。

我曾经听说过神使用扫罗王，在大卫成为像扫罗一样的王以前，将“扫罗”从大卫里面挪去。我知道这在我自己的生命是真实的。我可以回顾在我父亲行为中的残忍，而我现在认识到我学到了很多他的特性，但我当时没有意识到这一点。我是一个被呼召进入事工传的女人，但因我小时候遭受的虐待而心里刚硬。我的方式很苛刻，而且我对人们应当和不当行的事情都非常守规。与我的建立关系意味着跟随我的规则，而我着重于“我的”规则！我有才能，但缺乏在我面前服侍所需的基督徒品格。我对自己的行为是蒙蔽的，因为它扎根于我的灵魂中需要处理的伤口和瘀伤。作为一个基督徒并不意味着我们用我们的一生来做行为上的调整，但我们确实需要让耶稣从里到外的转变我们，并将我们塑造成祂的样式。

上帝使用了一位属灵的领袖，以及其他一些没有善待我的人，帮助我意识到我不应当按照他人对待我的方式来对待他们。神实际上藉这我与这些人多年保持密切的联系来帮助我，尽管这非常的痛苦，但这极大的帮助了我，并使我成为一个更好的人。我想说，有时我们需要一些难处或使我们不舒服的事物来帮助我们看到真实的自己，而不是我们认为自己。我们的思想很容易被骄傲蒙蔽，使我们带有批判性地论断他人，即使我们可能会行一些我们论断他们的的事情，我们也看不见（参见罗马书2：1）。

我发现彼得在这方面是一个很好的榜样。彼得很有攻击性，总是有很多话要说。他预定要做伟大的事情，但他对自己的看法比他应有的要高。他的态度需要被处理，为着他自己的益处。当耶稣告诉彼得撒旦要在他们即将经历的磨炼之中像筛麦子一样筛他，但祂已经为他祈求叫他不失信心时，彼得很快就宣告若需要的话，同耶稣下监甚至受死他也甘心。他最终在那天三次

不认基督，并且因着他的失败，他终于看到了自己的真实面目。他是一个软弱的人，需要赦免和神的帮助。（参见路加福音 22: 31-34, 55-62。）当耶稣告诉彼得他已为他祈求时，彼得应当感谢祂，并承认他迫切需要他能得着的一切帮助。

在不认基督之后，彼得悔改并痛苦，而他后来成为最伟大和最有影响的使徒之一。不是我们的软弱导致我们的问题，而是我们不愿意处理它们。我们每天都恳求神帮助我们，并向我们显明任何自己正在拦阻祂在我们的里面按照祂的喜悦而行的事物，这就是有智慧的。我们应当时时想要神的旨意超过其他任何我们想要的东西。

彼得劝勉我们要在神大能的手下谦卑自己，到了时候，他必高举我们（参见彼得后书 5: 6）。谦卑自己就是存留在一件事物里，而不是因为艰难就努力摆脱它。我们谁都不想受苦，但如果我们需要，我们应当愿意如此行。

让我们假设一个女人嫁给了一个虐待她和孩子的男人。在那种情况下，她绝对不应当继续忍受虐待。她应当远离这个男人。我母亲和我父亲继续待在一起，知道他对我做了什么，这可能是她一生中犯下的最大错误。

但是，让我们想象一个人在一家公司工作，在那里她是唯一的基督徒，因此也是唯一可以为基督做见证的人。她被许多其他员工拒绝并嘲笑，甚至在她应得的晋升时对她不予考虑。她离开是因为这对她来说不舒服，还是她祷告是否神要她离开，祂会显明，但祂若没有显明，那么祂的旨意会被成就吗？在这种情况下，神可能盼望她在一个季节中继续忍受困难，因为祂需要一个可以用来代表祂的器皿。（提摩太后书 4: 2）说到我们应当预备好自己侍奉神”无论是得时或不得时，无论是方便还是不方便，无论是受欢迎还是不受欢迎。”

当某种环境或某人使我们受苦时，我们当时时寻求神向开启

我们要如何处理它。我们在没有寻求圣灵的引导下，我们在受伤时做出决定是没有智慧的。保罗告诉加拉太人，若他们是属灵的人，他们就会包容（忍受）彼此那些令人讨厌的错误（参见加拉太书6：2）。我的第一个倾向会是说，“我没有必要忍受这个，我也不会如此行，”但另一方面，耶稣忍受我，而我很喜欢祂如此行了。

### **神总是会为我们所处的环境赐予我们恩典**

经历过生命中许多不同的事情后，我意识到神总是会赐予我们恩典。换句话说，若我们正处在祂盼望我们所处的环境，那么祂就可以为我们供应足够的恩典，让我们可以真正享受那些对他人来说是痛苦的事物。

当我回顾我与神同行的早期时，似乎我总是在努力争取某些事物。如果它不是这一件事物，那就是另一件事物。我的情绪几乎完全受我的环境控制。例如，当我的一次特会参加人数很多时，我有喜乐，但是当没有很多人参加时，我变得气馁，并说了很多负面的话语。以至于当时我们会尽一切可能来增加出席率，但是当它仍然上下波动时，我也就一起上下波动。我终于意识到我在试图改变一些我无法改变的事物，但是神可以，且当时间成熟时，他也会如此改变。我们的一生确实在祂的手中(参见诗篇31:15)。我最终向神表达了我的顾虑，果然，平安就如祂所应许的那样临到。(参腓立比书4:6-7)。

我们的特会出席率现在好多了，但偶尔还会有因某种原因而没有较高出席率的特会出现，尽管我仍然不喜欢它，但它并没有像以前那样让我受苦，仅仅因为我不对抗它。我接受它并继续面对下一个特会。

下次当你发现自己在情感上和精神上都遭受痛苦，因为你正试图改变一些你不喜欢的事物时，问问自己，你是否试图在完成

一些只有神才能完成的事情，如果你是，那么我恳请你“放手并交给神。”

## 我们因生活在一个不完全的世界而受苦

我们已经看见，我们可以因个人的过犯或他人的过犯而受苦，但我们遭受苦难的一个主要原因单单是因为我们生活在这个世界 - 一个充满罪的世界 - 且似乎地球存在的时间越长，罪恶就越加重。我想每一代的人都对世界变得如此糟糕而感到震惊。我记得我小时候听到大人们谈论事物有多糟糕，而现在我们谈论我们对世界上发生的事情感到震惊，除非主先回来，否则我们的孩子有一天会坐下来谈论他们这一代的处境比以往任何时候都要糟糕得多。罪恶和不义是渐进的。它们不会保持静止，但它们会恶化和增加。戴夫记得第一个送报纸的男孩在我们城市被抢劫的时候。那是在1950年左右。当时这使人们震惊，他们无法理解像这样的事情会发生。但是，若我们看看现今发生的事情，一个被抢劫的送报纸的男孩根本不会引起任何关注或震惊我们。令人不安的是，我们所处的环境就是如此糟糕，而且可悲的是，事情变得越糟糕，苦难就变得越多。尽管我们没有得到所有问题的答案，但我们确实有可以信靠神的特权。

神会保守那些信靠祂的人吗？我绝对相信他会如此。我们经常听到关于神如何保守某人的故事，我们也有自己的故事。但是，当他的保护似乎不在那里，并且我们最终遭受某种我们不明白的事情时呢？让我们再回到我从李·史特博那里听到的智慧的评论：“神对苦难的最终回答不是一个辩解，而是道成肉身”没有人可以解释这一切，但耶稣可以赎回一切。

我们的一名员工最近在圣路易斯市发生的洪水中失去了她的家和里面所有的一切。她是我们医疗事工的负责人，并为前往第

三世界国家并帮助那里的人民牺牲了很多。她是一位敬虔的女士，来自一个敬虔的家庭，为什么会这事会发生在她身上？有时痛苦的事情发生只因为我们活在这世上。好消息是神正在救赎她的整个境况。人们和各个事工正在帮助她的家人重建房屋和购买他们需要的物品，并且在完工时，她会拥有比以前更好的房子和家具。

我知道一些曾快要失去家园但却没有失去的基督徒。他们感觉神保守了他们，每当我们听见他们的见证时，我们就会与他们一同欢喜快乐。为什么有些人幸免，有些却没有？让我再说一次，我们不应当定睛于要找到一个解释：让我们转向耶稣的道成肉身，观看神来救赎并恢复痛苦并叫它成为益处。

## 苦难的另一面

人用脚镣弄伤他的脚，他的颈项被铁链锁着。

诗篇105：18（CNSV）

**约**瑟是一个有着做伟大事业梦想的年轻人。他的兄弟们恨他并且嫉妒他，因为他是雅各最小的儿子，并且非常受到青睐。他们的仇恨变得如此强烈，以至于有一天他们把约瑟带出去卖给奴隶贩子。事后他们带回了一件血淋淋的衣服，并向他们的父亲说谎，说约瑟被一只野生动物杀死了。

约瑟经历了多年悲惨、不公平的待遇，这给他带来了极大的苦难，但他仍然对神有信心并继续依靠神。无论他在哪里，神都给了他恩惠，并最终使他成为当时埃及法老的二把手。结果是，神使用约瑟来拯救了许多人：在这片土地遭受严重饥荒时挨饿时，他帮助自己的家人免于饥荒。当约瑟的兄弟们发现自己约瑟处在这样的权力和地位，并可以偿还他们多年前对他的残忍对待和遭受不公正时忍受的痛苦和折磨时，他们的回应令人惊讶：

他的哥哥们也亲自来了，俯伏在他面前，说：“看哪，我们是你的奴仆。”约瑟对他们说：“你们不要害怕，我怎能代替神呢？从前你们有意要害我，但神有美好的意思在其中，为要成就今日的光景，使许多人的性命得以保全。

创世记 50:18-20 (CNVS)

我们仔细思考这些经文时会发现它们非常的精彩。总的来说，归根结底，约瑟所经历的，相比于痛苦，他看到的是神在整个过程中美好的旨意。现在，他没有苦毒，而是准备好了帮助他的兄弟们。这是所说的其余部分：

现在你们不要害怕，我必供养你们和你们的孩子。”

于是约瑟用仁慈的话安慰他们。’

创世记 50:21 (CNSV)

当提到有着悲惨的经历，被不公正的对待但仍完全按着神的旨意做的人的时候，约瑟是我心中的榜样。毫无疑问，他是一个强大的人。他活到110岁，在他的生活中美好的岁月远远多于受苦的日子。约瑟夫在苦难的另一面享受了巨大的胜利，我们可以说他的受苦促使他过上更好的生活。如果我们能够保持持续稳定地信靠神，甚至在我们的苦难中，那么我们会体现出自己是神可以托付极大的责任和祝福地人。

***当我们愿意去原谅那些伤害过我们的人时  
我们其实是在帮助自己。***

当我们愿意去原谅那些伤害过我们的人时，我们其实是在帮助自己，因为我们不可能在享受生活的同时充满苦涩。我们从约瑟的生活中看到的这个美好的例子是我们应该效法的。

在约瑟夫被卖为奴隶之后的几年里，他因为被冤枉而被监禁了十三年。他被铁链捆着，以及我之前引用的诗篇105篇中，我们被告知“他的灵魂进入了铁中。”这是什么意思？如果我们在实际层面上解读它，在我看来，如果他的灵魂进入铁中，这会使他更强大。换句话说，他的痛苦实际上使他成为一个更好的人，并帮助他预备统治埃及。

我们经常听到这句话“我们的困难可以使我们变得更好或更痛苦”这是非常真实的。在痛苦的情况下一直信靠神总会带着奖赏，并且最终会带来额外的奖励。其中一个奖励是它使得变你更强大。

在以赛亚书中，我们看到神通过先知对人们说话，鼓励他们不要畏惧他们所经历的，因为这会让他们更强大：

不要惧怕，因为我与你同在；不要四处张望，因为我是你的神，我必坚固你，我必帮助你；我必用公义的右手扶持你。

看哪！我要使你成为打粮的器具，又新，又锋利，又有很多利齿；你要扬净群山，把它们压得粉碎，又使冈陵变成糠秕。

以赛亚书 41:10,15 (CNVS)

这是另一个神应许通过我们的经历使我们更强大的例子。但这一切的关键在于我们是否愿意在经历苦难时全然的信靠神。无论你现在在经历的是什么的，这个是对你的应许。你的仇敌或许意味着伤害，但是神会使这一切成为祝福，而在这个过程中，神会使你变得更强大。当生活痛苦而艰难时，记得神爱你，因此你不必害怕。接下来这个小故事会以一个可爱的方式表明我的观点：

一个刚结婚不久的男人正在妻子一起回家的路上。他们的部分路程需要他们坐船过一个湖泊。当他们这样做的时候，一场风暴来了，导致船只猛烈地摇晃。妻子变得很害怕，然而，她的丈夫似乎

很平静，然后她一直追问他不害怕。

他微笑着从刀架上拿出一把刀，并且把刀靠近他的妻子，好像他要伤害她一样。而她甚至没有一点退缩，当他问她为什么不害怕时，她说，“我为什么要害怕？我知道你爱我，你不可能伤害我。”

那人说：这就是我在这场风暴中不害怕的原因。我知道神爱我们，无论发生什么事，祂都会让我们得益处。无论我们在生活中会有多少次风暴，在神慈爱的双手中我们总是安全的。

## 怜悯与共情

我发现自己在生活中的痛苦帮助我对在某种程度上经历同样苦难的人有更多的怜悯。如果我们没有经历过被虐待或遭遇损失的痛苦，那么我们很难与其他人的经历建立联系。

提建议是很容易的事情，但如果没有某些经验，我们的态度可能会有点不屑一顾。让我假装一下我现在是二十五岁，对我而言，生活相当容易。我有很棒的父母，他们总是为我提供并给了我大部分我想要的东西。我很聪明，所以在大学里取得好成绩对我来说很容易。甚至在我从大校毕业之前，我的父亲从他的一位商业伙伴那里为我争取到了一份我梦寐以求的工作。我活得很好！最近，一个我非常了解的工作伙伴似乎比较气馁，甚至沮丧。我想知道她出了什么问题，但我又嫌麻烦去问她。最终，我的朋友试图告诉我她正在经历的一些严重的经济困难。我很快建议她打电话给她的父母并请他们帮助她，因为换做我，这是我会做的事情。她告诉我，她的父母在她长大的时候经常辱骂她，并且他们已经疏远了。她说，我保证，从他们那里得到帮助是不可能的。由于我无法想象父母虐待他们的孩子，或者没有帮助他们，我用一种不冷不热的态度来结束她的问题。我说，“别担心，事情会变好的，”然后我就走了。

我的朋友空虚且孤独地离开。真正令人难过的部分是，我在经济上很受祝福，因为我父母的慷慨，我可以很容易地给予她一些帮助，但我缺乏痛苦的经历让我对那些受伤的人毫无怜悯之心。

世界上有很多这样的人。他们不是坏人，但他们缺乏苦难的经历。他们最终会遇到生活中的一些困难，但愿这能使他们真正的变得更好。

我并不像那个过着轻松生活的二十五岁的人。在我长大的过程中，我从未有过以任何方式真正爱过我或帮助过我的父母，他们都是辱骂性的。我的童年充满了恐惧，痛苦和孤独。我想说的是，我从童年时代就对那些痛苦的人表示了许多的同情，但我却只有一颗坚硬的心。在我改变之前，它与基督建立了深厚的关系，并且通过个人的痛苦和痛苦获得了更多的经验。

当我患有癌症时，我对那些接受了如此严重诊断的人有了更多的怜悯。在患有偏头痛十年之后，我现在有信心为有头痛的人得到医治而祷告。通过神的恩典和祂的话语，我最终能够原谅我的父亲对我进行的性虐待的行为，而且我知道原谅比充满仇恨和苦涩好得多。我开始了一个只有神和梦想的事工，四十年后我仍然在这事工里。虽然成本很高，但我从经验中学到了很多东西。我经历过许多评判和批评我的人，并且因为许多不同的原因觉得我是传道的单位，但在这些情况下我也经历了神的安慰，然后现在我能够安慰别人。神教导我们给那些正在受苦的人带来安慰的恩典，正如祂也这样给我们恩典。

我们主耶稣基督的父 神是应当称颂的。他是满有怜悯的父，  
赐各样安慰的 神。我们在一切患难中， 神都安慰我们，  
使我们能用他所赐的安慰，去安慰那些在各样患难中的人。

哥林多后书 1:3-4 (CNSV)

我清楚地记得，我经常试图与其他人分享我正在经历的事情，但是他们根本不知道如何帮助我。他们无法与我的痛苦联系在一起，因为他们没有过这样的痛苦。他们无法安慰我，因为他们从未需要神来安慰他们，或者他们可能需要，但却不知道如何求告和接受那安慰。我经常说我们不能放弃我们没有的东西。首先我们必须从神那里得到，然后祂所赐给我们的东西可以通过我们流向别人。

当人们带着他们的问题来找我们时，大多数时候他们已经知道我们无法解决他们的问题。他们真正想要的是理解，安慰和共情。在苦难的另一面，我们可以变得更柔软，更温柔，更温和，更富有同情心和同理心。这些品质是我们所钦佩的神一些品质，它们使我们能代表祂进行服侍。

培养起对他人的怜悯之心和同理心是我们在苦难的另一面得到的祝福之一。一份名为“怜悯”的简单礼物对于处在伤害中的人来说是非常有价值的！

不仅仅是我们的痛苦使我们有能被神用来帮助他人。当然，神能够并且确实使用了那些拥有美好的父母、童年、没有经济困难以及其他所有优势的人。然而这样的人很少，因为我们所有人身上被动的活在生活之下，而且生活并不总是善良的。

## 一个与神更深的关系

我在苦难的另一面找到的益处之一是与上帝建立了更深的关系。当我们被置于一个除了神没有人可以帮助我们而且我们依靠祂的位置时，我们会经历许多的惊异：祂是谁，祂是多么善良。我们体验祂的信实，公义，仁慈，怜悯，恩典，智慧和能力，这只是其中的一部分。保罗曾说，他坚定的目的是要认识基督，并更加深刻和密切的熟悉祂的伟大。他说他想认识基督和祂复活的大能，并且在祂所受的苦上有份。（见腓立比书3:10）。

这句经文中有几个非常大能的点:

### **1.保罗是坚定的!**

如果我们想要在生活中完成任何事情，就需要坚定。这不是一次或两次的做正确的事情会带来胜利，而是我们多次反复地做正确的事情才能获得理想的结果。

### **2.保罗想要更深刻，更亲密地认识基督。**

他不仅想知道祂，他想要认识祂！他希望与祂建立亲密的个人关系。任何想要并愿意全心全意地寻求耶稣的人都是可以做到的。

### **3. 保罗想要更加强烈和清楚地了解基督的奇妙。**

保罗认识基督。他在大马士革路上与祂经历了一次奇妙的相遇，但他寻求更多。如果我们不在灵性上成长，我们就永远不应该满足。关于耶稣有多么奇妙，有太多的东西值得我们去学习，如果我们更多地寻求祂，我们就会知道更多了解祂。当我们与祂一起探索生命之旅时，我们发现祂随时随地都与我们同在。祂永远不会离弃我们。

### **4.保罗希望经历基督复活的大能：即使我们仍在肉身中，神也能将我们从死里与祂一同复活。**

当我们深深地、亲密地认识耶稣时，即使在困难时期，我们也能满有平安和喜悦。无论有多么痛苦，我们都相信祂可以把我们正在经历的任何事情变成祝福。当耶稣的复活大能发挥作用时，我们不必过着失败的生活。

当我们在生活中体验到神的大能时，下次我们再有需要时就更容易信靠祂。神希望向我们显示，并通过我们显示祂的大能。祂不仅想要拯救我们，更希望用我们作为使者来吸引人们归向基督。

### ***我们的个人带出的榜样可能是导致一个人是否将自己的生命交给基督的关键点。***

如果你或我正在经历一些严重的困难，而其他人看到我们继续信靠神并保持一种平安喜乐的态度，这就会成为他们目睹神大能的见证。当我们耐心地等待时，无论需要多长时间，祂都会向他们证明神的大能是不变的。当我们经历拯救并且他们看到神是信实的时候，这见证了神的同在与大能，以及祂盼望帮助我们的心。我们的个人带出来榜样可能是导致一个人是否将自己的生命交给基督的关键点。

## **5. 保罗说他在基督的所受苦上有份，如果这会使他转变成基督的样式。**

这并不意味着我们需要像耶稣那样被钉在十字架上，它只是意味着我们应该愿意去经历我们所要经历的，要像耶稣一样和看到祂通过我们得到荣耀。这是否意味着神给了我们痛苦和考验，目的是让我们学习以后会使我们受益的事情呢？祂并不是一个将祂的孩子带到木棚后面给他们捶打以便教导他们的神。

我更愿意说，一旦我们遇到问题或困难，神很可能会用它预备我们在神旨意中的未来。如果我们会受苦，为什么不从中获益呢？在我的生命中，我曾在没有神的时候受苦，我也与祂一同受苦。

我可以坚定地说，有主的陪伴总是更好。我相信神总是有一个救出我们的计划，但祂可能会延迟一段时间，以便将它用于我们的成长和品格发展。祂的时间表在我们的生活中是完美的。在我们等待的时候，我们有权信靠祂。

### ***假如我们一定会经历苦难，为什么不从中得到益处呢？***

## 为了获得奖赏的喜乐

耶稣说，他因为那摆在面前的喜乐，就忍受了十字架，轻看了羞辱（见希伯来书12：2）。许多人告诉我，他们不会想交换他们经历的任何事情，仅仅是因为它如何改变他们并使他们更亲近神。我们可能会藐视我们正在经历的事情。没有人会享受正在经历的任何的痛苦或苦难。但是，如果我们能够把自己的想法放在奖赏那里，那么在另一方面，我们将能够更加喜乐地忍耐。如果我们有信心会看到上帝的善良，无论我们受到多么严重的伤害或需要走过多长时间，我们都会品尝到突破和得胜的甜蜜。

我常说我们需要「经历」了才能「通过」。不要被困难吓倒，因为神给你的都是你可以靠着祂的帮助和引导处理的。

***我们需要经历才能通过***

# 每一天

耶和華對摩西說：“看哪，我要把糧食  
從天上降給你們；人民可以出去，  
每天收取當天的分量……  
出埃及記 16：4 (CNVS)

**当** 神賜給以色列人來自天上的麵包時，不僅要餵養他們，更要試驗他們對祂的信任。祂吩咐他們只拿走他們當天所需的東西，並相信第二天祂仍會繼續供應。以色列人當時在曠野里，沒有食物，也沒有任何的資源。他們處在難以想象的困境之中，心裡一定有非常大的憂慮。換做是我，我也会憂愁。

有時候，神會在某些地方試驗我們，看看我們是否會信靠祂。如果以色列人嘗試收集第二天的食物，它會腐爛並開始發臭。我們有多少次的憂愁，是來自於自己的推理或擔憂，並嘗試在今天收取明天所需用的呢？

最近，我在早上醒来的时候，我会立刻开始思考将会在同一时间截稿的我所有的写作项目。不仅如此，我还需要为一个特会做准备，一些电视要做，开几个商务会议，以及应对一些私人约会！我越忧虑接下来的三十天左右我所要做的事情，我感到压力就越大。神的一句简单的话进到我的心里，让我回想起这句经文：一天的难处一天当就够了。我马上感受到自己的压力被挪去了，因为通过我个人对神的经历，我毫无疑问的相信，如果我们一天只担当一天的忧虑，神会帮助我们去做一切祂交给我们做的事情。

当我们用今天的时间忧虑明天时，结果就是我们会把今天浪费掉。这是枉然的！耶稣说：“所以不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。”（见马太福音 6:34 (CNVS)）。神帮助我们，让我们依靠祂，而不让我们担心和烦恼我们如何解决未来的问题。

2013年，我们发布了一个名为“每天依靠神”的日常灵修，它是我们最受欢迎的灵修之一。为什么呢？因为阐述了我们可以做到一些事情的一个原则。当我们目光看向自己的一生，一个月，甚至一周，通常会有很大的压力，但只看到一天，需要做的事情是更容易执行的。匿名戒酒会把这一原则运用于前来寻求帮助的男性和女性。人们常常觉得他们无法在不喝酒的情况下度过余生：对失败的恐惧是如此强烈以至于他们甚至都不想开始改变。但是，一天不喝的目标似乎是可行的。他们的目标便是在一天内保持清醒。然而，他们中的许多人可以确切地告诉你他们多少天没有喝酒，即使他们最后一次喝酒已经过去了很久。

因为这个原则直接的来自于神的话语，所以它适用于生活的绝大部分领域。如果我们相信神，一天只担当一天的难处，我们便可以解决债务，锻炼，减肥，大学毕业，养育一个有特殊需要的孩子的难题，或是成功的做到任何我们需要做的事情。

我喜欢这个不明来源的引用：“我试着一天一天的生活，但有时好几天会同时攻击我。”

## 信心与信靠的不同之处

“信心”和“信靠”这两个词经常被互换使用，但是它们之间有区别吗？两者在许多方面是相似的，它们都带有对神的相信。信心是一个名词，因此，这是我们所拥有的一个东西，而“信靠”通常被用作动词，是我们做的事情。

### **信靠是信心带出的行为**

神给我们信心。祂的话语告诉我们，祂量信心给每一个人(见罗马书12: 3)，但如何使用这信心取决于个人。相信是信心所带出来的行为，是信心被发表出来的体现。想想人们除了上帝之外的所有信仰 - 世界的金融体系，政府，教育，其他人，退休基金，自己等等。在人们把自己的信心放进去的这一切事物中，神是唯一的、完全的、可信靠的来源。

我希望你注意到我正在使用的词语：把信靠放到神那里。“放”是一个动词：当我们把任何东西放在任何地方时，放这个动作都是基于一个决定。我可以把这台电脑放去充电，电充满后好让我下次使用它，或者我可以把它放在沙发上保持开机，当下次我需要它时，我会发现它耗尽了电量，对我就没有用处了。我可能会想：或许它不会完全没电，但万一它真的没电了，我会对这个结果感到失望。这与我们对神的信靠很相似，也和信靠神以外的任何人或任何人时的行为相似。我们侥幸的认为事情会很顺利，但经验告诉我们，事情并非总是如此。

显然，我们可以信靠各样的人和事物，但这些信靠的对象不能保证我们总会结果感到满意。我可以真实地说，在我与上帝同行

了四分之三人生后，我对把信任放在神那里的结果感到满意。虽然事情并不总是像我想象的那样，或者按我所想的发生，但现在我意识到，神的安排总是最好的。

如果你还没有信靠神，你想做出这在你生活中的每一种情况下开始信靠神的这个决定吗？把这想作是以一天为单位的事情会让这看起来更容易做到。今天你能相信神吗？你今天会信靠神吗？无论你今天面临什么样的挑战，你会把它放手交给给神并信靠祂吗？

圣经中有许多关于人们把信靠“放”在神那里的经文。“放”是他们做出的决定。在谈到将自己的信靠放在神面前时，作者们经常使用“我愿意”这句话。做出这决定是第一步，然后我们会一直保持，如果这是可以做到的，即使一次只需要一个小时，微小目标最终会帮助我们达到巨大的目标。

圣经告诉我们：

耶和華我的 神啊！我已經投靠了你，  
求你拯救我脫離所有追趕我的人。求你搭救我。  
詩篇(7: 1 CNVS)

至高者啊！我懼怕的時候，就要倚靠你。  
靠着 神，我要讚美他的話；  
我倚靠 神，就必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？  
詩篇56: 3-4(CNVS)

在生活顺利的日子里，把你的信任放在上帝身上会更容易，但在不如意的日子里，这会比较困难。如果你面临的是一些非常悲惨或痛苦的事情，信靠主也会很困难。但我们应该记住，上帝从未让我们做一些我们做不到的事情。我们可以日复一日地信靠上帝！即使有些日子你必须说一千次“我会信赖上帝”这仍是非常正确的做法。这不仅荣耀上帝，还卸下了那些既不是装备，也没有必要携带

着的负担。

当我在1989年被诊断出患有乳腺癌时，对我来说这很可怕，我的第一个反应就是担忧。我的思绪里充满了各种“万一”。但神让我说，“主啊，我相信你”而不是我的恐惧和担忧。有些日子我不得不一遍又一遍地说这句话，我坚持了下来。最后，手术的这天来了，医生通过淋巴结测试来看癌症是否已经扩散，这意味着等待测试的结果的每一天我都要更加信靠神。这似乎花了很长时间，但我每天继续地说：“主啊，我相信你。”最终，报告的结果非常好。淋巴结中没有癌症，但医生不确定是我是否需要任何其他的治疗，只有肿瘤科医生可以对我有进一步的帮助。我和肿瘤科医生预约了，需要一段时间才能和医生见面，在我知道未来几个月我的生活会有什么样子之前，我面临着更多信靠神的日子，我们都知道等待答案的过程是难的，但我们不得不等待。

在那些等待的日子里，我非常容易让自己的思绪漂到最糟糕的情形，但是神会提醒我去信靠祂。当我终于和肿瘤科医生见面时，医生说因为癌症被彻底清除后，她认为不需要任何进一步的治疗。我可以回到正常的生活，只需要每年都要接受检查就可以了。好大的解脱！我觉得我仿佛减掉了五百磅的重量。接下来的好几年，当乳房X光检查时间到来时，我不得不重新经历这个过程。有一年，放射科医生认为他在扫描中看到了一些东西，他们希望我留下做超声波，我需要为此等待一段时间！如果是癌症复发怎么办？如果它已扩散到其他地方怎么办？在我等待的时候，这些问题和许多杂七杂八的想法趁机在我的脑海里穿梭，但我说，“主啊，无论如何，我都相信你。”

我进行了超声检查，结果是没有任何的问题！我再被次宣布无癌症，现在已经27年了。

我告诉你这个故事的目的是让你知道，我意识到，信靠神往往

需要你为信仰打那美好的仗，正如保罗在提摩太前书6: 12 中告诉提摩太去做的那样。魔鬼是个骗子，它绝对不放过能够让我们充满恐惧的每一种情况。但我们可以通过自己甘心乐意地选择“信靠”神来破坏它的计划！

当你读到这里的时候，你可能会觉得你过去曾经信靠神，而事情并没有像你想要的那样。如果是这样的话，这并不奇怪，因为事情并不总是往成为我们期待的方向发展。信靠神 - 或者我应该说完全信靠神 - 不是关于我们得到我们想要的东西。当我们决定信靠神时，无论结果如何，我们都完全致力于信靠祂。我们给予祂荣誉，相信祂是全知的神。

“他必杀我，我没有指望了，我必在他面前辩明我所行的”（见约伯记13:15）这句话中我们可以看到约伯对神完全的信任。约伯知道他的救赎主活着，最后祂必在地上兴起（见约伯记19:25）。约伯在神面前表现出的信心和信靠是约伯书中最重要的信息。我们有时过多关注于他为什么遭受苦难，而忽略了书中的其他重要的课程。约伯的信心让我感到惊奇。我发现这几句经文挑战我，同时使我更加信靠神，无论我正在经历什么。

约伯也曾抱怨，他认为自己不该承受这些痛苦，但即便是这样，他从未停止信靠神。最后，神复兴了约伯，赐给他所失去的一切的双倍，我想象这会是很棒的经历。我坚信神会奖励那些继续信靠祂的人。

在我们当中很少有人，如果有的话，可以在经历悲痛的事情的时候没有一丝抱怨。我们认为自己不该承受痛苦的那种心情不比约伯少。但在这一切之中，我们可以选择每一天信靠神，如果我们愿意的话，我们可以在任何事情中得胜。

## 我的未来会如何？

我想我们都盼望知道未来。人们把数百万美元给到算命先生和通灵者的手上，希望得到一些关于自己未来的信息。神的话语谴责这种做法。有趣的是人们在这些类型的事情上竟花了这么多金钱。当我们信靠神时，我们不需要做那样的事情，因为我们知道祂将在祂时间表中向我们开启未来，我们信靠祂，直到祂向我们显明。

亚伯拉罕·林肯曾说：“将来有一个好处是它一天一天的到来。”我们真的想知道自己的未来吗？我想我们一旦知道了，我们可能会希望自己从未问过。每一个生命都充满了美好的和不美好的事物。如果我们看到未来，我们可能会对其中的美好的那部分感到兴奋，但当我们看到所有的困难、痛苦、令人失望或具有挑战性的事物时，这种热情就会因此消退。

我们一天只需面对一个艰难的日子这一事实使我们能够不放弃地走过那些日子。只要我们信靠神，倚赖和依靠祂，我们的一天可以做任何事情。过度思考我们的问题会导致我们在脑海中晕迷，并想要放弃生活。如果我们能看到未来，我们或许会更容易在看见困难时陷入无尽的思考或是忧虑。我们很可能会不堪重负。我确信如果神希望我们了解未来，祂肯定会鼓励我们这样做。祂对我们隐藏的任何东西都带着祂的美意，祂会在最佳的时间启示我们所需要知道的事情。

有时我们处在卑贱当中，有时我们又是富足的，保罗鼓励我们对两种情况都知足（见腓立比书4：11-12）。神在我们的生活中使用两者。就如同并非所有的季节都是一样的，当它们各自发挥作用，四季带来更美好的景色。当我们在忍受漫长的冬季时，最终它带我们走向春天，花朵会一再次绽放，我们的生命也如此。

我不知道未来的一切，但我相信它会非常棒，而且我相信你的未来也会如此。让我们一天只担一天的担子，通过我们的身心全然的信靠祂，使我们得以享受从神而来的得胜。请记得：不要把今天浪费在担心明天上！你在神的心上，你的未来在神的手中，靠着那加给你能力的主，凡事都能作(见腓立比书4:13)。

# 未知

你们中间谁是敬畏耶和华，听从他仆人的声音的？  
谁是行在黑暗中，没有亮光的呢？  
他该倚靠耶和华的名，依赖他的神。

以赛亚书 50:10 (CNVS)

## 当

我们认为自己对生活中发生的事情有一个较好的了解，或者当我们认为自己已经明白生命中所有事情，又或是找到一个能实现我们愿望的美好计划时，这是信靠上帝的一种情况。然而，当我们对自己的处境或未来没有任何盼望时，这完全是另一种情况。

查尔斯·司布真曾说：“在光明中相信上帝没什么难的，但在黑暗中信靠他 - 这才是信心。”人类对了解事物似乎有着一种无法抑制的渴望。人们希望自己能被告知未来，因为他们相信这能给他们对生活有一定程度的掌控。但当我们进入到与神的关系时，我们要放弃掌控自己人生并相信祂会指引我们的道路。没有主的帮助，我们绝大多数人都不会这样做，所以祂帮助我们！祂允许我们处在

我们无法明白的环境中，祂选择在我们想要得到答案的时候暂时不给我们。生活充满了许多谜团，我们选择如何解决这些谜团。能力也是有限的。我们的困惑来自于试图去了解神对我们隐藏的那部分，或是通过询问他人寻找我们自己生命的答案。虽然这些方法有时会有所帮助，但也可能会增加我们的困惑。得到平安最直接的方法是学会信靠神。我相信信靠神是我们归荣耀于神的一种方式。它表示了尊重，并宣称我们相信祂的话语和祂的品格。

### **得到平安最直接的方法是学会信靠神**

恐惧的灵是我们想得到人生中一切答案的这一欲望的根源。我们想知道接下来会发生什么，以及将来我们将如何发展。我们不希望有任何意外，至少不会没有任何惊喜。

神虽然有时候会让我们深入了解一些东西，但祂不会一直这样做，而当祂不这样做时，我们相信我们的“首选”是安全的。当我们信靠神并且愿意耐心时，我们会看到祂永远不会让我们失望。

我意识到不知道一些事情是相当令人不安并会导致压力的。我们的思想从一件事情转向另一件事，试图找到任何可以明白的事物，但奇怪的是，即使我们认为我们已经弄明白了，我们仍可能是错的。我们喜欢把所有东西藏在生命中一个漂亮的小空间里，但有时我们生活并不整洁，非常混乱。没有人，包括神，会做我们自己想做的事情，然后我们所感受到就是挫败感。无数次在我的生命中，我把期望建立在我认为将要发生的事情上，当它没有如期发生时我又因此烦恼。

这些类型的情况可以作为我们学习的过程，但为了达到这一目标，我们必须冷静下来，让神向我们展示我们在思考中出错的地方。对我个人来说，我发现我通常为自己想要的东西制定计划，而没有考虑神的心意。

对于我们生活中的各种情况，我们踏出信心的第一步是宣告：

“主啊，这是我希望看到的结果，但愿你的旨意成就，不要按我的意思！”

在做事工的早期，我选择了一群我认为可以一起工作并帮助我完成传讲神的话语这一使命的朋友。请注意我说“我选择了他们”。我没有祷告，甚至没有让神在事情上掌权。当耶稣选择他的门徒(那些与他一同工作的人)时，祂在做出这些选择之前整夜祷告神(见路加福音6: 12-13)。

我选择的人并不是神的选择，那是一场灾难，给我带来了极大个人感情上的痛苦。在我开始刚刚开始追求自己的使命时，他们彼此传舌，撒谎，做出错误的指责，差点使我偏离了正确的道路。

我们选择与谁交往很重要，特别是那些我们将会同负一轭的并会有非常近的关系的人。撒但经常使用人，甚至是基督徒来伤害和削弱我们。人们可能是真诚的，并且是真诚的犯错。这群人认为他们从神那里听到关于我的事，却是完全错误的。他们的骄傲最终成了他们的垮台。

### **祷告应在我们做的每一个重要决定以先**

通过生活中的许多这样的情况，我学习到，祷告应在我们做出的每一个重要决定以先。我们的推定和假设并不讨神喜悦！不要做错误的计划：祷告神会让你的计划有效。先祷告，让圣灵引导你进入神对你生命的美好的旨意。

## **满足于未知**

使徒保罗是一个受过良好教育的人，但在他的生命中，他说过这样的一句话：“因为我曾立定主意，在你们中间甚么都不想知道，只知道耶稣基督和他钉十字架的事”（哥林多前书2: 2）。在向人们讲解福音时，他告诉他们，通过基督得救是一个隐藏的、神的奥秘。但他选择相信而不是试图理解这奥秘。有无数人拒绝享

受简单的、孩子般的信仰带来的益处。他们想要在脑子里理解复杂的基督的十字架和救恩，但它只能用心灵而不是理性来理解。

如果我们的生活中没有未解决的问题，那信心就无需存在了。我们或许会说信心经常能取代问题的答案！我们应该寻求神的话语，认识神，了解祂的旨意，而不是无休止地想找到有关我们处境的所有答案。当人们问我们在遇到问题要做什么时，我们可以简单地说：“我不知道。”告诉别人你正在为所有事情祷告，并且你内心确信神会在恰当的时间指引你当走的道路。即使你听起来比实际情况更有信心，宣告你的信心始终是一件好事。如果我们选择信靠神，我们真实的内心最终会与我们所宣告的相称。

在我们的生活中寻找谜团的答案当然是没有问题的，但当我们感到困惑或沮丧时，这表明我们在寻求时走得太远了。

人们在生活中经历了很多挫折，我相信大部分都来自于想要明白所有事情这一需求的不平衡的心理。当你在黑暗中并且对你目前的情况一无所知对神有信心吗？这就是神正在寻找的那种信心。祂希望我们信靠祂，特别是当我们在黑暗中，或者当生命是一个谜，而我们没有看到祂工作或感受到祂的同在时。这些时候其实是对我们有益处的，因为它们帮助我们在信心中成长。圣经提到小的信心和大的信心，当我们可以困难时提升我们自己在神的里面有大的信心时，我们还有什么理由满足于自己只有小的信心呢？

## **“需要知道的事”**

我最近看了一部电影，涉及两名不同级别的联邦调查局特工。其中一个人似乎被告知另一个人不知道的案件的信息，当他要求提供信息时，他被告知这是在“需要知道”的基础上给出的。换句话说，唯一被告知案件细节的是那些真正需要知道的人。

我认为神对我们的工作也建立在这个基础上。如果我们需要了解某些事情，我们总该确信祂会告诉我们，但如果我们不需要知道，或者不知道对我们来说会更好，那么祂就不会告诉我们。我们可以，并且应该学会对此感到满意。

对某些事物的了解会使我们灵里的负担，并使我们担心和焦虑，没有人需要这些负担。在那些时候，不了解那些事情反而给我们平静！上周我和某人通电话时，我们谈到一个我们都认识的人在生活中有不道德的行为。我们正在谈论的同时也注意不要闲聊或说出不必要的话。她问到关于这人情况的一个问题，在我考虑是否回答之前，她说：“没关系。我不需要知道这个。”

我认为这表现了灵命的成熟，这也可以成为我们所有人的榜样。想要通过好奇心来了解某些事情或想要控制情况，和想知道某些事情因为我们真的需要知道，这两者存在差异。在我们尝试推理和质疑生活中的事物时，为什么不简单地相信在“需要知道”的这一基础上与神同工？

在圣经中有些情况，人们被告知要与神论证，但那些并不是指试图找出神尚未准备好向他们揭示的事物。这里有两个圣经里的例子这表明在神的旨意中和在神旨意以外的推理的区别。

耶和華說：“你們來，我們彼此辯論；你們的罪雖像朱紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。

以賽亞書 1: 18 (CNVS)

你要一心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。

箴言 3: 5 (CNVS)

再一次，我想清楚地說問神的問題是沒有錯的。他經常喜歡和我們說理。但是，永遠不要讓這推理變得不健康或不敬虔。讓平安成為你生活中的裁判（參見歌羅西書 3: 15）。換句話說，讓平安成為神是否對你的問題感到滿意的決定性因素。

## 当前路一片渺茫时

**仅仅因为我们不知道方法，不代表没有方法。**

如果我们让自己相信我们的问题没有解决的办法，那恐惧就会来接替。我们多常会说或听别人说：“这根本不可能解决”？仅仅因为我们不知道办法并不意味着没有办法。耶稣对自己说：“我就是道路”（约翰福音14：6）。以赛亚说神“必领瞎子走陌生的道，带他们走他们不知道的路。”（以赛亚书42:16）。神有能力在黑暗中引导我们，因为黑暗和光明在祂看来是一样的。我们可能在黑暗中不明白发生了什么事，但神是光，所以祂永远不会住在黑暗中。诗篇的作者大卫在圣经中写了最伟大的关于完全信靠神的章节之一，他说：

如果我展开清晨的翅膀，飞到海的极处居住，就是在那里，你的手仍必引导我，你的右手也必扶持我。如果我说：“愿黑暗遮盖我，愿我周围的亮光变成黑夜。”但对你来说，黑暗也不算是黑暗，黑夜必如同白昼一样发亮，黑暗和光明，在你看来都是一样的。

诗篇 139:9-12

当我们经历了长时间的考验，或者我们面临着极其困难的事情时，我们会认为沮丧将成为我们生活中常驻的东西，这并不罕见。我们会想：这种沮丧不会有尽头。我做了我能做的一切事情，但没有任何的效果。这似乎没有办法解决！但神有一个不同的故事要讲。祂说：

你们不要怀念先前的事，也不要思念古时的事。

“看哪！我要作一件新的事；现在它要发生了，难道你们还不知道吗？

我要在旷野开一条道路，在荒地开挖江河。

以赛亚书 43:18-19(CNVS)

这些经文在我经历人生中许多困难的时刻鼓励了我。我祷告你也会得到这样的祝福。当你经历苦难时，请记住神会开一条道路！

想想在你生命中的某个时刻，当祂在你认为没有盼望时为你开过的道路，请记得祂仍会再做一次！祂的道路不同于我们的道路，正如以赛亚所说，祂甚至可以在旷野中走一条路，祂可以在我们生命的荒地开挖江河。

即使我们确信祂会为我们开一条道路，这也可能会带来另一个问题：“祂什么时候会这样做？”这只有神知道，并且很多时候当我们问祂时，祂似乎没有兴趣给我们一个答案。那一定是因为祂希望我们信靠祂。

# 神的等候室 (第一部分)

两位最有大能的勇士是耐心和时间。

列夫·托尔斯泰

**如**果你像我一样，学习耐心是我们生命中的一个较大挑战。你曾经待过医院的等候室吗？那是家人和朋友们等待医生通知他们，心爱的人手术情况的地方。大部分在等候室的人，似乎都有点焦虑，并且面色紧张表现出他们的担心。他们在等结果，但是直到医生告诉他们之前，一切都是未知。他们等了又等。心想，会是好还是坏呢？如果等的时间比预期的多了几个小时，等候的人们甚至变得更焦虑。他们的思虑也许会转为比较黑暗和负面，在自然界这些是可以了解的。

试问自己一个大问题，当我们在神的等候室时，我们的表现又是如何呢？我们是焦虑，紧张，和担忧，还是会耐心的期待好消息

呢？如果等待的时间比我们预期长很多，我们还会保持正面和希望吗？我们常说信靠神，但是我们是否表现出信靠的果子？

## 神永远都有解决问题的方法

神很少是匆忙成事的，但是我们通常是凡事都急促！知道神会开道路还不能满足我们，我们要知道的是神什么时候会开道路。圣经应许我们，神会按照祂的时间，做祂认为该做的事，但是什么时候是祂的时候？那就是神决定适当的时候，祂很少让我们知道还有多久。然而，我们能相信的是，不会过分的久。因为我们的主知道我们的限度，祂永远不会把我们逼到崩溃点。

我们认为很长的时间，在神看事情来说却是短暂的：

亲爱的弟兄阿、有一件事你们不可忘记、就是主看一日如千年、千年如一日。

彼得后书3:8

神以永恒的眼光来看事情；所以，祂不会匆促。祂已看到事情的开始和末了。神已在我们将要到的地方，祂也已经知道究竟！祂行事必有一定的原因，学着去相信这点，帮助我们不论在长期或短暂的等待时都能信靠祂。

我们通常要事情发生甚至在我们还不够成熟，不知道如何适当处理事情之前，但是神知道最好的时间，我可以向你保证在那日子到来之前，祂什么都不会给我们。神也许会说，“等待，”或者祂甚至说，“不，”但不论祂的决定是什么，一定是完美的处理和完美的时间点。每一件神关于我们的生命和我们与祂的关系的作为，都是为了我们的好处。

根据加拉太书5:22，身为神的子女，我们里面有忍耐的果子，但通常需要与神同行数年后才能看到它的彰显。忍耐存在我们里面犹如一粒种子，要花费时间和经验才能成长茁壮。

“忍耐”希腊原文的字根是“住在下面”——换句话说，当不愉快甚至痛苦的时候也要坚定不移，有始有终。当事情带给我们苦难时，我们大多是逃避。知道必须忍受困难，但不知道什么时候才能解脱出来的思维是令人非常不舒服的。神不一定会即时供给我们渴望得到的答案，因为祂委身于我们的灵性成长，祂看这个目标重于给我们在困难中立即的解脱。

在我有任何信靠神的了解之前，让我十分有挫折感的是，当我需要神成就某件对祂来说微不足道的事时，祂却毫无动静。我现在明白，虽然当时我的环境没有改变，神却在我里面作工，伸展我的信心。这样，祂就扩展我的信心，使它更坚强。因为我不知道如何信靠神，所以整个等待的时间里非常的悲惨。我确定因为我不知道如何信靠祂，所以我等待的时间就更长。

我们与神相处的经验增加并不表示我们的生活就会容易些。我们学到虽然神通常不会提早，但是根据祂的时刻表，祂实在永远不迟。忍耐不只是有等待的能力，也在乎我们在等待时的表现。我们在生命中都要等待许多事，但是神的目的是要我们“耐心的等待”。除非我们信靠神无瑕疵的性格，祂的美善，祂对我们今生不变的慈爱，耐心的等待是不可能的。就因为某事让我们“感觉”不好，并不代表那是一件坏事。我之后也许终于认出，我当时以为坏的，长远看来，终究是对我十分有益的。

## 永远不会太迟

马大和马利亚送信给耶稣，告诉祂他们的弟兄拉撒路病了。圣经说耶稣爱马大，马利亚，和拉撒路，他们是祂亲爱的朋友。虽然耶稣听到拉撒路病了，祂在原地停留了二天才起身去看拉撒路（约

翰福音11:3-6)。当耶稣到达时，拉撒路不但死了，也已经在坟墓里四天了。自然你会问，“如果耶稣真爱他们，为什么祂延迟，不立刻去帮助他们呢？”

耶稣等待，是因为祂要创造一个等祂到达时，似乎已不可能挽救的情况。当耶稣到时，马大对耶稣说、“主阿、你若早在这里、我兄弟必不死。”(约翰福音11:21)。我们一般对我们自己的境遇也是这样想：“耶稣，如果你愿意，你原可以防止这事发生。”我们，当然，就像马大一样，不但失望，也缺乏为什么神允许如此痛苦的事发生，不介入阻止的了解。

如果你熟悉拉撒路的故事，你知道耶稣不视拉撒路已经死了好几天的事实为不能克服的障碍。事实上，祂要制造一个好像不可能的情况，所以拉撒路的亲戚和朋友以及我们，才会学到在神凡事都能，神要做的事永远不会太迟。耶稣让拉撒路复活，我相信目睹这个奇迹后，每个人都对事情的发展感到欣喜。虽然我个人从未目睹死人复活，我却见到神将很多无希望的情况和境遇“起死回生”。我想这个故事给我们一个真理的例子，神在我们生命中行神迹的时刻永远不会太迟。

我们应该记住，长远看来，神的方法永远比我们的好，而不是要祂按照我们的方法行。神的智慧有许多隐藏的奥秘。我们不总能了解为什么事情会这样发生，但是我们有信靠神的特权，这使我们能够忍受痛苦。

## 忍耐是能力

**许多生命是浪费在为我们无法改变的事物悲哀。**

当我们在等待所渴望的事时，忍耐给我们能力来享受生命。许多生命是浪费在为我们无法改变的事物悲哀上。如果我们能改变那些不愉快的事情，我们就应该改变，但是如果我们无法改变情况，那我们就应该信靠神，并且下定决心当我们在等候神的作为时，不

悲惨地过日子。浪费的日子是永远不会复得的，一个有智慧和谨慎的人不会浪费神所赐给他在这世上的时光。

挫折，沮丧和悲哀从不会将坏的情况转好。但会导致疾病，短命，和摧毁关系。使徒雅各说“使你们成全完备、毫无缺欠”（雅各书1:4）。哇！听起来真不错，我相信你也和我的想法一样。每当我读到这节经文，我常禁不住引诱的想。我希望我能忍耐，但是我就是还达不。但是我们可以免于焦急。必定有一个方法，这个方法就是正确的思考。

如果我的想法是我一定要得到我要的东西之后才能快乐的话，那么我就被自己的想法陷害，必定是悲惨的结果。但是如果我改变这样的想法，我信靠神和祂完美的时间，那么我就能进入祂的安息，在等待的时候仍然享受生命，我在那个时刻是不缺乏的。不论神要怎样处理我们的问题，不会因为我们的不耐烦而加速祂的步调。但是有一件事是确定的——不论我们花多少时间等神为我们行动，忍耐给能力让我们在等待时仍然保持喜乐！

即使我们认为事情毫无进展，其实事情总是在发展当中。想想一棵树的成长。我们见不到它正在长大，但是它一直在长，越来越高，树枝也向四方伸展。听人说长的愈慢的树结的果子愈好。我认为这个原则也适用于人们。我们也许看不出我们的树枝愈来愈广，但是我们的根愈长愈深。有一天我们结出果子后才明白，其实当我们在等待时，我们一直不断的成长。

## 忘掉！

如果我们太仔细的观察一样东西，我们看不到它的成长，但是如果我们离开一阵子再回来，我就会因它的改变而惊讶。我家需要麦一块地，虽然已经在市场上卖了三年，但是一点动静也没有。不但卖不掉，连有兴趣看地的人都没有。三年来，没有一个人出价，甚至杀低价的！我觉得沮丧，因为我真的想卖掉它。我为这件事时

常祷告，也靠信心宣告已经卖掉了。但每天我一想到卖不掉就很低沉。一天早晨，我又要开始为此事祷告时，主对我的心说话，忘掉那块地，让我来处理。我马上了解到，我已花了过多的时间专注在那一件事上，神要我不要再放在心上，只要信靠祂来作工。

**我们通常认为我们在等待神，  
但实际上，祂也许正在等待我们！**

每一次我想起卖地的事，我就想 - 神在看顾它！对这个问题我终于进入神的安息，二星期之内，那块地卖掉了！我很想说在等待的三年中我是耐心的，但事实上我不是，也许我的缺乏耐心正是造成卖那么久的原因。我们常想我们在等神，但实际上，祂也许正在等我们。

造成我们不能忍耐的主要原因之一，是因为我们害怕得不到我们想要的东西，但我再说一次如果我们可以改变想法，就有很大的帮助。不要想什么事都没发生，而是要想，虽然我看不见有什么事发生，但是我相信神正在作工。

神知道过去发生的每一件事，正在发生的每一件事，以及未来会发生的每一件事，并且都在祂的控制之中——祂不焦虑也不会无耐心。我们的无耐心来自我们不知道何时或如何我们要的答案才会出现。我们愈没有资讯就愈容易在神的等候室中不能忍耐，但是神的话和经验告诉我们，祂的时间是完美的，而且我们非常厌恶的等待，实际上是在我们里面作善工。

我们在圣经里读到那些属神的伟大男人和女人，我们大多都私下里希望他们的见证是我们的见证。至少我想象他们一样被羡慕，虽然我们可能不想经历他们的遭遇。圣经伟人确实伟大，但是容我提醒你，他们都在神的等候室等待。摩西在旷野等待四十年。大卫等了二十年才称王，在等待的十五年中，他必须躲在洞穴里，逃避扫罗的追杀。约瑟为他的拯救等了十三年，其中十年是在监牢里。亚伯拉罕等神应许的儿子二十年。如果你我待在神的等候室，也许有一天，我们会有一个很美好的见证，被人记载也令人钦慕。

# 神的等候室 (第二部分)

要等候耶和华，当壮胆、坚固你的心，  
我再说、要等候耶和华。

诗篇27:14

**人**们普遍误解等候神的真正意义。我们也许视等待为生命的暂停，是被动，不活跃的时间。对我们大部分的人来说什么都不做是很困难的，我们对等候神的看法是错误的，我们也许发现因为我们的误解使我们在等候时变的无能力。

我们对原文更深的研究发现“等待”这个字源的启示告诉我们，实际上等候神在属灵上有非常活跃的意思。虽然神要我们安静，不要想改变环境，但是祂不是要我们什么都不做。祂要我们有一个期待祂作工的态度，祂要我们充满希望，期待祂在我们的生命中行神迹。祂要我们甚至在自然的眼睛还未看到成就之前就先感谢祂。

如果我们能适当掌握我们的思想和态度，那么就能使我们在神的等候室时保持喜乐。思想一下这二种思维，看你认为那一个可以产生喜乐：

有这类型的思维：

- 我已经等了很久了，我觉得我撑不了多久。
- 毫无动静！
- 我觉得神完全忘记了我。
- 恐怕我的问题是没办法解决的。
- 我干脆放弃算了。

还有这样的思维：

- \* 我十分兴奋的期待神将做的事。
- \* 虽然我还看不见改变，但是我相信神正在作工。
- \* 神爱我，我知道祂会解决我的问题。
- \* 诗篇139说神一直将我放在心里，  
所以我知道祂没有忘记我。
- \* 我不要活在恐惧里，我也永不放弃！

很明显的你看出那一种思维会产生最大的喜乐。既然如此，为什么我们总是倾向于负面思想和态度呢？使徒保罗在罗马书8:6（扩展版圣经）说到肉体的意念，“是没有圣灵的感和理智，”是根据导向罪的论证和逻辑：所以，如果我们跟随肉体，我们没有选择的余地，只能按照眼见的环境来作决定。但是如果我们顺从同一节经文中说的圣灵的想法，神就保证我们灵魂有生命和平安。以神灵的想法为想法，我们思考就如神的思考，不论事情看起来什么样子，我们的思想都会充满了希望。

## 你所见的是什么？

我们可以选择肉体的想法或圣灵的想法。令人悲哀的是，许多人一辈子的思维是随着心中不知不觉的意念，却从不了解到他们的敌人，撒旦，是他们所有负面，绝望，悲哀，和怀疑思想的源头。他们也不了解如果他们抛下不符合神的话语，错误的思维，就可以自己思考，以属神的思想替换那不属神的思想。

在哥林多后书第四章，保罗描述他和其他信徒经历了非常困难的环境。他说他们“四面（压榨）受敌（各方面的麻烦和压迫）、却不被困住·心里作难、却不至失望，遭逼迫（逼迫和、艰苦）却不被丢弃（独自站立），打倒了、却不至死亡。”4:8-9（扩展圣经）。他也告诉我们为什么：

原来我们不是顾念所见的、乃是顾念所不见的。

因为所见的是暂时（短暂和飞逝），所不见的是永远的。

哥林多后书4:18（AMPC）

保罗和他服事的人知道他们的处境险恶，我确定他们看到了这个恶况，但是他们也在看另一件事。他们看到耶稣和祂的拯救，得胜的应许。他们不但以自然的眼睛看，也以属灵的眼睛看。他们用心来看肉眼见不到的，但是他们知道用心看到的却是非常真实的。

虽然我们的肉眼看不到神，但是我们相信祂。我们相信天使，我们相信地心引力，阴天时我们也相信太阳仍然在天空。事实上有很多东西虽然我们看不见确是深深相信的。所以我们为什么不相信当我们在等候时，虽然还看不到任何证明，但是神确实在作工？我们只是还未训练自己这样的看见，但是我们可以改变。

我们真正的生命在我们里面。我们里面发生的动静（我们的思想和态度）比我们的环境更重要。不论我们周遭的环境有多困难，如果我们维持一个良好的态度和以神的话语为基础的正面思考，我们就能经验平安和喜乐。我相信一个学到正面思考和良好态度的囚犯，会比一个活在社会上但充满仇恨，苦毒，和恶劣态度的人更自由。任何人只要思考良善的事情，和保持一个充满希望的态度，都可以立刻改进他的生活品质。

我们可以有很好的环境，很多的钱，一份好工作，拥有一个好家庭，但是如果我们不感恩，自私，或许对某一个冒犯我们的人心怀愤怒，我们仍会过一个悲惨的生活。相对来说，我们可以有困难的环境，一人独居，捉襟见肘的收入，但如果我们知道感恩，并且花时间去成为别人的祝福的话，我们就能享有平安和喜乐。

***你是自己态度和思维的主人，***

***如果你不愿意，***

***没有人能强迫你拥有恶劣的态度和思维！***

你是自己态度和思维的主人，如果你不愿意，没有人能强迫你拥有恶劣的态度和思维！

圣经中没有提到约瑟在等待神解救的十三年当中，他除了希望和一个好态度之外，还有什么任何的帮助。他有一个有关他生命的梦，即使当时在他的环境中看不到任何美梦成真的影子，但他并没有放弃。约瑟的故事在创世纪37-50章

亚伯拉罕岁得到神赐给他一个儿子的应许，但在二十年之后才实现。二十年是一段待在神的等候室里的漫长时间。

我相信他有很多的机会可以放弃，但是我们从圣经读到，即使他没有希望的理由，他的希望是建立在信心上，他的梦想会成就，他一定会看到神的应许。即使当他考虑（看到和想到）自己身体上的无能，和撒拉的不孕。但是没有不信和怀疑让他对神的应许动

摇。当他献上赞美和荣耀给神，他就变的更坚强。赞美就是叙述或传扬神的美善，所以亚伯拉罕必定在回想神在他一生中所成就。荣耀是神完美的彰显，所以再一次，亚伯拉罕必定考量和深思所有神在过去所行的大事。他选择记住和思考那些美善的事情使他在神的等候室里更加的强壮。（见罗马书4:18-21）。

你的生命正走到神的等候室中吗？你也许在那里已经待了很长，很长的时间了。是否远比你所预期的漫长呢？你有好好的等待吗？你的思维是什么，你的态度又怎么样？我敦促你选择那些使你有能力，可以耐心地等待成就万事之神的思维和态度。

## 满怀希望的等待

令人感谢的是，希望不是我们必须感觉到才能获得的。它是不论在多困难的环境下我们都可以决定拥有的。神应许如果我们成为希望的俘虏，祂将会双倍的祝福我们（见撒迦利亚书9:12）。换句话说，如果你愿意和希望锁在一起，直到不论发生任何事都不能使你停止希望为止，然后神就会修复你生命中任何的损失，并给你一个双倍的祝福。

希望不只是期望事情有好结果；当我们勤奋的抓住它，它是一个产生突破的力量。当我们在等待时，勤劳的研读和默想神的话（祂的应许）是我们能做的一件最能帮助我们坚强信心和充满希望的事。神的话语有内住的能力，能够鼓励和使那些将希望放在神身上的人得力量。

诗人大卫，一个等待了二十年的年青人，终于看到神的应许实现，大卫说：

我等候耶和華、我的心等候。我也仰望祂的話。

诗篇130:5 (AMPC)

希望需要一个根基。必须要有一个希望的原因，大卫说他的原因是神的话。大卫信靠的是神的信实必会实现祂的话语。

为什么研读和默想神的话语这么有帮助？因为神的话是种子，种子总是生长出同样的种类。当种子播在沃土（谦卑和温柔）上，它一定会结出收成。我们在整本圣经见到这个原则，马可福音第四章给我们这个真理的深刻见解。

那撒在好地（很适合）上的、就是人听道、又领受、并且结实、有三十倍的、有六十倍的、「甚至」有一百倍的。

马可福音4:20 (AMPC)

我要大大的敦促你以相信的心，谦卑的心（温柔和良善），大量阅读，研习，聆听和默想神的话语。雅各告诉我们当神的话“栽种和生根“于我们心中，就有拯救我们灵魂的大能（见雅各书1:21「扩展圣经」）。神的话改变我们，使我们在祂的等候室时转变成合神心意的人，也给我们能力去做祂要我们做的事。祂不要我们放弃，祂的话语使我们能坚强的站立，直到祂命定的时间带来突破。

将希望寄托于神及祂的话语！期待随时都会发生的好消息！当我们生命充满希望，我就会见到问题得到解决，我们就能享受这个旅程。

## 顺服的等待

你当等候耶和华、遵守他的道、  
他就抬举你、使你承受地土

诗篇37:34 (AMPC)

充满希望的等待是让我们生命中得胜的一个项目，但是等待和顺服祂的心意是另一个必要。我希望我们都知道顺服的重要性，但

我们更应该了解在顺境时不论你觉得顺服有多困难，在神的等候室时就更困难顺服。忍耐艰苦的环境，很长的一段时间过去了，但是我们看不到任何进展。在那个时段里，我们不总是想做对的事——如善良和爱人，或是服事和付出。

***当不对的事情发生在我们身上的时候，  
我们仍做对的事，  
这可能是我们所做最有能力的事了。***

当我们生活有紧张和压力时，要展现圣灵的果子是很困难的。甚至有困难祷告或读经。然而，这个时候就是最重要的时候。当不正确的事情发生在我们身上的时候，我们仍做正确的事，这可能是我们所做最有能力的事了。保罗告诉我们我们行善、不可丧志·若不灰心、到了时候、就要收成。（见加拉太书6:9）我要花点时间鼓励你们在神的等候室时继续做对的！因为你爱祂，因为你感谢所有祂为你所做过的和正在做的，甚至在等待的时候。

神要我们靠信心行事，靠信心行事意味着我们不凭眼见或感觉，而是按照我们知道什么是“正确”来行事。做正确的事只是因为它是对的，本身是一件很有能力的事。清楚地宣告我们信靠神，并且不论我们的环境如何，都委身于用我们的行动来尊荣祂。

当我们坚固不可摇动、常常竭力多作主工、因为知道你们的劳苦、在主里面不是徒然的(见哥林多前书15:58)。即使没有人看见你的信实，神永远看见你的信实。忍受试探的人是有福的·因为他经过试验以后、必得生命的冠冕(见雅各书1:12)

当我们在神的等候室时，让我们信靠神，期待我们的奖赏。让我们期待好事会发生在我们身上，也让我们充满希望而喜乐，因为在神凡事都能！

## 当神沉默时

神阿、求你不要静默。

神阿、求你不要闭口、也不要不作声

诗篇83:1 (扩展圣经)

我曾经想过很多次，我多么希望神会来和我坐在一起，告诉我祂要我做什么！我确定在你的生命中也有过类似的想法。我认为这样会简单一点，但是这显然不是神的想法，因为祂有另外的选择。如果祂不按照我们的方法做事，那我们必须学习如何以祂的方式成事。祂要我们甚至在祂沉默时也要信靠祂！

***你曾经有神收拾了行李，搬到远方，  
却没有留下搬迁地址的感觉吗？***

你曾经有神收拾了行李，搬到远方，却没有留下搬迁地址的感觉吗？当我们看不到神在我们生命中的活动，也听不到祂的声音时，我们也许会觉得像在黑暗中摸索，试图寻找走出迷宫的道路。虽然这些时候我们的信心受到试炼，但它们却可以教导我们一个重要的功课：即使当神沉默时，也要信靠祂。祂的沉默并不表示祂不在做工。

神在旧约结束和新约开始之间，沉默了四百年，但在个期间有神做的事来准备人们面临弥赛亚的来临。圣经说及至时候满足、耶稣就降生！（见加拉太书4:4）。神永远都有祂认为适当的时候。当神愿意时，祂就会说话，但是直到祂出声之前，我们的工作持续聆听和以期待的心等候祂。

让我们研究一下列王纪上17:1有关以利亚的记载。以利亚向人们发预言将会数年不降雨，很准确的，接下来天不降雨有三年六个月。人们因严重的旱灾而受苦，很可能在那时以利亚不是受人欢迎的。我想象以利亚很期盼听到神有关旱灾的新启示，但是根据列王纪上18:1（新国际版圣经）“过了许久、到第三年、耶和華的话临到以利亚，”神给他另一个新的指示。这次是要他宣布雨水就要来临，当然，之后下雨了。

还有其他的例子是神对信靠祂的人保持沉默。例如神对约伯和亚伯拉罕的沉默。约伯记23章的叙述让我们很清楚的看见，约伯感觉找不到也听不到神的声音。让我们来看几节经文：

惟愿我能知道在那里可以寻见神、能到他的台前！  
约伯记23:3（扩展圣经）

只是我往前行「朝东」、他不在那里。往后退  
「朝西」、也不能见他。  
他在左边「朝北」行事「我寻找祂」、  
我却不能看见。在右边「朝南」隐藏、我也不能见他。  
约伯记23:8-9（扩展圣经）

现在听听约伯在神令人恐惧的沉默中，说出信心的话：

然而他知道我所行的路「祂考量、欣赏，和注意」。  
他试炼我之后、我必如精金  
约伯记23:10（扩展圣经）

虽然约伯看不到也听不到神，他的告白是他相信神看顾他，关心他。他说到“什么时候”神才会拯救他，而不是“如果”神会拯救他！

亚伯拉罕经历神的沉默对待，是有关献他的独子，以撒。神指示亚伯拉罕献子是要测验他的信心和顺服。神等到最后一秒才告诉亚伯拉罕不要伤害以撒。但在那一刻发生之前，亚伯拉罕只有根据信心。亚伯拉罕完全信赖神的信实，他认为即使他真的杀了以撒，神也会令以撒从死里复活。（见创世纪22:1-12）

我还未经历像约伯或亚伯拉罕那样极端的情况，但是我曾经历过神的沉默期。当我们很想认为神不再与我们同在，祂不关心我们，或我们失去听神说话的能力的时候，那是很痛苦的。

许多年来我给自己压力，认为听神的声音是我的责任，但是我终于了解如果神要告诉我什么，祂会有很多的方法来确定我收到祂的讯息。我们要相信当神要对我们说话时，祂会很清楚的表达祂自己，但如果我们一直试图去听祂的声音，却又听不到时，就会觉得十分的沮丧。

不要害怕你听不到神的声音，相反地，要相信你听得到祂的声音。如果神知道你真的想听到祂的声音，并且你会服从祂的声音。在祂认为适当的时候；时候满足，或命定的时间到了，祂一定会说话！

## 当神沉默时你可以做的六件事

### **1.当神保持沉默时， 继续做之前相信是从祂所听到的任务。**

保罗教导信徒在获得的自由里站立的稳，不要再被奴仆的轭挟制（见加拉太书5:1）。抓住你所有的，不让神沉默的时候使你泄

气，打击你的信心。

有很多事情我不知道，但是也有很多事情是我知道的，对于我所知道的事我积极的在现在生命的阶段中实践。常常有人问我，“你的事工接下来要做什么？”既然我不能预知未来，我通常不知道那个问题的答案。如果我们有了计划，我可以做个报告，但是，大多数的时候我并不知道，我就做我们大部分人所做的，那就是以信任神来过每一天。下一步对我和对他人来说会是个惊讶。

另外一个别人常问我的问题是，“神正对你说什么？”尤其是每年的年初最常被问到，好像因为月历翻了一页，我就应该有从神来的新启示。即使一月一号是一个讨论做新事的机会，神不会因为是新年的第一天赐下一些特别的话。神不是一个充满选择的点唱机，我们可以在特定的时候点一首歌。祂选择祂自己的时候说话，当祂保持沉默时，我们就继续做我们知道要做的事。

大卫和我以及一些朋友最近听一位女士的分享，她说的让我们觉得很好笑。她说当她和先生刚结婚时，先生过分的属灵，他规定妻子每天要读多少页圣经。当这个做当地副牧师的先生下班回家后，他一回来所问的几个问题之一是，“今天神告诉你什么？”我可以想象这个太太所承受的压力，以及如果当她回答“什么都没有”时，她感受到的失败。现在听起来好笑，但是我怀疑那时候一点也不好笑。不要给自己或给别人加压，想出来“神给的话”，除非你为撒旦开门来欺骗你。

## **2. 神的沉默可能是对你的称赞**

也许神因为信任你会做出正确的选择，所以祂没有给你具体的指示。「神会告诉我们每一个行动该怎么做」的信念是不正确的。那是父母和婴儿的关系，不是属于成熟的儿女的。我的一个儿子今天早上说，“妈，我今天下午会过来，”我没有送给他一页到家里

来该如何表现的指示。我信任他，我信任他知道我的心，会体贴我的心意来做。例如，他进门后不会不关门。他也不会把车停在阻碍车库的车进出的地方。他不会带我不认识的人来家里。我不需要告诉他这些事，因为他已经知道我的心意。

神给我们自由根据祂的话语，我们所知道的旨意和祂的属性来做选择。最近我听到一位知名的传道人说，神从来没有当他在重要的生命十字路口寻求方向时给他任何具体的指示。他发现有时当他要去做非常重大的决定时，他祷告求神的方向，神引导他踏出去尝试不同的事情直到他得到正确方向的平安为止。我们必须记住，也许我们觉得神是沉默的，其实祂总是用不同的方式来跟我们沟通——从祂的话语，平安的应证，智慧，我们过去的经验，和其他的事。

***如果神不告诉你究竟应该怎么做，  
那么就该有自信，因为祂信任你会做正确的决定。***

如果神不告诉你究竟应该怎么做，那么就该有自信，因为祂信任你会做正确的决定！不肯能开一辆停着的车，所以有时候在我们发现是否行在正确的方向之前，我们必须先启动我们的生命，一步一步地开始往前。

### ***3. 不要和别人比较！***

我们常听别人说到神如何带领他们，所以假设神也会用同样的方法带领我们，但是祂不会这样做。我曾读过一些书，作者让我们觉得好像神就坐在他们的床边，告诉他们每天他们该做什么的指示。“神说”和“神告诉我”是他们最喜欢用的字眼。我也会用这些话，也许用得过分多，因为有时人们误会我们的意思。我们可能不间断的被神引导，但是这不表示我们有一个详细叙述的媒体展览，告诉我们每一天，一整天该怎么做。

我认识一些比我更能听到神声音的人们，但是我已学会不把自

己和任何人比较。如果我们互相比，那么我们永远无法对我们和神的关系感到满足。我们是不同的个人，神按照不同的原因与每个人之间的互动都不同，这点我们应该信靠。当你自在的和某人同处时，你们可以就一起坐在房间里，不用说什么话。有些日子只要相信神与我们同在就够了！

#### **4. 即使你不任为神回答你时，也要继续保持和神的对话**

我们需要表达自己，神要我们有一个可以在有任何需要的时候，向祂倾吐任何事情的确据。诗人大卫在神面前倾心吐意，完全的诚实。我们大部分人有时候就是需要一个可以说话的人。你也许并不在意对他们的回应；你所需要的是一个可以听你说话并且替你保密的人，这点是神最擅长的。

#### **5. 甚至你已经很久没听到神的声音时，也要继续聆听。**

Proverbs:继续聆听，让神知道你把心敞开地等待祂。我不时的问神祂有什么要对我说的话，然后我就安静等候一段时间。这是我顺服神在箴言说的：在你一切所行的事上、都要认定他、他必指引你的路。箴言3:6（扩展圣经）即使我问了这个问题之后，什么也没听到，可是我仍然相信我的聆听是宝贵的。因为我发觉神虽然当时保持沉默，但是之后祂指挥我的环境变化，使我非常清楚地明白祂确实介入解决我的问题。

#### **6. 求神鉴察你**

大卫有时候求神来鉴察他，查验他的心是否在一个正确的位置上。（见诗篇26:2，139:23-24）。这是个大胆的求问，但是清楚的证明这个人不论神的旨意什么，都愿意遵行。

有可能在我们里面有使我们听不清楚神的声音的阻挠？是罪，错误的态度，或是对如何听神声音的误解，都是可能的阻碍。我们

不需要害怕知道我们真实的光景，因为我们可以得释放。我们也许没做错什么，但是求告真像没有害处。

虽然神对约伯有很长一段时间的沉默，祂终究回答约伯，但祂的回答却不是约伯所预期的。在挫折当中，约伯吐露苦水，和神说他所受的是不公平的待遇，也就是要求神给一个回答。约伯影射他认为神的不公平。他对幕后发生的属灵征战毫不知情，就像我们通常也不知道幕后发生的事。圣经说约伯悔改了，所以他必定犯了某罪。

虽然当他的试炼开始时，约伯在各方面都称为义，但是最后他还是臆测神是不公义的对待他（见约伯记42:3-6）。他的公义变成一种对任何人都危险的自义，约伯经过非常艰难的时候（比我们知道的任何人的艰难），但是到末了，他说他现在比之前更多的认识神（见约伯记42: 5）。神最后将约伯的损失双倍的还给他，又大大的祝福他。

这个旅程是艰难的，但是结局是美好的！我们也可以有这样的期待。记住：撒旦的意思是伤害、但神的意思原是好的（见创世记50:20）。

# 在改变的季节中 信靠神

那些无法改变想法的人，什么都不能改变

乔治·伯纳德肖

很多人不喜欢改变并且积极的抵抗它。但是不论我们要不要，这世上的事情一直在改变当中，所以拒绝接受这个事实是没用的。我们必须做的是改变我们对“改变”的想法，因为当我们能这样做时，生命就更容易掌握。让我们来看看一些人对改变的看法和为什么他们会这样想。

有些人断然地说，“我恨改变！”他们有这样的感觉是因为他们不喜欢失去控制或因为没有安全感和害怕新的事情，或因为他们甚至有一个“我不喜欢改变”的思考习惯。我们可以从儿时对我们有影响力的人们身上，学到某种习惯的想法。或者是撒旦为了防止我们得到耶稣赐给我们的丰盛生命所建立的坚固营垒。我们生命中不会改变的就是改变，想要抵挡改变，就如抵挡吹起的风。我有一

个喜欢做计划的孙女，任何需要改变的时候，她都很难适应；改变甚至使她焦虑。但是我们没有办法防止改变的发生。也许有一些改变是我们能防止的，但是我们也可能在同时防止神所计划的好事！我们要现在的处境到下一个处境，非要做某种的改变。你如果继续做你一直在做的事，就不可能有不同的结果。有些人想要获得和现在的经验不同的结果，但却积极的抗拒改变。

**改变是我们生命中的不变，想要抵挡它就好比抵挡吹起的风。**

### 改变你对改变的想法。

如果你不喜欢改变，问问自己为什么。你也许会发现，即使你不了解是什么原因造成这种态度，但是如果改变你的思维，你对改变会有截然不同的看法。

以下列出的是一些你对改变毁灭性的想法，这些想法不但不能帮助我们，而且会令我们痛苦。

- \*我痛恨改变。
- \*我畏惧改变。
- \*我不喜欢改变。
- \*我喜欢控制在生命中发生的事情。
- \*我喜欢事情的现况，我不要改变。

以下列出的是一些对改变建设性的想法，这些想法可以指引我们在改变中保持喜乐。

- \*我喜欢改变。
- \*我相信生命中的改变能改善事情。

\*我对改变的结果感到兴奋。

\*我知道改变是发挥所有的潜能的过程。

\*我要到达神要我到达的地方，所以改变是必须的。

我们都可以心意更新变化，选择我们的想法和神的话语对齐。神在圣经中很清楚的告诉我们，只有祂是永远不改变的，除祂之外，每一件事都可能会改变。（见玛拉基书3:6;希伯来书12: 27）

当事情改变时并不代表之前所做的是错的，也可能是有更好的事将来临！最近我们有一位员工辞职，只给了我们两周的通知，我们也没有替代他的人。他的工作很重要，不容易找到别人来做。我感受到压力，但是我继续依靠神的供给，并且经过这个改变我们的情形会更好。

结果，我们最后不需要找人来替代这名员工，因为在他团队里的二个人，挺身而出说“我们相信我们可以多付一些责任，虽然人员减少但是我们还是可以将工作完成。”事情圆满的结束，我们对这个改变很高兴。所以这起先我们抵抗和讨厌的事，结果演变成一个祝福，是我们设想不到的。

每一件事都有它的时间，季节，各按其时，成为美好(见但以理书2:21; 传道书3:1, 11)。我们在圣经中看到，只要地球存在，就会有季节的变化。（见创世纪8:22）。冬天过去是春天，春天后是夏天，夏天到秋天，秋天到冬天。温度，风速，和湿度每天都不同。我们期待天气的变化，我们也要期待生命中其他部分的变化，因为一直在改变。我们因年龄渐长有很多的改变。我们四周的人也在改变，他们的委身也许会改变，当他们的生命改变时，有可能会改变我们和他们的关系。

我们的孩子长大会离开家，我们和他们的关系将会改变，但是

我们对他们的期望不会减少；他们只是和以前不一样，他们可以比以前更好。

我女儿几天前送一些东西来家里，我那时想找个人聊聊天，女生们的闲谈。所以她到后几分钟就要离开时，我说，“你为什么这么急？多坐一会儿。”她回答说，“妈，我家里的人在等我，我要快回去。”我开始朝感情受伤的方向飘去，但是我求神来帮助我，我了解她生活中除了拜访我之外，还有很多其他的责任，我不应该被冒犯，使她的日子更难过。我真的要她不受我的压力自由的过她的生活。她花很多时间和我一起，也帮我做很多事，所以当她们必须忙碌家人的时候，我给她压力，就是自私了，也会伤到我们的关系。我们必须让孩子长大，做他们自己的决定。虽然我们都不都喜欢他们的决定，但那是他们的权利，我们就应该尊重他们的决定。

人们常因孩子们长大离家后感到悲哀。对妈妈们尤其困难。她的生命，她的爱和注意力都倾倒在孩子身上，也许花过多了，现在孩子长大做新的事情，留下妈妈独自一人寻找新方向。这时她可以选择给孩子施压力，要他们花时间和她在一起，摧毁之间的关系，或者操控孩子们，那么他们为她所做的事不是出于渴望，而是出于没有喜乐的职。一个正确的反应是，让孩子们离开，发展友情的新关系，不再是妈咪和小孩子的互动了。当她接受改变，开始新的思考方式。她就会发现神关了一扇门后，必定又开一扇新门——时候到了，也会和之前的一样美丽。

一位认识的女士最近说，“我从不认为会令我心碎的孩子，使我心碎，但是我认为会令我心碎的孩子倒没有！”我们以为人们会做的事，人们不一定会做。这时是信靠神的最好的时候。我们对他们的改变觉得难适应，但是如果我们保持一个正面的态度，继续信靠神的话，结果会是美好的。真的，信靠神是所有事情的关键。可以让我们在改变季节里进入神的安息，仍然有平安。

神知道过去发生的一切，现在正发生和将来要发生的事，一切都在祂的控制当中，所以祂不会焦虑或没耐心。我们的担忧和没耐心是因为我们不知道事情的原因和结果，尤其是在改变的季节里，是我们觉得紧张。当然神可以启示我们未来发生的事情，让我们知道生命中的改变结果是什么，但是祂不这么做。因为祂要我们信靠祂。信靠祂是我们的特权！

当我们生命中有不能预期的改变时，或者甚至是计划的改变，我们通常会有很多的问题，但这些问题只有神才能回答。

当然我们想立刻知道我们整个生命的蓝图，但是我相信如果我们知道一切将来发生的事情，我们每天按脚本过日子，生命会变的无聊，或者会产生恐惧。

美善的神如果认为让我们预先知道未来会发生的事情，是对我们有益的话，祂就会这样安排。如果祂不这样做，我们可以安全的设想等待和惊奇是对我们最好的设计。信靠神表示信靠祂的方法。我们不应该只在我们想要从祂获得的事情上信靠祂，我们必须信靠的是祂赐给我们生命中的都是对我们最好的。那就包括祂的时间和祂对待我们的方式。

如果你是一个不喜欢改变的人，我推荐你改变对改变的想法，因为改变通常能够在你的生命中产生正面的影响。

## 溪水干涸了

我们也许喜欢现状，但如果神决定改变的时间到了该怎么办？如果祂将要带领我们进入的不如我们所留下的好，我们又该怎么做呢？以利亚就遭遇到这种情形，但是圣经没有提到以利亚不喜欢这种改变。

以利亚生活在严重的旱灾中，但是神行神迹来看顾他。他住在

流活水的溪旁，乌鸦每日叼饼喂他。但是溪流终于干涸了（见列王纪上17:7）。然后神告诉以利亚去到另一个城市，有一个寡妇会供养他。当他到达时，他发现那个妇人只剩下最后一餐的食物，并且计划好在吃完最后一点食物后就和儿子一起自杀。这是一个很绝望的情况。如果你问我，我自己对这样的情况一点也不兴奋，但是我之前说过，圣经没说到以利亚有任何的抱怨。他告诉寡妇如果先喂养他，寡妇的在旱灾期间永远不会缺乏食物。寡妇照他所说的去做，果然，他们获得丰富的供给（见列王纪上17:8-16）。

在以利亚生命中的改变不一定对他有益，但是对寡妇有益。我的生命中有几次，也许也同样发生在你的生命中，神改变我们的生命的某事帮助来别人。这个改变也许对我们没帮助。或者甚至会让我们在一段时间倒退一，二步，但是他是在使用我们成为他改变别人生命的代理人。当我们完成我们的任务后，我可以信任神会提升我们到比之前更高的境地。

我很确定耶稣更喜欢他与天父在天堂，比他来到世上为我们赎罪，在十字架上为我们遭受痛苦而死。然而，为了全人类的好处，他欣然接受这个任务。如果我们要为神所用，有时候会经历我们不喜欢但是必要的改变。

如果你的溪水干涸了，不用过份地担心。我可以向你保证，神有一个新计划。例如，如果一个人因为公司缩减被突然裁员，他也许对这个硬是给他的改变心生害怕。这是可以谅解的，但是在改变的时候继续信靠神是让改变迫使他往前进的关键之一。

在每一个和任何一个情况下，信靠神是学习过一个平安，喜乐，和得胜生命的主要元素。

## 等待暴风过去

三十多年前，我追随我认为是神的带领离开一个地方教会的事工。我在那个教会有很好的事工机会，但是我认为我在不同的情况下会有更多的机会。有一段时间，似乎我做的这个改变所带来的不如我之前的情况好。事实上，看起来我是退后，而不是往前。

终于，情况扭转，证明我的决定是正确的，但是所花的时间比我预期的长。如果你正处于一个改变的季节里，而情况看起来不太好时，要忍耐并且信实的继续做你认为神呼召你做的。如果你在突破到来之前放弃就太可惜了。这样想：当外面挂暴风的时候，我们通常必须留在室内，等暴风过去后，再继续我们的计划。

我们生命中的一些改变似乎像暴风。他们来的突然，又是预期不到的，可能会阻碍我们计划。气象预报不能预测所有的暴风！在改变季节里，我们情绪高涨，这时必须等情绪平稳后再做任何决定。我认为在情绪高高低低时做决定是不智的。我们需要时间来适应改变，来思考，来听神的声音。在你做任何重大决定前，我极力的劝告你就是等候。给你自己时间来习惯生命中新的做事方式，新的责任，或是新的人们。当你等待的时候，将心思设定在正面的方向。相信好的事情必要发生，保持一个良好的态度！

### ***在你做任何重大决定前，我极力的劝告你就是等候***

如果我们给他们时间，事情似乎可以在我们的生活中找到安顿的地方。我记得有一次，在我们事工中的几位关键领袖想要做一些我不太喜欢的改变，但是为了尊敬他们，我决定与他们同行。有好一阵子我真的不喜欢，偶尔，我必须抗拒神不喜悦的负面和批评的情感。虽然花了过了几个月，但是我终于能和这个改变和平共处。我原可以跟随我的感觉坚持放弃改变，我就是不喜欢这个提议，我也有权柄取消它。但是我内心深处，我知道不可以这么做，所以我

就等！我里面的暴风停息了，又重新得到平静。后来改变的结果非常的好，我很高兴跟随了同工们的议案。

也许你不喜欢在工作上的一个改变，其他的环境，或生活中的某个人。但是你如果决定要充分利用这个改变，你终究也会发现新的情形是更好的。

我最近剪了一个比平常短的头发，起先我不喜欢这发型，但是现在我爱上这个发型。我觉得这个发型让我看起来比较年轻，而且比从前好整理得多！大卫留了四十年的胡子，有一天他从浴室出来，胡子剃掉了。我觉得好像他的上唇不见了，我很久一段时间非常的不喜欢他的新样子。但是现在我爱他没有胡子的样子，我也觉得他看起来比较年轻，我不要他再留胡子。我想表达的重点是，我们必须给改变时间，这么做，我们会经常适应，实际上的喜欢生命中的改变。

# 我真的想要改变

每个人都想改变世界，却没有人想改变自己。

列夫·托尔斯泰

我们想要改变生命中的一些事情，我们很乐意见到神帮我们改变那些事。但是如果应该改变的是我们自己呢？

我浪费很多年的时间思想如果我的环境或周遭的人们改变了，我就会比较快乐。我试着去改变他们，我也祷告神来改变他们，但是发现神要改变的是我。直到发现这点之前，我从未考虑过我需要改变，以及改变我自己是对我生命中一些不快乐和不满足的解答。当我终于仔细的查看自己，我才明白除非我自己快乐起来，没有人能使我快乐。我真的不喜欢自己，但是我却花这么多的时间试着将我的不快乐归咎在别人或事情身上，这样我完全错过了真理。

撒旦喜欢我们对焦在别人的错误上，因为这样我们永远看不见自己的错误。我们对别人的论断，使我们自己的过错成为盲点。我

发觉非常能帮助我的是，我必须意识到当我在地球上的时间到了，我将站在神的面前，向祂说明自己的事（见罗马书14:12）。神不会问我别人的事，只有我自己的事。所以，我应该注焦在让神在我身上做祂要做的事，而不是要祂改变某人或某事。

当神对付我们一些不合祂心意的行为和态度时，我们可能会觉得很困惑。神的话告诉我们这个过程叫“悔罪”，是圣灵的工作。我们也许感到“有什么不对劲”但是我们不知道是哪里不对。我强烈的推荐你信靠神，而不是试着去找答案！我们愈多活在理性的领域，就愈不能辨别和真实的明白神要我们知道的事情。

比如说我和大卫为某事争论，虽然我感觉灵里的不舒服，但我没察觉是圣灵要我为不好的行为悔改，因为我认为我的意见一定是对的，大卫一定是错的。

如果我们不学着很快的辨认出那些感觉，我们也许会抵挡圣灵的工作，无法察觉我们的错误行为。但是我们信靠神向我们显示真相，我们就能学会，真理使我们得自由。我相信为我们生命中的任何领域不受蒙蔽，求神把我们转变成耶稣的形象（见罗马书8:29-30）的定期祷告是有智慧的。

## **你愿意改变吗？**

我相信命定，但是我不认为它是自动的结果，完全由神来控制，和我们没有关系。神给我们每个人一个任务，但是我们必须先被改变才能达到照祂的心意为祂使用。我很兴奋神呼召我成为一个教导祂话语人，但是一开始我不知道的是，祂先要在我里面做多少工，才能通过我教导别人。

神对我们每个人都有一个计划，但是我们有偏离轨道走错方向的时候。感谢神的帮助！我们总是可以更正轨道。甚至看到跟随神

的带领，将我们的错误转变为祝福。在圣经中有两个朝错误方向走的人 - 雅各和保罗。但是神在他们的生命里作工，他们两个人都改变了，虽然他们犯了许多严重的错误，他们却以精彩的生命结束。

### ***要见到命定的实现，永远不会太晚做改变***

雅各原是个骗子和阴谋家，变成一个属神的伟人（见创世纪 32:22-28），保罗原是逼迫基督徒的人，变成一个伟大的使徒（见使徒行传 7:58； 8:1-3； 9:1， 4， 17， 22）。为了见到你的命定实现，永远不会太晚做必要的改变。

很多时候，为了经历我们想在环境中做的改变，我们必须愿意先改变自己。雅各和保罗不只在他们的环境经历改变，并且拥抱自己必须做的改变。我要建议如果你对目前生命的走向不满意，在你求神改变你的生命之前，求神改变任何你需要改变的地方。让我们成为神要我们成为的样式，不久后，我们就能做祂要我们做的事，获得祂要我们拥有的。转变为基督的形象可能是一段漫长而痛苦的旅程，但是如果我们与圣灵合作，让祂在我们身上作工，绝对可以更加顺利和迅速。

有时在旅程中，你可能会觉得是唯一需要改变的人。当我觉得我是唯一一个神正在对付的人时，就感觉特别困难。有一次当我向祂抱怨时，祂在我的心中低声说，“乔伊斯，你问过我想要一个Isi，你还要吗？”当然，神对付我们每一个人，或者至少他试着这么做。但并非我们所有人都倾听并接受他想要在我们里面做的。我真的要鼓励你永远不要太操心 神在别人的生命中做什么或不做什么。只要 接受祂在你身上所做的事。

如果神此时在你生命中作工，你似乎好像不是以前的那个人，但也还没成为“完成品”，你觉得卡住了！你不能回头，没有神的帮助，你也无法前进，但是祂好像在睡午觉。现在不是放弃的时候，--继续信靠神！信靠神不是一次性，不是五秒钟的事情，而是一日

复一日的旅程。神一点一点地改变我们，往往我们甚至无法辨别正在发生的变化，直到我们很长一段时间后再回顾，才观察到我们真的与以前不同。我经常说，“我还未达到我必需到达的地方，但感谢神，我已经不是从前的我！”

因为被父亲虐待，我有一些非常严重的人格障碍，甚至在我承认并且想要改变之后，仍然需要很长时间医治。如果你的进步缓慢，不要气馁，只要相信上帝知道祂在做什么，并且在你改变的时候要过的愉快，记住 - 陷在悲惨的感觉里不会让改变增快！

在我们灵性成长的旅程中，我们需要信任神的时间和方式，即使那不是我们会选择的时间和方式。然而，多年后，当你回顾自己的生命时，你会发现神的选择是完美的！

### **转化为基督的形象是最大的改变**

变成基督的形象是最大的变化，它贯穿了我们生命中的许多季节，但每一个季节都真是各按其时，成为美好。神专门为我们每个人设计了一个计划。所以，在旅程中享受每个季节，享受神，享受你自己！

### **学习以不同的方式处理事情**

当我思考神多年来在我身上所做的奇妙改变时，我意识到每一个改变都需要我学会如何以不同的方式做事，或如何以和以前不同的方式来回应情况。

例如，我曾经非常自私，但一旦神启示我自私的深度，和它在我生命中产生多少问题后。我真的想改变。但“自我意志”死的很慢，往往很痛苦。我花了很长时间才看到我自私的深度，甚至更长时间学会当事情没有按照我的方式发生时，保持快乐良好的态度。我越多地学会信靠上帝就越容易，但确实不会在一夜之间发生！

我学到，为了享受平安，我必须适应人和事，而不是总是期望他们适应我（见罗马书12:16）。我花了几年时间才完全意识到这一点，有平安实际上永远比按照自己的方式平安是我们可以拥有的最宝贵的东西之一，我们应该有智慧的将它视为富有价值的奖赏。你想要平安吗？为了拥有它，你必须做出任何应该做的改变。

我还学到“我是对的”没有那么重要，如果当我和别人的意见不合时，为了证明我是对的，我必须失去平安，我觉得根本不值得。如果需要，我们可以依靠神来证明我们是对的。如果没有，那么我们就要选择不论神为我们证明与否，我们都要满足。

学习过程永无止境。我们一辈子继续在多方面的学习，学习跟随神的方法也不例外。我仍然每天都在学习与祂的关系，我相信你也是如此。

## 改变的过程

一旦我们决定要改变，我们也愿意让圣灵在我们的生命中工作，有一个重要的功课是我们都必须学习的：我们不能改变自己，而真正的改变需要依靠神在我们里面来完成需要做的工。我们大多数人都在挣扎并最终感到沮丧和失望，因为我们试图改变却失败。我们有一点进步，然后我们似乎又回到以前的旧习惯。所以我们决定更加努力，或者我们制定如何改变的新计划和公式，但我们仍然没有成功。

如果我们想要改变并且我们试图改变，那么为什么我们不能改变？为什么我们不能简单地停止做我们不想做的事情？例如，如果我确信我说话不经大脑，这会使我的人际关系出现问题，所以我要改变这个特质，但是为什么我做不到呢？答案很简单：没有神，我们就无法成功。祂要我们凡事要求和接受祂的帮助。只有神才能真正改变我们，因为这是一份内在的工作。

如果我们努力保持安静并且不说错话引起争论，我们可能一段

时间会成功，但在一个无戒心的时刻老问题又再次出现。但如果我们学会信靠神来帮助我们所有的交流，我们发现祂一点一点地改变了我们。有一天我们意识到老毛病不再是个问题，我们只能感谢神，因为我们知道是祂做的工。只有那些住在基督里的人会经历真正的改变！神的计划是：“常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子因为离了我，你们就不能做什么”（约翰福音15：5）。

我们的本性是想要自己做事，为自己感到骄傲，但神要我们在万事信靠祂，然后为祂所做的一切感谢祂。

你在和自己挣扎吗？你想改变关于你自己不喜欢的事情，或是你知道与神的意旨不合的事情吗？也许你忧虑但你不愿忧虑，或者你生某人的气而你正试图原谅他们。可能有一千样不同的事情，但我们必须学习的一件事，是我们不能只靠尝试来改变，我们需要神的帮助。

***如果我们想要获得真正的成功，  
必须将我们的独立换成依靠耶稣***

值得庆幸的是，我们可以祷告并将我们的信任和信心放在神身上，祂必会做祂要在我们里面必须做的事，我们所做的任何努力，必须在倚靠神里面而不是离开神。这听起来很简单，但这是我们最困难学习的事情之一，因人的肉体是非常独立的。如果我们想要获得真正的成功，我们必须将我们的独立换成依靠耶稣。学会依靠！学会信任！

使徒保罗在罗马书7：15-25中与我们分享他尝试过但失败了，直到他学到只有神才能拯救他，且他必须藉着基督来做。看来似乎保罗经过与自己很大的挣扎，他想做对的事却继续的失败，他说：

我真是苦阿、谁能救我脱离「脚链」这取死的身体呢。感谢神「祂会」、靠着我们的主耶稣基督「受膏者」就能脱离了…

罗马书7:24-25（扩展圣经）

从保罗在这段经文的用语和标点符号，我们似乎很清楚的看到保罗非常强调并确信，他终于找到了正确答案。只有神才能做到需要在他身上完成的事，只有神才能做到必需在我们里面成就的事！

## 祈求并接受

如果你想改变，神看到了，他很喜悦你的决定！下一步是信任祂会做需要做的事情，并且给你力量去改变。经常，当我们想要改变时，我们完全不让神参与整个过程。这样不会成功！使徒保罗没有成功，对我们也不会成功。底线是我们必须信任神要在我们里面行出祂的旨意，而不是试图自己去做。

雅各书4: 6说神“给了我们越来越多的恩典[借着圣灵的大能抗拒罪，过反映我们的信仰和对感激救恩的顺从生活]。”恩典是上帝的恩惠和能力，没有它在我们的生命中不停流动，我们最终会感到沮丧和疲筋疲力竭。

我记得当我发现这个真理时我是多么高兴。我曾经如此努力地成为我认为上帝要我成为的人，但我不断失败，感到困惑和失望。我有几千次的尝试和失败。我说我要放弃了，但是我又恢复了决心后又再尝试再失败。但是我终于学到神的恩典是我的计划中缺少的成分，我开始相信祂来改变我，我就开始经历得胜。

就如诗歌所说，“奇异恩典！多么甘甜！”但我们必须在生命中求神的恩典。雅各书4: 2说，“.....你们得不着、是因为你们不求「求神」。”就是这么简单！求问！求问并接受“叫你们的喜乐可以满足”（约翰福音16:24）。当我努力改变时，我尝试，但我没有求问.....我没有信任。信靠神通常是我们所有失败中缺乏的成分。如果我们将所有的肉体的努力和更加信靠神交换，我们将会对结果感到惊讶！

## 什么我们该做的部分？

上帝的话语教导我们，当我们坚定不移地注视祂的话语，我们会转变为基督的形象，荣上加（见哥林多后书3:18）。我们的部分是研读神的话语和相信它有能力改变我们。把的神话语带入你的心像服药一样，相信它可以做它的工作。雅各说神的话语有拯救我们的灵魂的大能（见雅各书1:21）。

相信神的话语相当于相信神！不要只是为了履行一日的宗教义务来读经，相反地，以敬畏的态度来对待，理解它充满了力量。就好像它是你的每日的食物来领受它，因为它是我们属灵力量的食物，相信它可以在你身上完成必须完成的工作。正如我们相信处方中的药物能够在体内起作用，医治我们的身体一样，我们可以相信神话语的药(医治大能)能医治我们的灵魂。

我要建议你考虑将你的读经化为祷告。例如，当你读到爱人的重要性的指示时，不要仅是阅读，而是要求神帮助你爱别人。当你读到宽恕敌人的重要性时，把它变成一个祷告。求神永远帮助你快快的原谅并慷慨施怜悯。这样做，我们不只是阅读圣经，而且我们要求神将祂的话语变成我们生命的实际。

***永远记住，我们所能做的最有力的事情就是  
依靠，依赖，信任，信靠神！***

# 信靠神能改变人

学会重视人们当下的本像，  
而不是你希望他们达到的样子

约翰·马克思尔

我认为世界上人类最容易做的事情之一就是互相挑剔，但这也是最可悲的一件事！我们都有缺陷，但似乎在我们追求改变别人的时候，我们就看不见自己需要改变的事情。

只有神才能真正有效地改变人们，因为改变是必须从内到外的。心必须先改变，一个人的行为才会真正改变，只有神能够给我们一颗新心。在以西结书36:26中，祂说：“我也要赐给你们一个新心、将新灵放在你们里面·又从你们的肉体中除掉石心、赐给你们肉心。”基本上的意思是神会赐给我们祂自己的心和灵，将我们如石头般坚硬的心除去，用一颗对祂的旨意和触摸敏感的心来替代。没有这个变化，就没有人们能真正彼此相爱，和平相处的希望。

也许你想要看到生命中某个人的改变。可能是一个配偶，孩子，父母，其他亲戚，朋友，或同事。但除非他们自己想要改变，我们是不能改变他们的，所以第一个步骤是为他们祷告，求神给他们一个愿意了解他们的行为和改变的意愿。之后你唯一可以做的就是给他们一个好的榜样，专注于他们好的特质，而不是你不喜欢的那些特质。

### 谦卑的祷告

必须以谦卑的心来为别人的改变祷告，否则我们可能会陷入和他们一样的陷阱。哥林多前书 10:12说，让那认为自己站立坚定的人[对诱惑免疫，过分自信和自以为义]，要小心他自己不会跌倒「罪和谴责」。”我通常这样祷告：

“天父，我求你改变\_\_\_\_\_如果他们真的需要改变。如果他们不需要改变，那就改变我的心，让我看到自己以为他们需要改变的错误。我也求你改变我任何需要改变的地方。阿门！”

我们知道有许多事情是有罪的，因为在神的话语中已明确表达。但还有很多我们不喜欢人们做的事情是因为我们不喜欢，没有什么其他的原因。当人们和我们的想法不一样，或者他们和我们意见不同时，我们很容易找到他们的错误，但更明智的做法应该是扩大我们的包容量，并学习如果我们仔细去寻找，就可以看到每个人的价值。

我们生活中最大的挣扎之一通常是人们，以及他们的那些引起我们不悦的事情！我们希望他们为我们而改变，但很少真正的考虑到我们的这种态度是多么自私 - 我以前就是这样的想法。因为骄傲，所以导致我们认为，只有我们的的想法和行为才是正确的，其他宇宙中的人都应该按照我们的方式做事。大多数的离婚和许多家庭关系的失败就是这种态度所引起的。

我们迈向谦虚的第一步应该是认识到我们可能比他们更有错误。然而，因为我们如此专注在发现别人的错误，所以我们看不到自己的错误。我们也有为自己的瑕疵找借口的倾向，但是我们却不用同样的怜悯来对待他人。

### ***我生命中最大的震惊之一是当神向我介绍我自己!***

我生命中最大的震惊之一是当神向我介绍我自己！有一天，我正在为大卫祷告，求神改变他的时候，神打断了我的祷告！你想象的到吗——我试着祷告时，神打断了我！我现在回想起来，实在对自己的愚蠢感到很难为情，但在当时我是完全无知！神告诉我，大卫不是我们关系中的问题所在 - 我才是。我很震惊！接下来的三天里，神让我面对，与我住在一起的真实情况是什么样子。祂揭示了我是多么的自私和爱控制，我是多么难以相处，我只有在顺我意的情况下才会高兴。我哭着度过那三天，但却是我生命中开始健康变化的起点。

## **怜悯的大能**

怜悯原是向审判夸胜（见雅各书2:13）。换句话说，怜悯比审判更伟大。除非我们真正深度的了解到我们自己的脆弱，软弱和错误，我们无法向别人施怜悯。当我们了解到神每一天都给予我们多少怜悯，我们就能慷慨地怜悯别人。有一个可爱的寓言故事，是关于一个不懂怜悯的国王和懂怜悯的园丁：

一个国王有一片大果园。他在那里种了各种果树。他聘请了很有技巧的园丁来照顾果树。每天，园丁都会从各种果树采集挑选成熟多汁的水果放在篮子里。每天早上当国王开会时，园丁会呈现这些果实给国王。

有一天，园丁收集了一些樱桃献给国王。国王心情不好。当他选一个樱桃品尝，但那个樱桃是酸的。于是他把怒气发在园丁身

上。在愤怒中，他向园丁扔了一颗樱桃。打在园丁的额头上，但园丁说：“神是怜悯的！”

国王问他，“你一定又痛又生气，但你却说，神是怜悯的，为什么？”

园丁说：“陛下，我原来今天要带菠萝给你，但我改变了主意。如果你是扔一个菠萝在我身上，我一定会受伤严重。今天是神的怜悯让我改变主意。”

园丁显然学会了甚至在不公平的情况下来信靠神。事情总是可能比现在的情况更糟，如果不是因为神的怜悯，他们就会更糟糕！

我们不需要找理由来向别人施怜悯，因为神已经向我们施怜悯了。他希望我们把祂慷慨赐给我们的怜悯分给别人。祂饶恕我们，也希望我们饶恕他人，祂无条件地爱我们，也期待我们以同样的方式去爱别人，祂怜悯我们的失败，并希望我们能怜悯别人。神不要求我们给别人我们没有的东西，祂赐给我们一切需要的东西，所以我们可以享受我们的生活和做祂的好代表。我想这位无怜悯的国王会花很长一段时间来思考园丁的怜悯态度！当我们向人们施怜悯时，他们会感到惊讶，特别是当他们知道到他们应该受的是惩罚。

我建议你花几分钟思考一下在你生命中是否有任何人需要你的怜悯。怜悯是一个礼物。我们不能赚取它，也不配得到它，但当人们白白的得到怜悯时，他们就能实际地体验到神爱的力量。

神给大卫和我恩典来饶恕在我小时候性虐我的父亲，我们以怜悯待他，在他年老的时候照顾他直到他去世。我记得他对我们说：

“大多数的人因为我所做的事会想杀了我，但你们一直仁慈的待我！”他在去世前三年接受了耶稣，为此我很感激神。神透过我们向他施怜悯。神透过人也与人同工来做事，他定期的使用我们。世界上有很多失落和受伤的人们。他们可能试过一些宗教却失望，但如果他们遇到耶稣，他们的生命再不会一样。也许神只能通过你的

榜样来碰触到你生命中的某个人。让我们以行动而不仅是以话语来向他们介绍耶稣。如果没有行动来证实，话语是廉价和软弱的。

多年来我看到很多人都试着劝我父亲改变他的行为，因为他的一生多是粗暴和辱骂人的，但无论人们和他说多少，都没有用。但是当他经历上帝的怜悯时，他的硬心开始融化，神开始能够改变他。在他接受耶稣作为他的救主并受洗后，他真的改变了。之后他再活了三年，但感谢主，他现在是在天堂。

## 自由的选择

神不强迫人们去做违背他们自由意志的事情，我们也不应该这样做。向别人劝说停止他们生命中伤害他们自己，伤害你或伤害他人的错误行为是可以的，但如果他们拒绝我们的话语，我们就是在浪费时间继续说服他们改变。多年来，我见过人们的一些惊人的变化。但从来不是因为我有能够说服他们，是因为我们祷告时神改变了他们！

神的话说，一个女人有一个未得救的丈夫。她能以敬虔的行为感化她的丈夫，而不是以她的会话。（见彼得前书3：1）。我相信当一个女人想说服改变她的丈夫，他只会更深的退缩，变得更有决心不改变！神比我们任何人都能说服人们做某事，或不做某事。

下定决心祷告来取代试图改变人，你会看到更好的效果。

## 傲慢的假设

假设的罪是我们很少听到的，但我们需要更多地了解它，假设来自于一颗骄傲的心，一个假设的人会做他没有权柄做的决定，以及做没有得到许可的事。

一个自以为是的员工很少得到晋升，一个行为冒昧的孩子最终会失去特权，而一个神自以为是的孩子，必须先被神对付才能有效

地为神所。我们自己做决定不与神确认是傲慢的假设。

嗜、你们有话说、今天明天我们要往某城里去、在那里住一年、作买卖得利。

其实明天如何、你们还不知道[最小的事情]。你们的生命是甚么呢。你们「真的」原来是一片云雾（一股烟、薄雾）出现少时就不见了「空中消失」。你们只当说、主若愿意、我们就可以活着、也可以作这事、或作那事「事情」。现今你们竟以张狂「吹嘘」夸口。凡这样夸口都是恶的。

雅各书4:13-16（扩展圣经）

不认定神就采取行动，不经祷告和信靠祂指引方向，不是天堂赞扬的事！这是骄傲态度的表现，必须在我们的生命中被对付。

你认为一个人需要改变就把这件事当作你的任务去做，这就是假设。所以我强烈的建议，当我们祈求神改变某人时，要以谦卑的态度来做，了解到我们自己也有很多地方需要改变。

我很高兴神对我有耐心，但我有多次质疑祂对别人的耐心。我们不总是明白为什么神不改变那些待我们不好的人们。根据保罗的说法，神向人们施行仁慈和延迟审判，以引导他们悔改（见罗马书2: 4）。如果神为了让一个人悔改施行怜悯和忍耐他的不良行为，也许我们应该考虑做同样的事情。

我曾经有一个不好好对待员工的雇主。他并不感激员工的辛勤工作，也没有付适当的薪水钱，很快纠正任何小错误，不尊重他人。他是一个基督徒，应该更知道对错，而且我必须承认，我经常

问神祂为何纵容他的不良行为而不阻止他。只有狂妄的人会质疑神！我的祷告应该是，“神，我知道你正试图处理\_\_\_\_，我祈祷他会听你的话，做正确的事。他伤害了我，但我知道他的行为更伤害了你。主啊，谢谢你，你对我们所有人的极度耐心。”

可悲的是，这个人在神不得不严厉对付之后才改变。结果，他的生命最终没有成为原本可能成就的，因为他没有听神的话，顺服神。当我想到这件事，让我很伤心，我希望我花更多的时间为那个人祷告，而不是生他的气和 注意在他如何对待我。

当你生命中的人们没有按照他们应该的方式过活，他们的行为伤害了你或其他人，一定要努力为他们祷告。求他们在无法挽回之前回转。这种怜悯的态度比审判好太多！迪特里希·邦霍弗（Dietrich Bonhoeffer）说：“论断别人时，自己就见不到自己的邪恶。别人像我们一样有得到恩典的权利。”

如果我们为他人祷告，而不是试图改变他们，我们的生命中将享有更多的平安。而神会做只有祂能做的事。当我们在等待生命中渴望的改变到来时，让我们确信我们对神所要求我们的保持忠实。让我们在祂的手中是柔韧和可塑的，邀请祂来制造我们成为可用的器皿！

# 对付怀疑

以信心栽种的，不要用怀疑掘出

伊丽莎白·艾略特

如果怀疑不来造访，那就很容易信靠神，但是怀疑会出现，所以我们必须学会处理它。我们当然希望做任何事情没有阻挡，但这是不实际的。如果没有诱惑，如果没有恐惧，如果怀疑不存在！但他们确实存在，但我们可以不允许他们成为问题。上帝告诉我们要有信心，不要怀疑，然而他从来没有告诉我们怀疑不会偶尔来造访。主告诉我们不要怀疑的原因是因为祂知道怀疑会来，祂要我们准备好，能迅速而正确的来应付它。

我最近在做一个电视节目，回答观众关于信任的问题。一位女士通过我们的网站问一个有关怀疑的问题。她说她试图信靠神。她想要信靠上帝。但她似乎无法摆脱困扰她的怀疑，她问我该怎么做。

***我们可以质疑怀疑！***

也许你也有同样的问题：我知道我曾有过。事实是我们不能防止怀疑到来窃取我们的信心和对神的信靠。但是当怀疑来临时，我们可以选择不让它影响我们。我们可以学习怀疑我们的疑虑！

当神告诉我们不要做某事时，他并没有告诉我们我们永远不会想要做的引诱，或者永远不会想去做，或需要抵抗这样做。祂实际上告诉我们一个相反的情况。为什么告诉我们“不要害怕”？因为我们会害怕，为什么告诉我们不要落入诱惑？以为将有被诱惑的机会。为什么告诉我们不要怀疑？因为会有怀疑的时候。

怀疑会来到，但是我们不需要让它摇摆我们对神应许的信靠。

## 一个圣经中的例子

当我们要学习一个认识神的人如何处理怀疑时。亚伯拉罕是我所知道的最好的例子。亚伯拉罕

已经得到了神的应许，他和撒拉会生一个孩子。他的情况在自然界是不可能的，因为他们都过了生育孩子的年龄。根据圣经，亚伯拉罕根本没有希望的理由，但他凭着信心仍有指望（见罗马书4:18）。

当他想到自己的身体如同已死，撒拉的生育已经断绝。他的信心仍不动摇。（见罗马书4:19）。不信和不信

任没有让他对神的应许动摇（怀疑的问题），因为他借着赞美神获得力量（见罗马书4:20）。虽然比他们原先认为的时间长的多，但是神对亚伯拉罕和撒拉的应许终于成就了。

我只能想象怀疑是如何阻止我们在圣经中读到的人们与神前行。圣经里充满了那些岁经历了极大的反对，艰难，甚至有时不公正的待遇，仍然信靠神的男人和女人，肯定当约瑟夫 因为一个他没有犯的罪被监禁时会，怀疑就会出现。和以斯帖明知没有被邀请

去见王是判处死刑.....而保罗带着福音旅行传道，却面对极大的迫害，监狱，殴打，饥饿和其他艰辛。然而，他们每一个人都看到了神的忠实，他们打了一场美好的信心之仗。

## 明白反对

我最近了解到因为神的怜悯，我们从某事中得自由之后，并不代表那件事就不存在。我们摆脱了痛苦的过去，但是偶尔仍可能试图返回。我们已摆脱恐惧，但恐惧会出现在最遭的时候，为了看它是否能再次进入我们的生命。

在路加福音第4章中，我们看到耶稣被圣灵领导进入旷野受撒旦诱惑的记载。他在那里四十天，忍受了各种各样的试探，祂成功地抵抗每一个试探。然而圣经说当整个的试探结束后，魔鬼暂时离开耶稣去等待更合适的时间（见路加福音4:13）。换句话说，耶稣赢得了战斗，但其他的争战将会来到。反对会来！

我们遇到的挑战考验了我们对神的信心。是经过苦难的火炉试炼，希望锻炼之后成为强大不朽。怀疑，恐惧和担忧都是对立的一部分。机会来到反对也来到（见哥林多前书16: 9）。保罗说当他想要为善时，便有恶与他同在（见罗马书7:21）。当反对来时，我们不必让它击败我们的信心。

反对来时有多种形式，但无论它怎么来，它的目的是让我们放弃接受神给我们的应许。

### 反对我们的人们:

当我们寻求遵行神的旨意时，我们可能会遇到反对我们的人。使徒们必须不时的对付宗教领袖和罗马人的反对。耶稣当然是遭到人们的拒绝和鄙视。他们造假控告祂，批评和贬低祂，但是祂保持专注于行出天父的旨意。有时，反对我们的人们是我们所依赖的鼓

励我们的人，如果是这种情况，可能会特别的痛苦。耶稣自己的兄弟认为他发疯了，觉得和耶稣在一起很难为情。

## 环境反对我们

我们都很熟悉环境与我们做对的情况，让我们难以完成目标。曾有一个月的时间，我记录下每天发生出人意料的，令人沮丧，费时间和精力事情。在那段时间里，那段时间里，我正在努力完成一本书的手稿，准备即将举行的会议，拍摄电视和分享耶稣基督福音的旅行。在三十天结束时，我有很长一张对立情况的清单，包括倒红色维生素饮料在白色的沙发上，到摔倒在楼梯上。

这些事情最初令人讨厌，但在某些情况比较严重需要我们更多的关注。当某些东西反对我们时，它阻碍我们要做的事。我们可以确信的是当我们要全心全意地跟随神时。撒但会找到方来反对我们。

## 反对我们的情感和思想：

除了我提到的有形的东西，我们也经常被削弱我们对信靠神的思想 and 情感对立。怀疑只是其中之一，还有恐惧，焦虑，担心，绝望，忧虑等其他许多的负面情绪和思想。但是，我们可以从很多在我们之前走过这条路的属神的男人和女人得到鼓励，他们在反对冲击下，坚定不移的逆向前行，直到神的应许成就。靠着主耶稣基督的恩惠，我们也可以照样做的到。

我们应该照神的指示“警醒祷告”（见马太福音26：40-41；彼得前书4：7）。注意那些和信靠神对立，并试图阻止你顺服神的事

情。认出这些是什么，不要让他们夺走你的属神产业。记住，当怀疑的感觉出现时并不代表你没有信心或不信靠神。代表的是撒但带来试探，要阻止我们信靠神，但是我们可以思考怀疑的根源，并且下决定不应该相信它。

例如，假设我听到有人说了些什么批评我的话，但这个人也批评了其他很多人，他对我一无所知。我就不会为他的批评而烦恼，因为我会考虑这个干扰的来源。当不属神的情续和思想出现来诱惑我们停止信靠神时，我们应该要有同样的反应。耶稣告诉门徒祷告要祷告、免得入了迷惑（见路加福音22:40）。诱惑会来临，但我们可以选择是否接受它。

就我个人非常有帮助的是了解到，虽然我感到害怕，但并不表示我是一个懦夫。就因为我怀疑，并不表示着我不再信靠神。如果我们认不出我们的敌人，就不能打败他！怀疑是恐惧的朋友，他们两个都是我们的敌人！

## 盖掉噪音

你曾经打开你的收音机或电视机来盖过烦扰的噪音吗？我有时待在一个通常非常安静的公寓，但每周一次在晚上，街上的一家餐厅/酒吧有一个乐团演奏我不喜欢的非常大的音乐，令我分心。他们有活动墙壁可以移开，所以音乐在室外也一样大声。我学到如果我将电视的声音调大声一点，就可以盖掉音乐的声音。

我想亚伯拉罕以颂赞神来在打败怀疑和不信时所做的，是一个不同的例子，但是同样的事情。他听到并感受到疑惑，但是他用献上赞美来调掉从撒旦来的噪音。

我曾听过赞美的一部分是述说神所做的好事。也许当亚伯拉罕感觉到疑惑时。他开始问撒拉她是否还记得他们离开在哈兰的家纵

然不知道他们要去哪里，但就是跟随神的往事。神如何一步一步的带领他们，我相信他们可以重述和谈论很多关于神的良善的故事。

大卫和我经常做同样的事情，我们喜欢回忆我们事工刚开始的日子，我们那时所面临的所有挑战以及神的信实。当我记得那些时候，我发现很难怀疑神。这并不表示我不感到怀疑，但我思考怀疑的来源把它调掉！

神不会在他的话语中给我们怀疑的教导，除非祂知道会有怀疑来攻击我们的信心。怀疑是魔鬼的手段来阻止我们做神要我们去做和拥有事情。

当耶稣正在去医治一个父亲的病危女儿时，其他也要求医治的人一直阻挠祂。耶稣停下来帮助他们。当祂在服事一个病人时，这个父亲的仆人来报告他们这个女儿已经死了，不必继续他们的行程，圣经说耶稣听见了，却不理会他们，并告诉那父亲要继续相信（见马可福音5: 22-43）。你看到甚至耶稣也要忽视那些带来怀疑的报告。祂也曾凡事受过试探、与我们一样·只是他没有犯罪（见希伯来书4:15）

## 永远不会没有方法

范氏新约字义详解字典对“怀疑”一部分的定义是“没有办法（出路）”或“没有资源”。我们永远不会没出路，因为耶稣就是道路（见约翰福音14: 6）。我们可能看不到出路，但这正是我们需要信靠神的时候。信心和信靠是我们生命中不知道怎么做或缺乏资源时的基石。耶稣不仅是道路 - 祂也是我们的源头！我们任何的需要他都能提供的。

人们可能会告诉你“没办法”，魔鬼可能会私语“没办法”，但你要记住，道路住在你里面，祂和你同在！你会从头到尾在得胜的旅程上信靠祂吗？

四十年前，当上帝呼召我教导他的话语时，除了身为妻子和母亲之外。我每周工作四十个小时。繁忙的日程让我没有足够的时间正确的研习圣经，来准备我们每周的查经班。

我内心有强烈地感动应该靠信心迈出一大步，辞掉我的工作花更多的时间研读神的话语。大卫同意之后，我离开了我的工作和收入。我们的账单每个月比大卫的薪水多一点，我记得那时怀疑和恐惧如何的攻击我，告诉我神不会供给我，放弃我的工作是一个错误的决定。

在我心里觉得我做了正确的事，但我的脑袋一直和我争论。我被折磨到了相当悲惨的程度。然后有一天早上我正在房里走动时，神对我的心说话，祂简单地说，“你可以生活在恐惧和怀疑中尽量尝试照顾好自己，或者你可以相信我会以神奇的方式供应你。”我当时正处于信心的十字路口：如果我决定要信靠神，我必须停止心怀二义。神给我信靠的恩典，六年来，我们看到神以惊人的方式逐月的提供。在那些年中，我的信心成长，我从经验中学到神的信实。我仍然回顾并记住那个经验，我很高兴我拥有那段让我与神更接近的时间。

如果你觉得上帝带领你做一件事情，但是一当你凭信心踏出去就被怀疑攻击，不要为此惊讶。你的信心正在受到考验，尽管它可能非常有挑战性，但对你是一件好事。你越通过经验信靠神，就越容易。你将以新的方式体验到他的信实。每次你的更信靠，会让你变得更加坚强。

我曾经听说怀疑比失败所杀的梦想还多。不要让怀疑破坏你的信心。认出它是什么，然后凭着信心跨越。

# 你有多少经验？

得智慧、得聪明的「从神的话语支取和生活的经验」、这人便为有福（得祝福，幸运，令人羡慕）

箴言3:13（扩展圣经）

如果你曾经申请过工作，那么你可能被甄试官问到的问题是：“你有经验吗？”如果你的答案是肯定的，下一个问题可能是，“你有多少经验？”即使你可能有适合那个工作的某特定领域的学位，单单教育不一定使我们有获得一个职位有资格。不管我们认为我们知道多少，除非我们的知识经过测试，否则还是不能证明我们在工作中的表现。

当神在找一个能够为祂在地上的荣耀和目的所使用的人时，祂要求的履历也是同样的。当摩西需要帮助领导以色列人时，神要他将这些指示 给人们：

你们要按着各支派、选举有智慧、有见识、为众人所认识的、我立他们为你们的首领。

申命记1:13（扩展圣经）

您可能注意到那些条件里没有提到天赋！一个人在某方面可能有天生的才华，但要成为一个有用的人，就还需要智慧，理解和经验。摩西寻找以前有过一些经验的人把他们放在领导的岗位上。

当我们开始建立神呼召我们的事工时，我们也需要人们来帮助我们。当我与我的牧师在谈论一些需求时，他说，“乔伊斯，永远记住，除非你看到某人在各种情况下的反应之后，你不算真正认识这个人。“为什么？因为没人知道某个人的行为如何，直到他的品格和知识被测试的关键时刻。甚至我们自己也不知道会有什么样的行为，直到经历过生活中不同的挑战为止。

我们很容易思想或甚至说我们信靠神，但实际上我们真的在需要的时候能信靠吗？在写这本关于信靠神的书时，我经历一个痛苦又漫长的挑战。在那段时间里，我能够相信神会解决这个问题，因为我有多年与神相处的经验，并且我一次又一次地看到祂的信实。

我们可以读一本关于信靠神的书，但我们需要有经验才能真正擅长信靠。身为教导神话语的老师，我试着和人们沟通光是听或读有关的知识只是一部分的学习，但是我们还“做”出我们正在学习的，在“行出来”中我们学到的和研习所获得的知识是同等，甚至超过我们学习得来的。

## 体验耶稣

希伯来书5:8-9（扩展圣经）说，耶稣虽然为儿子、还是因所受的苦难学「活动，特殊」了顺从·祂既得「祂完整的经验」以完全「已装备」、就为凡顺从他的人、成了永远得救的根源。

**头脑上的了解是认知的一部分，  
但是经验上的认知，就更深刻的多。**

甚至耶稣也需要从经历获得经验，才能称为受装来备完成上帝要他的工作。我不知道这对你有什么影响，但是我来非常得着鼓励！

这帮助我了解我们应该是边做边学习。也许刚信主不久的基督徒觉得信靠神很难，但随着岁月的增加和我们的信心经过考验之后，我们会知道神信靠的。头脑的了解是认知的一部分，但是经验上的认知，就更深刻的多。

我们需要教育（神的话语），但我们也需要启示，我相信这来自当我们的知识经受考验时，在自己的个人情况中看到神的美善和信实。

使徒保罗教导和鼓励哥林多信徒，告诉他们什不会经历无法忍受的事情，神总会提供一个出路，因为祂忠于祂的话语(见哥林多前书10:13)。我相信保罗是从经验中说话的。他以信靠神经历过很多困难的事,但是他看到神一次又一次的拯救他或给他力量以胜利的态度去面对一切困难。

最近，当我在进行关于如何信靠上帝这个主题的回答问题时间，一位女士问道：“我怎么能信靠上帝呢？我过去信任过他，但是他没有帮助我。”二十年前我可能很难回答她，但经过四十年与神相处的经验，我知道这个问题答案。我说，“如果你信任神会给你某样东西但没有得到它。那么你想要的东西不是在祂对你的计划中。一个信心成熟的人可以信靠神给他想要的东西，但如果他没有得到那样东西。他仍然继续信靠神。他相信，如果他所要求的是合神心意的事，神会把这样东西给他，但如果没得到的话，那他想要的不是神的旨意，他没有这样东西对他是好的。实际上他可以学会为没有得到的东西为感谢神！他不仅信靠神会赐给他最好的，并且信靠神带领他得胜经过的历程。

保罗这样说：

我们愿「强烈的，真诚的」你们各人都显出这样的殷勤  
「从开始到结束」、使你们有满足的指望、一直到底。

希伯来书6:11（扩展圣经）

每次我们在遇到困难或者当我们需要时都决定信靠神，那么下一次的信靠就更容易做到。我们一点一点地（有时很少）学习信靠神，现在你已经知道需要信靠神的重要性，但是如果你过去不怎么成功也不要觉得气馁。

## 生活的学习

我们都在生活的学校里，我们在旅程中学到的越来越多。诗人大卫经常谈到那些与主有相处体验的人们。他说，耶和華阿、认识你名的人（经验过神的怜悯）要倚靠（满有信心）你·因你没有离弃寻求你的人。（见诗篇9: 10）。当我们经历神的良善，仁慈，怜悯，无条件的爱，和慷慨时，就给我们可以在任何环境中对祂的信心。即使祂没有给我们所希望的事情，但我们最终会明白，祂总是给对我们最好的事情。就因为我们不明白神做某事或不做某事的原因，并不表示祂的方法是错误的。虽然有时要花一生的时间，但我们终究都会明白。

人们经常说，“我希望我能再年轻一次，并且具有我现在所知道的事，”但这是不可能的。我们知道我们现在所知道的，因为我们经历了生活的学校。

当上帝呼召我教导他的话语时，我无法暂停当时的生活，到神学院去读书。我仍然留在生活学校里，我学到了很多是无法从学校学到的。

大卫谈到了他所谓的“成圣经历”（见诗篇119.7）。我非常喜欢的想法！我们经历过的一些事情可能不是我们选择的，但在神的无限智慧下他们成为“圣化”。换句话说，他们是神圣的经历，用来帮助我们真正的认识神和祂复活的大能。

在我辞掉工作必须全心的依靠神的六年，是神测验我们信心的时候。我在属灵上得到惊人的成长，这不是我会选择的方式，但绝对是正确的方式！

我喜欢思考神如何照顾在旷野旅程，经历生命训练学校的以色列人。神喂他们吗哪（超自然的食物）除了这是上帝的应许之外，他们不知道吗哪从哪里来也没有证明，只知道它一天又一天的降下。他们真正必须每天相靠神。有时我们学习某事的唯一方法就是我们别无选择时候。

### **有时我们学习做某事的唯一方法 是我们别无选择的时候。**

以色列人穿越旷野四十年，他们的衣服没有变破旧(参见申命记 8: 4)。他们没有任何新衣服，但他们的衣服却奇迹般的保持很长的一段时间。神说祂是在测验他们，看他们是否会遵守他的命令。你看，证明信任必须要经过试验！神的目的是要带他们进入更好的环境，但首先祂必须教他们依靠祂，体验了他们与神所经历的事情以后他们永远不会忘记神（见 申命记8: 2,7,11）

在生命的学校里，我经历了我以为原是好朋友的背叛，以及家人和朋友的拒绝，因为他们不同意我在生命中的选择，误解，诬告，迫害和其他痛苦的事件。但我也了解到宽恕那些伤害我的人是非常重要的。拒绝苦毒和愤怒。我学会 诚信，卓越，和平，耐心，自制，如何选择 正确的朋友，将神永远放在我生命中的第一位置，重视人们，和几千个其他人生的课程。大多数都不是容易学习，因为他们都需要经过测试 最终成为经验，但是让我现在更加信任神。随着岁月的增加，信靠神就更加容易。

## **真的会更容易**

我相信我可以肯定地说，信靠神会变得更容易，就像和神同渡生命一样。因为我们选择信靠祂，而不是信靠其他，我们学习并且我们的能力成长。我看到大卫在我们五十多年的婚姻里，大部分时间他在我所称的“神圣的轻松”里。曾经一度我很生气，因为生活对他来说似乎很容易，但对我来说很难，但后来我才知道，我们任

何人的生活都不容易，但我们可以选择在所有事情上和所有的时候，始终信靠神，活在以神圣的轻松里。

大卫似乎学得比我快一点。我有点顽固并且通常必须有一些“神圣的经历”才终于学会。他年轻时就学会了把重担放在神身上，让神来照顾他。我记得在我们结婚初期遇到困难时，他会试着告诉我，我的担心和不安不能改变什么，我应该信靠神。我也想这样做，但不知道怎么做。如果你很难信靠神。我向你保证我知道你的感受，我从经验中知道，当你继续你的信靠旅程，你就会学到。如果有时你好像信心很小，也不要为自己气馁；只要记住，虽然我们的信心小，但随着时间的增长，它就能成长为伟大的信心。

耶稣告诉在风暴中惊慌失措的门徒，没有信心（见马可福音 4: 40）。但是几年后，我们看到这些人他们在强烈的逼迫下以极大的信心积极地传播福音。他们的小信成长为伟大的信心。我们也可以这样。他们的伟大信心不是阳光明媚的沙滩上学到的。他们是在飓风型的风暴中学到的！他们先前在风暴中没有信靠神，但最后他们学会在任何时候，任何事都信靠祂。虽然这些人每天都面临着死亡，但他们继续努力。因为无论生死，他们都知道神是可以信靠的！

当耶稣在十字架上受苦，即将断气的时候。他的最后一句话是信靠的话。祂说，“父阿、我将我的灵魂交在你手里。！”（路加福音 23: 46）

我的祷告是我们都学到在最后一口气时仍然信靠神！信靠神能使原来悲惨的生命变成愉快。信靠是神送给了我们的大能的礼物，所以让我们打开它，在任何时候及一切所行的事上运用它。

# 将一切委身于主

这个世界还未曾看到神透过一个完全委身的人  
所成就的大事

D. L. 穆迪

人们似乎总是有担心的事，但是在我們收到的代禱請求中这三件事最多：为人们的孩子和他们所爱的人，为财务祷告，为健康和医治祷告。

忧虑是信靠上帝的敌人，它不断尝试要偷走我们的信心，让我们处于恐惧的境界。没有人能由恐惧从神那里得到他们想要的东西。只有对神坚定不移的信靠和信心，才能使我们过真正渴望的生活，充满平安和喜乐。让我们看看这三个方面的忧虑，并且了解到我们可以在生命中的任何领域应用这些原则。

## 1. 为我们的孩子忧虑

他们的未来如何？我们是好父母吗？：当孩子做错事我们应该怎样纠正他们？我们是太严格了，或者不够严格？如果我们看到我们的孩子在成长为青少年和年轻人时的一些挣扎，我们会想知道是否因为我们的错误造成他们问题的根源。魔鬼喜欢用没有帮助又消耗能量的假内疚来折磨父母。

大卫和我有四个成年子女和十一个孙子，我们看到他们与各种不同的个人问题挣扎。神教导我帮助他们的问题时，祷告是我最好的朋友，也是我最有力的帮手。我为他们担忧的事情而担忧对我和他们都没有任何帮助。

我们可能会看到我们的孩子或我们心爱人做不会的选择，我们迫切希望说服他们改变。然而，大部分时后，即使我们确实知道别人问题的答案，他们也不会听我们的劝告，特别是青少年和年轻人，他们似乎需要犯下自己的错误，然后再自己发现什么在生活中行得通，什么行不通。

因为大卫和我有这么多孙子孙女，我们有各个年龄层的人，目前我们有两个青少年，其中一人有安全感方面的挣扎，以不同的方式影响他的生命。而另一个则以过度的推理和虚假的责任感使他的焦虑得到满足。

在我这个年纪和以我一定程度经验，可以很容易的从他们两个的问题找出根源，但对他们来说并不容易，因为他们都还在摸索他们的生命。他们还在了解自己，想要争取独立但在同时仍然抓住他们幼稚和年轻的态度。

我们有其他已经成年的孙辈们，我们曾见到他们与其他问题挣扎，但终于安全降落；他们现在过着敬虔结果子的生活。其中一人与愤怒挣扎，一人与毒品征战，另一人则是极端叛逆，我现在回头看

到多年为他们的热切祷告产生奇妙的结果。祷告永远不应该被视为最后的手段，而应该是我们面对困难所做的第一件事。祷告打开了神工作的大门，我们继续祷告感谢神，门继续为我们敞开，他正在看顾保守我们所交托给祂的人和人事。

### **祷告打开神工作的门**

我们四个孩子像其他大多数孩子一样各有各的问题。但是他们现在成大后都在服事神。和我们享有美好的友谊，我们为他们感到骄傲。你可能正经历一个孩子的困难，或所有孩子的困难，你的担心确实是基于一些肯定需要神介入的严重问题。父母的试探是忧虑。我们想要帮助我们的孩子！我们想要拯救他们！我们宁愿承担他们的痛苦，也不愿见他们经历困难。这就是神的爱如何回应我们罪恶的状况和罪所造成的痛苦，父母有同样的感受是正常的。但是，我们不能将他们从生活中所有的不适救出，有时我们必需出于真爱的缘故，让他们承受播种的结果。我们可以把信心放在箴言的教导，教养孩童是他们走当行的道，就是到老他也不偏离（见箴言22：6）

即使孩子们可能在一段时间内误入歧途，但如果我们继续祷告并且树立一个好榜样，他们会回到正途上。

### **谁的错？**

如果你的孩子有一个问题或在他们的生命中有一定程度的破碎，这是谁的错？是因为身为父母的你做错了什么，导致他们的问题，或者是因为他们自己的错误选择？是他们选择朋友的问题，还是今日的社会影响？

我认为我们花太多的时间指责，却没有花足够的时间意识到无论是谁的错，神都是答案！我养育孩子绝对会有犯错的时候，但我

真的很惊讶我做的已经不错了。我是在一个极度功能失调的家中长大，充满了一个接一个的坏榜样，然而上帝赐予我恩惠来养育孩子，比我想象的要好得多。我的两个女儿都说，“妈妈，想想你成长的环境，你经过的虐待，你养育我们已经做的非常好！”

我们必须记住，即使我们不是完美的父母，神可以克服并修复我们所犯错误的结果。祂要的只是我们一颗悔改的心和真诚的祷告，放手将问题交给祂，让祂在他们生命中工作。

我敦促你抵挡为孩子担心的诱惑，相信神会在他们身上做你不能做的事。只要神可以改变人！我知道，当我说，“别为孩子担忧，”说起来容易做起来容易得多，但我可以向你保证神是信实的，虽然我们无法控制别人做的选择，但是我们的祷告可以打开神要在他们生命中工作的门。在神没有难成的事。

我们可以把孩子交托给神，神会指导我们如何做父母，并且一辈子照顾他们，保持他们走在通往生命的窄路上。否则我们会担心他们，害怕他们受到伤害或做出错误的选择。我两者都试过了，我可以向你保证将孩子交给神，是目前为止最好的选择。我们祷告和悔改释放信靠和信心。为你的孩子祷告并说出你的祈祷。当他们做出看起来与神的旨意相反的选择时，继续信靠祂。永远不要限制信靠的时间！

### **永远不要限制信靠的时间！**

我们可以像使徒保罗为他所爱的，所服事的人祷告一样，为我们的孩子和我们所爱和关心的人祷告。用这段经文作为如何把人们交托给神的例子：

如今我把你们交托神「我将你存放在他的掌管中，委托神保护和照顾你」、和他恩惠「命令和辅导以及祂恩宠的应许」的道。

这道能建立你们、叫你们「有权得到」和一切成圣的人（那些分别为圣，洁净，和灵魂蜕变）同得基业。

使徒行传20:32(拓展圣经)

这是一个如何祷告这节经文并将它更个人化的例子。比如说你想要祷告的人名叫山姆，你愿意来到神面前把他交托给神来替代为山姆担心，或努力的改变他。你的祷告是：

“天父，我将山姆完全的交托给你。我将他存放在你的掌管中，并且将他委身于你恩典的话语。我信任你会保护他并且吸引他与你有一个更亲密的关系。”任何为山姆担忧的引诱出现的时候，将担忧转为感谢的祷告，感谢神在山姆生命的作工。

我自己透过这个方法看到孩子们的生命发生了惊人的改变。有时我会特别几个月来，为我的这个或那个孩子以某一个经文祷告，我很惊讶的看到神的工作。担心和恐惧不会摇动上帝的手，但依靠，信心，和委身可以摇动神的手。

## 2. 为财务担忧

我们需要钱才能过生活，而且似乎钱从来没有够了的时候！再说一次，为问题担忧不是答案。神指示我们将十分之一和奉献带入仓库（祂的国度事工），他将打开天上窗户，倾倒祝福。祂必为你们斥责蝗虫（见玛拉基书3：10-11）。我们若没有播种就不能指望收获，所以第一项业务是确保忠于奉献，如果你是这样，那么你就可以在神面前有信心地大胆祷告，期待你的所有需要 必照祂荣耀的丰富得到满足（见腓立比书4:19）。我们还需要智慧来掌管我们的财务。

神没有答应给我们所有我们想要的东西，但他承诺供给我们的需求。你可以自由地要求任何你要的，并且他答应满足我们心中的渴望（见诗篇37：4），但那些渴望和欲望绝不仅仅是属肉体，而在属灵上对我们没有益处的。

我看到神为我们供应多年，并且他的供应量随时间提高，但我绝对可以说我们也有许多捉襟见肘的日子。神不要让我们过分专注于物质的东西，感谢祂的智慧，祂经常拒绝给我们现在求的东西，因为他有更好的计划，而不只是给我们现在想要的。永远记住，延迟并不是否定，我们应该信靠他的时间。上帝可能会占时不给你认为你想要的东西，因为祂要给你更好的东西，但是因为你现在还没有那样的智慧来求。

减少担心我们的财务状况，和有更多的智慧来正确的使用财务我们是生命中的一项重要的需求。智慧为了将来的好处延迟目前的满足，但是我们的社会用很多的方法推动我们先欠债购买之后再付费。称之为信用，我们拥有的信用越多，就创造越多的财务问题。当我们用信用卡买我们买不起的东西，就是今天花了明天的钱，所以等明天来到时，我们除了悲伤之外别无其他。

我以爱心敦促你更耐心地等待，而不是不顾未来的一心寻找方法来获得你现在想要的东西。省下足够的钱之后再以现金购物，仍然是人们应该考虑的选择，但是很少人愿意这么做。

### **平安远比产业有价值！**

平安远比产业有价值！当有债务压迫时，它会窃取了我们的平安，也可能导致关系问题。

在缺乏资金的地方，总有压力和紧张，经常变成导致关系问题的行为。如果你已经欠债累累，我没有一个快速解决的方案给你，但我可以保证的是，如果你先勤劳地献给神，并有系统地开始偿还债务，同时训练自己不要购买你真的不需要的东西，你最终会摆脱

债务 并享有财务自由的快乐。

**大多数的情况下，问题不在于没有足够的钱，而在于我们花的钱多过我们有的！。**

虽然总是有例外，但在大多数的情况下，我们的问题不是我们没有足够的钱，而是我们花的钱多于我们有的钱！不要做一个享受特权的人 - 觉得你有资格拥有你未曾努力赚取的东西。要有耐心并信靠神在适当的时候供给你想要的东西！

### 3. 为自己和其他与自己有关的事担忧

这可能是世界上首位令人担忧的问题。我们倾向为数百件与我们有关的事情担忧。我们担心自己的健康。如果我们从医生那里得到一个糟糕的报告，我们很快就会被该怎么办思想吸收。我们会受苦吗？我们会死吗？虽然神提供了大量的高医疗技术，我们需要记住耶稣是我们的大医生！他祂希望我们信靠他，并在有关我们的健康方面遵循他的忠告。

**我们有幸信靠上帝保守我们的健康，而不光是生病的时候医治我们**

我活的越老越健康，因为我继续学习如何尊重慷慨的神赐下这个身体的智慧。例如。我们不能生活在不断的压力下却期望健康。当我三十多岁的时候，我总是觉得不舒服。但现在我已七十几岁，我大部分时间都感觉很棒！我大多归工于改变成适当的饮食习惯，锻炼身体，学习如何过一个很少压力的生活，以及相信耶稣一直在我身上医治的大能。我们不必等到我们生病时再求医治！我们有权信靠神让我们保持健康，而不光是在我们生病时医治我们。

神乐意看顾我们。圣经说神关心一切有关我们的事：

耶和华必成全关乎我的事。

耶和华阿、你的慈爱永远长存，求你不要离弃你手所造的。

诗篇138: 8(扩展圣经)

我们是祂的创造，祂的孩子，如果我们允许，祂致力于全心全力的看顾我们。我最喜欢关于信靠神的经文之一在彼得前书。请仔细阅读这段经文。

他被骂不还口，「当」受害不说威吓「报复」的话，只将自己「和一切」交托那按公义审判人的主

彼得前书 2: 23 (拓展圣经)

这一段经文总结了我想在这本书里说的一切。我们可以在任何时候，任何情况，将自己和一切信靠神。我们委身交托给祂的每一件事都在祂的控制之中，无论人们如何对待耶稣，祂都没有尝试照顾自己，而是不断地信靠祂的父亲来看顾。

为了确保我们得到妥善的对待，没人占我们的便宜，我们在生命中创造了多少压力和不快乐？我相信会比我们想象得更多。当我们接近本书的结尾时，我想问你是否处在生命中愿意放下的地方？将你自己以及有关你的一切事交托给耶稣。你是否决定将自己释放给耶稣，因为你信靠祂会照顾你，从此完全委身顺服祂，做一切祂要求你做的？

### **在你的头脑里有多少“你”？**

我们担心谁会照顾我们以及他们是否会好好的照顾我们。如果我们必须依赖他人，他们会好好对待我们吗？我们担心别人对我们的看

法，以及他们是否喜欢我们。我们取悦他们吗？世界上会发生什么事，这些事会如何影响我们？如果经济萧条，我们会失去工作吗？

“我的明天的指望是什么？”这肯定是我们大部分人最大的恐惧，但好消息是今天我们可以释放这种担忧，因为知道神会看顾你。

请求主帮助你不要想自己，因为你越少想到自己，你就会越快乐。当你信靠神照顾你的同时，一定要播好种子来帮助他人。每次你帮助其他有需要的人时，你正在为自己生命播种来收获神的帮助。

多年前，我的生命一度非常的不快乐，压抑到一个地步，只要能让我快乐，我愿意看到任何神要显示我的事。说来话长，但简短的版本是神告诉我，我不开心的原因是因为我很自私，我大部分时间都在为自己思考，并借着我的过度努力来确保我得到好的照顾，其实我阻碍了神的看顾。神要照顾我们，但我们必须向祂委身。

## 将一切委身

当我们对某人或某事物委身时，就表示我们完全奉献自己。我们可能委身于一个人或一个工作。我们委身于家人和朋友。我委身于一生来教导神的话语。但超过一切之上的委身，是应该完全地向神委身，恳求祂的旨意成就在我们的生命。一个完全的委身没有到期日。我建议你每天祈这样的祷告

“天父，我重新将自己摆在你的手中。我信靠你可以在各样事和各方面照顾我。引导我并给予我永远跟随你的恩典。如果我受伤了。我相信你能安慰我。如果我生病了，我相信你会医治我。如果我有需要。我相信你能满足它。如果我不知道该怎么办。我相信你能告诉我。我属于你，你也属于我，我信靠你！奉耶稣的名，阿门！”

如果我们不先把自己献给祂，我们就不能将与我们有事情交托给祂？也许你已接受耶稣为你的救主成为一名基督徒，但你曾经完全委身将自己托付给耶稣，让祂来看顾和保守你的一切吗？我相信这是我们最迫切的需要！

如果你愿意将一切忧虑卸给耶稣，让他看顾保守你，你就可以开始过最好的生活！

你们要将一切的忧虑「所有你的焦虑，忧虑，操心，从今以后」

卸给神、因为他顾念「怜爱的」你们「注意的」。

彼得前书 5: 7 (扩展圣经)

我很喜欢写这本书，我为你的祷告是你不但喜爱阅读它，而且它也会成为你在任何时候，对任何事情都决定依靠神，重新委身时常常复习的书！

## 你和耶稣有一个真正的个人关系吗？

神爱你！他让你成为一个特殊的，独一无二的个人，祂对你的生命有一个特定的目的和计划。通过你与创造主 - 神建立的个人关系，你就可以找到一种能真正满足灵魂的生活方式。

无论你是谁，你做了什么，或者你现在生命的光景如何，上帝的爱和恩典都大过你的罪 - 你的错误。耶稣心甘情愿地献出了自己的生命，所以你可以得到神的饶恕和在祂里面的新生命。祂正在等你邀请祂成为你的救赎主和生命的主宰。

如果你准备好将自己的生命献给耶稣并跟随祂，你所要做的就是请求祂原谅你的罪，并给你一个新的开始，过祂原本为你预备的生命。从做这个祷告开始.....

主耶稣，感谢你为我献出生命和宽恕  
我的罪，所以我可以与你建立个人关系。  
我真诚地为我所犯的错误悔改，我知道  
需要你帮我过正确的生活。

你的话语在罗马书10: 9中说：“你若口里认耶稣为主、心里信神叫他从死里复活、就必得救。”（新国际版圣经）。我相信你是神的儿子，承认你是我的救主和生命的主宰。接受我的本象在我心中作工，让我成为你想要的人。我要为你而活，耶稣，我很感激你今天给我一个和你一起的新生命的开始我爱你，耶稣！

神如此的爱我们真是件奇妙的事！祂希望与我们建立一个深厚，亲密的关系，这个关系随着我们每天花时间与祂一起祷告和查经而增长。我们要在你与基督的新生命中鼓励你。

请拜访 [joycemeyer.org/salvation](http://joycemeyer.org/salvation) 得到我们送给你的礼物 - 乔伊斯的书“新生活方式”。我们还有其他网上免费资源，帮助您在追求神为您预备的一切事上获得进步。

恭喜你在基督里生命里的新开始！我们希望尽快听到你的信息。

在所做的一切事情中，当我们放入适当份量的信靠神，这使我们能够活得没有烦恼，焦虑，恐惧，理论或使人渐渐气馁的压力...

由于个人倾向于自力和独立，所以通常我们需要花相当长一段时间去学习如何信靠神。让我们觉得困难的一部分原因源于我们不愉快的经历，这些经历经常告诉我们，人们不可能总是被信任。但神的道路远远高于人的道路。祂的话语教导我们，祂的性情是这样的，以致于祂不能撒谎或欺骗。

在这本书中，我希望与你分享，以至于你可以学习不带界限的信靠祂，并且有超越理性的信心。对神的全然信任应该是我们的目标，不仅因为它尊重上帝，也因为祂带来的好处出人意料。

乔依丝·迈尔 - 前言