

《约翰福音》14 有了祂，都变得轻而易举



《读出恩典---约翰福音》

14 有了祂，都变得轻而易举

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

上一次我们讲到了约翰福音第 5 章的 1 到 8 节。耶稣治愈了一个瘫痪了 38 年的人。亲爱的弟兄姐妹，我们很容易关注到耶稣治愈他的那部分经文，那是让我们兴奋的部分，那是耶稣降下神迹翻转我们生命的部分。但对我们更重要的也许反而是弄明白是什么让耶稣选择了这个人去医治。经文写道，

约翰福音 5:2-3 和合本

「在耶路撒冷，靠近羊门有一个池子，希伯来话叫作毕士大，旁边有五个廊子；里面躺着瞎眼的、瘸腿的、血气枯干的许多病人。」

不管他们得的是什么病，这些人的残疾瘫痪了他们的生活，他们都停留在毕士大池的走廊上，他们的生活都在原地踏步。亲爱的弟兄姐妹，神要我来告诉你的是，耶稣来到毕士大池边，要治愈的是那些让你的生活在这个季节里原地踏步的问题。可能是身体上的问题，但更有可能是内心里的问题。祂是为那些被生活瘫痪，需要祂的神迹的人而来的。

瞎眼的人因为看不到而瘫痪，瘸腿的人因为走不动而瘫痪，抑郁的人因为焦虑而瘫痪，恐惧的人因为胆怯而瘫痪，你的情绪、你心里的阴影有时候会把你压在你的垫子上，让你动弹不得。我自己就有过这种感受，我曾经被邪恶的人气得浑身发抖。你们看到过摔跤比赛吗？运动员被对手从身后勒住脖子，一动都不能动。我也有过这种感觉，不是被别人勒住，而是被自己勒住。让我自己不能呼吸，领受不到神像氧气一样源源不断地赐给我的恩典。耶稣就是在找这样的人来拯救。

神挑选人的逻辑总是与我们不同。比如，耶稣选择门徒的标准。我们觉得要拯救世界，你需要一个漫威或者 DC 漫画中的超级英雄团队，需要金刚侠、绿巨人、神奇女侠，而不是一些渔夫和税吏。但是天国的得胜不依赖于人的才干、人的能力、人的身高、人制造的武器，这都不是神考虑的标准。

那一天在毕士大池边，也许没有人比这个人残疾得更严重，残疾得更久的了。如果是我们给耶稣出主意，我们可能会说，如果您一定要治愈一个人，咱不如先选一个瘫在这儿时间没那么长的人试试。可耶稣会说，如果这个人只是瘫在这里很

短的时间，他可能会以为是靠他自己的努力站起来的。耶稣要救的是那些放弃了依靠自己的人。也许他还不知道他需要神，也许他还不知道要交托给神，但是，他已经清楚的知道，依靠他自己完全不行。

要知道约翰写福音书的目的不是为了治愈，而是为了让你相信。在约翰福音 20 章他写道，

约翰福音 20:30-31 新译本

「耶稣在门徒面前还行了许多别的神迹，没有记在这书上。但把这些事记下来，是要你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且使你们信了，可以因他的名得生命。」

约翰写的虽然是治愈，但是治愈不是目的，目的是为了挑战人们的不信。约翰不是在写耶稣的传记，约翰是想告诉我们，无论你有什么样的不信，耶稣都会来战胜你的不信。神会在你生命的哪一个部分出现？在你最缺乏信心的那个领域，在毕士大池的走廊上，在那个瘫痪了许多人的地方。

耶稣已经到走到圣殿的羊门口了，却没有从羊门进入圣殿，而是转个弯儿跑到了毕士大池边的走廊上。亲爱的弟兄姐

妹，你以为耶稣只会在教堂里出现吗？耶稣今天要走进你家的走廊。耶稣不会在教堂里等着你来听祂讲道。不，祂每天都在向你传道，透过患难向你传道，透过工作中的困难向你传道，甚至透过排队做核酸向你传道。祂要挑战你内心的不信，好让信心把祂已经放在你里面的释放出来。

最近，玛利亚开了一个讲医治的门徒训练课程，听了的人都说听不够。听完一节还想听下一节。主啊，我可以在这里夸耀一下我的老婆吗？她真的有干货。她有实践，有成功案例，有圣灵特别恩赐的感悟，有干货。我一直想让她开课，但是她一直跟我说她不适合讲课。不过这么多年了，我知道怎么哄她跨出第一步。我故意在她面前说我最近讲道讲得不好，不是特别糟糕，但是有一些问题，需要做一些调整。而我的女人，她保护我。她就像跑车突然挂上了低档，油门儿一下子踩到底了。当玛利亚听到有人说我的坏话，即使是我自己，她一下子高了一尺多。我亲眼看见她在我眼前一下子高了一截儿。要知道她本来就有 1 米 7。她居高临下看着我的眼睛说，别说我老公的坏话，别让魔鬼告诉你这些谎话，你不需要做调整，你只要站起来把圣灵告诉你的讲出来！

我说，对啊，你也一样。就用这个态度，保持这个想法，圣

灵也会在你里面做工！仇敌会劝你放弃神已经放在你里面的东西。所以，给神传福音，你需要一点态度，你需要一点霸气，你行的，你没问题。我唤醒了一直住她里面的那个先知，结果如何不用我说，听了她讲课的人都知道。

我需要去激发本来就在她里面的，好让她不去那么在乎可能会发生在她周围的。我需要去让她搜寻她里面的，好让她没那么在乎那些在她外面的。如果你以为我还在说玛利亚讲课这件事，你就没注意听我说。我说的其实是你！

约翰说，毕士大池边有瞎眼的，有瘸腿的，有血气枯干的，但是，这个清单可以更长，加上我们每一个人，加上那些心理的残疾，情感的残疾，财务的残疾，人际关系的残疾，瘾症的残疾。亲爱的弟兄姐妹，我相信耶稣此刻就在我们中间，就在寻找那个不愿意再靠自己的人，那个知道自己需要耶稣的人，那个想要得到痊愈的人。

主耶稣，咱们哪有时间去毕士大池的走廊啊？那里反正都是一些瘫痪了的人，放弃了的人，没有希望的人。我们得赶紧去参加逾越节的庆典，那边有很多渴慕神的人，身体健全的

人，等着听你讲道的人。但是耶稣说：不。我不会越过毕士大池的走廊去庆祝逾越节，我不会越过在人眼里看起来没有希望的人。

耶稣今天也不会越过你去祝福那个条件比你好的人。耶稣不会越过你去祝福那个每天祷告的人。祂不会越过你去祝福那个没有犯过你犯的错误的人。祂不会越过你去祝福那个能背下腓利比书的人。祂不会越过你去祝福那个每天唱赞美诗的人。祂不会越过你，但是，魔鬼会竭尽所能，好让你看不到就站在你面前的神。

耶稣来到瘫痪了 38 年的人面前。祂问了这个人一道是非题，这个人的答案却是一篇小作文。耶稣问，你想痊愈吗？这是一个 2 选一的选择题。但是这个人却开始回答填空题。经上记着，

约翰福音 5:7 新译本

「病人回答：“先生，水动的时候，没有人把我放在池里；自己想走的时候，总是给别人抢先。”」

他在解释的是他过去的经历。亲爱的弟兄姐妹，经历告诉你的往往是你怎么被生活卡住的，卡在哪里了，卡在谁那里了。现在是一个特别尴尬的时间去看你旁边那个人。别去看他。我想告诉你的是，在你的生活中，重要的往往不是你经历了什么，而是你怎么解释你的经历。不是向别人解释，而是向你自己解释。

亲爱的弟兄姐妹，如果你是一个乐观的人，请举手。不要成为一个悲观的人。我拒绝成为那个说自己不行的人。我拒绝成为那个乌鸦嘴。

我曾经觉得悲观的人对自己要求很高。总是对自己很苛刻，总是作最坏的准备。但其实恰恰相反。悲观其实是对自己宽容。因为悲观最容易不过了。人的自然倾向就是悲观。所以在他说自己这不行、那不行的时候，在他下悲观的结论的时候，他其实是在放纵自己。有一本书叫做《学会乐观》，原来乐观也是一种技能，我还以为那是一种性格呢。

如果乐观是一种技能，悲观就是一种疾病，因为我发现我怎

么去解释我的经历，决定了我是被卡在走廊里，还是在人生的道路上继续跟着神前行。

瘫痪的人说，先生，我不是不想痊愈，为什么我没有痊愈呀？是因为没有人帮助我，总有人挡住我。但耶稣告诉他说，挡住你的其实就是你的因为。

我尝试过，但有人挡住我。我挣扎过，但生活给了我意想不到的困难。生活中的每一件事是不是都可以有这种感觉呢？他们把这叫做《学会无助》。你挫败到一个地步，你问自己干嘛还要去试呢？反正每一次我去尝试，都会被挡住。被人挡住，被诊断挡住，被问题挡住，被你控制不了的事情挡住。今天，疫情成了一个我们所有人都可以拿出来用的借口。疫情成了一个我们所有人再也不需要成就任何事的理由。但是，同一个理由，有的人说这是为什么他做不成，但另一个人却会说这就是为什么他能成。这种情况不但在疫情中发生，还发生在生活中各个不同的季节。你怎么解释你的生命，怎么解释你的痛，怎么解释你里面的挣扎，既可以让你瘫在垫子上，也可以让你能举起垫子向前行走。

经上记着，

约翰福音 5:9 标准译本

「那个人立刻痊愈了，就拿起他的垫子开始走路。」

亲爱的弟兄姐妹，当这个人举起垫子行走的时候，他的垫子成为了他的解释，他的垫子成为了他要传播的信息。经上记着，

约翰福音 5:10-11 标准译本

「那天是安息日。所以那些犹太人对那得了痊愈的人说：今天是安息日，你拿着垫子是不可以的！他就回答：「是那个使我痊愈的人对我说『拿起你的垫子走路吧。』」

犹太宗教领袖们问他，你怎么在安息日举着垫子乱跑啊？他说，让我来解释给你听。我本来躺在毕士大池边的走廊上，我在那里已经躺了 **38** 年了。今天突然有个人过来告诉我，让我拿着垫子走，我发现我真的可以拿着垫子走了。他让我这么做，我就这么做了。这就是我的解释。

亲爱的弟兄姐妹，神让你做的事，你没必要努力向人去解释。

你不用向任何人解释你为什么想要痊愈，你为什么能得到痊愈，你为什么愿意向祂交托。耶稣告诉你你能行，耶稣告诉你你可以站起来走，耶稣告诉你你可以宽恕，耶稣告诉你你可以抬起头来，耶稣告诉你你可以进至圣所，耶稣告诉你你的财务会得到补偿，耶稣告诉你你会找到工作，耶稣告诉你你会成功，你会兴盛。你有耶稣。耶稣，我们*“奇妙的策士、全能的神、永恒的父、和平的君”（以赛亚书 9:6 新译本）*，给你发了特许证，让你可以从生活的瘫痪中站起来，走进生命旅程中的下一个祝福。高举你的眼目，越过所有限制你前进的因素，不要再限制你生命中将要发生的神迹。

不要限制神已经放在你里面的东西。我需要释放掉玛利亚的紧张，好让她把神的话语从她里面释放出来。我得让她进入那种状态，别退缩，站起来告诉大家圣灵给你的启示。你的环境可能让你觉得自己很渺小，有些人说的话可能让你觉得自己很渺小，但是其实，那在你们里面的，比那在世界上的更大。（约翰一书 4:4 和合本）所以你不可能那么渺小。

所以你要学会怎么去解释你的经历。每一次我尝试，都被人挡住。每一次我争取，都被拦住了。我冲他们微笑，他们不

回应我的微笑。我约她出去，她拒绝我。你怎么跟你自己解释这些经历呢？

上高中的时候，我有一个好朋友。如果有女孩子对我们不感兴趣，我们会相互充当来自圣灵的解释。他会说，她根本就没有在你这么高的层次上。我会说，她不够高端，理解不了你的酷。在我们当时成长的过程中，我们真的需要听到这样的话。也许我们说的不是事实，但可以不让我们被拒绝瘫痪。我们有正确的态度，只是我们还不知道正确的答案。

那个瘫痪的人说，没有人帮我，有人挡住我。这成了一个自我实现的预言。但这个瘫痪了他 38 年的解释是不是事实呢？解释的多了就成了经验。而经验可以让人瘫痪。有时候，经验会让人会爱上自己的瘫痪。有些小孩儿从小靠哭闹得到他想要的东西，他长大了会放弃无理取闹吗？有些妻子靠跟丈夫冷战得到她想要的东西，她会放弃打冷战吗？有的人靠别人的同情心活着，有的人下意识里破坏自己的幸福好让爱他的人跑来拯救他，让他感受到爱。

没有人帮我，有人挡住我。他说的是事实吗？也许曾经确实

是事实，也许 5 分钟前还是事实，但是当耶稣来到他的生命中之后，就不再是事实了。

我可以同情这个瘫痪，因为他没有耶稣的复活，但今天有些人好像耶稣还是从来没有复活过一样生活着。但祂已经复活了。有些人还带着罪的羞耻生活，就好像他的罪还没有被赦免过。但他已经被赦免了。有些人还是把自己当作罪人，但他已经不是罪人了。有些人还在用自己的能力去衡量他所遇到的挑战，所以这些挑战压制得他站不起来。但是耶稣已经来到了他的生命中，带着改变他生命的力量，带着解释他生命的能力。生命的改变，不是倚靠权势，不是倚靠能力，而是倚靠祂的灵。（撒迦利亚书 4:6 新译本）

神会改变你的解释，让你在信心里解释。她拒绝了我，是因为神为我准备了更好的姑娘。有人挡住我没有关系，因为耶稣为我受了鞭伤，祂已经治愈了我。你对你经历的解释，要不就把你瘫痪在你的垫子上，要不就给你全然的释放。一旦你把耶稣加进你的解释里，你就有了无穷的力量，你就有了站起来的勇气。我曾经瘫痪，现在我健步如飞。我曾经软弱，

现在我所向无敌。我曾经失败，现在我凡事兴盛。我曾经缺乏，现在我完全富足。

歌罗西书说，耶稣

歌罗西书 2:14 和合本

「涂抹了在律例上所写、攻击我们、有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。」

所有要攻击我们的，阻碍我们的，瘫痪我们的，耶稣全都用祂的宝血抹去了，把它们永远钉在了十字架上。

亲爱的弟兄姐妹，我希望你在听完讲道之后，能够把耶稣做的自己排演一遍。拿出一张纸来，把那些仇敌对你说的，让你的生活瘫痪的，不管是疾病、是贫穷、是债务、是停工、是失业、是单身、是嫉妒、是孩子不听话，全部都涂抹掉。也许它们曾经是真的，但现在已经不是了。如果你奉耶稣基督的名把它们抹去，它们就不再真实。

耶稣来到了毕士大池的走廊，祂没有说一些需要理解的道

理，祂给了这个人一件简单的事情去做。拿起你的垫子行走。在 5 分钟之前，在这个人的经验中，这件简单的事看起来完全不可能，但是耶稣站在了他的经验面前，当他有了耶稣的同在的时候，他轻而易举就做到了。

今天，耶稣也在你的里面，凭着信心，你也同样可以做到经验告诉你你不可能做到的。不要让你的经验变成瘫痪的借口。把耶稣请进你的生命，请祂治愈你，请祂改变你，请祂翻转你的人生。

亲爱的弟兄姐妹，我要为你祷告。耶稣就在你的里面，祂要为你抹掉一切让你的生活停步不前的问题。交托给祂，在信心中站立起来。你会突然发现原来并没有你想象的那么难。耶稣会翻转你的生命，祝福你的生命，给你平安、喜乐、健康、富足。祷告奉我主耶稣基督得胜的名。阿们！