



## 《读出恩典---约翰福音》

25 跟随圣灵，敢赢能赢

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

上一次我们讲到了约翰福音的第 7 章，在住棚节结束前的关键时刻，大祭司端着金色水罐，走到祭坛面前，众人都寂静无声，等着一起高呼以赛亚书的经文，

以赛亚书 12:3 和合本

「你们必从救恩的泉源欢然取水。」

就在这万籁俱寂的一刹那间，就在这充满期待的一瞬间，耶稣站着高声说，

约翰福音 7:37-38 和合本

「“人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’”」

因为耶稣就是救恩的泉源，耶稣不但要给你喝救恩的水，还要让你成为施拯救的管道，救恩要从你的心中涌流出来。这是耶稣对所有人的邀请，包括祂的敌人，包括要抓祂、要杀祂的人。别忘了，在圣殿上聚集着所有犹太宗教势力的代表，约翰福音第 7 章一次次的写道，犹太人想要杀他。

约翰福音 7:1,25,30,32 新译本

「……这不是他们想要杀的人吗？……于是他们想逮捕他，……祭司长和法利赛人就派差役去逮捕耶稣。」

但是耶稣就站在广场之上，高声邀请他们。\*人若渴了，可以到我这里来喝。\*所有的人都可以来喝，唯一的条件就是渴，只要你感觉到渴，你就可以到祂这里来喝。

耶稣指的是灵里的渴，因为神创造我们的时候，让我们的灵渴求祂的灵。而活水指的就是神的灵。经文接着写道，

耶稣这话是指着信他的人所要领受的圣灵而说的。

约翰福音 7:39 标准译本

「当时，圣灵还没有临到，因为耶稣还没有得荣耀。」

所谓耶稣还没有得到荣耀，是指耶稣还没有为我们上十字架，也还没有复活。在耶稣复活之后，所有信祂的人，都会有圣灵降下来，住在我们的心里。

亲爱的弟兄姐妹，圣灵是神给我们的极大的恩赐。耶稣在离开世界之前，对祂的门徒们说，

约翰福音 16:7 新译本

「但我要把实情告诉你们，我去是对你们有益的。如果我不去，保惠师就不会到你们这里来；我若去了，就会差他到你们这里来。」

耶稣说祂离开我们对我们是有益的，有什么事情比我们拥有耶稣，比耶稣在这世界上还要更好的呢？神不会说谎，耶稣不是为了假谦虚，不是为了安慰我们，耶稣说祂的离开对我们有好处，是因为祂走了，保惠师会来。这位保惠师就是圣灵。

保惠师这个中文词很有可能是为了描写圣灵才造出来的。因为在古希腊语中所对应的词，涵义太丰富了。它可以指我们的顾问，向导、保健医生、心理医生、老师、辩护律师等等，等等。

创世记 1 章讲，

## 创世记 1:2 标准译本

「那时大地空虚混沌，黑暗在渊面上，神的灵运行在水面上。」

所以圣灵与天父和耶稣一样，祂也是宇宙的创造者。祂还是圣经的作者，圣经是神的先知们在圣灵的感动下写出来的。所以，在我们提到圣灵的时候，一定要明白，圣灵是神，是值得我们敬拜、赞美、尊崇的神，值得我们给天父和耶稣同样的尊重。

如同耶稣所说的，在这世界上，圣灵与道成肉身的耶稣相比确实有优势。因为耶稣既是 100%的神，又是 100%的人。祂每次只会出现在一个地方。而圣灵可以同时出现在所有地方，而且一直同时出现在所有地方。祂带着神的能力，神的智慧，神的知识，住进我们每一个信耶稣的人的心里，带领我们走向属灵的成熟。

圣灵做的一件很重要的工作就是把重生之后的我们塑造得越来越像耶稣。亲爱的弟兄姐妹，重生不是我们灵修的终点，神在我们里面的工作并没有完，我们还得成熟长大。对我来

说，这基本上是一个需要一生努力的过程，你是不是也有同感？

圣灵的工作是针对每一个人的。即使大家现在是在听同一篇讲道，我相信圣灵会给每一个人完全不同的感悟，来带领不同的人。在有些弟兄姐妹内心起作用的内容可能另外一位连听都没听到。所以，我们应该试着跟圣灵建立亲密的、一对一的美好关系。耶稣接着说，

约翰福音 16:8 标准译本

「他来了，要在关于罪、关于义、关于审判的事上，使世界知罪。」

我想给大家一个小小的启示，会帮助每一个人的工作、家庭、属灵生活。圣灵是唯一有责任来让人知罪的那个，而且祂在这件事上足够胜任，不太需要帮忙。让人知罪不是你的工作，也不是我的工作。

我花了好多年才弄明白，我的工作不是去说服 **Hesed** 让他去改掉他生命中所有毛病。当然，我们都要教养我们的孩子，带领我们的团队，所以不是说我们不能去要求别人改正错

误。我想说的是我们真的会浪费很多时间、精力、和好心情去做神应该做的工作，而且还得不到好的结果。

即使我自己知道这道理，但是把它重温一遍，写下来，我都有很大的收获。感谢主，我不需要去花精力改变别人。有些人可能在想，如果我不能做这个了，那我做什么呢？

我们其实改变不了别人，但是我们可以祷告。如果我们关心的人真的有需要改变的地方，不是我们想象中他们需要改变，我们可以求神改变他们。同时，我们谦卑的向神祈求，在改变他的同时，也在我们里面做神奇的工作，改变我们自己。

有一次 Hesed 约了人出去吃饭。他每次出去的时候都急急火火的，所以这不是一个特别好的时间让他做点什么。我在处理着急的事情，我问他能不能帮我到车库去取一样东西。他说，我没时间给你拿东西。我跟人约好了，我不想迟到。在以前，我可能会跟他说，你怎么没时间？还有半个多小时呢。而且你什么时候都这么忙，工作真那么重要吗？神的秩序是

家庭要放在工作前面。就让你做这么点事儿都不行吗？亲爱的姐妹们，是不是也有可能会跟我以前一样这么处理问题。

但是我学会了。假如这是神想让他做的，他的圣灵会告诉他。我就跟他说，好，我知道了。最多也就花他两三分钟的时间。结果他说，我可能还有点时间。他跑到车库去拿了回来。姐妹们，为了帮你们我暴露了我的秘密，下一次可能就不管用了。他看到我写的这段，跟我说，他一直都愿意做家务，只是需要我对他态度好一点。

耶稣又说，

约翰福音 16:12-13 标准译本

「“我还有很多事要告诉你们，可是你们现在担当不了，不过当那位真理的灵来了，他就会引导你们进入一切真理。”」

引导是一个非常温柔的动词。圣灵不是把我们推到真理里面，不是把所有真理一下子扔在我们头上。

我读到这段的时候，觉得耶稣也许是在说，如果我现在就告诉你们所有的问题，我怕你们接受不了。我们读圣经的时候知道，这些门徒真不一定是神最好的选择。耶稣专门选了那些不合格的人做门徒，来告诉我们，祂不在意我们的缺陷，而且如果我们的的心朝向祂，祂可以也愿意使用任何人。

当耶稣离开的时候，祂告诉使徒们，你们需要更多的帮助，还有很多事情你们需要学习，还有很多事情你们需要做。亲爱的弟兄姐妹，如果我静下心来评价自己，我跟随主已经 10 多年了。我知道我不完美，但是我也不认为我有 10 个缺点需要改进。但是，你知道吗？不用到下个星期，圣灵就会找到一件事让我改。然后，等我改好了之后，祂又会告诉我一件事，然后再告诉我一件事。一直到这一生的尽头都改不完。

我最喜欢与圣灵同行的一个原因是祂知道应该在什么时间，告诉我们什么。祂从来不让我们觉得难受，祂告诉我们需要改变的时候都那么温柔。祂从来不控告我们，魔鬼控告人，圣灵让人自己知道。圣灵让我们知道对错，而且祂给我们把我们的缺点从生命中连根拔除的力量和能力。

现在回看过去，我真的能看到很多问题。但是当时我并不觉得。我真希望我们看自己的时候，能像看别人那么清晰。我还记得刚跟 **Hesed** 在一起的时候，觉得他有很多让我受不了的地方。

我唠叨过，生气过，哭泣过，直到我放弃想改变他的所有挣扎，顺服于神的带领。我难过的时候会 and 主说，主啊，我因为这事难过，求你帮助我。主啊，他刚才怎么能这么说，是不是没想过我的感受。

当我们把心里的黑暗中的小爬虫都放到神的荣耀中，你会发现现在天下之主耶和华面前，群山会如蜡融化。(诗篇 97:5 当代译本) 于是你就会发现圣灵先在我里面做奇妙而美好的工作，同样的问题我不再觉得难受，反而有来自于神的爱和力量更爱 **Hesed**。

而圣灵同样也在 **Hesed** 里面做奇妙而美好的工作，他变得比我最开始希望他变成的样子还要好！绝对超出我的所求所想。

导致即使两个人再有点小摩擦的时候，我想的是，哎呀，这个人我可得好好珍惜因为我的主已经花了时间把他从那样变成这样了，变成今天这样的好了。哈哈。珍惜不吵架。

亲爱的弟兄姐妹，你想改变的人是神所造的，神的方法永远比我们的方法要好。你只要真的把我们手里抓的，心里难受的，通通交给祂，倚靠祂的必不至羞愧。

当然，圣灵给神的孩子带来的改变不是一下子改变所有的一切。祂给我们平安喜乐，祂每一次会用我能接受的方式，告诉我一些我能改掉的问题。等我跟圣灵的沟通进入到下一个季节了，祂再告诉我新的问题去。但时间长了，我的生命真的发生了很多人都能看得到的变化。亲爱的弟兄姐妹，只要你愿意把你的生命交到祂的手中，祂就会让你活出美好和精彩。

除了让圣灵改变我们，更新我们，圣灵还有一件很重要的工作是带领我们过丰盛和得胜的生活。这对我们每个人来说是莫大的福音。我们每个人可能都不幸尝试过，靠自己去管理

自己的生活，后来发现我们完全不称职。我们需要多去听圣灵的声音。

我们不听圣灵的声音不代表祂不跟我们说话。想象一下我们家里的卫星电视机顶盒。里面有上百个电视台，一天 24 小时播放节目。但是如果我们不打开电视，不把机顶盒调到那个频道，我们就收不到那个节目。这时候如果你打电话给电视台说，你们没有播放节目，因为我收不到。电视台会怎么说？他们会说我们一直在播放节目，要不你看看你邻居家能不能收到？

打开电视，调对台不是电视台的责任，是我们的责任。今天我们的问题是有太多的电视台，太多的网站，太多的 App，都在抢夺我们的注意力。就连我们的碎片时间都不放过。我知道有些弟兄姐妹，吃饭都要看手机，刷牙都要看手机，洗个手都要看手机。我想告诉你，手机里没有圣灵在说话。

经上说，当以利亚去求雨的时候，

列王纪上 18:42 和合本

「以利亚（他）上了迦密山顶，屈身在地，将脸伏在两膝之中；」

以利亚把脸放在两膝之间，因为他要关闭外面的一切噪音。  
亲爱的弟兄姐妹，你身边有太多声音，太多人想要影响你。

那么我怎么能知道哪个声音是圣灵的声音呢？难道圣灵有很特别的声音吗？没有。但是你知道祂的声音。当圣灵对你说话的时候，你听到的是及时的话语，是平安的话语，是满有力量的话语，是温柔的话语，是让你很舒服的话语，是不带着焦虑的话语。此时虽然你和很多人听的都是同一篇讲道，但是圣灵跟你说的话却对其他人都不相同。

耶稣说，

约翰福音 10:27 新译本

「我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我。」

你知道祂的声音。医学研究说，孩子还是胚胎的时候就能分辨出妈妈的声音。亲爱的弟兄姐妹，你看到过南极的企鹅生

孩子吗？雄企鹅要留在岸上孵卵，雌企鹅要去捕食。等她回来的时候，小企鹅已经孵出来了。雌企鹅要在几十万、上百万只雄企鹅和小企鹅的叫声中，分辨出自己的老公和孩子，找到他们。神能够在大自然中创造这样的奇迹，难道不能让我们分辨出圣灵的声音吗？问题永远不在于我们是否能分辨出圣灵的声音，问题永远在于我们调到哪个电视台。

圣灵是神，但是同时，在我的经验中，跟圣灵沟通的最好方法是像了解一个人一样去了解祂、亲近祂。祂不是一个跟我们一样的人，但是祂有人的很多特征和个性。圣灵不只是一种能力，虽然祂确实大有能力。圣灵不只是一种同在、一种影响力，虽然祂确实影响我们。祂是一个可亲近、可倾诉、可交谈的人。在古希腊语中，人类和人是两个不同的词。古希腊语，乃至今天所有的西方语言中，说到人的时候，不局限于人类。更多的是指人性。在这个意义上，圣灵就是人，祂有知识，有思想，有情感，有意志。圣经说，什么人能知道在人类心里转过的所有念头呢？

哥林多前书 2:11

「除了人的灵不会再有了。同样，除了神的灵，也没人知道神的念头。」

圣灵给我们带来很多恩赐。保罗在哥林多后书 12 章开头说，  
哥林多前书 12:1 当代译本

「弟兄姊妹，谈到圣灵的恩赐，我不希望你们无知。」

但是很多人确实对圣灵的恩赐一无所知。我也曾经完全不知道圣灵的恩赐是什么，能不能学，应不应该想要，还是神如果想我有祂早就给我了？我真不知道。

我们要知道圣灵希望为我们、通过我们、在我们里面，做超自然的事。比如，圣灵的一个恩赐是知识的言语。简单说就是你会知道一些你本不知道的事。

我相信其实在弟兄姐妹的生活中，这样的事情多半发生过。只是你当时不知道为什么发生。你以为只是巧合，或者发生了幻觉。我相信神经常这样工作。有弟兄姐妹告诉我，你怎么这么了解我此刻的心情？我其实不了解，但是圣灵了解。我们都有圣灵住在里面，所以我们有时候可以心灵相通，假如我们去关注祂，我们能知道我们不知道的事情。

圣灵的恩赐在很多教会里是不讲的，又有一些教会把圣灵的恩赐讲得玄而又玄，似乎追求圣灵的恩赐是唯一值得相信耶稣的理由。对每一位弟兄姐妹来说，真正重要的是知道，如果我们经常领受来自圣灵的力量、能力、知识、带领，圣灵可以帮助我们战胜一切，而不是过被打败的人生；可以让我们成为敢做、能做、敢赢、能赢的人。在哥林多前书中，保罗接下去列举了很多圣灵的恩赐。

哥林多前书 12:6-11 新译本

「工作的方式也有许多种，但仍是一位 神，是他在众人里面作成一切。圣灵显现在各人的身上，为的是要使人得着益处。有人藉着圣灵领受了智慧的言语，又有人靠着同一位圣灵领受了知识的言语，又有人因着同一位圣灵领受了信心，还有人因着这位圣灵领受了医病的恩赐，另有人可以行神迹，另有人可以讲道，另有人可以辨别诸灵，也有人能说各种的方言，也有人能翻译方言。这一切都是这同一位圣灵所作的，他按照自己的意思个别地分给各人。」

我希望我们不把每一个讲圣灵恩赐的人都打上灵恩派的标签，我们有时候说某位牧师讲的是成功神学，似乎这就是他

讲的内容的全部。我不想冒犯任何人，但是不管我们属于哪个教派，那个教派的信念是什么，我认为我们都应该举起神说的话，高于人说的话。所以，我鼓励弟兄姐妹回归圣经，去研究、学习这些圣灵的恩赐，获得这些圣灵的恩赐，为了自己活出基督的生命，也为了帮助更多的人。

我们都不要忘了保罗对只讲肉体的工和行为的加拉太教会的教诲，

加拉太书 3:1,3 新译本

「无知的加拉太人哪！耶稣基督钉十字架，已经活现在你们眼前，谁又迷惑了你们呢？……你们是这样的无知吗？你们既然靠着圣灵开始，现在还要靠着肉体成全吗？」

我们更不要忘了，耶稣基督是冒着很大的危险，在所有想抓祂的人，想杀祂的人当中，邀请你来祂这里领受圣灵，领受圣灵的力量、圣灵的能力和圣灵的恩赐的。

亲爱的弟兄姐妹，我要为你祷告。神呼召了你，神拣选了你。神对你生命的旨意是要彰显祂的荣耀。神渴望在你的生命中彰显祂的伟大。让圣灵充满你，祂会给你力量、给你能力，

带领你活出得胜的人生。祂会带你走进富饶之地，给你平安、喜乐、健康、富足的人生。祷告奉耶稣基督得胜的名。阿们！