



《读出恩典---约翰福音》

27 让祂除去你身上的重担

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

上一次我们讲完了约翰福音的第7章，讲到了约翰福音第8章的前两节。在住棚节之后的第二天，耶稣又来到圣殿讲道。经上说，

约翰福音 8:2 新译本

「黎明的时候，他又到圣殿去，众人都来到他那里，他就坐下教导他们。」

耶稣正在讲道，突然从圣门外吵吵嚷嚷的来了一大群人。经上说，

约翰福音 8:3-6 标准译本

「这时，经文士们和法利赛人带来一个在通奸时被抓住的妇人，叫她站在中间。他们对耶稣说：“老师，这妇人是正在通奸的时候被抓住的。摩西在律法上吩咐我们用石头砸死这样的女人，既然如此，你怎么说呢？”他们说这话是要试探耶稣，为要找把柄来控告他。耶稣却弯下腰，开始用指头在地上写字。」

圣经中只是轻描淡写的说，法利赛人叫这女人站在中间。但如果我们身临其境的想象一下当时的情况，这个女人衣衫不

整的被人拉到圣殿，连拖带拽的推搡到听道的人群中间。她被当众羞辱，当众宣告她的罪，没有任何人来保护她，或者为她辩护。没有任何的司法程序，没有任何辩解的机会，当场就有可能被众人用石头砸死。我们可以想象到这女人当时的恐惧、羞愧和难堪。

律法主义的本质就是这样，它就是通过恐惧、羞愧和难堪来改变人的行为。但这不是神的道，不是耶稣的道。这是魔鬼想为我们描画的神，魔鬼想让我们觉得神就是一个经常让我们恐惧、羞愧和难堪的神，好让人对神敬而远之。而法利赛人就是行魔鬼想行的事，所以耶稣在这一章的结尾对他们说，

约翰福音 8:44 和合本

「你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲你们偏要行。」

法利赛人说，这女人是在行淫的时候被当场抓到的。透过文字，我们可以看到法利赛人在说这句话的时候，嘴角露出的残忍和狡诈的笑容。他们嘴上说着摩西的律法，但是他们在意的并不是律法，甚至不是这女人所犯的罪。他们在意的是

耶稣会不会落入他们的圈套。他们在意的是能不能让律法主义的谬误不被揭穿，让他们可以继续用律法来绑缚和奴役神的孩子。

律法经常会被拿来做魔鬼想做的事。法利赛人要用这女人的罪来将神的君，正如撒旦用我们的过犯将神的君。他们就像当初撒旦在伊甸园里一样洋洋得意，心想，我倒要看看神怎么能既坚持公义，又拯救祂的子民。

还记得吗？在前一天，法利赛人曾经派差役去圣殿抓耶稣，差役下不了手。当时尼哥底母也提醒他们，

约翰福音 7:51 新译本

「“如果不先听取他本人的口供，查明他所作的事，我们的律法怎能把他定罪呢？”」

尼哥底母说，我们既然要指控耶稣违犯律法，我们自己就应当遵行律法规定的程序。怎能随便把人定罪呢？所以，当法利赛人知道耶稣又回到圣殿讲道，就临时设计了这样一个陷阱。这个行淫的妇人多半是被临时设计来陷害耶稣的，否则就真的是非常凑巧，正好撞到了枪口上了。

奸淫罪在摩西的律法中指的是男人和一个已婚女子发生关系。利未记 20 章这样写道，

利未记 20:10 当代译本

「如果有人与别人的妻子通奸，奸夫淫妇必须被处死。」

听到了吗？律法要求的是男女两个人都被处死。他们带来了这个女人，那个男人到哪儿去了呢？法利赛人说，这女人是在行淫过程中被抓住的。那么，那个男人应该就在现场，他们为什么没有一起抓来呢？那个男人很有可能就是法利赛人的同伙，一起来诱骗这个女人，好陷害耶稣的。

他们的计划非常恶毒，经文后面写道，他们当时手里都抓着石头，如果耶稣说应该遵行摩西的律法，他们马上就会用石头砸死这个女人。

但他们最想陷害的不是这个女人，而是耶稣。在他们的如意算盘里，无论耶稣怎么回答，他们都可以当场把耶稣逮捕。

如果耶稣说不应该打死这女人，祂就在当众教导大家不去遵守摩西的律法，当众教导异端。他们就可以用犹太人的律法把耶稣抓起来。如果耶稣说应该打死这女人，他们就会用手中的石头当场打死这女人，然后把耶稣抓起来，送交给罗马人。

因为，就在几年前，罗马帝国剥夺了犹太人按照自己的律法处死刑的权力。鼓动犹太人擅自杀人的，就犯了罗马人的法律。

可法利赛人不明白自己做的事情其实有多么荒谬和愚蠢，他们想用世界的逻辑去陷害创造这世界的神，用人的小聪明去难倒神的大智慧。亲爱的弟兄姐妹，这样愚蠢的事情，在今天的世界上不是也经常发生吗？

但是，神说，

以赛亚书 55:9 新译本

「天怎样高过地，我的道路也怎样高过你们的道路，我的意念也怎样高过你们的意念。」

圣经原文说，耶稣就像没有听到他们说话一般。耶稣根本就不理他们，他蹲下来，用手指在尘土中写字。而耶稣写的字，产生了震慑他们的力量。

经上说，

约翰福音 8:7-11 和合本

「他们还是不住地问他，耶稣就直起腰来，对他们说：

“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。”于是又弯着腰，用指头在地上画字。他们听见这话，就从老到少，一个一个地都出去了，只剩下耶稣一人，还有那妇人仍然站在当中。耶稣就直起腰来，对她说：“妇人，那些人在哪里呢？没有人定你的罪吗？”她说：“主啊，没有。”耶稣说：“我也不定你的罪。去吧，从此不要再犯罪了！”」

这段经文是圣经中记录的耶稣唯一一次在这世界上写字。可惜耶稣写在了尘土之上，没能给我们留下永久的纪念。亲爱的弟兄姐妹，你是否好奇耶稣在地上写的是什么呢？你是否好奇耶稣的笔记是什么样的呢？

耶稣写的是什么呢？答案在耶利米书 17 章 13 节。耶稣在尘土中写字，成就了先知耶利米的预言。犹太人对这一节经文再熟悉不过了。因为他们从 12 岁开始，每年都会听祭司在赎罪节宣告这段经文，有时候还会听到好几次。

赎罪节是犹太人每年最神圣的日子，因为在这一天，祭司会做赎罪祭，犹太人要行赎罪礼，洁净自己。赎罪节那天，祭司要烧很多祭物，中间每次清理祭坛的时候，祭司都要先宣告耶利米书 17 章 13 节，经文从希伯来文直译成中文的话应该是这样的，

耶利米书 17:13

「耶和華啊，以色列的施洗者。背弃你的人必当众蒙羞，背叛你的人名字必被写在尘土里，因为他们背弃了我主——活水的源泉。」

而耶稣就是活水的源泉。还记得吗？就在前一天，

约翰福音 7:37-38 和合本

「耶稣站着高声说：“人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’”」

正如经上预言的，耶稣把这些背叛祂的人的名字一一写在了土里。我猜想除了他们的名字，耶稣还写下了他们所犯的罪，一个接一个，从年长的到年轻的。这是耶稣在世界上要应验的旧约的预言之一。这些预言也是圣经为耶稣所作的见证，正如稍后耶稣所说的，

约翰福音 8:18 标准译本

「我为自己做见证，派我来的父也为我做见证。」

法利赛人对耶稣穷追不舍，一定要耶稣表态该如何处置这妇人，耶稣

约翰福音 8:7 新译本

「就挺起身来，说：“你们中间谁是没有罪的，他就可以先拿起石头打她。”」

听到耶稣的回答，看到耶稣在地上所写的自己的名字，和他们以为只有自己才知道的罪的时候，他们就一个个，从年老的到年轻的，都扔下石头，说，“我媳妇儿让去超市买点鸡蛋。再见。”就急急忙忙的跑掉了。

法利赛人在大庭广众之下，叫嚷着揭发那个妇人的罪，而耶稣在地上写字默默的揭露法利赛人的罪。

从这我们可以看到罪人对待其他的罪人是何其粗暴无情。我们看不到自己身上的罪，但是我们反感、厌恶别人身上的罪。我们特别善于看到别人的罪，举一可以反三，见微可以知着。我们离很远就可以闻到我们的过犯在别人身上的味道。我们对自己的罪不能深恶痛绝，但是我们会对其他有罪的人深恶痛绝。

但我们同时也可以看到，圣洁的耶稣对罪人充满怜悯。

约翰福音 8:11 和合本

「祂对那妇人说，“我也不定你的罪。去吧，从此不要再犯罪了！”」

耶稣赦免罪人，但是祂厌恶罪。祂厌恶罪就像我们厌恶自己孩子身上的疾病，我们希望疾病能够离开我们的孩子，但是我们不会因为孩子得病了就讨厌孩子，我们深深的爱我们的孩子。同样的，当神看到我们身上的罪的时候，祂的心里充满的是怜悯和爱。即使是来陷害祂的法利赛人，祂知道他们的罪，祂能证明他们的罪，但是祂只是写在地上，让他们自己可以看到。祂给他们悔改的机会。

我们还能看到，当人在神面前不得不正视自己的罪的时候，也会有两种不同的反应。

一种是这妇人的反应，圣经上没有更多的描写，但是我们能想象到，她谦卑恭敬的把自己的罪交到神的脚前，交到真正有权定她的罪，真正有权宽恕她的罪的那位面前。当耶稣看着她的眼睛，温柔的说，我也不定你的罪时，她内心一定是如释重负，被恩典占满，被感激之情充满。我相信，她再也不会犯这个罪了。

另一种是法利赛人的反应。他们选择的是逃避他们的罪。他们放下石头，一个个离开圣殿，他们不能在神的恩典面前谦

卑自己，但是他们也无法在神的圣洁面前站立得住。他们只能活在负罪感与自我麻醉之间。

人经常会有负罪感。负罪感如果正向的去看，意味着一个人还没有活出生命最好的状态，在他的里面，有一个更好的他呼喊着想要出来。有一个更好的他在里面说，那些决定不能说明他是什么样的人。他也许做了他们所说的事情，但是他不是他们所说的那种人。

亲爱的弟兄姐妹，你的心里是不是也有一个更好的自己，在谴责那个做了错误决定的自己？我心里生气，我心里羞愧，因为我没有活出我最好的那一面。现在我不得不活在我的负罪感和别人的论断之中。生活中的一个要付的代价就是别人的低声议论。但是，最难受的往往不是别人怎么说，而是我们自己在内心怎么说自己。亲爱的弟兄姐妹，你是否也曾在内心想过，我当时怎么了？我当时怎么想的？我当时吃错什么了？难道有人给我下药了吗？

让你有负罪感的事一定是你很在乎的事，所以负罪感往往是特别沉重的担子。而耶稣说，

马太福音 11:28 标准译本

「“所有劳苦和背负重担的人哪，到我这里来吧！我将使你们得到安息。”」

亲爱的弟兄姐妹，到耶稣这里来，不要像法利赛人，已经站在了耶稣面前，却失之交臂。如果人不能把罪交到神的手中，往往会通过自我麻醉来减轻负罪感，减轻那要压垮他的沉重负担。

人自我麻醉的时候往往会改编故事情节，想抹掉那让自己羞愧的部分。他们有时候只记得别人是怎么回应他的，不记得他如何造成别人的这种回应的。这就是选择性记忆、自以为是。而他们给自己的记忆讲的故事，造成了对他们自己灵魂的毒害，让他们得不到神想要给他们的东西。因为神只接受事实，只讲真理。

有人明明知道那个售货员为什么对他不礼貌，有人明明知道他的亲戚为什么不愿意理他，有人明明知道他的同事为什么不跟他合作，但是他把那段记忆盖起来不让自己看见，只是告诉自己，我可不能让一个售货员这样对我。

有人明明知道自己的孩子为什么会有各种各样的问题，知道自己从来没有花时间认真管过他。但是，负罪感沉重的压过来，他没有办法承受，所以他选择看不到，他选择只看孩子的问题，社会的问题，学校的问题。因为怪罪别人，比自己承担负罪感的沉重压力要容易得多。

所以人喜欢看到别人的罪，别人的问题。人喜欢怪罪对方对自己所说的，所做的，而不是去看到是自己的行为造成了对方的这种反应。因为自己承受负罪感，远远不如怪罪对方来的爽快。但这会让两个人都陷进过犯里，不能自拔。因为一个拒绝承认现实，没办法给另一个人他所需要的释放。所以两个人都很生气，都很愤怒，都有负罪感。

这就是为什么我们在这世界上会看到这么多愤怒，这么多发泄。创世记 4 章中，

创世记 4:6-7 新译本

「耶和华对该隐说：“你为什么忿怒呢？你为什么垂头丧气呢？你若行得好，岂不可以抬起头来吗？”」

该隐，你是不是在为了了一些你自己能改变的事情而发怒？能够带来改变的负罪感充满力量，能够让一个人拿起手机，打给对方，说对不起的负罪感充满力量。能够让人放下骄傲，放下架子，放下给自己编织的借口，说，我想念你，我不希望我们再这样下去，不管我怎么伤害到你了，让我说句对不起，这样的负罪感充满力量。

耶稣说，我也不定你的罪，我赦免你的过犯。这不是问题。神说，我会从天上垂听，赦免你们的罪，医治你们的地。(历代志下 7:14) 这根本不是问题。问题不在于人做了什么，而在于人的骄傲，在于人不能谦卑自己。

神说，假如你能够谦卑自己，不为自己的行为找借口，不因为你喜欢继续这样做而去证明你做的对，只要你做事不是因为你喜欢就去做，而是因为对你才做。神说，我有良药可以救你的灵魂，我有钥匙可以给你释放，我有宝血可以洗净你，我有办法给你拯救，我可以赦免你，我可以给你自由，我可以把一切为你清理干净，就像没有发生过，只要你能谦卑自己。

但是因为你做了自己的医生，你做了自己的辩护律师，你从圣殿里走开了，你没有给我留下余地。

人本来可以把自己摆在神的面前，承认自己有过犯，承认自己是罪人，承认自己没有权利进天国，承认自己很糟糕，承认唯一能救自己的只有神的恩典。为我开的每一扇门都是神的恩典，为我移开的每一座山都是神的恩典。靠我们自己的行为，每一个人都应该进地狱。我身上穿的夹克是神的恩典，我穿的裤子是神的恩典，我穿的鞋是神的恩典。不但如此，我的脚来自神的恩典，我的腿来自神的恩典，我的胳膊来自神的恩典。我凭自己什么都不配得。人啊，在慈爱怜悯的神面前卑微自己吧。

约翰福音 8:11 当代译本

「耶稣说：“我也不定你的罪。回去吧，从今以后不要再犯罪了。”」

在那女人回去之前，祂除去了她的重担，祂除去了她的痛苦，祂除去了她的羞愧，祂除去了她的内疚，祂除去了她的负罪感，祂除去了她的挣扎，祂都除去了。经上说，

诗篇 81:6 新译本

「我要除去你（“你”原文作“他”）肩头的重担，使你（“你”原文作“他”）的手放下筐子。」

又说，

诗篇 55:22 和合本

「你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你；他永不叫义人动摇。」

有人赞美神是为了一份新的工作，有人赞美神是为了一笔成功的投资，有人赞美神是因为买了一辆新车，有人赞美神是买了一所新房子。但这妇人赞美神，是为了神除去了她身上负罪感的重担。

亲爱的弟兄姐妹，我要为你祷告。神会除去你肩上的重担，神已经赦免了你一切的过犯。谦卑自己，把一切过犯交到神的面前，你必活出蒙福的人生。你必兴盛，必有平安、喜乐、健康、富足相伴。祷告奉我主耶稣基督得胜的名。阿们！