

《约翰福音》30 祂要的不是除灭，而是替代



《读出恩典---约翰福音》

30 祂要的不是除灭，而是替代

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

上一次我们讲到了约翰福音第 8 章的 13 到 36 节。耶稣在圣殿的女性庭院舌战群儒。与诸葛亮不一样的是，祂辩论的目的不是要去驳倒他们而是要救他们，让他们脱离罪的奴役，从而得到自由。有时候神会给那些拒绝的耳，刚硬的心传道，不是因为祂不知道结果，而是因为祂的爱没有办法止息。

与耶稣辩论的是当时耶路撒冷最核心的宗教领袖们。但是，他们完全没有希望赢得这场辩论。因为他们面对的是永恒的真理。他们其实只有两个选择，要不就顺服真理，要不就只能不断把冲突升级。而他们选择了后者。

亲爱的弟兄姐妹，人与人的争论往往是从理性的讨论开始的。你觉得这个道理正确，他觉得那个道理正确。双方摆事实、讲道理、拿证据说话。这是辩论的第一级冲突。

但是辩论可以很快从理性层面升级到感性层面，或者情绪层面。这时候，往往是占下风的一方开始情绪化，他们不再关注道理和逻辑，而是开始生气，开始关注对方这个人的态度。

《约翰福音》30 祂要的不是除灭，而是替代

他们开始讲一些与道理对错无关但是情绪化的话语。比如，
经上记着，

约翰福音 8:22 新译本

「于是犹太人说：“他说‘我去的地方，你们不能到’，
难道他要自杀吗？”」

他们故意曲解耶稣的话，而不是去理解耶稣讲的道。

接着冲突再一次升级，从情绪上的激烈升级到言语上的伤害。犹太宗教领袖们不再关心对错，完全听不进耶稣所说的话了，忍不住开始通过骂人和侮辱性的言语想要激怒耶稣，或者压倒耶稣。

经上记着，

约翰福音 8:41 当代译本

「他们说：“我们不是从淫乱生的！我们只有一位父，就是上帝。”」

《约翰福音》30 祂要的不是除灭，而是替代

他们开始侮辱耶稣的母亲，因为玛利亚是未婚先孕，童贞女生子。他们还说

约翰福音 8:48 和合本

「“我们说你是撒玛利亚人，并且是鬼附着的，这话岂不正对吗？”」

我们在讲井边妇人的时候讲过，撒玛利亚人是犹太下层社会与外邦人通婚的后代。犹太人说另一个犹太人是撒玛利亚人，相当于骂他是杂种。他们说不过耶稣，就骂耶稣是被鬼附体的杂种。

但是耶稣不会被他们激怒，耶稣不会反唇相讥，甚至不会情绪波动，祂只是就事论事的讲论真理。耶稣说，你们骂我这些有什么用呢？你们凭空说了我这么多坏话，但是，

约翰福音 8:46 和合本

「“你们中间谁能指证我有罪呢？”」

因为，

约翰福音 8:28-29 当代译本

《约翰福音》30 祂要的不是除灭，而是替代

「“我所说的都是父教导我的。 …… 我做的都是祂所喜悦的。”」

亲爱的弟兄姐妹，你知道吗？古往今来的宗教领袖、政治领袖、文化领袖、精神领袖，没有一个敢像耶稣这么说的，没有一个人敢说自己在行为上是完美的。如果今天有一个知名人士在微博上说自己从来没有过犯，没有做过不该做的事，没有说过不该说的话，没有想过不该想的念头，几分钟之内他就会被键盘侠扒得体无完肤。

而耶稣可以面对圣殿上众多听道的人，面对不遗余力攻击祂的敌人，面对与祂朝夕相处的门徒们，坦然的说，你们找不到我任何过犯，因为我所说的都是父教导我的，我所做的都是天父所喜悦的。

然后，耶稣说到了问题的本质，说到了最深层的问题，耶稣脱去了这些宗教领袖们的外衣。

约翰福音 8:43-47 和合本

「“你们为什么不明白我的话呢？无非是因你们不能听我的道。 你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲你们偏要

行。他从起初是杀人的，不守真理，因他心里没有真理。他说谎是出于自己；因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。 我将真理告诉你们，你们就因此不信我。 你们中间谁能指证我有罪呢？我既然将真理告诉你们，为什么不信我呢？ 出于神的，必听神的话；你们不听，因为你们不是出于神。”」

耶稣告诉犹太宗教领袖们，不管你们自己想不想，知不知道，事实上，你们都是魔鬼的孩子。圣经从创世记就教导我们，我们处在一个堕落的世界。因为在这个世界的背后有一个反对神的旨意的系统。这系统黑暗、邪恶、影响着人的行为，伤害着人类。所以不管我们经历多少战争，花费多少财富，这世界仍然充满灾难、死亡，因为世界的争战背后是属灵的争战，这才是他们争论的最本质的东西。

耶稣说，在这场争战中，只有两方，一个人或者是神的儿子，或者是罪的奴隶。如果他是神的儿子，神是他的父亲，他是神的家庭中的一员。如果他是罪的奴隶，魔鬼是他的父亲，他就是魔鬼家庭的一员。在神的家庭里，人人都是儿子。在魔鬼的家庭里，人人都是奴隶。神给孩子们祝福，魔鬼给奴

《约翰福音》30 祂要的不是除灭，而是替代

隶们苦难。神给孩子们生命，魔鬼给奴隶们死亡。神给孩子们真理，魔鬼给奴隶们欺骗。

亲爱的弟兄姐妹，你知道吗？魔鬼的孩子追求自己的荣耀。我能得到什么，我看上去是不是很体面，我会不会赢，我不能得到更高的地位。

但耶稣说，

约翰福音 8:49-51 当代译本

「“我不为自己寻求荣耀，但有一位会为我寻求，祂也会断定谁是谁非。我实实在在地告诉你们，人如果遵行我的道，必永远不死。”」

我做的一切都是为了天父的荣耀。我的目的不是赢，而是敬拜。不是我得到我应得的一切，而是天父得到祂配得的荣耀。魔鬼的孩子被骄傲驱使，神的孩子被爱驱动。听到耶稣这样说，经上记着，

约翰福音 8:52-58 和合本

「犹太人对他说：“现在我们知道你是鬼附着的。亚伯拉罕死了，众先知也死了，你还说：‘人若遵守我的道，就永远不尝死味。’难道你比我们的祖宗亚伯拉罕还大吗？他死了，众先知也死了，你将自己当作什么人呢？”耶稣回答说：“我若荣耀自己，我的荣耀就算不得什么；荣耀我的乃是我的父，就是你们所说是你们的神。你们未曾认识他；我却认识他。我若说不认识他，我就是说谎的，像你们一样；但我认识他，也遵守他的道。你们的祖宗亚伯拉罕欢欢喜喜地仰望我的日子，既看见了就快乐。”犹太人说：“你还没有五十岁，岂见过亚伯拉罕呢？”耶稣说：“我实实在在地告诉你们，还没有亚伯拉罕就有了我。”」

在讲创世记的时候，我们讲过亚伯拉罕欢欢喜喜的仰望耶稣的日子。在亚摩利山上，在亚伯拉罕要杀死以撒献祭的一刹那，耶和华的使者，就是耶稣，从天上呼叫，让亚伯拉罕住手，不可伤害这孩子。亚伯拉罕抬头看到耶稣，喜出望外。犹太宗教领袖们问，你还不到 50 岁，怎么可能见过亚伯拉罕呢？其实，他们没有认真听耶稣说的话，耶稣说的不是他见到亚伯拉罕，而是亚伯拉罕见到耶稣就欢欢喜喜。因为，虽然耶稣作为 100%的人，从妈妈玛利亚这边算起来是亚伯

拉罕的后代，但是，祂也是 100%的神。所以，耶稣说，还没有亚伯拉罕就有了我。这句话的古希腊语原文直译是，在亚伯拉罕之前，我是。

我们说过，“我是”，ego eimi，当没有宾语的时候，在圣经中就是神的自称。耶稣告诉他们的是，我是自古就有的神，我是今在夕在的神，我是自有永有的神。这就是真理。你们不是看到了我所做的神迹了吗？你们不是听到了我所讲的真理了吗？你们不是通晓我所成就的经上的预言吗？但是你们看到装作没看到，听到当作没听到，因为，你们不能接受真理，你们寄希望于自己所信的宗教能够代替真理。但是，我不是早就告诉你们这不可能了吗？

终于，这些道貌岸然的宗教领袖们，这些最讲律法，最注重自己行为的律法宗师们，把与耶稣的冲突，升级到诉诸武力。他们捡起之前那些想要用行淫妇人陷害耶稣的法利赛人，扔在了地上的石头，想要打死耶稣。经上说，

约翰福音 8:59 当代译本

「于是，他们就拿起石头要打祂，耶稣却避开他们，离开了圣殿。」

面对不讲道理，不认真理的人，充满慈爱和怜悯的神，选择了在自己的殿里躲起来，而不是叫 12 营天使下来除灭这些顽固不化的人。因为神不是爱面子的神，不是不可一世的神，因为神就是爱。神的心意，是除灭邪恶，不是除灭邪恶的人。不是要消灭罪的奴隶，而是要用神的儿子，替代罪的奴隶。

罗马书说，

罗马书 12:21 新译本

「不可被恶所胜，反要以善胜恶。」

圣经原文的含义是以善代替恶。圣经不是说通过斗争来战胜恶，也不是通过努力行善来战胜恶，而是用善来替代恶。这就是神的智慧。

我来打个比方，我手上有一个空杯子，里面都是空气。如果我们的目的是把杯子里的空气全部除掉，一个方法是做一个密封的盖子把杯子盖严，然后在盖子上打一个细孔，用真空机把杯子抽成真空，再把细孔封上。但是这种方法，成本高，

难度大，操作过程复杂。而一个更简单的办法，是把杯子倒满水。水就把空气全部都挤出去了。这就是我们常说的替代法。这就是为什么耶稣第一次来这世界的时候，做的是救人，而不是杀人，祂要用儿子替代奴隶，用爱和信心替代罪。

同样的，对我们每个人来说，要想把生命中的恶除去，最好的方法不是每天不停的给自己定罪，不停的认罪，不停的为罪自己折磨自己，而是用善来取代罪。

比如，保罗教导我们不要淫乱时，他说，

哥林多前书 7:2-3 新译本

「但为了避免淫乱的事，男人应当各有自己的妻子，女人也应当各有自己的丈夫。丈夫对妻子应该尽他的本分，妻子对丈夫也应当这样。」

保罗教我们，杜绝不被神认可的性生活的最好的方法，是用神赐福的性生活来替代它。同样的，圣经告诉我们，改掉乌鸦嘴的毛病，或者改掉容易说粗口的毛病的好方法，是学会说造就人的好话。以弗所书写道，

《约翰福音》30 祂要的不是除灭，而是替代

以弗所书 4:29 标准译本

「任何坏话都不可出口，而是按着需要说造就人的好话，使听的人得到益处。」

圣经中还告诉我们要用施予的心去替代偷窃的心，索取的心。用感恩去替代抱怨。综合起来，就像经上说的，

以弗所书 4:22-24 和合本

「就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。」

脱去私欲带来的罪的方法，不能只是脱去旧人，更重要的是穿上新人。

我认识一位超重的弟兄，他被圣灵感动，要减掉 40 斤体重，他使用的方法就是替代法。我问他窍门是什么，他说就是把各种垃圾食品变成水果。在原来放薯片的地方放苹果，在原

来放棉花糖的地方放梨。当他每次想吃垃圾食品的时候，只要他没有馋到非得开车去超市买回来的地步，就可以用健康的水果代替。

圣经中我最喜欢的经文之一是以弗所书 4 章 6 节，教我们要一无挂虑。但这句经文的力量不是来自于让我们不要去忧虑，或者教导我们尽力别去忧虑，想尽一切办法不忧虑。经文的力量来自于让我们用祷告和祈求去代替忧虑。经文说，
腓立比书 4:6 标准译本

「在任何事上都不要忧虑；然而要在一切事上，藉着祷告和祈求，以感谢的心把你们所求的告诉神。」

保罗教我们每次心里忧虑的时候，就去祷告和祈求，把忧虑的事情告诉神，带着感谢的心把忧虑的事情交托给神。坚持这样做，你就能领受从神而来的真平安，让我们在神的保守和看顾之下安息。正如经上所说，

腓立比书 4:7 新译本

「这样，神所赐超过人能了解的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心思意念。」

最后，我想值得专门说一下用感恩来替代抱怨。当说起以色列人在旷野里的前车之鉴时，哥林多前书写道，

哥林多前书 10:10 当代译本

「也不要发怨言，像他们当中的人那样，结果被灭命的天使毁灭了。」

亚伦说过，以色列人最让人厌烦的罪就是抱怨。但是让人不抱怨的最好的方法，不是不断告诫和反复提醒人不要抱怨。戒掉抱怨就像戒掉烟酒一样，要用什么东西去替代它。而最好的替代抱怨的东西就是感恩。

科学研究发现抱怨对人确实有很大的伤害。有一本医学杂志发表了一篇题为“抱怨真的会让你的大脑变小”的论文。根据斯坦福大学的研究，抱怨超过 30 分钟就会伤害大脑，会造成海马体收缩变小。还有医学报告说抱怨真的可以杀人。因为抱怨的时候，甚至听到别人抱怨的时候，人的身体都会分泌一种抑郁症患者分泌的压力荷尔蒙，这种荷尔蒙毒害身体的很多器官，长期处于这种荷尔蒙比例失调的情况下，人的身体就会受到重大伤害。所以，腓立比书说，

腓立比书 4:8 新译本

「最后，弟兄们，凡是真实的、庄重的、公正的、纯洁的、可爱的、声誉好的，无论是什么美德，什么称赞，这些事你们都应当思念。」

每一次有什么想要抱怨，或者发现自己已经在抱怨的时候，就有意识的让自己去想，生活中美好的事情，去想神近来赐予的祝福，去想过去是否有好事发生。然后为这些去感恩。如果能坚持这样做 6 个月，感恩就变成了习惯，感恩就会变得很容易，感恩就变成了不由自主的。每天记录下来三件值得感谢神的事情，养成习惯，就会活出平安、喜乐、健康的人生。

亲爱的弟兄姐妹，我要为你祷告。神在你的生命中每天都有祝福赐下，每天都有恩典降下。你的生活中充满神的美善，神的看顾。神要你把焦点放在祂给你安排的一切美好的事物上面，你就能得到平安、喜乐、健康、富足，活出蒙福的生命。祷告奉我主耶稣基督得胜的名。阿们！